

Nove meses de Luz

*Lindas reflexões,
afirmações e preces
para trazer ao
mundo uma vida
cheia de Luz,
Paz e Amor.*

Feito com
carinho para
gestantes!

Carlos Caldo

DADOS DE COPYRIGHT

Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe do *ebook espírita* com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo.

Sobre nós:

O *ebook espírita* disponibiliza conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento espírita e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: www.ebookespírita.org.



www.ebookespírita.org

Nove meses de Luz



Para :

Chico Xavier, um exemplo de amor e
abnegação;
Dr. Bezerra de Menezes, um incansável
protetor.

Algumas palavras

Nove meses de Luz é um livro dedicado especialmente para você , futura mamãe, que vive este momento maravilhoso em sua vida. Ele foi feito em formato de bolso porque é para ser lido e relido várias vezes, um pouquinho à cada dia. O livro apresenta-se da seguinte forma :

Para refletir: São pequenas reflexões que tocam a alma e despertarão você para a importância sublime da maternidade.

Afirme com fé: São afirmações de fé e otimismo para fazer com toda confiança e que certamente trarão muitos benefícios a você e ao bebê.

Preces de Amor: Nas páginas finais existem algumas preces, inclusive uma para você fazer antes do parto. Escolha aquelas que lhe tocarem a alma e ore com todo o amor de seu coração.

Use o livro diariamente. Abra-o em qualquer parte; leia uma reflexão , faça uma afirmação ou uma prece. Enfim, utilize o livro como quiser. O importante é que você tenha uma gravidez cheia de amor , paz , alegria e principalmente muita LUZ!

Um forte e fraterno abraço

Para Refletir

Como ele será?

Bonito ou feio?

Será menino?

E os olhos serão azuis ou verdes ?

Não preocupe-se com futilidades , nem faça cobranças descabidas à sua criança antes mesmo dela nascer.

Todo bebê é lindo , pois representa a esperança de um mundo melhor.

Converse com seu pequenino , mesmo dentro de você ele sentirá suas vibrações de ternura. Diga que você o ama , que pode vir tranqüilo e sereno , pois seja ele do jeitinho que for , será recebido com todo carinho.

A firme com Fé!

Eu e meu bebê estamos protegidos
pela luz que emana de Jesus e nada
de ruim pode nos atingir , pois a força
do Cristo é maior.

Para Refletir

A cada nova encarnação , o espírito espera progredir um degrau na maravilhosa escada da evolução.

Assim que nascer , seu filho estará novamente tentando subir. Mais do que mãe , você será um de seus alicerces e também guia nesta abençoada escalada rumo à perfeição. Agradeça a Deus pela missão maravilhosa que você irá desempenhar.

A firme com Fé!

Tudo está correndo bem em minha vida. Minha gravidez é uma benção Divina e eu estou agradecida a Deus por este momento lindo de minha existência.

Para Refletir

Chefe exigente , trânsito, agitação
As pressões de um dia de trabalho não são fáceis, que dirá estando grávida.

Procure não se irritar , isto afeta seu bebê. Enfrente tudo com serenidade e bom humor. Se o ambiente está conturbado , eleve o pensamento e faça uma prece pedindo a Jesus que lhe envie bênçãos de paz e tranqüilidade. Agindo assim , você estará contribuindo para que seu bebê fique calmo e feliz.

A firme com Fé!

Neste momento estou transmitindo ao meu bebê , vibrações de muito amor , compreensão e alegria. Meu bebê está sentindo o quanto ele é querido e amado. O amor que nos uni agora é abençoado por Deus e crescerá a cada dia.

Para Refletir

Fumar é cometer um crime contra a própria saúde , porém, a escolha é sua ; você fuma se quiser.

Fumar durante a gravidez é um crime muito pior , pois está prejudicando alguém que se quer tem o direito da escolha , alguém totalmente indefeso.

Se você fuma, pare imediatamente!
Faça agora um pedido ao seu Anjo Guardião para que lhe dê forças.
Tenho certeza que irá conseguir !

A firme com Fé!

Meu lar é reduto de paz e alegria. Nele somente habita o amor e a concórdia.

Tudo em meu lar é abençoado por Deus. Minha família está cada vez mais unida e meu bebê já faz parte desta união maravilhosa.

Para Refletir

Onde existe o desespero não habita a verdadeira fé. Se a sua gravidez está sendo difícil , confie em Deus e entregue suas preocupações a Ele.

Livre seu coração da revolta , da tristeza e do abatimento , pois a revolta lhe tornará cega para enxergar soluções , e a tristeza e o abatimento lhe sugarão as forças para lutar.

Levante a cabeça , confie em nosso Pai que nunca desampara e sempre faz o melhor para seus filhos. Tenha fé ! Mantenha sempre acesa a chama da esperança.

A firme com Fé!

Eu tenho bom ânimo e disposição. Estou sentindo-me muito bem física e espiritualmente. Eu realizo todas as minhas atividades com alegria e bom humor. Jesus é a força que estimula todos os meus movimentos

Para Refletir

A Terra é uma maravilhosa escola , onde nós , espíritos em evolução, temos a abençoada oportunidade de crescer. Breve seu bebê será um dos alunos. Desde já , diga a ele que você o ajudará a estudar e a passar por todas as provas que certamente o curso da vida irá lhe apresentar.

Afirme com Fé!

De minha boca somente sai o que é construtivo. Minhas palavras são de compreensão , alegria , paz e otimismo.

Para Refletir

O dever cumprido é a base para a paz do espírito. Seus deveres como mãe começam já no período de gestação.

Procure , dentro de suas possibilidades, alimentar-se bem , evitar o álcool , o fumo ou qualquer substância que ponha em risco a saúde do bebê. Agindo assim, terá a consciência tranqüila , pois estará cumprindo com seus deveres perante a vida.

A firme com Fé!

Meu bebê é uma bênção de Deus. Meu bebê é amor , é paz , é alegria. Meu bebê é motivo de grande felicidade para todos nós.

Para Refletir

O ser humano atrai aquilo que pensa. Se pensamos na tristeza , na derrota , na doença , certamente sintonizamos com coisas negativas e atraímos tudo isto para nossas vidas. Por outro lado , se pensarmos na alegria , na saúde e na vitória , faremos de nossa existência um caminho de felicidade. Nesta fase tão linda de sua vida , mais do que nunca , pense somente no bem , e o bem encherá teus dias com paz e harmonia.

A firme com Fé!

Eu sou alegria. Meu bebê é alegria.
Esta alegria é intensa e contagiante.
Com a graça de Deus estamos cada
vez mais alegres e unidos.

Para Refletir

Problemas com falta de dinheiro não escolhem hora para chegar. Quanto mais precisamos de calma eles surgem e nos deixam nervosos e deprimidos.

Se você está atravessando uma má fase financeira, não deixe que seu bebê sofra com isto, mesmo antes de nascer. Procure manter a serenidade, lute contra os sentimentos negativos e tenha fé em Deus, pois ele não desampara. Se pensar nas futuras mães que vivem nas ruas e favelas, sem nenhum recurso, amparo ou carinho, verá que sua situação é muito boa.

A firme com Fé!

Eu ando com Cristo , alegre a cantar.
Feliz com meu filho , eu vivo a amar.
Angústia e tristeza, eu não tenho não.
Pois tenho Jesus no meu coração.

Para Refletir

O ódio , a vingança , a mágoa , são perversos venenos para o espírito humano , muitas vezes ocasionando problemas no corpo físico. Se alguém lhe fez algum mal e você guarda algum sentimento negativo com relação a esta pessoa, liberte-se agora. Aproveite este momento em que DEUS lhe abençoa com um filho e que seu coração está cheio de amor e PERDOE. O perdão é um verdadeiro remédio para nossa vida , tanto que Jesus , o grande médico das almas , o recomendava como caminho de luz.

A firme com Fé!

Meu relacionamento conjugal é feliz e cheio de luz. O amor que existe entre eu e meu companheiro é abençoado por Deus , e nosso bebê o reforça e faz crescer a cada dia.

Para Refletir

Eu quero que seja homem Eu quero que seja mulher

É claro que muitos papais sonham com seus meninos jogando futebol, enquanto as mães, imaginam suas lindas pequeninas com muitos laços e enfeites. Entretanto , vale lembrar que seu bebê é , antes de tudo, uma alma que independentemente do sexo , espera ser bem recebida e tratada com todo amor. Filhos não são enviados para satisfazer a vaidade dos pais. Seja menino ou menina , agradeça a Deus pela graça de estar grávida. Pensemos nos casais que estão privados de gerarem uma criança.

A firme com Fé!

Minha mente está radiosa. A luz de
Deus habita em meu espírito ,
enchendo meus dias de alegria , saúde
e felicidade.

Para Refletir

A lei do progresso é irreversível.
Haverá um dia em que a Terra será um planeta onde somente existirá o bem.
Jesus e os espíritos superiores estão trabalhando para que isto aconteça. As novas almas que aqui estão chegando , em sua maioria , são mais evoluídas intelecto e moralmente. Assim se dará a renovação e conseqüente evolução deste nosso mundo. Veja que maravilhoso :

Sua gravidez não só é importante para você , mas para todo o planeta , pois trará mais um bravo soldado de Deus que batalhará por um mundo mais justo e melhor.

A firme com Fé!

Eu sou paz. Meu bebê é paz. Esta paz é intensa e contagiante. Com a graça de Deus estamos cada vez mais em paz e unidos.

Para Refletir

Nesta fase de sua vida é muito importante alimentar o corpo físico adequadamente. Entretanto , não se esqueça que sua alma também precisa de alimentação. Para nutrir sua alma com o mais rico dos alimentos , recomendamos a leitura do Evangelho de Jesus. Um pequeno trecho a cada dia, representa fonte inesgotável de vitaminas para o espírito. Comece hoje mesmo. Jesus te espera de braços abertos.

A firme com Fé!

Eu e meu bebê somos saudáveis e felizes. Deus abençoa todas as células de nossos corpos e nos reveste com seu amor e proteção.

Para Refletir

Enjôos , dores nas costas , azia

Tudo parece estar fora de lugar durante a gravidez. De fato isto é verdade , pois seu corpo está sofrendo grandes transformações. Porém , a maior das transformações ocorre de forma sutil.

Sua alma , a cada batida do coraçãozinho de seu bebê, torna-se mais generosa e feliz. Aproveite cada minuto desta maravilhosa experiência e permita que Deus invada todos os cantos de seu coração. Ao final , você verá que não é mais a mesma. Tornou-se um ser humano muito melhor!

A firme com Fé!

Eu ando com Cristo , alegre a cantar.

Feliz com meu filho , eu vivo a amar.

Angústia e tristeza, eu não tenho não.

Pois tenho Jesus no meu coração.

Para Refletir

Sem dúvida , é uma alegria quando podemos comprar o enxoval do bebê, mobiliar o quartinho conforme nossas expectativas e fazer todos os preparativos necessários. Entretanto , se lhe sobram os recursos materiais , reparta um pouco de sua felicidade com aquelas futuras mães que não irão ter sequer o necessário para seus bebês. Tenha certeza que a cada irmã que você auxiliar , Jesus sorri e abençoa o seu caminho.

A firme com Fé!

Eu sou calma e tranqüila. Minha alma segue serena e nada pode irritar-me. Jesus me auxilia a transpor as dificuldades com paciência e perseverança.

Para Refletir

Nada em nossas vidas acontece por acaso. Se neste momento você e seu bebê estão ligados pelos sublimes laços da maternidade, é porque existe algo que vocês devem partilhar. É provável que estiveram juntos em vidas passadas, e agora esperam apagar desavenças, ou reforçar o amor que os uniu. Ter consciência que experimentamos vidas passadas, é importante para nos situarmos perante a vida. Porém, mais importante é fazer de nossa experiência atual, caminho de redenção e de amor. Desde já, ame seu filho com todas as suas forças, pois o amor cobre as sombras do passado e faz luz sobre o futuro das almas.

A firme com Fé!

Eu sou otimismo. Meu bebê é otimismo. Este otimismo é intenso e contagiante. Com a graça de Deus estamos cada vez mais otimistas e unidos.

Para Refletir

Se sente solidão , justamente agora em que tanto precisa de carinho e amparo; se lhe falta a mão protetora do esposo ou mesmo a compreensão da família ; lembre-se que a solidão que fere a sua alma é apenas aparente. Ao seu lado , enviado por Jesus , seu Anjo Guardião lhe faz companhia em todos os instantes do dia , insuflando Força e Luz em seu coração.

Afirme com Fé!

Creio em Deus ! A fé que tenho em Deus é a força da minha vida. Com Ele caminho sem temor , pois o Pai me protege de todo mal.

Para Refletir

Correrá tudo bem com a gravidez ?
Como será o parto ? O bebê será
saudável ?

Se preocupações como estas assolam
seus pensamentos e angustiam seu
coração, reaja e livre-se destes
pensamentos negativos. Disse Jesus :

“Não vos preocupeis com o dia de
amanhã ... A cada dia basta seu
cuidado.”

Faça sua parte , cuidando-se e
seguindo aconselhamento médico.
Entregue suas preocupações nas mãos
de Deus e confie que tudo correrá bem
, conforme a vontade do Pai.

A firme com Fé!

Eu não guardo rancor nem mágoa de ninguém. Todos os que me prejudicaram ou ofenderam , recebem meu sincero perdão. Meu coração está leve e sereno.

Para Refletir

A maternidade é ponte sublime que liga o mundo espiritual ao carnal. Estar grávida é ser veículo Divino , através do qual , Deus envia seus filhos em busca de aprimoramento e evolução.

Expresse ,através de seus pensamentos e ações , toda gratidão por servir neste setor maravilhoso da obra de nosso Criador.

A firme com Fé!

O amor de Cristo está invadindo minha alma , expulsando todo sentimento de orgulho que habita em meu coração. O amor de Cristo me renova a cada dia.

Para Refletir

A vida na Terra corre em alta velocidade. Toda esta correria faz com os seres humanos deixem de reconhecer que em tudo existe o dedo sublime do Criador. O nascer do sol quase nem é notado. As brilhantes estrelas do céu passam despercebidas... Assim também na maternidade; ao verem uma mulher grávida , poucos são os que refletem sobre o quadro maravilhoso que têm diante dos olhos. Não deixe que a rotina lhe cegue a visão da alma. É certo que sua gravidez é um fato natural , mas ela é muito , muito importante. Afinal, dentro de você está mais uma das criações de Deus.

A firme com Fé!

Sei que possuo livre arbítrio para escolher meus caminhos. Eu exerço o meu direito de escolha com sabedoria :

Escolho a alegria ao invés da tristeza.

Escolho o amor ao invés do ódio.

Escolho o otimismo ao invés do pessimismo.

Escolho Jesus como Mestre e seu evangelho como norma de conduta.

Para Refletir

Não existe força negativa que possa invadir uma mente protegida pela força da prece e do otimismo. Discipline-se a orar todos os dias , mas faça isso com o coração e não somente com palavras . Discipline-se a pensar sempre no melhor, mas faça isso com fé absoluta , sem dúvidas nem temor. Tenha certeza que suas preces e seu otimismo criarão ao redor de ti e de teu bebê um escudo , onde nada de mal poderá penetrar.

A firme com Fé!

Eu sou felicidade. Meu bebê é felicidade. Esta felicidade é intensa e contagiante. Com a graça de Deus estamos cada vez mais felizes e unidos.

Para Refletir

Existe uma ginástica para gestantes que não possui contra-indicação e faz bem tanto para futura mamãe quanto para o bebê. Esta ginástica não modela o corpo físico mas embeleza a alma. Ela deve ser praticada diariamente e em qualquer horário. Os exercícios são muito simples :

Muitos “abdominais “ de sorriso.

Várias “flexões” de alegria e de otimismo.

Para agüentar este ritmo não esqueça de tomar a vitamina que dá energia e força para o espírito : FÉ em Deus.

A firme com Fé!

Eu ando com Cristo , alegre a cantar.
Feliz com meu filho , eu vivo a amar.
Doença e desânimo, eu não tenho não.
Pois tenho Jesus no meu coração.

Para Refletir

Não raro , é no próprio seio familiar onde nos deparamos com relações difíceis e conturbadas. Em algumas famílias é o vício que abala a tranqüilidade, em outras , o adolescente rebelde é motivo de preocupação e angústia. Se em suas relações você depara com o parente difícil, não entre em conflito. Mesmo que a provocação e a ofensa lhe procurem , pense em sua saúde e na de seu bebê. Mantenha a calma e afaste-se da contenda. Evitar a discussão é também caridade que assegura a paz e a harmonia interior.

A firme com Fé!

Eu nego a doença e o desânimo. Eu estou atraindo , através da força de meu pensamento positivo , saúde e bom ânimo para minha vida.

Para Refletir

É comum vermos as mães e pais cercando seus filhos de presentes e mimos. Entretanto, é necessário ter consciência que a criança enviada por Deus precisa crescer amparada por valores morais que lhe assegurem o desenvolvimento do espírito. Portanto, é dever dos pais passar aos filhos, desde muito cedo, noções de ordem, justiça e trabalho; claro que tudo isso dentro do clima de carinho e com muita sensibilidade.

A firme com Fé!

Eu penso positivamente. Eu irradio alegria e otimismo. Em minha vida não há espaço para tristeza nem para o pessimismo.

Para Refletir

Todo bebê traz consigo um patrimônio moral que foi adquirido em vidas passadas. Via de regra , este patrimônio será composto por um acervo de boas e más tendências.

Cabe a você mãe , parte fundamental na tarefa de fazer seu filho progredir e melhorar seu grau evolutivo. Os cuidados e a educação que você lhe der , serão alavancas de aperfeiçoamento. Um dia Deus irá perguntar : “ O que fizeste da criança confiada à vossa guarda? “

Espero que você possa responder :

- Fiz dela um espírito melhor.

A firme com Fé!

O amor de Cristo está invadindo minha alma , expulsando todo sentimento de tristeza que habita em meu coração. O amor de Cristo me renova a cada dia.

Para Refletir

O jovem que hoje vaga sem rumo pela vida , muitas vezes foi a criança cujo lar era distante de Deus. É muito importante que seu filho , logo nos primeiros anos, receba noções de religião. Não falo aqui , necessariamente, sobre qualquer religião organizada pelo homem, mas sim da essência religiosa , que nada mais é que a ligação do homem ao seu Criador. Eduque seu filho sempre mencionando a existência de Deus , desenvolva a fé em seu coraçãozinho e certamente ele crescerá com melhores condições para enfrentar a vida.

A firme com Fé!

Neste momento, estou recebendo de
Jesus , bênçãos de Força e Luz.

Força que dá coragem à minha alma!

Luz que ilumina minha vida e a de meu
bebê !

Para Refletir

No mundo espiritual muitos irmãos aguardam ansiosos uma nova oportunidade para regressarem à Terra. Sabem que a existência no corpo físico é instrumento para burilar o espírito e ascender a planos mais altos. Eis então, que pela misericórdia de Deus , um corpo feminino recebe a semente da vida. Entretanto, algumas destas mulheres recusam-se a acolher a alma que deseja renascer. Sem pesar as conseqüências impedem a formosa flor de desabrochar e cometem o aborto. O aborto é crime terrível que complica o destino e fere a lei do Pai.

A firme com Fé!

A fé que deposito em Deus é cada vez maior. Através da minha fé ganho autoconfiança e força para enfrentar qualquer problema.

Para Refletir

Neste período de sua vida , você já tem a oportunidade de sentir o imenso amor que liga uma mãe à seu filho. Certamente este amor crescerá dia a dia , e lhe acompanhará pela eternidade. Lembre-se que sua mãe sente este mesmo amor por você. Se ela conta entre os vivos da Terra , não hesite em dizer o quanto você a ama ; caso ela esteja no plano maior da vida , enderece seu carinho através de suas orações. O coração de mãe , na Terra como no Céu, se enche de alegria quando se sente beijado pelo amor de seus filhos.

A firme com Fé!

Eu estou com Deus. Meu bebê está com Deus. O poder de Deus está agindo em nossas vidas , unindo nossos corações , fortalecendo nossa fé , enchendo nossas almas de amor.

Para Refletir

As palavras que proferimos no momento de cólera , funcionam como farpas magnéticas que envenenam a alma. Quando a irritação lhe visitar , preserve você e seu bebê. Guarde silêncio e espere até que a calma regresse ao coração. Há muito mais mérito em calar , favorecendo a paz , do que em gritar , promovendo a desarmonia.

A firme com Fé!

Eu ando com Cristo , alegre a cantar.

Feliz com meu filho , eu vivo a amar.

Preocupação e medo , eu não tenho
não.

Pois tenho Jesus no meu coração.

Para Refletir

Há alunos que passam pela escola e quase nada aprendem. Frequentam as aulas mas não prestam a devida atenção à lição. Assim também é na vida terrestre; há pessoas que chegam à velhice do corpo físico e pouco aprenderam. Não deixe que isto ocorra com você. A fase da gravidez representa importante lição e , à boa aluna, traz grandes ensinamentos. Reflita sobre este momento que você está atravessando , medite sobre a grandeza de Deus e reconheça o imensurável valor da vida.

A firme com Fé!

Eu sigo os ensinamentos de Jesus.
Jesus é meu caminho , minha verdade
, minha vida.

Para Refletir

Se você sente o coração pesado e angustiado, logo agora que deveria estar alegre e feliz, procure alívio na prática da caridade. É estendendo auxílio aos outros que recebemos ajuda e conforto. É compreendendo os erros alheios que somos compreendidos pelos que nos partilham o convívio. Enfim, é lei inderrogável que só recebemos aquilo que doamos. Portanto dê o melhor em favor dos seus semelhantes e a vida lhe devolverá com paz e alegria no coração.

A firme com Fé!

Eu nego a tristeza e o pessimismo. Eu estou atraindo , através da força de meu pensamento positivo , alegria e otimismo para minha vida.

Para Refletir

Receba o filho que habita em seu ventre, na conta de irmão que lhe procura na expectativa de receber auxílio para trilhar o caminho do bem. Maternidade é , sem dúvida , alegria e motivo de festa. Mas também representa responsabilidade e compromisso perante a vida.

A firme com Fé!

Creio em Deus e na força do bem.
Creio em Jesus e na verdade de suas
palavras.

Por isto sei que estou amparada e
protegida contra qualquer influência
negativa.

O poder do bem é maior !

Para Refletir

Durante a gravidez , não deixe que pensamento de ciúme e insegurança abalem seu relacionamento conjugal. Pense sempre que seu companheiro te ama e respeita. Não plante dúvidas no jardim do coração, antes cultive o amor que lá existe. Afinal , este amor é o responsável pela linda semente que você carrega dentro do ventre.

A firme com Fé!

Eu sou paciente. aguardo tranqüila a hora de meu bebê nascer, sem ansiedade e com muito amor no coração.

Para Refletir

Sob a alegação de informar a população , ou mesmo para garantir seus índices de audiência , a maioria dos veículos de comunicação exibem diariamente um volume imenso de notícias tristes e imagens desagradáveis. Sem analisar as conseqüências , acabam destacando o mal e contribuindo para propagação de um clima de ansiedade e tensão generalizada. É claro que necessitamos estar cientes do cenário em que nos movimentamos, mas para isto não devemos nos ligar no lado mal da vida. Durante a gravidez, procure ler o bem , ouvir o bem , ver o bem. Sintonizar no “canal do bem” auxilia a harmonia física e espiritual.

A firme com Fé!

Eu tenho uma vontade firme e realizadora. Minha vontade é fortalecida por Jesus e eu a utilizo sempre para fazer o bem.

Para Refletir

Queixa e lamentação não resolvem problema algum , ao contrário , complicam o raciocínio e aniquilam possibilidades de solução. Se neste momento você está diante de alguma dificuldade , procure agir sob a regência da fé e do otimismo. Desta forma seu canal de comunicação com o bem estará aberto e Jesus certamente iluminará suas idéias.

A firme com Fé!

Eu tenho uma mente luminosa. Minha mente é repleta de luz, alegria e pensamentos positivos.

Para Refletir

Assim como confiamos em Deus lembremos que Ele também confia em nós. Se o Pai não confiasse em você , acha que lhe emprestaria o filho para educar e fazer evoluir ? Tome consciência de sua missão como mãe e retribua a fé que Deus deposita em você. Faça tudo que estiver a seu alcance para que sua gravidez seja calma , saudável e feliz.

A firme com Fé!

O amor de Cristo está invadindo minha alma , expulsando todo sentimento de mágoa que habita em meu coração. O amor de Cristo me renova a cada dia.

Para Refletir

O corpo físico é veste abençoado na qual o espírito encontra abrigo para a sublime tarefa de aperfeiçoamento e ascensão. Agradeça a Deus por este instrumento maravilhoso. Afinal , é através dele que mais um irmão querido virá ao aconchego do seu lar , onde você poderá vivenciar uma das mais lindas experiências da vida : Ser mãe.

A firme com Fé!

Eu ando com Cristo , alegre a cantar.

Feliz com meu filho , eu vivo a amar.

Irritação e ansiedade , eu não tenho
não.

Pois tenho Jesus no meu coração.

Para Refletir

Há mulheres que por razões de vaidade , ou alegando falta de tempo, negam o leite materno à seus filhos. Se pudéssemos escutar estes pequeninos , talvez ouviríamos a seguinte indagação :

- Mamãe por que me nega aquilo que Deus lhe deu gratuitamente ?

Se você for agraciada com as condições para amamentar seu filho , não hesite e cumpra seu dever. Amamentar é ato de generosidade e demonstração de amor.

A firme com Fé!

A luz Divina envolve meu bebê. Neste instante ele está sentindo a paz , o amor e a proteção de Deus.

Para Refletir

Nunca duvide do poder da oração. Quando alguém abre o coração em prece sincera , acende-se uma luz na alma e abrem-se as portas da esperança. Todos os dias , eleve seu pensamento a Jesus e , nas suas preces , peça proteção para você e seu bebê. O Divino amigo certamente ouvirá sua rogativa e enviará os bons espíritos para lhe guardarem os caminhos.

A firme com Fé!

O amor de Cristo está invadindo minha alma , expulsando todo sentimento de egoísmo que habita em meu coração.
O amor de Cristo me renova a cada dia.

Para Refletir

Mesmo no útero materno, o bebê pode sentir as vibrações provenientes do ambiente que o cerca. Portanto procure fazer de seu lar , reduto de paz , harmonia e alegria. Para garantir esta tranqüilidade, convide , através da prática do evangelho, o doce amigo Jesus a entrar em sua casa. O lar onde o evangelho do mestre encontra morada , converte-se em viveiro de luz.

A firme com Fé!

Eu tenho um amigo que me ama.

Meu bebê tem um amigo que o ama.

Este amigo é doce , sincero e amoroso.

Este amigo é Jesus !

Para Refletir

O sorriso espontâneo irradia amor , contagiando o ambiente e pacificando corações. Procure , nas suas relações, exibir um semblante cordial e um sorriso amigo. Tenha certeza, que a cada sorriso que emitir, seu bebê também se alegrará , pois sentirá as vibrações benéficas que estão ao seu redor. Num clima de paz e amizade , sua pequena semente crescerá forte , feliz e saudável.

A firme com Fé!

Minha vida está cada vez mais alegre e cheia de amor. Meus caminhos estão sendo abertos pelo amor de Jesus e os bons espíritos guardam todos os meus passos. Sigo em paz e harmonia !

Para Refletir

Há mães de primeira viagem.
Outras já estão na segunda

Não importa se esta é sua primeira,
segunda ou terceira gravidez.

Certamente você sentirá que toda
gestação representa uma linda viagem
, onde as almas de mãe e filho,
percorrem juntas novos caminhos em
busca de luz. Para a mãe, todo filho
deve ser motivo de igual felicidade,
pois representa mais uma alma que
espera ser bem recebida, com amor e
compreensão.

A firme com Fé!

Hoje é um dia maravilhoso. Hoje é dia de renovação. Com a graça de Jesus serei melhor hoje do que fui ontem.

Para Refletir

Se algum pensamento negativo insiste em penetrar na sua mente , mesmo contra vontade, livre-se dele “gritando” mentalmente uma só palavra : CHEGA !

Na seqüência mentaliza a imagem radiosa de Jesus a lhe abraçar e abençoar seu bebê. Faça isto sempre que pensamentos ruins quiserem lhe incomodar; você verá que com seu esforço e o auxílio do Mestre , nada poderá afetar sua tranqüilidade.

Afirme com Fé!

Estou determinada a usar meus pensamentos sempre com finalidades de amor e positividade.

Para Refletir

Graças aos braços generosos do regaço maternal que nos acolhe , é que nós , espíritos ainda imperfeitos, podemos desfrutar da bênção da reencarnação. Medite na grandeza deste fato. Reconheça na sua gravidez um lindo ato , que consciente ou não , você assumiu como prova de amor e abnegação.

A firme com Fé!

Meu coração está cheio de fé e esperança. Meus pensamentos são de otimismo e tenho plena certeza que Deus reserva um lindo futuro para mim e para meu bebê.

Para Refletir

A dor que visita nossa alma é o instrutor que nos ensina paciência e perseverança. O problema que nos parece insolúvel ,é , na verdade , o instrumento que exercita nossa inteligência e fortalece nossa fé. Diante de qualquer dificuldade pense sempre no bem; tenha certeza que Deus nos envia o que é melhor para nosso crescimento , mesmo que , de momento, não consigamos assim interpretar.

A firme com Fé!

“O senhor é meu pastor e nada me falta”

Salmo 23.

Para Refletir

Todo dia é dia ideal para praticarmos um ato de caridade. Hoje podemos ofertar a palavra de conforto àquele que sofre. Amanhã visitaremos o parente idoso , quase esquecido pela família. Depois levaremos o prato de comida à criança faminta e sem esperança. Depois....

Se em alguns dias podemos fazer tantas coisas maravilhosas, imagine o que você pode fazer durante estes nove meses tão especiais. Torne sua alma leve , encha seu coração de luz , distribua amor e sua vida será repleta de alegria.

Pratique a caridade !

A firme com Fé!

Meu Cristo interior é minha essência
Divina e através dele estou sempre
ligada a Deus.

Para Refletir

Não carrega este peso ! Você não deve viajar !

Não se irrite com os conselhos de seus familiares; não pense que eles desejam controlar sua vida. Considere cada conselho como uma pequena prova de amor , pois eles representam a preocupação e o zelo que seus parentes têm para com você. Agradeça a Deus por ter uma família que te ama. Pense nas futuras mães que vivem sozinhas , sem nenhum carinho.

A firme com Fé!

Todos os meus passos são guiados pelas mãos de Jesus. Nada pode confundir-me e nenhum laço pode apanhar-me.

Para Refletir

“- Não tem dignidade , mal conheceu o rapaz e já está grávida”

“- Nunca valeu grande coisa , agora será mãe solteira”

Afiada é a língua e cheio de maldade o coração de muitas pessoas. Nos domínios do sexo , quem somos nós para julgarmos e condenarmos a alguém ?

Lembremos Jesus quando em Jerusalém trouxeram-lhe uma mulher e disseram-lhe :

- Mestre, esta mulher foi encontrada em adultério A lei manda apedrejar... E Tu o que dizes ?

Após longo silêncio respondeu Jesus :

- Quem estiver sem pecado , atire a primeira pedra !

E todos foram se retirando...

A firme com Fé!

Eu caminho em direção à felicidade.

Mesmo que as dificuldades insistam em cruzar minha estrada , tenho plena certeza que irei vencer todos os obstáculos.

Minha fé em Deus é o escudo que me protege de todo mal.

Para Refletir

Quando estamos tristes ou desanimados ,
nosso corpo físico acaba manifestando este
estado: baixamos nosso olhar , os ombros
ficam caídos , temos até dificuldade para
respirar. Um grande passo para reagir é
modificar esta postura. Erga os ombros ,
coloque um sorriso nos lábios e olhe para
frente. Estas mudanças em sua fisiologia
certamente influenciarão para que você
modifique seu estado , abrindo caminho
para que a alegria se manifeste em sua
alma. Não dê chances para a tristeza , adote
uma postura positiva e sorria agora mesmo
! Torne o seu dia , e o de seu bebê, mais
feliz !

PRECES DE AMOR

Senhor !

Fortaleça minha noção de responsabilidade perante a missão que deverei desempenhar. Faça com que eu exerça o papel de mãe , longe de ilusões e falsos valores. Auxilie-me a educar a alma que me foi confiada , sempre pensando em termos de eternidade, para que eu possa ajudá-la a reconhecer em Jesus o seu mestre , e na caridade sua bandeira de vida.

* * *

Pai !

Meu coração está repleto de alegria e gratidão . Obrigada pela oportunidade de servir no sublime ministério da maternidade. Obrigada pelo empréstimo que me faz , confiando aos meus cuidados um de seus filhos. Sou muito agradecida por essa graça. Muito Obrigada, Senhor !

* * *

Deus !

Abençoe meu casamento com paz e harmonia. Que o irmãozinho que agora nos vem como filho querido , fortaleça a união e o amor de nossa família. Não permita , Pai todo poderoso, que nada possa perturbar a relação com meu companheiro. Que a discórdia , o rancor e o ciúme não encontrem lugar em meu lar.

Obrigada Senhor, muito obrigada !

* * *

Senhor!

Peço saúde para que meu corpo possa oferecer as melhores condições ao desenvolvimento de meu bebê.

Peço calma e paciência para que minha alma possa transmitir paz e tranquilidade a ele.

Peço para que tudo corra bem em meu parto e que meu bebê venha forte e saudável.

Peço condições materiais para que nada falte à minha criança quando ela aqui chegar. Pai, que meus pedidos sejam atendidos conforme a sua vontade, pois sei que sempre fazes o melhor para seus filhos.

Para antes do parto

Senhor !

É chegada a hora de meu pequenino vir ao mundo. Abençoe os médicos , enfermeiras , auxiliares e todos os que , de algum modo , me auxiliarão a trazer meu filho para vida terrestre. Que estes profissionais recebam a Tua proteção a fim de que possam trabalhar tranquilos e concentrados e que eu tenha calma e serenidade para colaborar com estes irmãos.

Pai, que os bons espíritos , em especial meu Anjo Guardião ,

possam estar ao meu lado ,
transmitindo-me boas vibrações e
auxiliando-me em tudo o que for
possível. Amado Deus , que a Tua
luz se derrame sobre este momento
tão maravilhoso de minha
existência , e que a Tua proteção
esteja comigo e com meu bebê.

Obrigada Senhor por ouvir as
minhas preces ! Muito obrigada !

