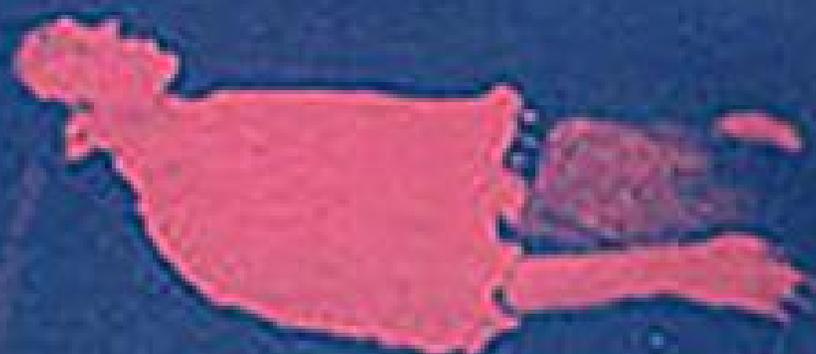


SYLVAN J. MULDOON

HERWARD CARRINGTON

PROJEÇÃO DO CORPO ASTRAL



PENSAMENTO

PROJEÇÃO DO CORPO ASTRAL

POR

SYLVAN J. MULDOON

E

HEREWARD CARRINGTON

Editora Pensamento

"Projeção do Corpo Astral" é um clássico do tema das projeções da consciência. Sua primeira edição foi lançada em 1929 nos EUA.

Traduzido digitalmente para a Língua Portuguesa por Beraldo Lopes Figueiredo

PROJEÇÃO DO CORPO ASTRAL – Sylvan Muldoon & Hereward Carrington
Este livro foi passado para um formato digital para facilitar a disseminação do
tema Projeção do Corpo Astral

CONTEÚDO:

Prefácio

Introdução

1. Doutrina.
2. Como foi escrever este livro.
3. Dificuldade do teste.
4. Histórico.
5. A literatura sobre o assunto.
6. casos espontâneos.
7. casos Experimental.
8. As experiências de Oliver Fox
9. Algumas experiências pessoais.
10. Trechos da correspondência de Muldoon
Fragmentos Epistolar.

Capítulo I

1. Conhecimento na antiguidade a Projeção do corpo astral.
2. Minha primeira projeção consciente astral.

Capítulo II

1. Astral catalepsia.
2. Tipos de projeções.
3. Sonambulismo astral.
4. Interrupções durante o sonambulismo astral consciente.
5. projeções à distância.
6. As três viagens fantasma velocidades.
7. Enfermidades como um estímulo para a projeção.
8. Exteriorização astral instantâneas.
9. Uma experiência de projeção fugaz consciente.
10. Frequência projeção instantânea.
11. O choque como a causa do astral externalização.
12. Um exemplo da projeção causada por um passo em falso.
13. A lei fundamental da projeção astral.
14. O intencionais e não intencionais projetados como resultado das mesmas causas.
15. Conceito de deficiência.
16. O que é e onde está a mente consciente.
17. O estado hipnagógico: neurose e sonho.
18. Sentimentos e emoções nas diferentes fases do extereorización.

Capítulo III

1. caminho do Espírito durante a projeção.
2. Alguns sintomas de externalização astral.
3. Astral cordão.
4. Faixa do cordão.
5. Exemplo de uma interiorização provocado pelo ruído.
6. Impacto do corpo astral.

Capítulo IV

1. Projeção sonhos típicos.
2. Como eu descobri a causa de muitos sonhos de queda.
3. A causa dos diferentes quedas.
4. Como evitar o impacto de um sonho de queda.
5. Diferentes tipos de sonhos de vôo.
6. Dream flutter.
7. Golpes na cabeça.
8. Sonho de se avançar para um espectro de objeto.
9. Ilusória sonhos.

Capítulo V

1. Efeitos da instabilidade.
2. Excentricidades dos sentidos.
3. Duplo sentido do tato.
4. O astral pode atravessar obstáculos sem sentir nada afiado.
5. Ilusões dos sentidos durante o transe hipnótico.
6. Duplicação da sensibilidade e da obsessão.
7. O caso 89.
8. O caso da baioneta incorporado.
9. Duplicação e deslocamento de motilidade.
10. Voluntário produção de um rap para a exteriorização astral.

Capítulo VI

1. A finalidade do sono.
2. O controle dos sonhos.
3. Pessoas de uma disposição nervosa são mais capazes de experiências psíquicas.
4. O fantasma é livre fora do negócio do cordão.
5. Extensão de projeção.
6. O projetor não pode perder.
7. Como o corpo físico é reabastecido durante o rastreio.
8. Não morto, só dormindo!
9. Como o cordão astral e cordão umbilical.

Capítulo VII

1. Lugar na linha de força faz o contato com os corpos astrais.
2. Girando no ar.
3. Os quatro cérebros dos homens.
4. Glândula pineal.
5. A glândula pituitária.
6. A energia cósmica.
7. As opiniões do Dr. Lindlahr sobre a energia.
8. Alimentar, o desenvolvimento de jejum e psíquica.
9. O jejum aumenta o rendimento da energia cósmica.
10. Por que o jejum faz projeção astral.
11. Consume sensibilização para a energia.

Capítulo VIII

1. Consciência durante a projeção astral.
2. Um exemplo do verdadeiro sonho.
3. Despertar no astral por causa do barulho.
4. O mundo dos sonhos.
5. O método de projeção de sonhos de controle.
6. O sono adequado projetos sempre o fantasma.
7. Resumo do método de controle de sonhos.
8. Como dar a consciência para o corpo de sonho.

Capítulo IX

1. Os fatores que irão estimular o subconsciente.
2. Como eu descobri que o desejo é um fator de ativação.
3. A atividade da fantasia inconsciente é regido pela tendência.
4. O desejo sexual é um fator negativo.
5. A projeção é mais fácil de fantasma a um lugar familiar.
6. Projetando um lugar estranho para um outro parente.
7. Os fantasmas dos mortos são muitas vezes dominada pelo desejo ou tendência de hábito.
8. A fantasia inconsciente às vezes pode mover objetos materiais.
9. Um espírito saqueando sob a tendência de um hábito e do desejo.
10. Um fantasma madrugadores.
11. A inervação fator.

Capítulo X

1. Determinação da tendência de direita.
2. Deficiência - A diferença fundamental entre a projeção astral e sonambulismo físico.
3. A projeção astral causado pela sede.
4. Física Sonambulismo causado pela sede.
5. Como eu descobri que a deficiência é um fator importante.
6. Alguns fatores positivos secundário.
7. Ruído transmitido.
8. "Luz", um negativo.
9. Exemplo de uma interiorização causada por excesso de luz.
10. Repercussão telepática.

Capítulo XI

1. Como causa da deficiência.
2. Desenvolver a consciência de si mesmo.
3. Revitalização da projeção.
4. Qual é a vontade?
5. Sonhos de projeto típico.
6. Como aumentar a tendência da rotina.
7. Como aumentar a tendência de sede.
8. A projeção para a água.

Capítulo XII

1. Insólito caráter de projeções conscientes.
2. O passivo será.
3. Como os projetos com o método de vontade passiva.

4. resultados obtidos pela dinâmica da projeção.
5. Algumas projeções típicas.

Capítulo XIII

1. Criptoconsciente mente.
2. manifestações Criptoconscientes comumente atribuídas aos espíritos dos mortos.
3. As várias maneiras em que a mente pode funcionar.
4. projeção superconsciente.
5. A projeção automática.
6. Uma experiência horrível.
7. Por que as vítimas de morte violenta reconstruir sua morte no astral.
8. O caso de Irene.

Capítulo XIV

1. Criptoconsciente mente e telecinese.
2. A projeção astral que se movia um objeto físico.
3. "Raps", produzido em um sonho.
4. O sexo do corpo astral.
5. interrelação entre o corpo físico e astral.
6. Astral composição corporal.
7. Cálculo do peso do corpo astral.
8. A roupa do fantasma.
9. "Como um homem pensa."
10. Purgatório.
11. Pensando como um arnês de corpo astral.
12. Os espíritos em cativeiro não são numerosas.
13. Uma briga com um astral demônio.

Capítulo XV

1. Obsessão.
2. registros Akáshicos.
3. A realização de eventos futuros no corpo dos sonhos.
4. Muitos estão confusos sonhos clarividentes projeção astral.
5. A consciência de sonho não é a consciência real.
6. A morte é apenas uma projeção permanente.

Capítulo XVI

1. Triagem para anestesia soro.
2. Conclusão

PREFÁCIO

Quando a minha primeira experiência ocorreu fora da projeção do corpo não tinha mais de 12 anos, e tão jovem e imaturo espírito não era então percebi sua magnitude. Os experimentos foram produzidas involuntariamente, muitas vezes repetidas, para que ambos se acostumava com eles, de fato, logo ser considerado como algo muito natural e raramente mencionada, mesmo à minha própria família, e sem dizer que nem mantê-las, embora muitas pessoas interessadas, para que me incentivou o que fazer.

Eu tinha ouvido falar de pessoas que disseram que eram compreendidos, que a projeção consciente do corpo astral não tinha nada de anormal e que psiquistas muitos poderiam alcançá-lo à vontade. Eu também desejava isso queria produzir voluntariamente e confesso que invejava aqueles que (como ouvi) poderiam fazê-la. Então eu comecei à procura de alguém que deliberadamente fizesse, mas não conseguiu encontrar quem produzisse o fenômeno. Minha busca foi em vão e, finalmente, eu fui forçado a concluir que não foi possível encontrar esse "alguém". Assim, eu comecei a experimentar-me com o fenômeno e neste livro o leitor encontrará os resultados dessas experiências.

Embora as crianças do século XX, ainda vivemos em meio a uma intolerância semelhante à da Idade Média e eu não sou tão otimista a ponto de imaginar que um grande número de leitores vão ler o que tenho a dizer, desprovido de preconceitos. Meu objetivo ao escrever este livro foi para apresentar os resultados da minha pesquisa para outros estudantes do ocultismo. Infelizmente, muitos teosofistas estão convencidos de que o chamado de projeção astral consciente é nada mais nada menos do que um sonho.

Estou perfeitamente seguro de que, antes de acreditar, deve fazer-se a experiência da projeção astral consciente. Não é estranho para mim não acreditar em projeção astral é necessário experimentar por conta e conscientemente sua primeira experiência, é da minha natureza, e me recuso a aceitar como verdade se ele não tiver experimentado e não sei o que é verdade. O cético, exclamou: "*Eu quero o teste, o teste objetivo, e então eu acredito!*"

E o projetor responde: "*Eu não posso dar um teste objetivo que você deve experimentá-lo e depois fazer o teste...*"

O argumento de que o projetor não pode provar que o cético que não é um sonho não é considerada, uma vez que o cético não pode provar o projetor em si é um sonho. Assim, todo o argumento é inútil, tão inútil como a discussão do caso primeiro ou o último efeito.

O problema aparece tão claramente formulada: deverá ser adquirida. A existência das provas, comendo bolo. Eu não tentei esconder nada nem tenho usado o pseudo-argumentos baseados na "perigos" que envolvem experiências como tem a maioria dos autores que têm escrito sobre este assunto. Eu forneço os procedimentos específicos para atingir a projeção astral de acordo com a experiência eo conhecimento que tenho deles, e é minha sincera

esperança de que a verdade das minhas afirmações para serem julgados em função dos resultados obtidos pela prática desses métodos. Quem quiser ter provas fique a vontade, mas repito: Experimentai-o. Naturalmente, queremos saber como você pode experimentar: assim, eu ensino meu método é o meu trabalho. Mas nada mais eu posso fazer.

Neste trabalho eu relato as minhas experiências, mas experiências que não representam o todo, num pequeno volume como esse, não poderia conter tudo de forma alguma. Mas um volume desse tamanho mal pode conter a síntese de todas minhas experiências.

O homem médio não está interessado nas experiências dos outros, interessado nas suas próprias. Ao escrever este livro sobre projeção astral tenho o pressuposto de que o leitor quer saber como se realiza o fenômeno.

Embora, como eu disse antes, eu não sou otimista o suficiente para acreditar que muitos vão ler o que escrevi sem ter idéias preconcebidas, eu acredito, porém, que quem colocar à prova, plena e conscientemente, usando os métodos fornecidos por mim, poderá chegar ao mesmo resultado que obtive.

Evite julgar o livro pelo raciocínio teórico, o livro não depende da razão. Você tem que julgá-lo pela experimentação. Não quero que ninguém o aceite, e que acredite nas minhas palavras como prova suficiente de que eu estou dizendo.

Repito: EXPERIMENTE POR CONTA PRÓPRIA!

Primeiro, siga toda a metodologia e as técnicas indicadas e, em seguida, decida sobre o mérito de minhas colocações nesta obra. Só depois, no momento certo poderá julgar, mas não antes.

Eu tenho sido acusado de "supersticioso" por minha crença em fantasmas dos vivos e dos mortos. Geralmente, eu descubro que os meus acusadores também são supersticiosos! Não muito tempo atrás, um paroquiano consistente me disse que ele não conseguia entender como eu, ou qualquer outra pessoa podia acreditar que tinha um "espírito" dentro. No entanto, o autor desta crítica acreditava que a Bíblia dizia do início ao fim, até mesmo que "Cristo entregou o espírito" para morrer!

Por outro lado, a superstição materialista acredita que é a crença de que a mente pode existir independentemente do cérebro. Sua teoria é que o cérebro "segrega" pensamentos exatamente da mesma maneira que o fígado secreta bile. E o materialista que não possa provar que o cérebro segrega pensamentos se esqueça de que você não pode provar as suas razões e exige a prova para um espírito! Se forçamos o materialista para nos dar provas ele responde que é através da experimentação – Veja bem, através da experimentação! - Torna-se evidente que o cérebro produz pensamentos. Isso é quase exatamente o mesmo que dizer que um espiritualista, isto é, através da experimentação é evidente que o cérebro não produz pensamentos! Ambos os materialistas e os espiritualistas devem ficarem lado a lado recorrendo ambos à experiência.

E isso é tudo que eu pergunto ao leitor: que ele está convencido da verdade das minhas afirmações de lado a razão e furar com a experiência. Minha esperança é que aqueles que conseguem, mesmo aquelas que atingem apenas os desfechos secundários (usando o método referido aqui) me fez tomar consciente desses resultados, como prova da realidade da projeção astral.

Observo aqui o meu agradecimento ao Sr. Carrington pela sua inestimável ajuda e minha noiva, Miss Goodrich, por sua ajuda na transcrição do manuscrito. Silvan Muldoon.

INTRODUÇÃO

Por **Carrington Hereward**

O Corpo Astral pode ser definida como a contrapartida do duplo etérico ou do corpo físico que se assemelha e que normalmente coincide. Acredita-se que consiste de uma matéria sutil ou semi-fluida, invisível à visão física. No passado, costumava ser chamado de corpo etérico, corpo mental, corpo espiritual, corpo de desejos, corpo brilhante, o corpo de ressurreição, duplo, corpo de luz, corpo sutil, fantasma, perispírito¹, o corpo do espectro, luminosos e outros vários nomes. Na literatura teosófica recentemente, foram feitas distinções entre esses vários órgãos, mas para efeitos do presente podemos ignorar estas diferenças e chamado de "corpo astral" para um pouco mais sutil do que a estrutura organizacional, conhecido pela ciência ocidental e estudando nosso fisiologistas.

O ensinamento mais ampla e geral é que todo ser humano tem um corpo astral da mesma maneira que tem um cérebro, coração e fígado. Na verdade, o corpo astral representa verdadeiramente o homem real como o vemos que é o corpo físico, uma vez que o último não é mais que uma máquina adaptada para operar em um nível físico. Também não se deve imaginar que o corpo astral é a alma do homem. Este é um erro comum. corpo astral é dito ser o veículo da alma, precisamente da mesma maneira o corpo físico é um veículo, e é um dos elos fundamentais na cadeia de ligação entre a mente com a matéria. É claro que o materialista, que vê a mente como um mero produto de certas atividades cerebrais, tal teoria vai parecer supérfluo e sem sentido. Mas este trabalho não é direcionado para os materialistas. Pelo contrário, é voltado para aqueles que acreditam na realidade dos fenômenos sobrenaturais (psíquicos) e da possibilidade teórica, pelo menos do corpo astral. Para estes, este livro, eu acredito, ser uma fonte verdadeiramente valiosa e única no tema² que contém essas informações, bem como uma metodologia apropriada para a prática.

DOCTRINA

O corpo astral, portanto, coincide com o corpo físico durante as horas de vigília, plenamente consciente, mas durante o sono o corpo astral se separa, com um maior ou menor grau, geralmente flutuando acima do corpo físico, em não está

¹ Terminologia colocado pelo tradutor referente a denominação Espírita

² A "Projeção do Corpo Astral" é um clássico do tema das projeções da consciência. Sua primeira edição foi lançada em 1929 nos EUA.

consciente, nem controlada pela mente lógica. Nos tranSES, desmaios, vertigens, momentânea, ou sob a influência de um anestésico, o corpo astral se separa do físico de forma semelhante. Estes casos são exemplos de desprendimento **de projeção astral automática ou involuntária**.

Em contraste com estes casos, temos as chamadas **projeção astrais voluntária ou consciente**, em que o sujeito "quer" deixar o corpo físico e realmente bem-sucedido. Nestas condições, o indivíduo é totalmente alerta e consciente de seu corpo astral, pode considerar o seu próprio mecanismo físico e viajar à vontade, assistindo a cenas e visitando lugares que nunca tinha visto antes. Mais tarde, ele pode verificar a veracidade dessas experiências visitando as cenas ou sites em questão. Durante a estadia plenamente consciente no corpo astral parece estar na posse de extraordinários poderes sobrenaturais. Você pode voltar voluntariamente ao seu corpo físico ou ser arrastado de volta para ele por causa de algum choque, susto ou uma emoção viva.

O corpo físico e astral estão invariavelmente ligados por uma espécie de corda ou cordão (cordão astral³), que passam ao longo de sua extensão as correntes vitais.

Em caso de rompimento do cordão, a morte ocorre instantaneamente. A única diferença entre a morte e a projeção astral é que no primeiro caso, o cordão está intacto e truncado no segundo. Este cordão Astral "Silver Cord" de que fala em Eclesiastes, é elástica e capaz de grande extensão. Ele é o elo essencial entre os dois órgãos (corpo físico e corpo astral).

A descrição acima é apenas um resumo geral da doutrina e dos ensinamentos a respeito do corpo, projeção astral.

Agora, embora a literatura sobre esse assunto é muito volumoso, eu não tenho sido capaz de encontrar material suficiente para qualquer parte do valor científico, e, acima de tudo, quase nada de natureza prática, ou seja, como projetar o corpo astral. Se realmente existe um tal organismo e pode ser projetada como muitas pessoas dizem isso de bom grado porque são tão poucas dicas práticas e informações publicadas sobre este assunto?

É muito bom insistir no possível "perigo" que envolveriam o processo, qualquer pessoa sensata vai perceber que é muito provável que existem, mas quantas pessoas não estariam dispostos a tentar, afinal?

No entanto, é quase impossível obter todas as informações práticas para aqueles que afirmam ser capazes de se "projetarem" à vontade, e tenho certeza que neste momento não haverá estudante de Teosofia que discorde de mim.

Qual é a causa? Concordo plenamente com o Sr. Muldoon sobre a razão para todo esse segredo não é devido aos "perigos" que envolveriam teórica, mas simplesmente porque tais "mestres", como eles mesmos se intitulam não tem o

³ Artigo The Silver Cord de Max Heindel escrito em 1928 em The Occult Digest

conhecimento. Eles sabem que existe a projeção astral, pode ser também que tenham experimentado por si mesmos, mas os dados reais do processo de como é feito, esses passos eles não sabem e, portanto, não pode ensinar aos outros.

O grande valor deste trabalho reside no fato de que esses dados são fornecidos para o mundo pela primeira vez, e é minha convicção de que possuímos um documento de alto valor. A informação recolhida que estavam esperando os alunos de tantos anos da teosofia poderia nunca ter visto a luz, se uma combinação feliz acaso de circunstâncias tinha feito uma possível publicação. Certamente você precisa saber o leitor, então, como veio a ser escrito este livro e algo sobre o seu autor.

COMO ESTE LIVRO FOI ESCRITO

Em meu livro *Modern Psychological Phenomena* (The Modern Fenômenos Psíquicos), há um capítulo sobre a projeção do corpo astral experimental, que analisa a obra de M. Charles Lancelin (que mais tarde será uma análise mais completa.) Em um livro mais tarde, *Higher Psychological Development* (O Desenvolvimento Psíquico Superior), este material foi bastante ampliada. O trabalho foi quase exclusivamente o trabalho de outros autores, contudo, e eu sempre senti que era a sua total incompetência manifesta, embora sintetizada tudo o que foi me dado a respeito tência desenterrar importante. Em Novembro de 1927, recebi uma carta do Sr. Sylvan Muldoon, que dizia:

"Recentemente, li seus trabalhos sobre "**Ciência Ocultas Psíquicas**"... Eu gostava de seu capítulo sobre "**Astral Projection**", porque eu mesmo para 12 anos, a prática.

Comecei nesta ciência, mesmo muito antes de saber que o mundo tinha outras pessoas que praticavam isso ... Eu estou intrigado com a sua afirmação de que M. Lancelin disse quase tudo o que é conhecido sobre Projeção astral. Porque, Sr. Carrington, eu nunca li nada que Lancelin tenha escrito. Eu li o seu trabalho, mas se você tem nos dado em seu livro a essência dele, eu lhe garanto que eu poderia escrever um livro inteiro sobre as coisas que Lancelin não sabe ... Já me perguntei se M. Lancelin é realmente um projetor consciente. Na revisão que fiz, eu cheguei à conclusão de que Lancelin não é um projetor ciente em tudo que se relaciona a projeção astral, ou os seus sentidos não têm a clara consciência durante a manifestação.

Não é isso razoável? Se M. Lancelin ou seu sujeito é plenamente consciente, não poderia descrever o fenômeno detalhadamente, talvez, detalhe por detalhe? Se sabe, porque não descreve? Como pode! E não. Agora, eu tenho experimentado isso e sei que mesmo a menor emoção, o menor movimento cada detalhe que ocorre durante a passagem da consciência plena do ambiente físico para fora no astral, e eu sei como a consciência se mantém inalterada e lúcido até o retorno ao status de "coincidência" (retorno do corpo astral ao corpo físico) ... Mas o que Surpreende-me que tão pouco é dito sobre o cordão astral, que tem uma função fundamental no fenômeno.

É possível que em nenhum momento Lancelin tenha visto, tocado, observado e examinado o cordão? ... Nada é dito sobre do funcionamento do sistema, como para dar estabilidade ao corpo astral e como ele faz você perder a instabilidade, não fala nada sobre o tamanho, espessura e como ele diminui quando os corpos estão quase em coincidência, ou como ele fica menor e menos resistentes ao aumento da distância (que eu tenho medido com precisão), e assim por diante. Lancelin diz que o espectro é apresentado como se fosse abalada pelo vento, mas não diz qual é a causa desta oscilação ... não explica como controlar cordão astral, um fator crucial. diz que o corpo astral sai do plexo solar, que pode ser qualquer coisa além da verdade. Pelo contrário, os corpos são separados em todos os pontos simultaneamente.

O cordão se concentra em um determinado plexo E o ponto ideal é a medula ablongada, que tem controle direto sobre os órgãos da respiração no corpo físico. Lancelin não diz nada de desejos reprimidos e da natureza da frequência cardíaca através do cordão, nem dizer como estabilizar o espectro após a conclusão da manifestação. Não diz nada sobre a forma tomada pelo corpo astral, ou como ela se move ao sair do corpo físico, ou estado de catalepsia que ocorre enquanto estiver sob o controle da mente subconsciente, vale a pena ainda, No entanto, a consciência ... Você não falou sobre os vários graus de acuidade visual e auditiva do espectro e de como ela é ou como ela chega a uma determinada condição em que está inerte e incapaz de viajar ...

Além disso, é demasiada ênfase ao papel desempenhado no processo pela força de vontade. Existem outras maneiras de produzir do que força de vontade. Na verdade, muitas outras maneiras. E a idéia de uma boa saúde é apenas pura bobagem.

Eu digo, e afirmo que quanto mais perto uma pessoa está da sua morte natural mais facilidade ela terá de induzir uma projeção astral consciente... Eu poderia continuar contando sempre mais e mais sobre projeção astral, mas imagino que depois de ouvir a mim seria limitado, VOCÊ diria:" Então Prove!"

Mas não é fácil produzir provas sobre a paranormalidade. Isso exigiria um tratado sobre o assunto Uma vez eu pensei em escrever um livro sobre o assunto, mas logo abandonei a idéia, quando todos diziam que eu era "louco". Ninguém iria prestar atenção ...

Enfim, eu tenho me exteriorizada diversas vezes suficiente para saber que se você tem nos dado toda a essência do que é conhecido sobre as Projeções do Corpo Astral atualmente eu garanto que realmente é muito pouco o que se tem sobre o assunto até o momento. Devo acrescentar que eu tenho 25 anos e se você começar a ler esta carta e levá-la a sério, ser uma grande honra para mim"

Não preciso salientar que imediatamente percebeu que alguém havia descoberto em posse de uma fonte valiosa de informação, sem demora, eu respondi por fim, instando Mr. Muldoon para começar imediatamente o seu trabalho, e prometeu rever o livro, editado e apresentação. O volume na mão do leitor, foi o resultado. Devo acrescentar que o Sr. Muldoon e eu temos trabalhado juntos dentro da maior harmonia a minha sugestão concluída muitos

pontos e fez inúmeras experiências que sugeri, sempre demonstrando uma completa honestidade e intransigente sobre a verdade. Não faz afirmações que não pode justificar e experimentar por conta própria, não adianta teorias que não são baseadas em experiências reais, se eles não sabe uma coisa, diz com franqueza. extratos de suas cartas adicionais (ps. XXXVII, XLI) torna isso ainda mais verdadeiro e também fornecer ao leitor material abundante e precioso que não está incluído no livro. Ele acrescentou que a maior parte desta obra foi escrita enquanto o Sr. Muldoon confinado ao seu leito, em estado grave tal, que cada dia pode ser o último! Se alguma vez houve a ser feita com honestidade de um homem, em qualquer momento da vida mais apropriado do que este. Mas a fidelidade do autor a verdade é evidente em cada linha.

Refira-se ao leitor o fato de que nada neste livro são feitas declarações incomuns ou absurdas sobre as coisas na "viagem astral". Mr. Muldoon não afirmam ter visitado os planetas distantes com um detalhe e voltou para contar as suas formas de vida, não pretendo ter explorado todo "mundo dos espíritos" vasto e belo não tem a pretensão de ter penetrado no passado ou no futuro, ter revivido alguns dos seus momentos em "encarnações" passadas, depois de ler algumas passagens dos "Registros Akashicos", viajando ao passado, seguindo no curso do tempo contemplando a história da humanidade ou idade geológica do nosso planeta.

Limita-se a dizer, no entanto, tem sido capaz de deixar seu corpo físico e viajar na vizinhança, nas imediações do seu corpo físico usando o veículo astral, e plenamente consciente disso. Isto é perfeitamente racional, e exatamente o que esperar, de acordo com a teoria de que esses "passeios" são experiências reais. Supondo que exista uma entidade particular, como o corpo astral que às vezes pode se afastar do corpo físico, tudo o resto é auto-explicativo, sendo a consequência natural nas circunstâncias dadas.

A DIFICULDADE DE PROVAS

Claro que poderia ser respondida: *"É verdade, desde que você pode provar a realidade do corpo astral."* - *"Ter engolido o camelo é inútil se preocupar com o mosquito" ...*

Mas fora desses casos de "projeção" consciente ou voluntária, têm vindo a acumular provas da existência desta entidade que chamamos de corpo etérico ou astral. O primeiro fato que chamou a atenção dos primeiros pesquisadores da Sociedade de Pesquisas Psíquicas, quando começaram os seus estudos, foi o grande número de ocorrências de coincidir com a morte do representado, eo resultado do primeiro censo, publicado em *O fantasmas dos vivos*, bem como o segundo, muito maior do que a anterior, publicada no décimo volume das continuações da sociedade, confirmou a crença de que esses jogos eram devidas a algo mais do que coincidência poderia explicar e que deve haver algum nexos causal entre o aparecimento e morte da pessoa cujo "duplo" estava presente. Naturalmente, nós tentamos explicar a maior parte dessas experiências, atribuindo-lhes a "alucinação telepática".

Mas nem todos são explicados tão facilmente, e que os resultados do primeiro censo, o Sr. Myers olhou para essa explicação com muita reserva, tal como

resulta do seu artigo "Nota sobre um modo sugerido de Interação Psíquica ". A objetividade de alguns fantasmas tomou tão óbvio que o Sr. Andrew Lang foi forçado a admitir em Cock Lane e senso comum (p. 206) que *".. Algumas aparições são" fantasmas ", entidades reais e objetivo que ocupam espaço. "* - E você pode adicionar que as provas para isso tem crescido consideravelmente nos últimos anos, além da "materialização" e outras expressões similares. Falta de espaço agora, infelizmente, para lidar com eles.

Pode-se dizer, portanto, com certeza considerável de que a prova da existência de tal entidade como o corpo astral, continuaram a acumular-se como um resultado da nossa pesquisa psíquica, e são, na verdade, sem rodeios. Não preciso dizer que, uma vez definitivamente aceite este fato, nos permitirá explicar mais fenômenos até então mergulhada em completa escuridão, por exemplo, as casas habitadas por fantasmas, aparições testemunhado por várias pessoas simultaneamente, as imagens mentais , clarividência, etc, e também (assumindo que o corpo astral podem ocasionalmente atuar sobre a matéria) choques, telecinese, barulhento espíritos (Poltergeist) e outros fenômenos físicos. De fato, uma vez que o objetivo da existência do corpo astral, uma inundação de luz vai derramar sobre todas as manifestações psíquicas, sejam elas físicas ou mentais.

Agora, com total independência dessas garantias testes em todos os tempos houve pessoas que afirmavam ser capaz de deixar o corpo físico e viajar à vontade pelo espaço, para maior ou menor tempo, em uma espécie de corpo astral ", mantendo uma compreensão clara todo o processo.

A dificuldade consiste sempre no fornecimento de provas para testar essas afirmações, por toda a sua subjetividade. Na realidade, este é ainda um sonho de voar, e, de acordo com Muldoon, um sonho de voo, por sua vez, algo completamente diferente de uma projeção consciente!

E é uma questão aberta saber se tais provas serão fornecidas no presente trabalho. Contudo houve uma tentativa. E as instruções específicas que foram dadas talvez permitam que outros se projetem, possibilitando assim os melhores meios possíveis de verificação da validade das afirmações feitas. A questão assumiria imediatamente um novo aspecto se um bom número de sensitivos tentasse a projeção voluntária do corpo astral e fôsse bem sucedido. Neste volume o Sr. Muldoon tanto discutiu os sonhos de quedas quanto os de vôo; e antecipou a engenhosa teoria de que muitos destes devem ser explicados pelos movimentos do corpo astral. Aliás seria o Sr. Muldoon o primeiro a admitir que, em sua maioria, tais sonhos são devidos a causas psicológicas, - e mesmo fisiológicas. Como exemplo das ilusões de levitação, produzidas por êsses mecanismos fisiológicos, nada melhor do que sumariar os interessantes artigos do Sr. Lydiard H. Horton, publicados no Journal of Abnormal Psychology, de abril de 1918, junho de 1918 e agosto de 1919, nos quais o autor procura provar o fato de que tais ilusões de levitação podem ser produzidas - mesmo em vigília! Induz êle um certo número de pacientes a se deitarem numa cama ou num divã e a relaxarem os músculos completamente. O sucesso da experiência repousa num certo grau de relação assim obtido. Se o paciente consegue uma relação completa do sistema muscular sem

adormecer, é freqüente experimentar uma ilusão de levitação. "Em trinta pacientes que se relaxaram completamente e em cêrca de vinte que se mantiveram conscientes após uma relaxação completa, oito manifestaram a ilusão de levitação."

Típicas dessa natureza são as experiências que se seguem:

"Um deles pulou da cadeira e ficou receoso de continuar a experiência, tão real era a sensação de movimento de quem vôa."

"Outro paciente, aliás uma senhora, agarrou-se à cadeira, com a idéia de que estava flutuando. Dois outros disseram que se sentiam como que tomados por uma onda, mas a razão os refêz imediatamente.

"Ainda um outro deliciou-se com a sensação, tanto mais quanto a considerava como parte do "tratamento". Outro ainda disse que se sua cabeça tivesse ficado tão leve quanto o

corpo, certamente teria flutuado. Descreveu-se como "flutuando exatamente"; a sensação era terrivelmente real.

Diante disso o Sr. Horton tenta assim explicar:

"O mecanismo do sonho do vô e da ilusão de levitação é atribuído principalmente às funções do sistema nervoso adreno-simpático ... A gênese da ilusão de levitação não se origina na diminuição das sensações tácteis. A questão está em saber se é devida apenas a uma inibição no curso dos tratos da sensação de pressão, isto é, da sensibilidade profunda, ou se à mera diminuição da pressão muscular. Penso que esta última seja um grande fator, mas, também, que a inibição sensorial seja real... Por si só isto não constitui base adequada e eficiente da ilusão de levitação, enquanto não sobrevier uma relaxação vaso-motora. Além da combinação dêstes elementos, surge o estímulo corpóreo - no caso, negativo - e que se torna o fundamento da ilusão de vô ...'

Essa tentativa de explicação - é forçoso convir - difere essencialmente da que é oferecida por Horace G. Hutchinson, no Elis, em seu World of Dreams (2), em que os sonhos de vô são melhor explicados pela combinação de sensações respiratórias com a anestesia cutânea. É bem possível que tal hipótese possa ser verificada e adequadamente explicar muitos dos ordinários sonhos de vô. Devo, porém, observar com insistência que tais sonhos são muito diferentes dos claros exemplos de projecção e que a explicação dêstes últimos por tais princípios é absolutamente injustificada - tão injustificada quanto, por exemplo, a tentativa de "explicar" o conhecimento supranormal demonstrado pela Sra. Piper em transe, pelas causas fisiológicas do próprio transe. O problema essencial continuaria inatingido.

Em todos os casos de projecção astral deve insistir-se em que uma clara consciência do Ego é mantido pelo paciente enquanto se acha fora de seu próprio corpo; pode voltar-se e vê-lo; pode ver o ambiente que o cerca; pode observar as pessoas e ver cenas distantes e acontecimentos tais como se passam - ou estão se passando - e que possivelmente não teria visto nem

sabido, mas que depois foi capaz de verificar e difundir como exatos. Eis o distinto fator supranormal envolvido no assunto, o ponto crucial da matéria. Em suas experiências o Dr. Horton apenas conseguia produzir a ilusão de levitação, que nem chega a ser um sonho de vôo, conforme o sr. Muldoon, uma coisa inerentemente diversa de uma projeção consciente.

HISTÓRIA

Só é preciso lembrar ao leitor que os egípcios acreditavam implicitamente no Ka, que poderia ser dito que corresponde ao nosso conceito de "corpo astral".



O Ka não era a alma do homem, devemos esclarecer a partir de agora, mas seu veículo, exatamente da mesma maneira o corpo astral é agora considerado como o veículo da mente e da alma. Esteve presente Ka que visitava de vez em quando o corpo mumificado e é geralmente descrito como uma espécie de duplo do pássaro morto em forma. Assim, mostra-nos muitas antigas pinturas egípcias no

Livro dos Mortos ", que narra a peregrinação e provações que os mortos em vida após a morte, assim como em outros escritos antigos.

Mais surpreendente e de maior importância para nós, porém, é o Livro Tibetano dos Mortos, recentemente traduzido para o Inglês (Livro Tibetano dos Mortos), editado pelo Dr. W. Y. Evans Wentz, publicado pela University Press, Oxford (1927).

Este livro "**O Bardo Thodol**" apareceu no oitavo século da era cristã, recolhendo os ensinamentos antigo do oriente muito mais velho. O manuscrito do qual deriva a tradução atual é, na opinião de especialistas, de 150 a 200 anos. Como o leitor já deve ter adivinhado, cujo tema geral é a mesma que a do trabalho do Egito, mas a partir da visão moderna, que é nosso é muito mais "racional" e muitos de seus ensinamentos em uma partida notáveis, com as ciências ocultas e psíquicas. Sem dúvida, ser de interesse a transcrição dos trechos do livro tratam mais ou menos diretamente para o nosso próprio tema.

Quando um homem vai morrer, você chama um Lama, cujo dever é cuidar para a morte e sabiamente guia para um outro mundo. A artérias do pescoço do doente são comprimidas pelo Lama, a fim de manter o morto consciente e gerir corretamente esta consciência. Com efeito, a natureza da consciência no momento da morte determina o futuro estatuto do "complexo do espírito", não havendo outra coisa senão a transformação contínua e passagem de um estado de consciência para outro. A pressão sobre as artérias regula o percurso a ser seguido pelo fluxo de saída da vida (prana). O curso adequado é aquele que passa através do buraco de Monro. "Se morrer está prestes a expirar, substitua no lado direito, essa posição é chamada" postura do leão deitado. "Deve ser pressionado a pulsação das artérias (direita e esquerda lados do pescoço). Se o paciente em transe mostra vontade de morrer para dormir ou se o sono quer levá-la, deve ser evitada a todo custo, pressionando as artérias gentil mas firmemente. Desta forma, a força da vida não pode

retornar o nervo mediano, tendo que passar, necessariamente, deixando, através da abertura de brâmane. segue então quando cara a cara com a vida futura. Neste momento ocorre o primeiro vislumbre do Bardo, a Clara Luz da Realidade ... e todos os seres sencientes experimentá-lo. "

A duração da agonia, o Dalai incentiva você a manter a mente calma e equilibrada, para que você possa ver a luz clara da realidade e entrar nele sem ser perturbado com alucinações ou falta formas-pensamento ' existência objetiva, e não na mente do moribundo. O Dalai monitora todo o processo de deixar o corpo astral do físico, no momento da morte. "É geralmente aceite que o processo (separação) leva três dias e meio a quatro, a menos envolvendo um sacerdote chamado bo-hpho, que é equivalente a" bomba-the-top-consciente ", e normalmente, mesmo quando o padre conseguiu completar a extração, o moribundo não conseguir perceber o processo de separação do corpo físico até ao termo do referido período de tempo.

Se o pensamento do sujeito não tem focado corretamente sobre a percepção da "Clara Luz", é provável que ele irá aparecer dezenas de espíritos e demônios de todos os tipos, mas todo o livro destaca o facto de estas demônios não têm existência real ou objetivo, são meras alucinações ou formas-pensamento "que não têm nenhuma realidade, exceto no pensamento que vê-los. Estas ocorrências são puramente simbólicas. A mente é capaz de produzir ou criá-los, exatamente da mesma maneira como fazemos todas as noites durante o sono. O assunto deve fazer o seu caminho através deles para alcançar o Clear Light of the Void. Quanto mais cedo conseguirmos isso, quanto mais cedo chegar a sua "libertação".

Os ensinamentos contidos na referida carta, referindo-se ao corpo astral, são extremamente clara e concisa: "Quando você recuperar o seu desvanecimento (da morte) que Conhecedor ser levantada em excelentes condições e um corpo radiante, semelhante à parte superior do corpo, terá surgido. .. É este o chamado corpo de desejo ... Tem sido dito do-Corpo Bardo, que é "dotada de todos os poderes dos sentidos" ... A livre circulação significa que seu corpo atual, sendo apenas um estrutura do desejo não é feita de material grosso ... Você vai ser montada em seguida, um movimento de poder milagroso ... sem cessar, e sem a sua vontade pode detê-lo, você estará percorrendo os espaços. E a todos aqueles que choram sua morte, e falou-lhes: «Eu estou aqui, não chore ya 'Mas quando não provar ter escutado, então você vai dizer:..!" Estou morto " E voltar a sentir toda a extensão de seu infortúnio. Mas não deixe tristeza então presa em você ... Sempre haverá em torno de você um crepúsculo cinza claro que iluminará suas noites e seus dias ... E se você está procurando corpo, mas você só vai aumentar a angústia. Esqueça o desejo de um corpo, e deixe sua mente hospeda seu destino com resignação, atuando, desde então, sob a sua nova condição ... Essas são as indicações relevantes para o caminho por Bardo Sidpa corpo mental. somente À época, a felicidade ou infelicidade depende Karma ... "

BIBLIOGRAFIA SOBRE O ASSUNTO

Muito tem sido escrito no passado, no corpo astral, especialmente nos livros dedicados ao "Magic" e "ocultas". Eu olhei atentamente para a maioria destas

obras, a fim de reunir todas as informações úteis relacionadas ao nosso assunto, mas devo confessar que o resultado tem sido muito triste. Há, por exemplo, várias referências ao corpo astral na Doutrina e da magia ritual Of (Doutrina e da magia ritual), Eliphas Levi, em sua chave dos Mistérios (Chave dos Mistérios) (publicado em O Equinócio vol. X), nos Mistérios de Alagic (Mistérios da magia) de A. E. Waite, bem como em sua obra sobre as Ciências Ocultas, magia branca e negra (Magic, preto e branco), Dr. Franz Hartmann e os vários escritos de Paracelso. Em outros trabalhos mais antigos sobre magia e feitiçaria são, naturalmente, frequentes referências à projeção astral.

Teosófica literatura sobre o tema é abundante, mas mesmo nessa área, fui incapaz de encontrar dados precisos ou instruções práticas sobre como realizar projeção astral. E isso se aplica não apenas às obras mais antigas, como O Plano Astral (plano astral), Leadbeater, e Homem e Seus Corpos (Homem e seus corpos), Annie Besant, mas também para outros modernos tratados e volumosos tais como os do prefeito Arthur E. Powell, o duplo etérico (o duplo etérico) O corpo astral (corpo astral), Corpo Mental (corpo mental), etc Em todos estes livros são uma riqueza da teoria da informação (é claro que, do ponto de vista estritamente teosófica), mas muito poucos conselhos práticos. É muito crítico para o trabalho de D'Assier, Póstumas da Humanidade: Um Estudo de Fantasmas (póstuma a Humanidade:.. Estudo dos Espíritos) podem ser encontradas algumas experiências interessantes espontânea Little viagens ao Invisível: A Mulher experiências reais no quarto Dimensão (breves incursões no reino do invisível: as experiências reais de uma mulher na quarta dimensão) de M. Gifford Shine, algumas experiências Ocultismo (Algumas experiências oculta), Johan van Manen, minhas viagens no mundo espiritual (Minhas viagens pelo mundo dos espíritos), Caroline D. Larsen, e outros livros semelhantes, enquanto a Luz Astral (luz astral) de "Nizida" contém informações de carácter geral, curiosa. G. R. S. Mead nos fornece um interessante estudo histórico sobre o assunto na doutrina do Corpo Sutil na Tradição Ocidental (Teoria do Corpo Sutil na tradição ocidental), que apresenta os pontos de vista dos primeiros Padres, bem como concepções mais recentes.

A obra de Charles Hallock, corpos luminosos: aqui e no futuro (os corpos luminosos: o aqui e além), contém informações limitadas. Podem ser encontradas referências ocasionais ao que Myers chamou, em sua Human Personality (A personalidade humana), a "projeção de si mesmo, em Revistas e Anais da SPR (Sociedade para Pesquisa Psíquica), bem como para o caso surpreendente da Dr. Wiltse (Proceedings , VIII, pp 180-194). ele já é, claro, clássico. Também de interesse é o caso do Rev. LJ Bertrand (pp. 194-200), eo mesmo se aplica ao caso apresentado pelo Dr. LK Funk no Psychic Riddle (Enigma psíquico), pp 179-183. A. Campbell Holmes fez alguns comentários sobre o "duplo" em sua Fatos da Ciência Psíquica ea Filosofia (Atos da ciência e da filosofia da mente) , enquanto eu, pela minha parte, eu tenho vários capítulos dedicados ao tema em meu livro Modern Psychical Phenomena (fenómenos psíquicos Moderna) e do Ensino Superior de Desenvolvimento Psíquico (O desenvolvimento mental superior). Alguns anos atrás, Prescott Hall publicado no boletim ASPR número de "comunicações" de grande interesse, no corpo astral, que veio através do veículo de um meio-cego. É claro que seu valor depende absolutamente da autenticidade da fonte.

E isso é praticamente todo o material publicado sobre o assunto do corpo astral e as suas projecções, incluindo artigos de Oliver Fox, surgiu no *Occult Review*, e dois livros em francês. São eles: *Le Fantôme des vivants*, H. Durville e *Méthode de Pessoal de Déboublement (Extériorisation de Neuricité: Sorties no Astral)*, de M. Charles Lancelin. Voltar depois de referir em pormenor estes trabalhos, porém, com uma exceção, eu achei quase nada de valor em toda a literatura sobre o assunto, e esta deserção torna-se particularmente sensível quando chegamos ao ponto crítico da questão, isto é, como deve projetar o corpo astral experimentalmente, mantendo a consciência durante o processo. Em assunto tão vital que nossas autoridades manter o mais profundo silêncio.

É precisamente nesta área que é Muldoon mais explícito. Nosso autor explica em detalhes como ele fez a projeção do corpo astral e descreve exatamente o que está acontecendo na mente e no corpo do sujeito durante a concepção, fornecimento, enquanto muitos outros detalhes relacionados com o fenômeno. Na minha opinião, qualquer leitor imparcial vai admitir que não foi possível Muldoon escreveu este livro que detalha os eventos mostrados aqui, se as suas experiências não eram verdadeiras. É claro que a sua leitura sobre o assunto são escassos, nem parecem ser mais vínculo com qualquer indivíduo que tenha experimentado fenômenos similares aos que ele conheceu, especialmente quando se leva em conta o facto de residir em um remoto vilarejo no oeste. Não, todas as informações são em primeira mão, e foi adquirido através da experimentação rigorosa, não se pode duvidar. Como poderia ter recolhido todos os dados se o autor realmente não tinha passado por essas experiências, o que não parece fácil de explicar, em qualquer caso, o leitor é a última palavra.

CASOS ESPONTÂNEOS

Como mencionado acima, existem dois tipos ou variedades de projeção astral: a espontânea e experimental. No primeiro caso, o sujeito vivencia o fenômeno é, de repente "projetado", sem saber como nem porquê. Portanto, é fora do corpo físico, que pode ser percebido claramente, mas como ele veio a esta posição, é algo que não pode ser explicado. No segundo caso, o experimentador assunto exige um esforço voluntário necessário para "projeto", definido geralmente em um ponto-e-acorda e percebe que nesse site ou em rota. Naturalmente, a grande maioria destas tentativas no final fracasso absoluto, de modo que os êxitos são extremamente raros. Ou pode acontecer que o sujeito é "visto" por alguém sobre o site em questão, mas totalmente inconsciente de seu sucesso aparente. Este livro encontra-se exemplos de todos os tipos ou variedades de projeção, em conjunto com a análise detalhada do *modus operandi* utilizado com uma explicação adequada do sucesso ou fracasso do teste, conforme o caso.

Consideramos primeiro alguns casos típicos de Projeção "espontâneo". Como já foi referido, este pode, teoricamente, ocorrer quando o sujeito está dormindo, em transe, sob a influência de estupefacientes, etc. Qualquer fenômeno pode ocorrer, se o sujeito acordado e consciente, e apresentando um estado de relaxamento do corpo sozinho, pelo menos no início do experimento. Em um

livro publicado recentemente, as minhas viagens no Mundo Espiritual, Caroline D. Larsen, encontrar um bom exemplo desse fenômeno:

"... De repente, senti um fenômeno muito estranho. Um profundo sentimento de opressão e de decepção tomou conta de mim, algo muito semelhante à ansiedade experimentada durante um blecaute ocorrer. Tentei resistir, mas em vão, a opressão esmagadora tornou-se mais intensa e logo um torpor geral tomou conta de mim até que todos os meus músculos estavam paralisados. Então eu fiquei um tempo. Minha mente, no entanto, essa clareza ele ainda estava correndo como de costume.

No começo eu podia ouvir uma música do andar bem, mas logo, os sons começaram a desaparecer gradualmente a tornar-se tudo em um grande vazio, onde permaneceu inconsciente da vida e do mundo. tempo durou este estado, não posso dizer. Eu não podia dizer o que aconteceu nesse período. Tudo o que sei é que de repente eu me vi de pé no chão ao lado da cama, olhando para meu corpo físico deitar nela ... Linha por linha eu reconheci aquele rosto familiar imóvel e pálido como a morte, os olhos bem fechados e boca aberta. Os braços e as mãos morto em ambos os lados do corpo ... Eu me virei e caminhou lentamente em direção à porta, atravessou e entrou forma ao banheiro ... Por força do hábito que eu fiz os movimentos necessários para ligar a luz, mas é claro, eu não poderia fazê-lo. Entretanto, não houve necessidade de luz, porque todo o meu corpo eo meu rosto irradiava uma intensa luz branca que iluminava a sala inteira ... "

No caso relatado pelo Dr. I. K. Funk, em seu *Psychic Riddle* (pp. 179-185), o autor nos fala sobre como "perdido o controle do seu corpo", devido a uma dormência fria tomou conta de seu corpo, antes de experimentar a sua primeira projeção consciente. Após estes sintomas preliminares, Dr. Funk momentaneamente perdido toda a consciência:.. "... Um clarão de luz cegou-me e os meus ouvidos zumbiam, por um momento eu pensei que estava inconsciente depois de este sentimento Pensei andando no ar no palavras que podem descrever o sentimento de liberdade que experimentei então. Nem há qualquer não termos capacidade para reproduzir a lucidez da minha visão mental. Nunca na minha vida tinha sido o meu entendimento mais claro ou mais livre ... Então eu percebi que eu estava na um pedaço e olhei para o meu corpo envolto em roupas de cama. Como expressar os sentimentos que eu fui assaltado estranhos? Os olhos viram o meu corpo tinha toda a aparência de estar morto. Ali estava inerte, sem qualquer sinal de vida, e No entanto, eu também estava lá, fora do corpo, com a minha mente completamente claro, lembrando de um outro corpo ao qual qualquer material oferecido qualquer resistência ... Depois de um minuto ou dois, enquanto olhava para o corpo, comecei a tentar controlar e quase que imediatamente parou o sentimento de separação do corpo físico foi só agora conhecimento de um esforço para uso. Depois de um período, aparentemente longo, eu consegui mudar, sair da cama e vestiu, em seguida, desceu para o desjejum em silêncio .. .

Quanto à objecção de que invariavelmente ocorre nestes casos é apenas um "sonho vivido", o autor rejeita a seguinte:

"Estou consciente de que muitas pessoas vão pensar que os fatos aqui mencionados são única e exclusivamente o resultado de um imaginário animado, ou, em qualquer caso, um sonho, mas devo afirmar categoricamente que não há nem uma coisa nem outra. E embora todos se levantar ... Estou convencido de que há, portanto, ser modificado, no mínimo, porque eu tenho certeza absoluta que naquele momento eu estava realmente livre do meu corpo físico, assim como a minha aventura fora isso me trouxe experiências mais maravilhosas da minha vida inteira ... "

É bem conhecido o caso do Dr. Wiltse. Publicado pela primeira vez na St. Louis Medical and Surgical Journal, novembro de 1889, e mais tarde no volume VIII dos Anais da S. P. R., também foi publicado em parte da personalidade humana (Volume II, pp 315-322). Dada a sua vasta publicidade, vamos apenas citar alguns parágrafos de interesse, remetendo o leitor para as fontes citadas acima para todo o estudo.

Após algumas observações preliminares e descrições, Dr. Wiltse afirmamos: "... Com todo o meu interesse profissional médico viu as maravilhas do meu corpo, anatomia, cujas fibras entrelaçadas eu era a alma viva que animou ... Sinceramente observou o processo de emocionantes da separação do corpo e do espírito. O que eu movido por alguma força, aparentemente estranho para mim, virou de lado, como um berço ser embalado e, portanto, perdendo sua conexão com os tecidos do corpo físico. Após alguns segundos, parou de se mover e tudo a espectral sobre meus pés, começando com os dedos e transferência rápida para os saltos, eu senti e ouvi, aparentemente, as seqüências de inúmeros rotura. Ele então começou a retirar devagar dos pés à cabeça, como um elástico Reduzindo ... surgindo da cabeça, comecei a flutuar verticalmente e lateralmente como uma bolha de sabão unida à tubulação do fogão, até que ele finalmente se libertou do corpo, caindo suavemente no chão onde eu estava devagar, atingindo uma altura normal de um homem. Na aparência transparente, minha silhueta tinha um tom azulado e estava completamente nu, olhou ... (a cama) e vi meu próprio corpo morto. leigos, precisamente no lugar onde eu trabalho tanto tinha tido lugar, descansando parcialmente no lado direito, com os pés juntos e as mãos cruzadas sobre o peito. Fiquei surpreso com a extrema palidez de seu rosto ... Eu me virei e fui até a porta aberta ... "

Dr. Wiltse em seguida, passa a narrar uma série de experiências mentais que ocorreram durante a sua "viagem" por muito tempo, incluindo a percepção de certos objetos cuja existência os ignorantes, mas que se verificou mais tarde, e depois de sua aventura astral foi subitamente interrompido pelo que parecia ser uma densa nuvem negra "impenetrável Uma pequena nuvem apareceu na minha frente e veio em direção ao meu rosto. Então eu sabia que tinha que parar. Eu senti que a capacidade de mover e me deixou pensando. 's mãos para os lados caiu inerte , ombros e cabeça para frente, e depois a nuvem tocou meu rosto e perdeu a consciência ... "

Quando ele recobrou a consciência, novamente, estava em seu corpo físico.

Vamos analisar o caso apresentado pelo Rev. L. Myers J. Bertrand, também publicada na revista *Proceedings*, volume VIII, página. 194:

"Durante a perigosa escalada da Titlis, Bertrand foi separado de seus companheiros, sentou para descansar e congelou com o frio. Sua mente, porém, manteve-se lúcido e era capaz de experimentar a sensação descrita pelo Dr. Wiltse passagem para o exterior corpo e fixação posterior a ele por "uma espécie de corda elástica." Quando este estado durou, foi clarividente impressões de seus colegas estava ausente e não pequena surpresa para eles quando, ao retornar, ele descreveu tudo o que tinha feito ... "

CASOS EXPERIMENTAIS

Corresponde agora tratar os casos de projeção voluntária ou experimental. Estes são, como eu disse, muito mais raro e limitado a alguns casos isolados (talvez) mencionados no *Phantasms of the Living* casos publicados por Fox no *Occult Review*, que logo se verá, e algo de histórico duvidoso. Há dois livros em francês, no entanto, lidar com este problema, de Charles Lancelin, e um dos Hector Durville. Ambos referem-se à capacidade de projeção, por assim dizer, o corpo astral durante o transe, hipnotizado. Nenhum deles contém casos de projeção astral de si mesmo. O assunto é colocado em uma profundidade de transe hipnótico ou magnético (ao contrário do transe hipnótico), e depois diz que você deve, se possível, deixar o seu próprio corpo e uma certa distância. Nesta base, os autores acima fez uma série genial de testes experimentais para verificar, na medida do possível, se a separação tivesse realmente acontecido.

Eu não vou parar agora para considerar a obra de M. Lancelin desde que terminou já esboçado em meu livro *Modern Psychological Phenomena*, bem como maior desenvolvimento psíquico, e Muldoon foi amplamente discutida neste livro. Eu, entretanto, um breve resumo das constatações feitas por M. Durville publicou no seu livro *Le Fantome de Vivants*.

O livro é composto de duas partes: Parte I é histórica e teórica, é a teoria geral da "dupla", e menciona um número de casos antigos e modernos que poderiam ser considerados como exemplos de sua manifestação. Parte II, a título experimental, considere o caso da projeção do corpo astral durante um transe profundo "magnético" para o assunto. Grande parte desse material tem um interesse considerável, embora consistentes com as descrições e as experiências proporcionadas pela Muldoon:

"O sujeito da experiência está em constante relação com o "duplo ", com a mediação de um cordão fluídico, capaz de ... Normalmente estendida de forma cilíndrica, normalmente tem, no entanto, a aparência de uma fita ... " Quanto à roupa do espectro, parece que consistem de um "fluido curativo".

Através do cordão astral são transmitidas para o corpo das várias impressões sensoriais. De grande importância é a questão da temperatura e luz excessiva é prejudicial para o corpo astral. Experiências com o banco mostrou que a força muscular (grip) sobre o assunto sempre foi maior após a triagem antes.

A temperatura da mão, principalmente à direita, contudo, diminuiu quase invariavelmente como resultado do experimento. Um capítulo é dedicado ao espectro de ação, por um lado, a dupla de outro assunto, no caso de projeção simultânea, ea segunda, sobre o corpo físico de outra pessoa. Em ambos os casos parece ter produzido resultados positivos. Em seguida, colocado a alguma distância do assunto, tela de sulfeto de cálcio, ordenando o espectro de abordagens uma exibição especial. Ao fazer isso, intensificou o brilho na tela despedido por causa da proximidade do corpo astral. Também é relatado para ser capaz de obter os movimentos físicos dos objetos e retoques, bem como o deslocamento da palha de uma estenómetro localizado a alguma distância do assunto em um transe, uma parte projetada do corpo astral.

No último capítulo, encontramos detalhadas as tentativas feitas para fotografar o corpo astral e vital várias radiações emitidas por ele ou pelo corpo físico. Aqui é a conclusão que acima M. Durville o final de seu livro:

1. A projeção do corpo astral é um fato capaz de ser provado por experimentação direta. Isso também mostra que a força vital é independente da matéria e que a nossa individualidade tem um corpo físico e uma alma inteligente, ligados por um elo vital, o corpo astral.

2. Uma vez que este espectro pode existir e agir de forma independente do corpo físico, não há nada que impeça a sua existência após a morte. O que significa dizer que a imortalidade é um fato cientificamente comprovado.

Este trabalho, aparentemente, não generalizada, M. Durville, está cheio de um material estranho que verificou o rigor científico de sua origem, acontecerá a ser um pilar da maior importância para a ciência psicológica. Notamos que muitos de seus achados concordam fortemente com aqueles obtidos por Muldoon. No contexto deste livro podem ser feitos alguns comentários críticos desses resultados.

AS EXPERIÊNCIAS DE FOX OLIVER

A única coleção, detalharam uma série de projeção consciente científica astral e controlada pela vontade que já chegou em minhas mãos é o de Oliver Fox, publicada no *Occult Review*, em 1920 (pp. 256-264, 317 a 327). Estes artigos foram intituladas respectivamente "A porta pineal" e "Beyond the Door Pineal", e sintetizou o autor, experiências pessoais. Tente resumir rapidamente, citando literalmente apenas algumas passagens de excepcional importância. Logicamente, a Fox começa alternadamente remeter o leitor a considerar duas teorias que poderiam ir para explicar suas experiências. São eles: os sonhos excepcionalmente vivos, por um lado, e por outro lado, as projeções atuais. Qual destas é a explicação correta? Fox admite que é extremamente difícil provar objetivamente a segunda das teorias, considerando-o mais prudente, portanto, ser limitado a descrever suas próprias experiências e resumir os seus próprios métodos de operação, na esperança de que outras pessoas possam obter os mesmos resultados após a sua conselho, e tentar virar-se, a realidade da projeção astral.

O primeiro passo (Fox diz) é para ganhar algum controle dos sonhos, embora

diferentes tipos de detalhe neste livro. Ele consiste em chegar a adquirir, através da observação de qualquer inconsistência ou um anacronismo, o conhecimento que você está sonhando. Cito aqui textualmente as palavras de Fox : "18 anos atrás, eu era então um estudante de escola técnica, eu tive um sonho que me levou a começar a minha pesquisa. Sonhei que estava em pé, fora da minha casa. Olhando para baixo eu descobri que as telhas do caminho tinha mudado posição agora misteriosamente encontrado o lado mais longo do mesmo paralelo e não perpendicular ao cordão Então eu bati a solução:!! apesar de tudo parecia real, naquela manhã de verão, eu estava sonhando mesmo instante, o sentido da realidade tornou-se cem vezes mais vivas. Eles nunca haviam brilhado no céu, mar e árvores com magnífica beleza tal, até mesmo as casas mais modestas parecem rodeado por uma beleza mística. Nunca me senti melhor, mais lúcido ou mais divinamente poderosa. Foi uma sensação excelente , como mais do que palavras podem expressar, mas durou apenas alguns segundos e acordei.

Como eu vim a saber depois, meu controle da mente tinha sido superado por minhas emoções, para que o corpo cansado valer os seus direitos e me fez voltar . Então eu pensei que uma nova idéia, para mim, maravilhoso: Seria possível ter uma vontade da glória de que o sonho poderia prolongar os meus sonhos?

"Tenho salientado no início deste parágrafo. Parece simples, mas na prática eu achei que era uma das coisas mais difíceis imagináveis. Cem vezes ignorado as incoerências mais flagrantes até que finalmente sair para mim uma contradição indicou que ele estava sonhando, mas sempre consciente de que a mudança ocorreu grávidas acima descrito. Descobri que eu era então capaz de realizar truques pouco à vontade, para a levitação exemplo, passagens através das paredes aparentemente sólida, modelagem da matéria no novo formulários, etc, mas nestas primeiras experiências só podia ficar de fora do meu corpo um tempo curto, e essa consciência só poderia sonhar para alcançar intervalos de várias semanas em primeiro o meu progresso foi muito lento, mas logo percebeu dois outros resultados:

"1. A ação mental para prolongar o sonho produziu uma dor na região da glândula pineal, a luz no início, mas depois se transformar rapidamente, e eu entendi instintivamente que isso foi um aviso para parar de resistir ao chamado do corpo.

"2. Nos últimos momentos de sono de tanto tempo, e ao mesmo tempo experimentando os efeitos da dor mencionei acima, eu tive um sentimento de dupla consciência ... No sonho, eu podia sentir-me em pé e ver a cena envolvente, contudo o que também pode sentir, enquanto estava deitada na cama e ver o meu quarto. Portanto, o apelo do meu corpo se tornou mais forte, a cena do sonho começou a desaparecer, mas por um esforço de vontade, destinadas a dormir, eu consegui fazer o quarto foi extinto ea seqüência sonho readquirir sua força aparente ... "

Então ocorreu-Fox: O que aconteceria se, ignorando a dor, tentar tirar ainda mais a consciência de sonho? Não sem alguma hesitação, finalmente o fez,

então, sentiu em seu cérebro um "clique" e viu-se "presa" em seu sono. Já não parecia estar ligado ao seu corpo físico, o sentimento de consciência dupla desapareceu, também desapareceram no sentido comum do tempo e sentiu-se livre, em meio a um mundo novo. Esta foi a sua primeira projeção consciente.

Durou apenas alguns instantes. Devido, em parte, a um sentimento de extrema solidão, Fox experimentou uma espécie de pânico. Imediatamente, ouviu de novo o estranho novamente "clique" do cérebro e foi encontrado novamente em seu corpo físico, completamente cataléptico! Muito poucos retomou o controle do seu corpo, movendo os músculos um por um. "De repente, o transe que aconteceu, meus olhos se abriram e eu senti livre. Pulei de alegria e imediatamente eu caí no chão, vencido pela náusea. Fiquei doente por 2-3 dias depois ..."

Neste ponto da história, listas de Fox que sua opinião seria os principais perigos associados a essas experiências. Aqui estão elas:

1. A insuficiência cardíaca ou choque de demência.
2. Prematura do enterro.
3. Obsessão.
4. Cortar o cordão umbilical.
5. Impacto sobre o veículo físico.

Naturalmente, o nosso autor sabiamente observa que os três últimos só merecem o desprezo do homem da ciência ortodoxa. Podemos acrescentar aqui que todos esses perigos são mais imaginário do que real, neste livro foram cuidadosamente tratadas por Muldoon.

Vamos ver como Fox resume as principais características dessas projeções astrais:

1. O corpo parece estar em um estado de semirigidez você pode se aproximar do estado cataléptico significativos aparentes já descritos.
2. Embora os olhos estão fechados, o quarto é claramente visível, e da atmosfera, de modo que se tem a sensação de ver pequenas partículas de poeira iluminada pelo sol, ou, de certa forma, uma intensidade de brilho dourado varia. Atrás dele, por assim dizer, precisamente na linha de fronteira de vista, parece bastante similar a uma massa de ovos de rã em vibração, azul-acinzentado.
3. sons físicos são claramente ouvida.
4. Nesse estado, o sujeito é suscetível de uma alucinação, visão ou som imaginável, ou, sob outro ponto de vista, o indivíduo é dotado de clarividência e clariaudiência.

5. Neste estado, especialmente se funde com a esteira, é muito provável a ser vítimas de um medo estranho e irracional.

6. Tem uma consciência aguda de etiologia desconhecida forças atmosféricas, algo como o sentimento de antecipação de uma tempestade, mas intensificou-se grandemente.

Segundo dados do Fox, ele nunca conseguiu fazer uma projeção real sem interrupção de consciência. Em todos os momentos eu senti que algo ou alguém o levou de volta. "Foi quando passamos pelo Habitante do Limiar". Então, de repente, veio a solução do problema: "Eu tive que forçar o meu eu amorfa através da porta da glândula pineal para produzir espera quebrar atrás de mim ... Em um estado de transe, que tinha lugar pela simples concentração do pensamento na glândula pineal, eo desejo de subir por ela Esta é a sensação experimentada: Minha auto desencarnado correu em certa medida, a glândula pineal, atirando-se contra a porta imaginária, enquanto a luz dourada cresceu em intensidade e da sala parecia tudo em chamas. Se o impulso não foi suficiente para me fazer sair, então o sentimento foi revertido, meu amorfa eu estava no fim e volta para combinar com o meu corpo, enquanto Astral A intensidade da luz diminuiu ao normal. Muitas vezes, antes que eu pudesse gerar força de vontade suficiente para projetar, precisávamos de dois ou três tentativas. Era como se eu caísse na loucura e da morte, mas uma vez a porta se fechou atrás de mim, começou a desfrutar de uma clareza mental que excedia em muito a vida terrena. E assim, o medo desapareceu ... deixando o corpo era então tão simples como sair da cama ... " (Fox, com cautela científica admirável, adverte seus leitores para não tomar muito literalmente o que é dito sobre a glândula pineal, mas diz que estes são os sentimentos exatos e ele está convencido de que a afirmação não está longe da verdade).

Na grande maioria das suas experiências, Fox diz que havia uma lacuna na consciência (aparentemente, por alguns segundos) entre a sua tentativa de passar por "porta pineal", e seu estado de consciência plena, além do corpo físico. Fox finalmente conseguiu, no entanto, realizar uma série de projeções com plena consciência, desde o início. Aqui estão suas palavras: "Este foi o culminar da minha pesquisa. Agora eu poderia ir de vigília comum a este novo estado de consciência (ou a vida a" morte ") e volta, sem qualquer vazio mental. 'S fácil de dizer, mas eu tinha quatorze anos anos para conseguir. " Nosso autor menciona três tipos de "locomoção" corpo astral. O primeiro é o controle deslizante horizontal ", conseguido através de um esforço puramente mental", geralmente isso é fácil, mas quando você puxa o cordão acredita que tudo é inútil ", é como uma luta contra um cordão elástico muito forte." Ele também observou que sempre que ele foi forçado a retornar para o corpo, tinha a sensação de estar sendo arrastado de volta na mesma direção. (Este livro é perfeitamente explicado as razões para essa impressão.)

O segundo método de locomoção é uma variante da levitação muito parecido com o típico sonho de voar. A partir disso, é dito que é "fácil e inofensivo."

O terceiro método é o que Fox chama Skrying, parece ser um forte movimento para cima, como um foguete, com grande velocidade. A partir disso, é dito que é "difícil e perigoso." No artigo citado acima nos dá uma experiência típica, a este respeito.

Quanto às criaturas encontradas nessas viagens astrais, notas Fox, em primeiro lugar, a ausência de "elementares" ou de outros seres terríveis, de quem tantas vezes disse que habitavam o Plano Astral, o fato de que quase sempre invisível para eles, mas às vezes pode sentir sua presença. Ele observa, no entanto, nunca foi sorte, porque se a entidade que está sendo visto recebendo um choque e medo, produzindo um choque para esta situação em seu próprio ser, com o resultado final de arrastar novamente e, imediatamente, corpo físico (neste livro se afirma claramente as razões para estes fenômenos). Quanto ao cenário envolvente, esta era quase sempre gostamos do que vemos na Terra, embora, naturalmente, alguns episódios foram muito freqüentes estranho, provavelmente mais comum do que familiar. Uma característica muito interessante e incomum das experiências de Fox é que eu nunca poderia ver seu próprio corpo para a "projeção", mas ao invés, por exemplo, podia ver perfeitamente o corpo de sua esposa. Na medida em que eu sou como eu sei, isso é quase o único exemplo registrado na qual o "projeto" não vê o seu corpo. A regra geral não é só o que eu vejo, mas este é o primeiro objeto visto. experiência Fox é tão neste aspecto, quase único. No geral, porém, suas visões e experiências são bastante típicos e correspondem com os de outros pesquisadores, como discutido mais adiante. Infelizmente, a falta de espaço me impede de dizer a forma dramática e extraordinária em que a Fox perdeu essa capacidade após terem adquirido com muito esforço e trabalho. Nos itens acima do que temos elaborado este comentário, você pode encontrar tudo isso em detalhes.

Experiências pessoais

Pode ser conveniente para terminar esta introdução com uma breve revisão de algumas tentativas de projeção astral feito por mim há alguns anos. Levei-os para fora durante as minhas experiências no campo do Yoga. Algumas vezes "Eu queria" apresentar-me a uma senhora de uma forma totalmente natural psíquico apenas quando eles começaram a dormir. A maioria dessas tentativas foram frustradas, mas em três vezes a senhora referência acordou de repente e me viu no seu quarto ou sentado em sua cama. Permaneceu visível por alguns segundos e depois "desaparecem no ar." Pela minha parte eu tinha conhecimento de qualquer aparente sucesso em qualquer oportunidade, eu simplesmente acordei a cada manhã, como de costume, não sabendo se ele tinha "visto" algo ou não. Estas experiências abrangeu um período de várias semanas e quase desnecessário dizer que qualquer possibilidade de a menor indicação sobre a hora escolhida para tentar essas "projeções".

Curso e projeções inconscientes podem ter sido real, eles podem ter sido puramente a experiência subjetiva, começou, talvez, telepaticamente. Mas a experiência foi realmente incrível e você pode precisar de gastar, portanto, mais espaço. Devo esclarecer que a moça em questão é um pianista eminente e é dotado de uma prodigiosa memória musical. Basta correr ou ouvir uma

peça musical uma vez para não esquecer nunca. Isto é de grande importância para as razões discutidas a seguir. Um dia eu perguntei se ele já tinha ouvido uma velha canção: "Quando os pardais fazem seus ninhos", famosa há anos atrás por Jenny Lind e na minha infância tinha sido uma das minhas músicas favoritas. Ela respondeu que eu não fiz. Então, eu prometi para obter uma cópia da partitura e enviá-lo "uma vez" porque eu tinha certeza que ele gostaria. Isso é tudo que nós falamos naquela ocasião, sem dar importância a questão maior. Duas noites mais tarde eu tentei "aparecer" perante ele e como de costume, acordei de manhã, sem saber se a minha experiência foi bem sucedida ou não. Um pouco depois, recebi um telefonema e referência a moça me informou que eu tinha "aparecido" para sua última noite "em um pouco mais viva do que o habitual e como resultado foi impulsionado a escrever poesia automaticamente online . Naquela tarde, eu visitei, relatou a experiência mostrou-me o verso e confesso que sofri um choque momentaneamente, a poesia era a abertura versos da canção "Quando os pardais fazem seus ninhos", reproduzida com absoluta precisão, com exceção uma palavra.

Estou detalhando este caso para que possa travar em valor, porque eu não posso dar nenhuma "prova" e todo o incidente poderia ter sido simplesmente uma coincidência notável. Pessoalmente, estou inclinado a duvidar que ele tenha sido. No entanto, vou deixar de insistir em que, contentando para gravá-lo como uma ilustração dos resultados curiosos que podem ser alcançados tendo neste campo difícil. Como vimos, outros pesquisadores têm obtido resultados muito mais surpreendentes e convincentes.

*

Agora eu terminar esta introdução. Eu tive o privilégio de trabalhar com Muldoon toda a elaboração e preparação deste volume eu acrescentei algumas notas de rodapé de página, de tempos em tempos, e sugere algumas experiências adequadas ou tratamento de alguns itens não foram esclarecidos, fora isto foi escrito, é unicamente devido a Muldoon, e é minha convicção de que o mundo psíquico fez dele uma dívida de gratidão por seu espírito de sacrifício e determinação para realizar a tarefa de escrever, sendo acamado, com grandes dor física.

Eu quero fazer isso mais uma vez a minha plena certeza de sua sinceridade, sua lealdade e sua atitude científica considerável em relação às suas próprias experiências. Tudo o que tenho a certeza vai sair naturalmente de ler o livro. É esta uma obra de grande importância, é precisamente o tipo de livro que todos estavam esperando para estudantes de ciência psicológica.

Hereward Carrington.

TRECHOS DE CORRESPONDÊNCIA

Muldoon

Nos seguintes excertos de cartas que eu escrevi Muldoon, será encontrado um material interessante que não tenha sido incluída no texto do livro. Isso permitirá que o leitor a fazer uma aproximação lateral sobre a psicologia do autor, e se estamos conscientes de quão importante é este fator em um caso como esse, eu acho que a sua inclusão é, portanto, plenamente justificada. É

quase desnecessário dizer que estas declarações foram feitas com a permissão de Muldoon. Também de interesse é a terminologia utilizada pelo autor como ele aparece nessas cartas e em algumas partes do livro, e será mais um fato sobre o seu ser íntimo. Muldoon me escreveu estas cartas, é claro, durante a elaboração e revisão deste livro.

H. C.

Fragmentos epistolar

Você me pergunta se eu alguma vez tocou o corpo físico durante a minha estada no corpo astral, Não é difícil. Eu tentei, mas sempre a achar que ele deve continuar internalizada devido à proximidade excessiva das esferas. "Você já assistiu a uma reunião de materialização tentando manter um" espírito "ao retornar ao seu mundo? Bem, se você já experimentou essa tremenda atração magnética, você vai perceber o quão difícil é para evitar a interiorização, quando alguém se aproxima do corpo físico suficiente para ser confundida com ela

...

Você também me perguntou se eu já vi durante a minha estadia no astral, algo cuja existência eu desconhecia, então, verificar a sua existência real. Claro que sim! Isso não é nada incomum durante a projeção consciente. Eu tenho frequentemente introduzidos no interior de uma casa e encontrou todos os objetos em volta de mim, e eu visitamos mais tarde que a casa mesmo com meu corpo físico, verificando se tudo estava exatamente como eu havia visto no astral ... Mas nunca na minha vida que eu poderia ter uma experiência única visionário encontrando-me de acordo. A única maneira possível para mim ver astral sempre foi me encontrar no corpo astral. Em meu corpo físico seria incapaz de ver um espírito, e tinha um milhão em torno de mim ... Exibir dentro de uma caixa não seria problema, embora eu nunca tentei fazer durante a manifestação. Nunca me ocorreu, mas sim que eu vi dentro da casa, vi os habitantes, etc., Sem jamais penetrou física.

*

Na sala da minha casa, sobre uma mesa, um pequeno instrumento usado para marcar tempo, enquanto os alunos aprendem música, um metrônomo. Tudo que você precisa fazer para colocá-lo em funcionamento é mover o pêndulo, ele deixa de ouvir um ruído claramente audível até o chão da primavera. Eu durmo em uma sala contígua ao salão. A outra noite eu sonhei que estava muito perto do metrônomo em meu sonho, eu pensei que estava em movimento. Mal eu sonhei que acordei em meu corpo físico na cama.

Um segundo depois sobre o metrônomo do quarto ao lado começou a marcar seu tic-tac-tic-tac, entretanto, é completamente impossível que este dispositivo pode ser aplicado, por si só, na verdade, tinham ficado na mesa por mês ninguém que você usa. Aparentemente, quase não tocou, no sonho, eu acordei e ouvi-lo ir para a próxima sala. Mas para o elemento tempo, eu estou inclinado a pensar que eu tinha colocado no lugar, eu encontrei-me no corpo de sonho, que, claro, mas é um estado mental parcial astral consciente. No entanto, começou a ir, mas quando eu acordei no meu corpo físico, embora não tivesse posto em prática durante o sono, um momento antes. Poderia ter acontecido

para causar movimento de material tinha viajado para o metrônomo ", enquanto eu sonhava com ele lá permaneceu até depois de estar consciente e ter colocado no lugar naquele tempo? Se eu tivesse encontrado projetada sobre o corpo astral, não teria tido que aprender a andar o metrônomo antes de eu voltar para o corpo físico? Gostaria de saber se é possível realizar um ato desse tipo: para mover algo que é no corpo astral e não se mover até algum tempo depois o corpo astral tem esquerda ...

Acabei de dizer o que foi escrito há vários dias. Mais uma vez a noite passada eu comecei o metrônomo em um sonho, exatamente da mesma maneira que eles fizeram pela primeira vez. Bem, eu tentei mudar as coisas em minhas projeções conscientes, mas sem sucesso. E a coisa estranha sobre o que aconteceu com o metrônomo é que nenhum dos dois casos tentei fazê-lo intencionalmente, mas a ação surgiu espontaneamente. Se eu pudesse fazê-lo à vontade! O que eu não entendo é esta: por que não o metrônomo começou a andar até dois segundos depois de eu ter sonhado de colocar-lo? Ele está localizado a cerca de cinco metros de onde eu durmo. Há uma parede entre, mas, naturalmente, que conta, que era o corpo de sonho, que fez a máquina ir. Talvez, consciente, falta de fé ou convicção necessária para o sucesso na produção de um movimento de material (ao contrário do caso da sugestão consciente, ver pág. 384 de seu livro *The Coming Ciência*), em grande medida não coincide com o que acordão de para se referir a minha experiência, diz-se lá? Há uma coisa que me intriga: o elemento tempo. Por que não começar o metrônomo ir antes que eu me encontro extremamente consciente do corpo físico? Sem dúvida, a interiorização do espectro não exige tempo em tudo, enquanto você está consciente, mas também isto não explicaria o elemento tempo. Se eu sonhei que eu começo e então quando eu acordei ouvi-lo correr, então ele poderia ser explicado perfeitamente. Mas ele começa a ir, mas quando eu estou acordado

...

(Em uma carta posterior.) Novamente o metrônomo! Não, foi uma alucinação auditiva. Eu deveria levantar-se para parar a sua marcha. A segunda vez que eu deixá-lo ir, só para ver se alguém na casa ouviram. Sure bastante, meu irmão ouviu e depois de alguns momentos veio a detê-lo. O primeiro tempo foi de cinco ou seis minutos, e cerca de vinte a segunda, não pode ser chamado de alucinação para uma realidade como esta, não é?

Você acha que é oportuno mencionar este incidente como uma prova possível que as coisas podem ser postos em movimento durante o sono, embora eu não possa provar? É claro que ele não podia provar que o sonho era a causa real do movimento, mas se não, como, pergunto-me, começou a andar o dispositivo, imediatamente após ter sonhado sobre a colocação dele, se eu não nada a ver com isso?

Tenho recebido instruções para não me mover para fora da cama durante quatro semanas, mas provavelmente você pode continuar a escrever, embora a um ritmo um pouco mais lento ... Até agora minhas costas doem bastante, então eu vou ter que descansar um pouco, por isso me despeço de vocês agora. Em breve vou dar novos capítulos do meu manuscrito ...

Esta manhã, tive uma projeção acidental, deitado de bruços em plena luz do dia (se não contra todas as leis da projeção, eu não sei o que dizer). E é isso que eu descobri. Quando estiver deitado de bruços, os sentimentos vivenciados durante o movimento através do espaço estão invertidos. Quando você sobe, você pensa que você está se movendo para baixo. A única forma de discriminar a direção do verdadeiro movimento é pela visão. Eu teria jurado que me mudei para baixo, mas quando olhei vi que era exatamente o oposto.

*

Alguns dias atrás eu acordei por volta das seis da manhã e ficou acordado por cerca de 20 minutos. Então eu comecei a acenar até que eu adormeci novamente e sonhei que estava no mesmo lugar que tinha ocupado nos sonhos com o metrônomo, que e falou-lhe em cartas anteriores. Sonhei que minha mãe estava sentada em uma cadeira de balanço e diz: "Você percebe que está sonhando?" Ao que eu respondi: "Claro que eu estou sonhando né?" Isso acordou com o sonho e parece como se eu tivesse acabado de dizer "Claro que estou," Eu acordei no meu corpo físico na cama. Eu estava consciente, mas incapaz de se mover, eu não poderia proferir um som ou até mesmo mover as pálpebras. Esse estado durou cerca de três minutos e durante este tempo eu estava tremendo todo o corpo, especialmente os membros. Então, de repente, voltei ao meu estado normal. Poucos segundos depois veio um golpe pesado, como se alguém tivesse batido as grades da cama com um martelo pesado. O barulho foi tão grande que eu mergulhei como se eu estivesse assustado ... Você já observou que a partir de cerca de dois segundos antes de ouvir a batida que eu estava bem ciente. Não havia ninguém por perto sobre essa história e isso ocorreu em plena luz do dia. Estas manifestações físicas têm um profundo interesse para mim porque eu nunca tinha experimentado nada parecido antes, mas não fiz nada para acontecer, tudo isso aconteceu de forma espontânea, sem intervenção da minha vontade. Você sabe que a crença de que as incorporações não pode ocorrer sem um círculo. Bem, uma vez eu vi três espíritos se materializarem, andando pela sala e falar com eles! Minha mãe estava muito doente e teve de ficar na cama por várias semanas. Certa noite, estávamos sozinhos em casa, sua cama, sob a influência da morfina, eu estava falando e sua conversa, revelou os efeitos da droga. Logo que eu comecei a dizer coisas que rave som. Eu estava sentado lendo no quarto ao lado, de frente para a porta do seu quarto. Ele fez mais para a sua "conversa" porque eu tinha se acostumado a isso ...

Eu li, quando de repente ouvi várias vozes, um dos quais, como já o reconheceu imediatamente, era a minha avó. Eu olhei para cima. Havia três espíritos perfeitamente incorporados andando pela sala onde minha mãe estava. No começo eu pensava que ele tinha saído da cama, mas depois vi que havia três seres cujas vozes são ouvidas. Imediatamente reconheci a minha avó, mas os outros dois não sei. Demorei bastante antes de acreditar que esta era real. Então minha mãe chamado "Sylvan, venha aqui, em breve, aqui está uma avó, seu avô e Louise". Eu nunca tinha visto as duas pessoas mencionadas no final, mas ele conheceu a minha avó antes de sua morte. Minha avó era alemão e falava alemão agora. Eu ouvi ele dizer algo como: "Vot prisão para jovens" Temendo que ela vai desaparecer, eu entrei no quarto lentamente. Minha avó, que estava parado na porta, de frente para mim,

exclamou: "Solbun!" (Eu não conseguia pronunciar "Silvestre" e quando eu era pequeno eu sempre chamado assim). Eu caminhei até a porta e falou. Uma das figuras pareciam mergulhar no chão. Os outros também desapareceu, mas minha avó ainda estava lá e olhar na cara dele, percebi que queria voltar. Então ela desapareceu e eu corri para a porta. Minha mãe, perfeitamente são, ele disse: "Por que você não começar antes?, Os três foram materializados." Eu assegurei a ele que eu tinha visto de tudo através da porta aberta. Na verdade, tinha mais de luz suficiente no quarto e na sala onde eu estava lendo. Perguntei para minha mãe que minha avó dizia, explicando que eu entendi COM9 algo "Vot deixar aos jovens?" Minha mãe disse alguma coisa em alemão que eu não posso mencionar, mas que soa exatamente como o que eu ouvi e disse, "em alemão significa: o que há de errado, querida" A ascendência de minha mãe é meia meia alemão Inglês, por isso ele compreende e fala alemão. Enfim, este foi exatamente o que aconteceu.

*

Estes pontos dividindo significa que eu tive que parar para descansar, para se sentar na cama, me angustia muito. Mas em breve espero escrever com mais regularidade. Nos últimos dias eu estava muito fraca, enquanto que na segunda-feira eu pensei que iria morrer ... Eu acho que ainda vai levar algum tempo para preparar uma nova remessa, mas tente fazê-lo o mais rapidamente possível ... Espero que eu entender a letra, mas acho que é bastante difícil de escrever na cama ...

Quando paro para pensar nisso, acho que é quase inconcebível que a projeção astral consciente não é universalmente conhecido. Eu não posso acreditar que um fenômeno como real pode ser questionada e não aceita como fenômenos físicos. Mas talvez eu mesmo não acho que se eu não tinha experimentado tantas vezes. Quando você conscientemente planejada nenhuma dúvida sobre a projeção, é certo de sua realidade é conhecido exatamente da mesma maneira que você pode dizer se você está sentado ou não. Poderia dizer-me quando estou fisicamente ciente de que estou sonhando, e eu não poderia provar o contrário. Mas é evidente.

*

Mais uma vez eu saí da cama para trabalhar. Ela queria se sentir melhor durante o curso do livro para realizar uma terminou mais. É lamentável que cada palavra tem representado um sacrifício para mim.

*

Eu nunca tive uma experiência consciente fora do corpo para além do plano terrestre. Francamente, eu não sei de onde virá a planos mais elevados! Curiosamente, é claro, que alguns projetores podem atingir esses níveis mais elevados, enquanto que muitos espíritos que habitam os níveis mais baixos, eles dizem que não pode. A maioria dos projetores que reivindicam para si esse poder, eles são tão egoísta para acreditar que ela não acordar após a morte, deve estar em um plano superior. Eu conheço um, aqui uma senhora, que passa a falar sobre suas viagens ao redor do mundo dos espíritos, mas disse coisas tão simples um sonho clarividente poderia explicar. Sempre dizendo que o segredo da projeção é um "elemento perigoso" nas mãos dos

"ignorantes", etc., Etc, para que se recusa a explicar como ela planejou ...! E eu acho que isso é exatamente onde ele errou. É minha convicção que, se uma pessoa sabe fazer, você tem que dizer exatamente como, para que outros possam, por sua vez, a experiência e se testar. Eu não tenho cara para dizer a alguém que algo é perigoso demais para ele, não para mim, pois eu não acredito em detrimento de outros ...

*

Estou enviando hoje o último lote de manuscritos. Não seria interessante pedir aos leitores para relatar os resultados obtidos por eles? Talvez possamos nos encontrar, desta forma, um material valioso. Esta sugestão poderia ser incluído em algum lugar do texto.

PROJEÇÃO DO CORPO ASTRAL

CAPÍTULO I

1. CONHECIMENTO NA ANTIGUIDADE DA EXISTÊNCIA DO CORPO ASTRAL

"Há um corpo natural (físico) e um espiritual assim diz São Paulo na sua primeira Epístola aos Coríntios. " A pesquisa psicológica demonstrou, também, de velho, a crença de que dentro de cada elemento material existe um "duplo" não material, uma entidade secreta que corresponda, o mais próximo com o corpo físico.

Há inúmeros relatos de cientistas respeitáveis, que fornece sustentação à teoria da existência deste material não ser o "corpo astral", como eles comumente designado capaz de separar de sua contraparte física para existir de forma totalmente independente da sua habitação e os ativos intangíveis para os seres que o cercam.

Aqui nós chamamos este fenômeno misterioso de "projeção astral" ou "exteriorização astral", tanto em termos de forma intercambiável. Muitos escritos teosóficos que lidaram com o estranho fenômeno da projeção astral, mas apesar de todos os conhecimentos recolhidos até agora dificilmente podemos nos considerar ainda no jardim de infância da escola de mistério.

Na verdade, a manifestação do corpo astral é realmente o primeiro passo na marcha para o mundo desconhecido que chamamos de "morte" para que eventualmente todos nós chegamos. Então, leitor, se esse fenômeno escuro já se apoderou de sua imaginação, se estiver em pé na frente de um caixão, referiu-se ao corpo frio e em silêncio reverente, você se perguntava como é que até tão pouco tempo antes, animado vida com inteligência, movimento, pensando e falando, assim como você agora contemplar o que poderia ter se tornado uma mera massa inerte, se você tem um começo, em seguida, acho que você também se tornou um dia de algo semelhante, então você deveria se preocupar projeção astral, pois há grande diferença que separa a projeção astral da morte.

Para as multidões que nunca experimentaram o fenômeno e até mesmo para aqueles que de uma forma ou de outra se familiarizar com ele, deve necessariamente ser colocada na categoria de "teorias", mas para o projetor astral consciente de si mesma, a externalização nenhuma contrapartida material do corpo físico é um fato grande, tão evidente como o fato de estar vivo e dotado de consciência.

Claro que temos de alertar o leitor que o autor deste livro está completamente familiarizado com o fenômeno e fez centenas de projeções ao longo de um período de mais de doze anos, essas projeções não são sempre agradáveis, por vezes realizados conscientemente e, por vezes, apenas parcialmente

consciente. A maioria do material que forma o conteúdo deste trabalho vem de sua própria experiência.

Depois de tantos anos eu descobri a projeção astral, graças à realização de inúmeras experiências neste domínio, uma miríade de fatos e hipóteses para explicar estes fatos, muitos dos quais, na medida do meu conhecimento, ainda permaneciam desconhecidos ou não haviam sido tratados, pelo menos, longamente pelos pesquisadores da ciência Teosófica.

Não é estranho para mim que o mundo está cheio de céticos, incapazes de dar um centímetro de suas convicções e que, apesar da auto-proclamada "prático", estão fechados para novas possibilidades, esses caras só sabem pedir "provas", mantendo-se cego à evidência de que a estrada que conduz à realidade "é coberta por uma névoa de mistério, que é porque me apresso a dizer que se você, leitor, pertencem a esta raça sede de provas que possam ser medidos e ponderado pelo instrumento limitado dos cinco sentidos humanos, é melhor sair e este livro porque não haverá de encontrar.

Naturalmente, o materialista rejeitou imediatamente a idéia da projeção astral como um erro simples. Seu ídolo é o "Reason", ela é a luz que guia os seus passos. Está satisfeito e ao abrigo da regra do que ele chama de "a chama divina da razão." Pena que esta tocha divina tem um pequeno defeito e isso não quer dizer que lança luz sobre os mistérios da vida ...

A vida em si está além da compreensão da mente humana, para não falar da razão. Qual dos cinco sentidos do material é aquela que lhe dá uma compreensão da vida, da criação ou do pensamento e dos processos mentais, é algo que ele ainda não sabe a aceitá-la. De fato, o material está pronto para aceitar qualquer coisa sem ponderação. Na verdade, nós podemos examinar tudo, analisá-lo até o Juízo Final e consideração uma e outra vez, mas sempre brilhará sobre os nossos esforços inexplicável ... Além disso, "Não há nenhum ponto nos ensinamentos teosóficos melhor definidos, conhecidos mais antigos, ou mais plenamente comprovadas", diz Vontadeiam Walker Atkinson, "que a existência do corpo astral. Esta doutrina antiga do antigo ocultismo é hoje sua colaboração nos experimentos e investigações de pesquisadores modernos Psíquica.

"O corpo astral de cada pessoa é uma réplica exata do corpo físico do indivíduo. Trata-se de uma questão etérea fina e normalmente é dentro do corpo físico. Geralmente, a separação do corpo astral em seu equivalente físico ocorre apenas com extrema dificuldade, mas no caso dos sonhos, seus grandes esforços mentais, e sob certas condições de carácter oculto, o corpo astral pode se soltar e fazer viagens de longo curso, viajando a uma velocidade de apenas a segunda onda brilhante.

"Nestas saídas é sempre ligada ao corpo físico através de um tipo de filme longa. Se esta ligação viesse a quebrar, a pessoa morreria instantaneamente. Mas, ao funcionamento normal não é inédito de, praticamente, desse fenômeno

"O corpo astral sobreviver por muito tempo o físico, mas eventualmente chega

a desintegrar-se completamente. Acontece frequentemente que percorre o local onde jaz o corpo físico e pode ser confundido com o espírito da pessoa falecida, mas só é realmente uma bainha simples, um exterior mais fino do que o físico, o verdadeiro espírito.

"Muitas vezes, o corpo astral de uma pessoa à beira da morte é projetada para amigos ou entes queridos, alguns momentos antes da morte física, provavelmente devido ao desejo do homem morrendo de vontade de ver e ser visto antes de sair. Corpo astral para viajar frequentemente, longe de sua embalagem física em eventos Psicomânticos, e visitar lugares distantes, sentindo tudo o que ocorre lá.

"Ela também deixa o corpo durante os sonhos que são conhecidos pelo nome de Psicomânticos, ou por ação de drogas, ou alguns dos estágios mais profundos de hipnose, em todos estes casos pode visitar lugares estranhos e manter, até mesmo conversas mental para outros corpos astrais ou outras entidades desencarnadas. As memórias fragmentadas e desorganizadas desses sonhos que resta é, pois, para eles, o cérebro recebe as impressões com toda a perfeição, ou por causa de um falta de prática, o desenvolvimento, etc, eo resultado é sempre um tipo de borrada chapa fotográfica. "

Ele pressupõe que o leitor já está convencido da realidade do fenômeno, ou pelo menos interessado o suficiente para aceitar a hipótese. Não discutimos aqui a questão do espiritismo, em geral, que não ajudam a resolver os problemas de projeção astral, existe sobre o assunto, além disso, inúmeros volumes escritos por figuras de autoridade muito mais do que eu. Neste tratado devemos principalmente a partir de certas peculiaridades do corpo astral que acontecem quando nós desfrutar a vida física, e se é verdade que o corpo astral existe durante e após a morte, como eu disse antes, e outros têm lidado com o seu sobrevivência, de modo que nosso interesse é dirigido para o estudo do corpo astral em sua atividade antes da separação definitiva do seu equivalente físico.

Nós nos chamamos de seres humanos, mas na verdade o material do nosso corpo está mais vivo do que uma rocha. É a energia do mecanismo físico por trás dele é realmente "a vida". Os nervos se estão sem vida, se o fizessem, não teríamos mais do que um corpo enterrado vivo ", é a energia neural, que nos anima e do corpo astral é o capacitor de energia nervosa que usamos. "O quê!" exclama o leitor ", então há sempre o corpo astral." Claro! Muitos autores, quando se tratar de projeção astral, manifestaram a sua impressão de que o corpo astral é um processo mental, mas isso não é o caso. Se sim, como pode uma pessoa morre de repente, obter instantaneamente o seu corpo astral? Além disso, ninguém poderia ter um corpo astral após a morte, a menos que o indivíduo a sorte de ter ouvido falar de "processo mental criativo."

Então, leitor, e você, neste exato momento, você está usando seu corpo astral, ele está sintonizado, pode-se dizer, para harmonizar com as vibrações naturais da substância material. Agora, existem fatores que podem suavizar ou levá-los, e essas forças que podem perturbar a harmonia são os mesmos que provocam a saída do corpo astral.

O corpo astral coincide com o físico em todos os momentos. Uma vez que ambos os organismos são compostos de "substâncias", é claro que ambos têm a mesma forma, desta forma, o espectro é, pela sua aparência, uma duplicata exata do corpo físico. Na época do que chamamos de "morte", o astral retém sua semelhança com o físico, mas depois de pouco tempo, é espírito evoluiu para uma composição muito mais refinado.

O campo de vibração para a nossa existência terrena é limitada não cobre toda a criação, portanto, permanecem ignorantes das realidades vasto que nos rodeiam. Quando o espectro astral (os olhos de quem você está usando agora, leitor, leia isso) é habilmente afiado e levantou seu registro, que pode ser alcançado, os olhos podem ver outras coisas que os objetos familiares e do corpo astral pode ser liberado a partir da física. O fato de que os olhos, depois da exibição, ainda são capazes de ver, para além de os seres astrais coisas terrenas, também mostraram que o campo de vibração aumentou.

Isso pode parecer paradoxal para quem está acostumado com a idéia de que a mente consciente é parte do mecanismo de física. Na realidade, a mente não tem corpo material em tudo, mas se apega ao astral, por assim dizer, que é o verdadeiro "eu" e com os quais a mente consciente realmente funciona. É errado culpar quando um astral supermental porque não. A mente consciente, como é conhecido, é a mente do corpo astral. Seu leitor de mente normal, sua mente consciente e tudo que contém, é o seu ser, tudo que você é como um indivíduo, agora e na eternidade.

Há, no entanto, o subconsciente, o que superinteligência vasto e insondável, ao lado do Todo-Poderoso, e ainda assim concebida não como indivíduo, ao contrário de consciência. A maioria dos que acreditam no "espírito" tem uma tendência a pensar que o despertar dos montantes campo astral ser fornecido com todos os poderes do subconsciente, mas não é. Com efeito, o subconsciente continua a ser exteriorizado com praticamente a mesma relação com a interiorização (vida física completa).

Suponha o leitor, por exemplo, o seu corpo físico morreu neste exato momento. Então você vai encontrar no reino astral, ainda intacta, não um super-ser, mas exatamente a mesma mentalidade de antes, nem mais nem menos. E isso é algo que não deve ser esquecido: o corpo físico é apenas a falta de assuntos de inteligência, e serve como uma camada em relação ao corpo astral.

É lógico supor que, no momento do nascimento, o astral, a auto-adquire a sua existência através da inteligência onipotente, que é, foi e será, enquanto a mente consciente deste corpo é apenas uma página em branco pronta para receber impressões, aprender e crescer. Não importa em que fase da vida, a morte pode ocorrer, a nossa consciência total, o fim da existência terrena, é o mesmo que temos após o término natural.

2. MINHA PROJEÇÃO CONSCIENTE, PRIMEIRAMENTE ASTRAL

Tendo em mente o fato de que o corpo astral é o eu real ao vivo, enquanto que o corpo físico é apenas uma espécie de envoltório (cápsula carnal), passamos

agora a considerar o que realmente acontece quando você coloca uma projeção astral. Para descrever a primeira viagem de modo consciente de que eu experimentei. Deve-se notar, entretanto, que nem todas as experiências são iguais, e se, seguindo as regras desta arte, que mais detalhes, o leitor é capaz de projeto, é provável que sua experiência não coincidem em todos os aspectos, com a descrição aqui eu da minha.

Eu era na época um menino de doze anos, pouco preocupado com os problemas mais graves da vida. Embora os outros membros da minha família tinha feito alguns estudos ocultistas medida, eu não sabia praticamente nada até então, a vida superior. Eu tinha ouvido falar, sim, nós vivemos após a morte, mas isso era tudo o que sabia sobre isso e nem isso foi motivo de preocupação para mim.

Depois de ler alguns livros sobre o espiritismo a minha mãe, impulsionado pela curiosidade e pelo desejo de saber se tudo isso fosse fatos reais ou fictícios, decidi visitar o acampamento montado no Vale do Mississipi espírita Associação de Clinton, Iowa I acompanhado, juntamente com meu irmão mais novo, e ocorreu o fato que agora vou relatar.

Naquela noite saímos uma hora mais cedo, permanecendo em uma casa onde eles foram parar uma meia dúzia de médiuns famosos. Cerca de 22:30 eu comecei a dormir, tão naturalmente como sempre, indo dormir por várias horas. Após este tempo eu percebi que eu estava acordando lentamente, mas aparentemente não conseguia dormir nem acordar completamente. No meio deste torpor desconcertante, eu soube (em mim) que eu estava em algum lugar, de alguma forma, em um estado desamparado, quieto, escuro e sem resposta.

E ainda assim, permaneceu consciente essa era de facto uma contemplação desagradável de ser. Novamente repito: ele estava ciente que isso existia, mas onde, que foi, aparentemente, não conseguia entender. Minha memória não pode ajudar neste processo. A surpresa que você experimenta quando você acorda sob a influência de um anestésico é muito semelhante. Ele estava convencido de que eu estava no processo de despertar de um sono natural, naturalmente, e ainda não podia ir mais longe. Um único pensamento dominava minha mente: onde eu estava? Onde eu estava?

Gradualmente, a mim pareceu uma eternidade, mas realmente deveria ter sido um curto intervalo de tempo, tornei-me mais consciente do fato de que eu estava deitado em algum lugar. Estas idéias permaneceram idéias bastante claras e um pouco mais claro que eu pensei que eu sabia que eu estava deitada na cama, mas ainda sentindo confuso sobre a minha localização exata. Tentei me mover, para determinar de que maneira eu estava, só para verificar minha impotência, como se ele tivesse respeitado o objeto em que ele descansasse. Pegajosa, que foi o sentimento exato. Se a pessoa estiver consciente, no início da manifestação, muitas vezes se sente preso, sem prejuízo, em completa imobilidade.

A particularidade desse fenômeno é que se pode ser consciente, no entanto, incapaz de se mover. Eu chamo isso de estado "catalepsia astral, pois não há

palavra para isso. Mais tarde vamos estudar em detalhe a catalepsia astral. Basta dizer agora que a catalepsia astral pode estar presente, com ou sem o funcionamento dos sentidos e com ou sem consciência, catalepsia astral como um controle direto subconsciente.

Finalmente parou a sensação de aperto, mas apenas para ser substituído por outro igualmente desagradáveis, ou seja, a flutuar. Em todos os pontos ao mesmo tempo, todo meu corpo rígido, então eu pensei que era o corpo físico, mas na realidade era o astral começou a vibrar em alta velocidade na direção vertical e senti uma enorme pressão sobre o pescoço, na região medula. A pressão é muito intensa, foi exercida com um pulso regular, como se a sua força foi pressionando o meu corpo inteiro.

Tudo isso me pareceu uma espécie de pesadelo estranho, pois estava atolada na mais profunda escuridão, sem saber, então, naturalmente, o que realmente estava acontecendo. Em meio à maremagnum extravagante de sensações, vibrações, flutuabilidade, ziguezagues e puxa sua cabeça começou a ouvir alguns sons familiares, aparentemente remota. O sentido da audição estava começando a trabalhar. Eu tentei mudar, mas ainda em vão, como se eu tivesse encontrado uma presa de uma misteriosa força sobrenatural.

A recuperação da audição imediatamente a seguir o sentido da visão. Quando eu vi, eu era mais do que espantado.

Não há palavras para descrever o meu constrangimento. Eu estava flutuando! Eu estava flutuando. No ar, com a horizontal e rígida, a poucos metros da cama. Agora eu fico na sala e minha localização exata. As coisas tinham um aspecto fosco na primeira, mas começou a clarear. Ele sabia muito bem onde estava, mas não conseguia explicar o meu comportamento estranho. Lentamente, tecendo ainda sob a forte pressão sobre o pescoço, movendo-se em direção ao teto, sempre colocada horizontalmente e incapaz de determinação voluntária.

Naturalmente, eu pensei que era o meu corpo físico, como eu sempre soube, mas que misteriosamente começa a desafiar a gravidade. Muito impressionante para compreender o que era, no entanto, demasiado real para negar, de fato, ser consciente, no uso do sentido da visão, não podia duvidar das minhas habilidades. Sem a intervenção da minha vontade, a uma altura de menos de dois metros acima do leito, como se o movimento tivesse sido dirigido por uma força invisível presente no espaço, eu fui de horizontal para vertical, finalmente sendo colocado em posição vertical o chão da sala. Fiquei lá por cerca de dois minutos. ainda incapaz de se mover voluntariamente, olhando para a frente. Eu ainda estava sob a influência de catalepsia astral.

Então eu desapareceu força controlada. Eu me senti liberada, percebendo apenas a tensão no pescoço. Eu dei um passo ea pressão subiu imediatamente, mudando o meu corpo em um ângulo agudo. Eu consegui virar a meu respeito. Havia dois de mim! Ele estava começando a pensar que eu era louco. Outros "Eu" parecia a descansar na cama. Eu achei difícil me convencer

de que isso era real, mas minha consciência não me deixaria dúvida lúcida o que meus olhos.

Meus dois corpos idênticos estavam unidos por um elástico, um termo do qual foi sujeito a região da medula do astral individual, enquanto a outra caiu entre o corpo físico deitado olhos. Este cordão é esticado mais de dois metros entre nós. Todo esse tempo eu achei difícil de equilibrar, balançar forma primeiro e depois o outro.

Ignorando o verdadeiro significado do meu estado, meu primeiro pensamento ao ver esse show, foi que eu tinha morrido durante o sono. Não sabia que a morte só ocorre após a ruptura de um cordão elástico. Caminhei com dificuldade sob a influência magnética de sangue de cordão em lixões seres que dormiam no quarto ao lado, esperando para acordá-los e dizer-lhes a notícia terrível. Eu tentei abrir a porta, mas de repente eu estava com ele. Um novo milagre na minha opinião nem um pouco confuso.

Mover-se de uma sala para outra, tentou seriamente a despertar os ocupantes de dormir da casa. Liguei, o abalou, eu segurei a eles, mas minhas mãos passaram por seus corpos como se tivessem sido apenas vapores. Eu comecei a chorar. Eu queria que eles me vêem, mas eles não conseguiram sequer me percebem. Todos os meus sentidos pareciam normais, exceto pelo fato de tocar. Aparentemente, ele não poderia fazer qualquer contato com as coisas, como na minha vida anterior. Um carro atravessou a rua e pude ver e ouvir perfeitamente. Depois de um tempo, o relógio marcava duas e vi que ela estava realmente olhando para esse tempo.

Comecei a percorrer o local, cheio de ansiedade, esperando que na manhã de um desses agora dormindo acordou e me viu. Pelo que me lembro, andei por várias peças de cerca de quinze minutos, quando notei um aumento acentuado da resistência do cordão. Agora eu desenhei cada vez mais alto. Sob a ação dessa força começou a ziguezaguear para trás e logo descobri que foi arrastado de volta para o corpo físico. Mais uma vez eu encontrei-me incapaz de se mover. Mais uma vez eu estava nas mãos de uma força invisível, tremendo, avassalador. Eu estava em um estado de transe, voltou a tomar a posição horizontal logo acima da cama.

Foi exatamente o inverso do que viveu com o aumento acima da cama. Espectro diminuiu gradualmente, vibrando novamente fazendo isso, e depois caiu drasticamente, chegando novamente para coincidir com o corpo físico. No momento da partida, todos os músculos do corpo estremeceu e sentiu uma dor aguda como se eu tivesse sido rasgada ao meio. Mais uma vez possuído vida física ainda persistia em minha efeitos do terror e da confusão, e em toda esta experiência eu tive absolutamente consciente.

*

Após esta aventura já relatei, eu senti centenas de novas projecções, com inúmeras variações de sentimentos limitada acima, mas que descreve o movimento do corpo sempre seguiram o mesmo caminho que a primeira experiência. Apesar da repetição traz uma consequência natural uma maior

perfeição, foi sem dúvida uma das projeções de iniciação mais incomum registrado, em termos de clareza refere consciente desde a sua nitidez nem sequer foi ainda atingido muitas vezes, não médiuns conhecidos. Embora a minha opinião pessoal que me encontro equipado com um poder oculto natural para meu projeto de interior para fora do corpo, eu estou inclinado a atribuir a natureza extraordinária desta externalização primeiro consciente do fato de que nas salas ao lado do que eu ocupado vários médiuns estavam dormindo. É um fato, como a maioria dos estudiosos do oculto sabem, nós podemos estabelecer uma linha de força entre as pessoas certas em benefício de outra pessoa. Voltarei a este ponto, tanto no que se refere a este fenômeno.

Eu perdi na minha descrição de intenções, muitos detalhes que vou parar somente quando nos aprofundamos em nosso estudo. Long, na verdade, a história poderia ser contada da vida no plano astral, a relatividade terrestre, a associação de espectros, etc, mas nenhuma abordagem susceptível de ser reduzido a lápis e papel para exprimir fielmente todas as isso. Portanto, adiar a minha tentação de me debruçar sobre esse ponto, para tornar um fenômeno mais analítica astral de externalização das formas de produção. Sem dúvida, a primeira objecção que irá aumentar os céticos, e mesmo alguns dos investigadores do sobrenatural, contra o projetor consciente, é que realmente não deixa seu corpo físico, mas pretende ter acontecido nada mais é que um sonho indelevelmente gravado na memória. Apenas uma resposta a esta suposição ridícula. Se uma pessoa não sabe quando é dotado de consciência, então devemos nos submeter, a propósito, um teste de sanidade mental.

O argumento é este: "Bem, você pode ter sonhado tudo isso em seu sonho você pode ter acreditado que ele tinha plena consciência.". Mas este é o reverso do raciocínio correto. Pode acontecer que em um sonho ignorar uma pessoa está inconsciente, mas quando tem consciência, então você sabe positivamente que não está sonhando. Por quê? Só porque temos uma visão clara do presente e do passado, quando estamos conscientes. Então, ser excluídas ea idéia de que a projeção astral consciente pode ser uma reminiscência de sonhos.

Mas vamos seguir em frente. Do que temos dito antes que pudéssemos traçar um quadro bastante completo mental de uma projeção do corpo astral com a participação da consciência, desde o início até o fim. Nem sempre é o caso, porém, mas sim uma exceção que raramente ocorre na experiência ordinária. Consciência, de fato, pode surgir a qualquer momento ou em qualquer lugar ou em qualquer posição durante o processo. Você pode alternar para o inconsciente e pode acontecer que nunca participaram do ato em tudo.

Geralmente, quando a consciência intervém, fá-lo desde o tempo do corpo se espalhou e começa a andar, permanecendo alheio ao processo anterior. Estes estar no dia mais comum e um lugar para a intervenção da consciência, são também as mais convenientes, com efeito, eliminando assim as etapas preliminares desagradáveis, mencionado na descrição acima, que a consciência de assalto do assunto.

O subconsciente catalepsia base fases controladas, a tecelagem ea sensação de flutuar, nada agradável de ser vivida conscientemente (embora com a prática você acaba se acostumando a). No entanto, lembre-se que estas actividades preliminares sempre lugar (desde que, naturalmente, a externalização ocorre com o corpo físico, na posição horizontal em decúbito trance), se o assunto é ou não é desprovido de consciência.

CAPÍTULO II

CATALEPSIA ASTRAL

Temos feito menção de catalepsia astral e uma vez que esta é a causa de muitos fenômenos diferentes, atribuída a outros fatores. será conveniente estudar ainda mais. Todos nós já ouvimos da catalepsia. Webster define como: "A suspensão súbita da sensibilidade e vontade, com rigidez muscular."

Então, na verdade, quando o corpo astral está em coincidência com o físico, mas é o controle subconsciente do corpo astral e pode existir independentemente do organismo físico, como demonstrado pela experiência descrita acima. Durante o transe hipnótico, o corpo astral torna-se uma estrutura característica que pode muito bem descrever a palavra "rígida", uma vez que não houve diferença significativa no estado apresentado pelo corpo físico durante a rigidez cataléptica.

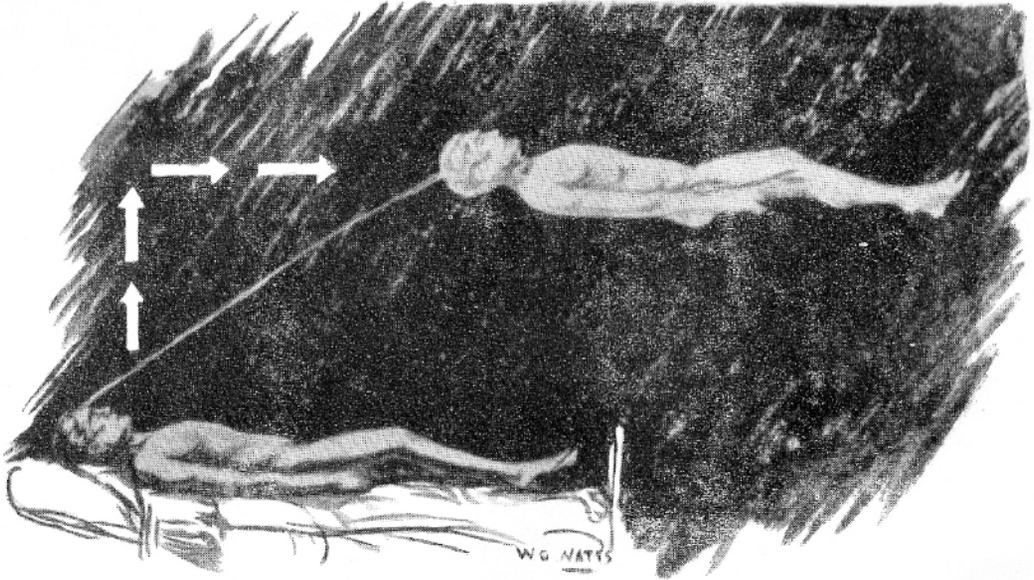
Quando um indivíduo tem um transe física, isso significa que seu corpo astral também sofre de catalepsia. Todos nós temos visto demonstrações de hipnose, em caso de um sujeito, sob a influência da rigidez cataléptica, é suspenso horizontalmente, e não os calcanhares ea cabeça em dois suportes, só podem ficar nesta posição, mas pode até usar uma grande pedra no centro do corpo e bater com um martelo para esmagá-lo, sem o corpo, portanto, sua força de rendimento. Trance é o corpo astral a fonte de catalepsia física.

Uma vez exteriorizado espírito e, temporariamente, reduzido à impotência sob a influência de transe, o subconsciente pode operar livremente. Este é um exemplo flagrante da sabedoria superinteligência.

Todos nós sabemos quão difícil é tomar um corpo vivo para a posição vertical e como é fácil, no entanto, se o corpo é rígido e desprovido de resistência. Aparentemente, o subconsciente toma vantagem desta lei. Mesmo quando o corpo astral está sob controle cataléptico, a mente consciente pode ainda funcionar, pelo menos parcialmente, mas como uma regra funcionamento geral está paralisado durante a vigência deste estado.

A catalepsia astral atua e governa todos os movimentos desde o início da projeção astral até quando o espírito assume a posição ereta. Não é raro que o espírito permanece estacionário algum tempo antes de ser liberado. Alguns projetores apenas chegar a este ponto, sem jamais lançado.

Se interiorização ocorre antes da liberação do estado de catalepsia não podem realmente falar de uma projeção completa. Durante o mesmo organismo é caracterizada por volatilidade e oscilações em todos os sentidos. Para completar o arremesso é considerado necessário para o espírito para conseguir a liberdade de catalepsia. Na fase de interiorização do corpo astral, numa projeção consciente completa, catalepsia aparecer novamente quando o corpo está pronto para passar da vertical para a horizontal na entrada no corpo físico.

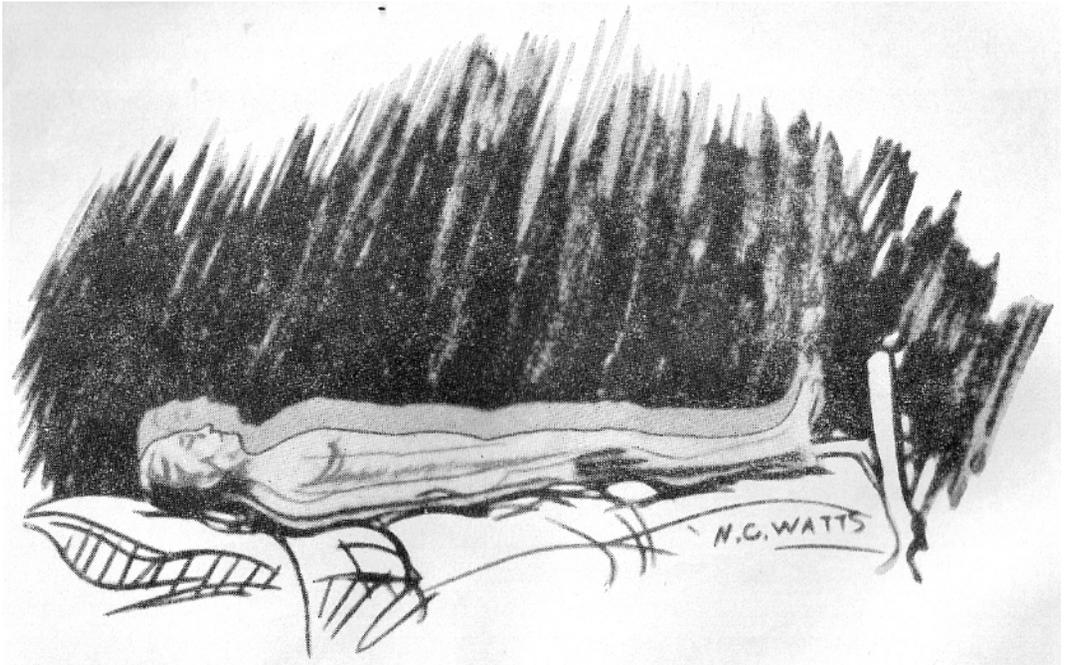


TIPOS DE PROJEÇÕES

Existem três tipos de projeção que pode ser classificado como consciente, parcialmente consciente (semilúcida), e inconsciente. A última classe (inconsciente), inclui duas formas de o fenômeno. Primeiro, o que poderia ser chamado imobilidade, o segundo o sonambúlico.

Imobilidade projeção astral inconsciente não é nada além de catalepsia astral inconsciente em posição perpendicular ou em pé. Muitas vezes, o projetor vem com esta posição, como foi mostrado nos parágrafos anteriores.

Assim como na categoria de projeções inconscientes são dois tipos de fenômenos, a facilidade de remoção e móvel (sonambulismo), também dentro da classe consciente das projeções tipos aparecem imobilidade e móveis. A única diferença entre imobilidade móveis e tipos imobilidade inconscientes e conscientes móvel e é que, nessas últimas, o paciente está acordado. É claro que a facilidade de remoção sempre precede tipo móvel que pode ser transformado.

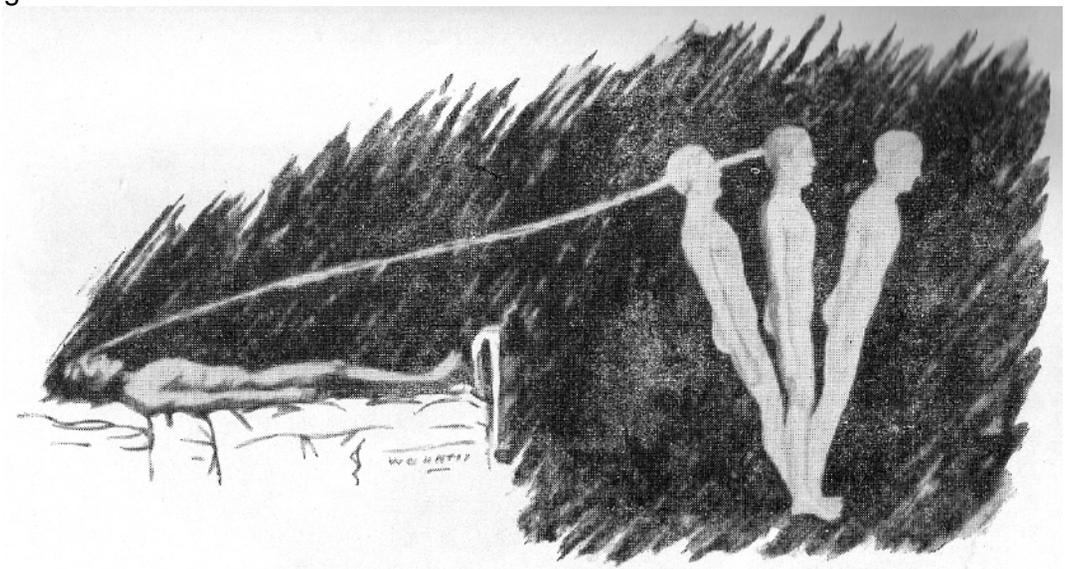


SONAMBULISMO ASTRAL

Assim como existe o sonambulismo corpo físico, há pessoas que andam com seu corpo astral como se estivessem com o corpo físico.

Chamamos esse fenômeno de "sonambulismo astral."

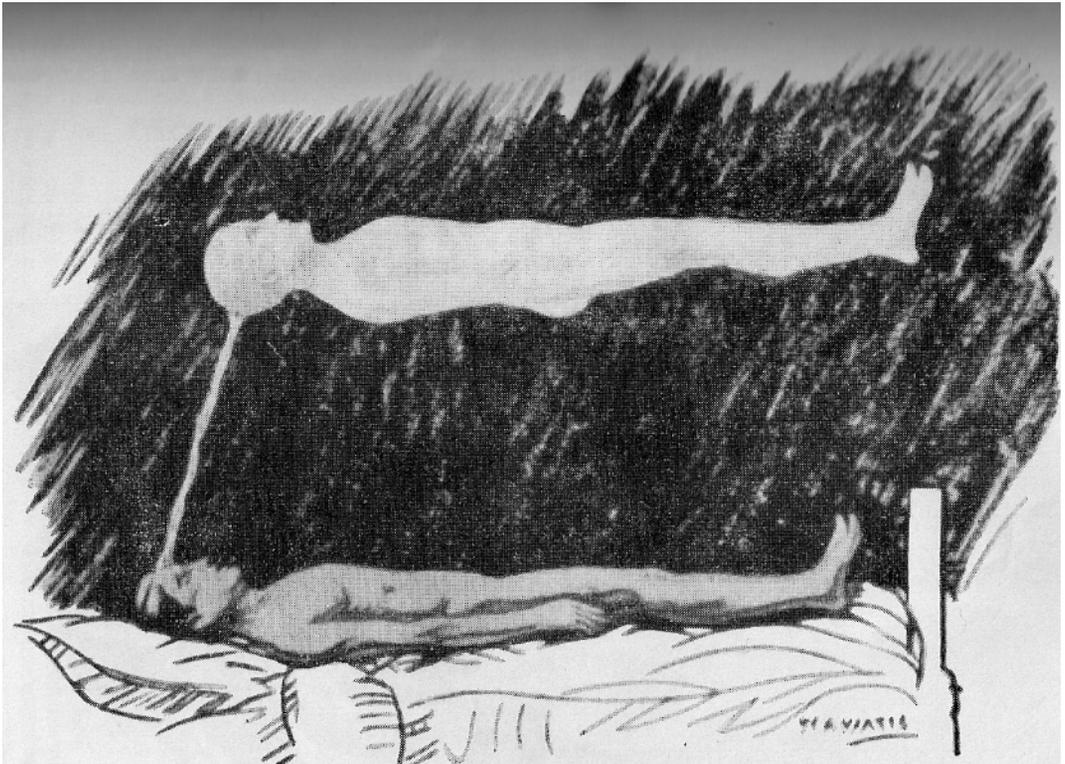
Este é um estágio mais avançado de projeção inconsciente do que para o imobilidade inconsciente. É a fase em que o espírito é liberado do estado imovente, mas permanecendo inconsciente é muito mais comum do que geralmente se acredita.



Muitos médiuns estão viajando em corpo astral durante o sono, mas nunca mesmo tornar-se consciente de que, permanecendo, portanto, ignorantes do

fenômeno. Afirmar acima que quando há intervenção da consciência, acontece, na maioria dos casos, enquanto o assunto está em um estado de catalepsia ou sonambulismo em astral. Uma das minhas experiências mais freqüente tem sempre sido informado por meio do sonambulismo astral. Assim como no sonambulismo físico, a mente subconsciente controla o corpo deambulante.

INTERRUPÇÕES CONSCIENTES DURANTE SONAMBULISMO ASTRAL



Em intervalos irregulares e espaçados ao longo do sonambulismo astral, a mente adormecida, inconsciente, pode tornar-se ativos por um período muito pequeno (fração infinitesimal) ou parcialmente consciente, por um período mais longo. A ocorrência de tais flashes intermitentes de "lucidez", o sujeito percebe sons estranhos, cenas e imagens confusas e pode se lembrar no dia seguinte como um conjunto incoerente de impressões fantasmagóricas (hipnagogia).

Há inúmeras variedades de sonambulismo ininterrupto. Perfeito ou imperfeito funcionamento dos sentidos, mais a muitos graus de consciência, produzem naturalmente diferentes impressões sobre a memória, de acordo com o peso relativo da consciência e do uso dos sentidos. É claro que o mais normal do que a exploração dos sentidos e da consciência, mais verdadeiro se as impressões e, por conseguinte, a sua recolha subsequente.

Quem não tem acontecido para visitar um lugar completamente desconhecido e eis que recebemos, através de um conjunto de desbotadas, o sentimento de ter sido antes, no mesmo lugar?

E, no entanto sabemos muito bem que nunca estivera lá. Uma possível explicação seria atribuir este tipo de reconhecimento de ter visitado anteriormente o local em estado de sonambulismo astral parado. A mente subconsciente, contemplativa, planos futuros, o corpo astral, por vezes, para visitar lugares que o assunto mais tarde, em seu ser físico. Mais frequentemente, entretanto, não é a percepção de clarividência e de projeção, que é responsável por essa tarefa.

Consciente interrupções durante a projeção astral não é limitado de qualquer forma, o estado sonambulismo, como pode ocorrer durante a fase imobilidade inconsciente. É compreensível que se o corpo está em estado de sonambulismo quando se verificarem estes flashes de consciência, a sua posterior recuperação dessas impressões passageiras será gravado um ambiente heterogêneo em constante mudança.

Entretanto, se o corpo está na imobilidade, nesta condição, e mais tarde recordar e um sonho específico. Nem todos os que se chamam as interrupções são devidas aos sonhos conscientes, mas apenas alguns deles. A seguir irei indicar a relação entre os sonhos e projeção astral.

PROJEÇÃO À DISTÂNCIA

Outra forma característica do fenômeno que estamos estudando é a distância de projeção. O corpo astral se separa de sua duplicata física e viajar para algum lugar distante em um estado inconsciente que por vezes podem mesmo tornar-se consciente no lugar por um curto período de tempo. Em geral, enquanto o meio é mantido acordado ordens ao seu subconsciente que você enviar para o local remoto, onde você quer ir para assistir as cenas e eventos que são desenvolvidos aqui começa a desempenhar o seu papel de transe. Ao acordar novamente, o médium está consciente de estar no local desejado, mas raramente mantém qualquer lembrança de ter feito a viagem.

Nestes casos, você não se lembrar da distância real coberto porque, aparentemente, a viagem se desenrola com a velocidade da luz, sendo o sujeito é sempre inconsciente. Naturalmente, a distância real percorrida, e amou neste espaço incluídas, não são registrados mente consciente do sujeito. Há casos de projetores remoto que têm sido vistas no corpo astral, uma grande distância física de outros meios.

Autoridade eminentes como **Willian T. Stead** conta a história de uma senhora de seu conhecimento, especialmente dotado do poder de projectar a longas distâncias, materializando no local.

Com a prática se tornou uma fonte de preocupação e decepção para seus amigos, porque a qualquer momento poderia fazer uma visita inesperada e percebeu, com o conseqüente medo de seus relacionamentos.

Naturalmente, em casos como este, que é imediatamente pensou que o amigo tinha morrido e que eles viram foi seu "fantasma". As visitas vieram a tornar-se

tão freqüentes, no entanto, que seus amigos familiarizados com o fenômeno, eventualmente, a apreciar em tudo o que de interesse e admiração contidos.

Muitas chamadas para a frente a distância são, provavelmente, em todas as projeções, mas as criações do seu meio próprio subconsciente, já que apenas o subconsciente pode visualmente capturar uma cena distante, com um efeito equivalente a contemplação do corpo astral consciente durante a sua viagens. Um autor afirmou o seguinte, com relação à "visão remota"

"O ponto de vista assim obtido de uma cena distante é em muitos aspectos semelhante ao proporcionado um telescópio. As figuras humanas são geralmente muito pequenas, como se eles fossem colocados em um estágio distante, mas, apesar de seu tamanho diminuto, elas nítidas, tão nítida como se estivessem a poucos centímetros de distância. Às vezes, também é possível através deste método, ouvir o que dizem, enquanto você vê o que você faz, mas como na maioria dos casos não apresentam esse fenômeno, devemos considerá-la um pouco como a manifestação de uma opção adicional, e não um corolário necessário da faculdade da visão. "

"Deve-se notar que em tais casos, o clarividente realmente não deixar o corpo físico mas apenas de buscar para si uma espécie de telescópio psíquico. Portanto goza benefício de sua capacidade psíquica ao analisarem a cena distante, assim, por exemplo, sua voz, muitas vezes descrever o que vê, mesmo ao mesmo tempo estar a fazer o comentário. "

AS TRÊS VELOCIDADES DE AVANÇO DO CORPO ASTRAL

Há três velocidades que podem viajar como o fantasma O primeiro é a taxa normal ou natural, utilizado pelo sujeito quando ele é dotado de consciência e liberdade para se movimentar sua vizinhança imediata, ou astral estado de sonambulismo. Depois, basta andar.

No segundo e velocidade média, o sujeito se move sem esforço acima da velocidade normal, mas não tão rápido que a percepção pode ser perturbada. Quando o assunto está se movendo com a velocidade média não é a sensação de movimento, mas sim que as coisas estão se movendo em direção a ela, a passagem ou passando por seu lado, exatamente como eles passam os campos e cercas, quando marcharam em um trem rápido .

O fantasma parece não passar pela porta, mas sim através da porta fantasma. O corpo astral lança um raio de luz (relâmpago), que abrange cerca de dois metros atrás dele e segue enquanto ele se move com velocidade média.

Estas faíscas de aparência fosforescentes, que dá a cor característica corpo astral ainda por trás dela, como os bloqueios brilhante de "estrelas cadentes". A velocidade média permite que o sujeito viajar distâncias consideráveis em curto espaço de tempo, sem perda de consciência.

A terceira é a velocidade de deslocamento supranormal, vertigem além da compreensão.

Quando isso acontece, a pessoa está inconsciente, e porque ela pode viajar longas distâncias.

Ela está além de qualquer possível viajar distâncias longas em que a velocidade apesar de terem a mesma idéia exata, porque a mente consciente acha muito lentamente e, antes que pudesse formular um pensamento com o propósito de clareza, e teria sido atingido.

O que você disse sobre as três velocidades que podem mover o corpo astral projetado também se aplica aos seres astrais definitivamente separados dos seres físicos correspondentes (mortos). Alguns argumentam que a viagem do corpo projeção astral ocorre sempre em alta velocidade. Mas isso só acontece quando o espírito vai para um lugar distante. Em outros momentos ele pode ser usado a velocidade média da viagem, e há escassez de oportunidades tampocolas o espírito livre prefere se comportar de maneira semelhante ao Lávica físico atual, com todas as suas peculiaridades de forma, rolamento e rolamento.

ENFERMIDADES COMO ESTÍMULO DA PROJEÇÃO:

Não suponha que a projeção só ocorre durante o sono natural. Você também pode ocorrer quando o assunto está em quase todos os estados de inconsciência. Quando o assunto é um estado patológico, especialmente aqueles que envolvem estados necessidade de descansar ou dormir, nenhuma projeção só pode ocorrer se ocorre com freqüência.

É um facto que, quanto mais ele se enfraquece, diminui e enfraquece o corpo físico, mais fácil é para o equivalente astral para separar-se dele, de fato, nestes casos, o material de resistência que impede a separação da unidade interna diminui consideravelmente. Não há dúvida de que, no momento da morte, muitas pessoas já erguido em seu corpo astral, mesmo antes de o corpo físico tem seu último suspiro, ainda que muito bem pode não estar ciente disso.

É minha firme convicção que promove fraqueza física mais manifestações mediunidade, como a menor coordenação de um material individual, menor será a resistência do material, as molas têm de superar subconsciente. Este "factor de doença" também se aplica à projeção astral. Sei, no entanto, que ao fazer esta afirmação estou contra a opinião de várias autoridades eminentes.

A opinião popular parece preferir a alternativa de que o material timing perfeito (saúde) é um pré-requisito para a produção do fenómeno da projeção astral, porém esta, não se desespere para arrancar essa crença através do testemunho das minhas experiências pessoais e exposição das razões específicas que me levam a crer o contrário. E se eu não concordar com outros autores como o fator que produz, promove e influencia a projeção do corpo astral, este é simplesmente devido à evidência de que a minha vasta experiência me proporcionou.

Eu só quero esclarecer que neste momento a minha opinião difere da maioria

de meus contemporâneos. Não tente descobrir de que lado está a razão, mas depois volta a esta questão da "morbidade".

A externalização pode ser induzida por hipnotismo e mesmerismo. É um facto significativamente, Andrew Jackson Davis, o vidente de Poughkeepsie, um dos maiores

mundo, talvez, experimentaram a projeção astral, em uma idade precoce induzida pela ação de um hipnotizador, Vontadeiam Livingston. Davis primeira experiência fora do corpo consistia em movimento através do ar na sequência de um caminho em espiral.

EXTERIORIZAÇÃO ASTRAL IMEDIATA

Um golpe violento, principalmente na cabeça, ou qualquer outro choque extremos, pode causar perda de consciência, como resultado, pode produzir a projeção astral instantâneas. Se o leitor quer implementar uma receita simples para projeção astral instantâneo, nada melhor do que pedir a um amigo, ou melhor ainda, um inimigo que lhe dá na cabeça uma batida boa e sólida com um taco de beisebol.

Este é o método mais simples, mas já mais provável neste caso seria a perda total da consciência durante a manifestação, pode ser melhor seguir um dos métodos másadelante. No entanto, falando agora com toda a seriedade, é bem estabelecido que uma golpe vigoroso muitas vezes pode produzir uma separação rápida e de curta duração, se a vítima se torna consciente disto ou não.

EXPERIÊNCIA DE PROJEÇÃO CONSCIENTE EFÊMERA

Um vizinho meu, 70 anos de idade, cuja casa eu posso ver de onde eu escrevo estas linhas, me contou um episódio que foi apenas um caso fugaz de projeção astral, tipo instant-consciente.

Um dia de inverno tinha ido em seu trenó para a floresta para lenha. No caminho de volta venha se sentar em cima do trenó carregado. Todo o tempo que uma persistente granizo que caiu visibilidade difícil. Sem aviso de um caçador (que vinha pelo caminho) descarregado sua arma contra uma lebre. Os cavalos, assustados, fugiram estava lançando o trenó e jogando a cabeça do condutor contra o chão.

Quando tive o acidente me disse que tão logo touchdown quando ele estava consciente de estar parado assistindo o seu remate ser parado, perto da estrada, de bruços na neve. Ele podia ver a neve caindo em todo o trenó, cavalos, caçador correu na direção dele. Tudo isso não oferece qualquer dúvida: mas o que desafiou o seu entendimento era o fato de que ele se transformou de repente dois seres diferentes, porque até então acreditavam estar assistindo a tudo o que acontece a partir de outro corpo físico.

Então o caçador se aproximou, as coisas pareceram escurecer. E sua memória consciente foi próxima de ser jogado no chão do caçador para o lado dele, tentando reanimá-lo. Tão real era tudo visto a partir do corpo astral, ele não podia acreditar que não existem na verdade dois corpos físico, até mesmo a

fingir para encontrar pegadas na neve, o lugar onde ele sabia que tinha sido interrompido!

REGULARIDADE DA PROJEÇÃO INSTANTÂNEA

O exemplo acima não só mostra o quão pouco ela muda o indivíduo quando ele está longe de seu corpo físico em todas as outras questões de substância e composição, mas também o corpo astral é uma parte integrante da existência terrena, é, na verdade, verdadeiro self, é a sede da mente consciente e não um produto da vontade do indivíduo. Muitas pessoas que tiveram mais ou menos semelhantes, mas ignora a realidade exata, eles têm negligenciado, supondo uma aberração inexplicável da auto física.

A duração de uma projeção imediata deste tipo depende da intensidade do golpe que lhe causou. Um choque violento de inconsciência seguido de um intervalo mais longo do que acontecer com um golpe menos vigoroso. Resulta daqui que, quanto mais o inconsciente do tempo, mais vai exteriorização.

A coma só poderia produzir efêmera e fugaz duração frequentemente projectado do exterior não mais do que uma fração de segundo. Na verdade, a externalização ea interiorização do corpo astral pode ser feito com tal velocidade que o assunto nem sequer percebem a sua "saída" do corpo físico. A sensação experimentada é reduzida na maioria dos casos, uma tontura momentânea, durante o qual o sujeito acredita, talvez, ter afastado alguns centímetros de onde ele estava.

Provavelmente ninguém que não tenha experimentado na sua vida uma "sacudida" que fazer "ver as estrelas", como diz o ditado. A entrevista é um brilho aura e permanece visível durante o tempo que os dois organismos não são iguais. Você também pode ver esse brilho em uma escala mais larga e mais, quando a projeção é de conhecimento, isto é, no início de uma longa separação.

Tanto o espírito astral é a nossa personalidade mais íntima que nós não percebemos como estamos intimamente ligados a ela, parece escapar até mesmo para o nosso entendimento, o fato de que neste momento estamos a usá-lo permanentemente. Ele é a nossa vida e quando se separam definitivamente do corpo físico, ele morre. Eu gostaria de poder convencer o leitor, este fantasma ser não é uma entidade que tem que comprar lunático num futuro mais ou menos distante, é o "você" neste momento, tudo o que você, sua consciência, a sua vitalidade.

corpo astral e privado de seu corpo físico seria, mas uma massa bruta de matéria insensível, inexoravelmente submetido às leis do mundo físico, esse espírito continua nos hábitos contraídos durante sua partida com o corpo físico, e é por isso que ele aprendeu a se contentar Ele também as leis da física.

Quando um agente estranho à ordem natural das coisas vem perturbar a harmonia da física a choque golpe, o estupro de um hábito, um intenso desejo insatisfeito, uma condição de fato qualquer fator pode gerar uma deficiência na coordenação material sempre perfeito experiências astrais concussão

relacionados.

CHOQUE COMO UMA DAS CAUSAS DA EXTERIORIZAÇÃO ASTRAL

As bordas inferiores do trauma não é a única maneira de produzir a projeção instantâneas, simplesmente porque às vezes um choque inesperado corpo físico para que o espírito fora da partida.

Muitas pessoas se maravilham com a idéia de que a separação astral pode ter lugar quando não penso que há uma pessoa que não tem experimentado em diferentes graus, seja consciente ou inconscientemente. E a forma extensiva de projeção não é apenas o desenvolvimento de formas mais baixas.

Aqui estão dois axiomas adequados para este tipo simples de separação astral:

1. Se o corpo de repente recebe a ação de uma força de oposição durante a sua carreira em uma determinada direção, ela não terá impacto imediato sobre o astral, preservando-o por algum tempo o primeiro endereço, que sai da partida.
2. Se um corpo material em movimento em uma determinada direção, de repente e inesperadamente ataques contra o corpo sem vida, o físico irá sobressair um pouco do jogo no endereço (o astral, um momento depois, ele se move no sentido da física).

Deve-se notar aqui que é somente uma separação breve e uma curta distância, e ocorre com velocidade relâmpago, quase grande demais para o sujeito que experimenta vir a ser privada de consciência, mas continua a sofrer uma súbita confusão

Além disso, nessas ocasiões, você pode experimentar a sensação de ser um piloto a subir no ar ou um profundo vazio no estômago. Em qualquer caso, a colisão deve ser inesperada, repentina, e suficiente difícil parar o ritmo normal de movimento de massa.

Quando um carro pára de repente e inesperadamente forte jogando em frente a sua ocupantes, é a desarmonia efêmera entre os dois corpos (astral e físico) que causa a sensação vácuo acima. Isto soa demasiado vulgar para ser verdade, mas se assim for, esta assim ocorre somente pela grande extensão que a parte astral de nosso ser interior, a tal ponto que não reconhecer o fato, nós nos conhecemos.

UM CASO DA PROJEÇÃO CAUSADO POR UM PASSO EM FALSO

Aqui está um exemplo de como um solavanco inesperado pode jogar o espírito de coincidência. I aconteceu uma noite, alguns anos abaixo a escada da minha casa. Ele estava dormindo até pouco antes da metade e eu ainda estava sonolento. Foram quinze etapas que tinha ido para cima e as centenas de vezes, como havia acontecido naquela casa toda a minha vida. Eu não poderia dizer o porquê, mas quando cheguei à última etapa eu tentei ir um pouco mais longe (muita coisa já aconteceu com a gente isso) eo impulso lbalançou vigorosamente.

Uma sensação de vazio se fez sentir na boca do estômago, antes mesmo de o corpo físico cair no chão, fui selecionado para fora dele, com plena consciência. E eu não quero dizer com isso a acreditar que eu estava consciente, quero dizer que eu estava realmente consciente.

A vez que eu vi o corpo físico que cai no chão e eu senti para baixo, enquanto eu estava a poucos metros de mesmo. Mas vamos olhar para este caso e ver o que realmente aconteceu, pois isso nos permite estabelecer a lei fundamental da projeção astral.

LEI BÁSICA DA PROJEÇÃO ASTRAL

Precisa ser entendido que a mente consciente não é quem conduz o planejamento, mas subconsciente. Nós podemos caminhar por um esforço consciente, mas geralmente a pé inconscientemente, sob a ação do subconsciente. É quando o corpo está sujeito força subconsciente de condução e inesperada barreira intercepta o movimento da física, o astral continua a se mover por algum tempo em determinada direção.

Se a unidade estava ciente de que não iria acontecer. Se ele sobe os degraus que eu tinha andado conscientemente, não tinha havido nenhum passo em falso. Mas o declínio foi inconsciente, encontrando-me sob o controle do subconsciente e, quando a barreira (o piso), interposto perante o órgão subconsciente, física ainda tinha o desejo de cair, arrastando o fora do corpo astral de coincidência.

Este mesmo princípio se aplica ao caso de separação causada por uma força motriz que atinge contra um corpo inerte. O corpo está sob a ação do subconsciente. Quando força de impacto é o corpo físico, o subconsciente tende a permanecer em posição até que o movimento consciente. Assim, o espírito permanece no local enquanto material para ser coincidência.

Depois de analisar a causa da separação instantânea ou insignificante, chegou à seguinte conclusões evidentes:

1. O corpo (os dois corpos se sobrepõem) pode mover-se inconscientemente.
2. O corpo é capaz de movimento inconsciente quando a mente consciente está funcionando.
3. O corpo é capaz de movimento inconsciente quando a mente consciente não está funcionando (Sonambulismo).
4. Quando o corpo se move inconscientemente, é a vontade que move subconsciente.

Isso nos traz a regra básica de projeção astral: se o subconsciente vai segurar o idéia de mover o corpo (os dois com o corpo) e ser fisicamente incapacitado, será subconsciente corpo astral se move independentemente do físico.

PROJEÇÃO INTENCIONAIS E NÃO INTENCIONAIS COMO RESULTADO DO MESMO CAUSAS

Uma vez que esta é a lei fundamental da projeção, surge imediatamente a pergunta como pode deliberadamente incitou subconsciente vai motivar o deslocamento astral durante o incapacitação física? "Isso não é fácil", diz o leitor. E, de fato, não é fácil, especialmente se pretende atingir através de um simples pensamento ou de uma decisão bastante intensa; mas existem algumas formas positivas para atingir esse objetivo.

Se encontrar as causas do corpo astral e projeção involuntária fazemos estas mesmas causas Obren intencionalmente, a fim de alcançar a projeção, então por que não ser será alcançado? Todos os meus externalidades primeiro foi acidental, não intencional. Em um Primeiro pensei ser dotado de algum poder sobrenatural que os outros não tinham, mas por um estudo aprofundado das manifestações que acompanharam estes acontecimentos, e gravação cuidadosamente todas as peculiaridades apresentadas por eles, eu consegui, finalmente, determinar as causas produziu este aparente milagre. Para colocar esses casos em ação, com a mente da projeção astral, consegui produzir o fenômeno à vontade e muito antes de ele ler uma única palavra sobre esta questão nos livros pertinentes.

Não vou me alongar mais sobre ele neste momento sobre a natureza dessas causas, mas vamos seu estudo posterior, é meu desejo para oferecer antes de uma informação mais geral com relação ao assunto em mãos. Não é estar fora do lugar para dizer, no entanto, que os "desejos reprimido" são, indiscutivelmente, o principal fator para a produção de projeção involuntária.

Assim, vemos quão grande é a determinação do subconsciente, uma vez que está sendo conduzido para a atividade. Quando a pessoa começa a andar, e continuaria a andar, mas para a mente ciente de que ele pare. E quando você está, e permanece durante o tempo do tempo se a mente consciente não incentivá-los a se mover.

Agora, como vai fazer se o desejo reprimido para dirigir o subconsciente para a Vontade movimento do corpo? Enquanto permanece consciente de que você quer alguma coisa. E ele não faz nada para temperá-las.

Gostaríamos de contê-lo, mas recebe um solavanco na estrada. Então, continue em frente, desejando, desejando, cada vez mais tensa a condição do subconsciente. Pressão tornou-se tão grande que nos colocamos em conflito com nós mesmos. Você pode se sentir tão o subconsciente está tentando fazer o que queremos. E eu o faria imediatamente, sem dúvida, se Eu só podia ganhar para si o melhor de nossa mente consciente.

Atingido este ponto, o subconsciente está pronto para realizar, no primeiro momento deixa de atrapalhar. Assim, durante o sono, como a mente consciente não pode mais diga não! o subconsciente, ela tenta projetar o corpo para o local desejado. Agora Bem, se o assunto foi dormir com deficiência física, o corpo astral seria projetado.

SIGNIFICADO DE "INCAPACIDADE" FÍSICA

O que queremos dizer quando falamos com deficiência física? Assim como o corpo físico não tem bastante ativa para responder no momento em que o subconsciente começará a movimento. Geralmente, o corpo não está em repouso, no mesmo estado de atividade caracteriza-se como durante a vigília. O coração bate mais devagar, eo corpo é tudo em um inferior ao de vigília normal.

Se o sujeito está doente, o corpo físico não pode responder imediatamente, o que confirma a Já a hipótese avançada que o mais fraco de uma pessoa tem, mais fácil é a projeção de corpo astral sempre assumir que o resto da doença ou do sono.

Em *The Psychology of Dreams*, Walsh se expressa do seguinte modo:

"Assim como o sonho começa, algumas mudanças ocorrem na estrutura física. O pulso ea respiração tornam-se mais lento, menos agitada, pressão arterial baixa, diminui a temperatura e aumenta transpiração. O estômago, intestinos, rins, fígado e outros órgãos estão ativos, embora menos intenso ritmo. Como a quantidade de trabalho necessário para a estrutura física é muito menor do que durante a vigília, esses órgãos podem descansar. E já que a recuperação perdas excederem o corpo em geral é suficiente reposição depois de um certo quantidade de sono. "

Entendemos, então, "deficiência", resmungou um estado de passividade, se o assunto é encontrar acamado por doença ou um sono profundo, de modo que não pode de imediato retomar a actividade quando o subconsciente vai assumir o lugar de que ele mude suas corpo.

Tomemos o caso de sonambulismo. Durante o sono, o subconsciente moverá o corpo determina, geralmente devido a um desejo reprimido. O sonâmbulo se levanta da cama e começou a andar coincidência, porque o corpo físico não é suficiente ocioso (não deficientes) para Serão deixados para trás quando o subconsciente começa o movimento, enquanto que se o sujeito tinha encontrados em extrema passividade, o corpo astral teria deixado o desenvolvimento físico, chegando assim a um estado sonambulismo astral.

O QUE É E ONDE ESTÁ A MENTE CONSCIENTE

Como é feita a mente consciente? Onde lá? Onde está a mente consciente quando privado da consciência? Nem mesmo os filósofos mais sábios do

ocultismo foram capazes de responder estas questões, sem dúvida, deve sempre permanecer como um mero objeto de especulação. Nem mesmo conhece os limites da natureza, ou da localização da mente consciente.

No entanto, sabemos que usar a mente e (aparentemente) pode tornar-se inconsciente. Mas Onde está no inconsciente? Essa é a questão! É quase tão ridículo acreditar que mente consciente pode desaparecer instantaneamente, reduzindo a nada, o estado de ocorrer coma, como acreditar que persiste durante o intervalo, sem nós, conscientes disso.

Agora, se é possível para a mente consciente reduzido a "nada" durante o coma, Como recriar mais tarde, depois que o estado, com perfeição completa? Mas por outro lado, se mente consciente continua a existir durante o período de abandono, como podemos explicar o fato não estamos conscientes do facto de a consciência ainda persiste? e mesmo se fosse esse o caso, onde há consciência?

Quanto mais se investiga nesta área, parece que o mistério mais profundo. O menor meditação isso poderia rapidamente convencer o egocêntrico mais recalcitrantes, que, afinal, é conhecido por ele próprio é muito ruim. Lembre-se que há indícios de que não precisa ser provado, mas o que acontece com ela durante o coma é um mistério que permanece insondável.

Alguns afirmam que os sentidos e não a mente consciente para que ele desapareça temporariamente, e que, sem o funcionamento dos sentidos, não teria consciência. Mas podemos definir melhor, talvez, o natureza dos significados da mente consciente? Quais são os sentidos, como eles funcionam?

Qual é a causa da sensibilidade? Onde está o sentimento para o inconsciente? Experimente resolver um mistério que substitui o outro, só resulta em um maior número de mistérios para resolver.

Outros são de opinião que o que se seguiu coma mente consciente, exteriorizada no corpo astral, o que explica a sua inconsciência. Mas se isso fosse verdade, como é que o sujeito nem sempre percebem ser externalizada do corpo astral, sempre que há uma perda de consciência, como é sonhos possíveis?, onde está a mente consciente de um sonâmbulo? Há apenas uma resposta a essas perguntas: "Não sei". O melhor que podemos fazer é comparar a mente consciente durante reinado de sono, um prisioneiro trancafiado em uma cela, privado de sair até que abri-lo porta.

Se pudéssemos determinar o que abre e fecha a porta da consciência, podemos também determinar Então, por que projeções astrais envolvem alguma consciência e outros não. E em uma fase posterior meia viria a descobrir que o espírito pode sempre inconscientemente projetada conhecimento, superando assim as experiências aleatórias atual.

ESTADO HIPNÓTICO: NEUROSE E O SONO

(Para um estudo detalhado dos fenômenos hipnóticos, FE ver Inclinada: Anais, S. P. R., Vol. XXXV, p. 287-411, e da literatura citada.)

Quando a consciência está presente desde o início de uma externalização, a saída do corpo etérico começa com um estado hipnagógico, este estado de fronteira entre consciência e inconsciência. Vamos ver como Walsh é expresso com referência a esse estado:

"Antes de dormir passamos por uma fase semivigília inadvertida e semi-sono designado nome do estado hipnagógico. Antes de acordar também devem ser submetidos a um estado como este.

Hypnagogia rotineiramente leva alguns segundos, mas pode durar até quinze minutos. É mais provável que seja estendida para ir de sono para a vigília do que o inverso. "

"Aproximando-se do sonho, muitas vezes experimentam a sensação de queda. Isso reflete o relaxamento geral sistema muscular. Se uma pessoa sofreu uma grave perturbação para a duração do estado hipnagógico, transição normal entre a vigília eo sono, ou, inversamente, pode ser significativamente alterada. "

"A consciência plenamente desperta, mas despertar nos centros motores pode ocorrer mais lentamente, o que provoca paralisia temporária dos membros e órgãos da fala, privar o sujeito, portanto, movimento e fala. Esta forma de paralisia, designado "Paralisia da noite" por alguns autores (para o autor destas linhas é a catalepsia astral) pode ocorrer após um despertar normal. "

"Como regra, a paralisia não dura muito tempo, se prolongada, leva a um distúrbio grave mental. Fadiga, nervosismo ou falta de saúde em geral pode ser a causa do fenômeno. "

O que só reforça a minha convicção de que a falta de coordenação é um material-chave que favorece a projeção. O corpo etérico é em transe, com tendência a desviar-se ligeiramente além do físico. Por causa fadiga, nervosismo ou falta de saúde em geral essa paralisia?

Porque há uma redução significativa de energia neural acumulada no corpo. Na verdade, não têm exatamente o que é o nervosismo, incapacidade de reter a energia dentro do corpo física.

A energia cósmica é onipresente, pode fluir para dentro do corpo etérico e fora dela, como esta é um verdadeiro capacitor essa energia. Bem, eu descobri que quando o corpo desvia etérico ligeiramente fora de coincidência, torna-se um poder poderoso ímã universal durante a partida. Assim, no caso da pessoa doente, paralisia catalepsia astral vivido é somente o primeiro estágio é, sempre, de externalização, a causa ação deve ser subconsciente tende a separar os corpos, para que o capacitor Éter pode "carregar" mais livremente.

E isso acontece todas as noites com milhões de pessoas, mas para chegar sempre experimentar paralisia ou catalepsia é necessário, para o mesmo, fique atento. Qual é uma "aura", que algo que envolve aqueles que estão dormindo, não realmente, mas o corpo etérico, que está a poucos centímetros da partida. Geralmente, nas pessoas normais, há uma perda de consciência, antes do início do fenômeno.

Não é difícil entender que a própria consciência foi desejado ao longo de toda projeção completo, o estado hipnagógico é o ideal para começar. É mais provável que catalepsia produzida ciente da passagem do sono para a vigília do que o inverso. Experiência demonstram categoricamente que se a consciência começa a trabalhar muito depois que o subconsciente fez uma ligeira separação, o sono que se segue é mais fácil do que volta em espírito coincidência que, em condições semelhantes na passagem da vigília para o sono.

Em outras palavras, a maioria das projeções será mais bem sucedido se a consciência começar a ser desperta dentro de um sonho, acordar dentro de um sonho estar "consciente" com o seu eu no estado hipnagógico, saindo do sono. Quando a pessoa acorda e está sujeito impotente para catalepsia astral "chamada de "paralisia noturna" - a primeira coisa que costumo fazer é, então, alarmado. A pessoa quer recuperar sua atividade física e luta pela liberdade. Esta é apenas uma sugestão consciente para o subconsciente e que é cedo para ser ouvido.

Se eu pudesse evitar essa condição eo assunto é emocionalmente manter a calma, o controle subconsciente não receber quaisquer ordens para retornar à atividade física. Pelo contrário, se o assunto é ocorrido se o teto levantado e propor a flutuar no ar que o rodeia vai subconsciente iria prosseguir o processo de terceirização, com o resultado final de uma projeção astral plenamente consciente.

Nestas circunstâncias, o corpo físico é bastante incapacitado. **Vontade** subconsciente assumiu como o corpo astral. É só o que você faz para mostrar que eo espírito vai continuar agindo novamente ou, pelo contrário, a partida do Estado.

O mesmo aplica-se a andar. Uma vez que o assunto está se movendo, o subconsciente mantém o controle, mas consciente o suficiente para fazer uma sugestão para parar. Se o sujeito está em estado de catalepsia astral consciente e quero mais uma vez recuperar a sua atividade física, que Será que vai demorar para agradá-lo inconsciente.

Talvez para replicar, como um amigo meu, com a seguinte expressão: "Gostaria de encontrar o" tipo " ficar quieto para acordar e ficar paralisado! "Mas eu consegui e Eu garanto que qualquer pessoa pode alcançar uma projeção de largura permanece consciente, se emocionalmente calmos e dá os comandos apropriados quando você acorda em um estado de transe. A

resultado será um corpo ordenado e coerente, como, exatamente, que durante vigília, quando andamos ou agirmos de outra maneira.

Obviamente, não uma coisa fácil de manter a calma na frente do super, especialmente quando se em suas mãos, mas como todas as coisas na terra do super, a projeção consciente logo perde seu intimidante e você acaba se acostumando.

SENTIMENTOS E EMOÇÕES NAS DIFERENTES FASES DE EXTERIORIZAÇÕES

O primeiro sentimento ou impressão experimentada pelo sujeito a surgir a consciência (se isso ocorrer) depende, naturalmente, o lugar ocupado pelo espírito da época.

As sensações recebidas variam em diferentes graus de separação. Se a consciência faz a sua aparição no estado hipnagógico e **Vontade** tem uma tendência subconsciente para a projeção, a primeira idéia do assunto é que há "algum lugar".

Se a consciência está presente um ou dois segundos depois, a primeira impressão é de aderência. Se ele tem algo mais ainda ocorrem, é flutuar, em seguida, o tremor, o da tecelagem, etc, etc É a atitude do fantasma ou o lugar ocupado por ele que determina a primeira idéia consciente. E note que este primeiro pensamento envolve uma importância vital. É precisamente então, quando você deve manter a calma e controlar a subida do ar.

A maioria das projeções conscientes deixar de início do processo, pois a atitude assumida pelo fantasma, em seguida, produz uma sensação desagradável, que, por sua vez, provocou um estado emocional. Este fenômeno pode ser aplicada a seguinte regra: as emoções que envolvem a raiva, alarme, medo, etc, são as muitas sugestões efetivas direcionadas à subconsciente vai enviá-lo para o assunto para a sua aptidão normal.

Assim, o encadeamento de um por um, o primeiro pensamento vai afetar diretamente o seguinte e se a atividade for executada de forma a gerar entusiasmo, ele irá imediatamente o desejo de transformar fisicamente normal novamente, após o que subconsciente será colocado em ação para realizá-lo.

É mais fácil de ocorrer se o pensamento primeira projeção consciente ocorre até que o espírito se eleva no ar É incrível como tudo é fácil na verdade, depois de ter feito isso uma vez. Semelhante ao caso concreto, temendo uma viagem de avião, e finalmente decidiu, fechando os olhos, de repente se vê sem saber como, mas com total facilidade, em pleno vôo.

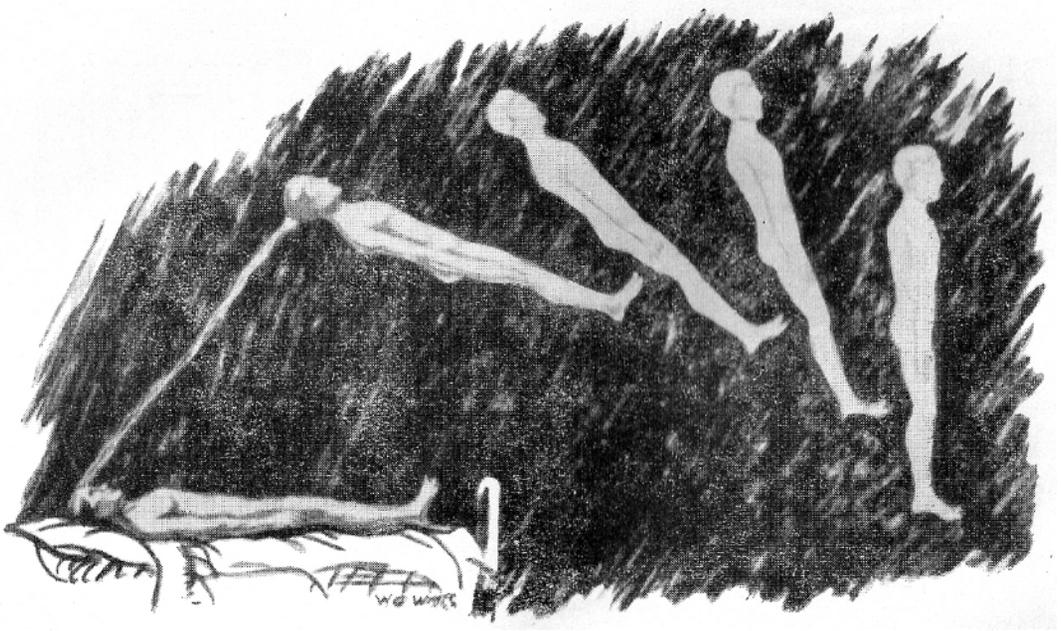
Pode parecer paradoxal que as atitudes da mente pode influenciar as emoções, e eles por sua vez pode afetar a atividade de um deles, no entanto, este é o caso. Também pode parecer contrário à opinião generalizada de que o

nervo é um fator favorável para a separação, bem como a exaltação das emoções, e ainda assim isso também é verdadeiro.

No entanto, se a projeção astral não foi influenciada por estes fatores como antinatural todos seriam permanentemente projetada. A projeção astral não pode nunca ser consciente obtido por alguém que não tem controle absoluto sobre suas emoções.

CAPÍTULO III

PERCURSO DO FANTASMA EM PROJEÇÃO



Penso que esta é a primeira vez que um autor se declara especificamente que lança o fantasma inconsciente, seguindo um caminho específico ea posição do corpo físico no lançamento invariavelmente governa a direção irá mover o "duplo".

Quando o corpo está deitado, descansando ou na horizontal, a física astral emerge de avançar para cima em um estado perfeitamente rígida, e cuidadosamente posicionadas paralelamente ao corpo material. Geralmente, todas as partes dos dois corpos são separados simultaneamente. O membro etérea agita todo o seu comprimento ou, mais precisamente, "vibe" - não lado a lado, mas de cima para baixo.

Normalmente progressão ascendente é feita desta forma, lentamente, o corpo astral se move apenas dois ou três centímetros de cada vez, com quedas freqüentes para a posição original. Quando chega a separação de um pé, o astral começa a ziguezaguear, bem como o movimento de um peixe que remonta a um fluxo de água. Se a consciência ocorre nesta situação será extremamente difícil manter o controle sobre as emoções, sendo o resultado mais freqüente a interiorização definitiva do espírito, a menos que o assunto é muito usado para essas experiências.

Assim, o corpo astral eventualmente atinge uma altura de entre um e dois metros.

Atingido este ponto começa a operar a força que tende para a vertical. A parte inferior do corpo (pés) começa a diminuir, enquanto a parte superior (cabeça) começa a subir, até que o fantasma atinge a posição vertical ou de pé. É como se um eixo transversal no centro do corpo.

Há momentos em que o controle subconsciente o fantasma colocar em uma posição ereta, ao pé do corpo físico deitado, mas, após o levantamento a uma altura de cinco metros, começa a se mover através do espaço em uma posição horizontal, no entanto, supondo posição vertical depois de ter viajado uma certa distância. Assim, o astral começa a se levantar, sacudir cessa e é substituído por uma oscilação em zigue-zague lateral.

Se o sujeito tem o sentido da visão pode ver, desde o início, uma aura em torno manchado. Talvez a trajetória prevista pelo fantasma quando a externalização ocorre quando o corpo físico em uma posição horizontal. Todo o processo pode se desenvolver muito rapidamente ou ser adiado, se necessário. Se a manifestação ocorre quando o corpo físico está em posição vertical, a fase horizontal é podada, como neste caso o membro deixa o seu equivalente etérico e físico, na posição vertical.

A externalização não é diferente do fenômeno astral conhecida como a "passagem" no momento da morte, em relação ao comportamento do fantasma. Os "passageiros" de trânsito simplesmente aponta o corpo sutil da posição que coincide com o físico.

Enquanto os movimentos do corpo astral é semelhante à morte e à externalização, existe neste último um elemento que faltava nele: a linha de força da vida que une o corpo físico com o duplo astral. Essa linha de força é o que chamamos de "cordão astral" ou "cordão astral", cuja presença é a diferença entre a projeção para a morte e simples externalização.

Na morte, como na projeção astral, pode acontecer que o fantasma permanece inconsciente por algum tempo. Alguns dizem que a consciência é apresentado instantaneamente. Outros, ainda, sentiu que a morte instantaneamente em uma espécie de sonho. Outros, finalmente, que durante um longo período, o assunto permanece mergulhado em uma total inconsciência. De acordo com estes, nunca há "gosto da morte", como também Cristo não disse nem dormir. Imagine uma pessoa, talvez um soldado, andando em linha reta para a frente em busca de um determinado objetivo. Suponha que, inesperadamente, uma bala de repente pará-lo em seu caminho para privá-lo da vida. Nesse caso, o corpo astral continuaria andando, momentaneamente sem saber o que aconteceu, ou seja, que fisicamente "morto". Basta mencionar isto para ilustrar a relação em que a posição do corpo é com o corpo astral durante a separação.

ALGUNS SINTOMAS DE EXTERIORIZAÇÃO ASTRAL

Talvez agora o leitor pode se lembrar de ter experimentado uma ou mais das etapas elementares da projeção astral, portanto, o sentido da adesão, de flutuantes, a fiação, de tecelagem, que, para subir, os saltos e quedas durante o hypnagogia O sentimento de vazio no estômago, sensação de que a "consciência" escapa da cabeça.

Todas estas coisas podem ter acontecido muitas vezes sem atingir a consciência deles. E quando se torna consciente deles, o médico vai ignorar a explicação de que eles são os "nervos". É fácil dizer a um paciente, que são os "nervos" a causa destes fatos peculiares, mas para explicar como esses nervos provocar tais efeitos, é outra questão. Nervos esses fenômenos, pois o astral está firmemente ligado ao físico.

O que é vertigem? É um estado de fraqueza do corpo astral. Que solta o corpo astral? Muitas coisas, um golpe na cabeça, funcionamento anormal de órgãos vitais, em suma, uma dúzia de agentes. Para além da causar tonturas ou vertigens indicam que o corpo astral não está fortemente ligada à física. Quando somos tontos, o nosso ritmo é hesitante, porque o corpo astral está solta e tem uma forte tendência a deixar o físico. Se nos voltarmos sobre nós mesmos tonto, e isso é porque o movimento rotativo solta o corpo astral é interessante a este respeito que os faquires freqüentemente usam esse método para obter a exteriorização astral.

Uma experiência bastante comum é o de acordar durante a noite em algum ponto e ver uma cópia de si mesmo estar pairando sobre um pé de um. Ele ocupa uma posição horizontal e treme como se fosse apoiado no ar. É a cor da gaze. Um momento depois, acordou com um sobressalto. Neste caso, o etérico (astral chamado de "etéreo", não porque eu acredito que é composto por éter, mas porque eles acreditam que outros deram esse nome) é de cerca de um pé de coincidência.

Mas esta objecção surge imediatamente: "Eu vi do meu corpo físico!" - Isso está em vigor. Mas a mente consciente não é, nestes casos, no corpo físico. Mais tarde, tentar explicar como nossos sentidos podem enganar assim. O senso de percepção neste caso deve a mente consciente é localizada no corpo astral, onde o assunto é realmente, e percorre o cordão astral ao olho físico. Aqui estão alguns outros sintomas de externalização catalepsia astral, a frieza do corpo, os sonhos de cair, voar e ferimentos na cabeça. Pode ser luzes, imagens, fotos e ouvir os sons de diferentes tipos de barulhos inarticulados as melodias mais bonitas. Em seu trabalho sobre Astral Projection Prescott Hall resume suas próprias experiências a este respeito o seguinte:

"Os objetos mais precisos que apareceu antes que a luz era um perfil grego, e cabeça e os ombros de um índio com um turbante. Essas duas imagens eram perfeitamente claras. Um objeto vermelho brilhante. Em terceiro lugar, as luzes azuis, grandes, redondo. Quarto uma pequena luz azul e amarelo. paisagens Quinta, às vezes em duas cores, às vezes com cores naturais. Sexta, áreas de faróis de nevoeiro ou manchas ou cores. contornos de pessoas, muitas vezes sem informações precisas. sétimo, números forma irregular de todos os tipos, brancos, geralmente em um fundo de tecido azul céu ... Figuras. Eram estas, talvez mais raros e imagens que exigem maior esforço para gerar".

"Aqui estão os principais sons percebidos: um apito de vapor, como quando sai um assobio, isolado notas musicais, frases musicais, normalmente desconhecidos hinos ou outras melodias previamente conhecidas acordes,

muitas vezes, muito bonita dois ou mais notas alternando... intervalos regulares. O som de um sino ou um sino, às vezes em harmonia. soa como metal bater um martelo sobre uma bigorna. "

Não é raro ouvir-se no início de uma projeção, aparentemente, sons distantes, familiares ao assunto. Muitas vezes soa como se alguém que está longe, a voz musical foi chamada. Um sentimento muito estranho que alguém está golpes invisíveis dele um no rosto. Você também pode se sentir como se dedos invisíveis estavam jogando-lhe uma boca, garganta e nariz, causando uma sensação de cócegas. "

O CORDÃO ASTRAL

Nenhum estudioso dos fenômenos espirituais que não declarar que o cordão astral é uma estrutura de consistência elástica que liga o corpo astral com o físico, na verdade, essa é a idéia que o mundo está, geralmente, este esquema corpo astral. É difícil explicar esta ignorância. De um lado está o experimentador psíquico que, incapaz de projetar-se, você só pode tirar conclusões a partir das declarações feitas por outros. E por outro lado, a maioria das pessoas que não mantêm projeção de uma lúcida consciência ou a falta dele em tudo. Algumas pessoas têm uma consciência quando estão passando alguma distância do corpo físico, e há também absorveu as maravilhas descobertas, não pense nem por um momento para investigar as causas dos mesmos. Estima-se que há cerca de quinze mil pessoas atualmente capaz de "ver" claramente no plano astral, e que cerca de cinquenta pessoas são capazes de projetar esse plano de bom grado. Em muitas ocasiões, planejado para ser consciente, eu poderia examinar minuciosamente e observar a ação peculiar do cordão astral. É uma criança mistério no principal evento conhecido como "projeção". O corpo vital é composta, tanto quanto consegui apurar, o mesmo material ou substância que o corpo astral. Sua ação errática sempre causou uma profunda impressão, chegando a acreditar, às vezes, que possuía uma inteligência verdadeira. Onde o espírito vai, nem para onde vai quando o espírito entra no jogo, são mistérios demasiado profundo para mim para sondar-los. Sua elasticidade é algo que ultrapassa toda a imaginação e as qualidades expansiva não pode ser comparada de forma alguma qualquer objeto material.

O mais próximo, talvez, se se trata de transmitir a idéia de cordão astral, em comparação com uma corda elástica, mas essa comparação está longe de dar a noção exata do que este corpo é verdadeiramente vivo. cordão astral sempre se estende um corpo para outro, sem o espaço ou a distância entre o valor absoluto.

FAIXA DE ATIVIDADE DO CORDÃO ASTRAL

Quanto menor o espaço entre as duas entidades, quanto maior a espessura do cordão astral, e maior sua atração magnética que impede a estabilidade do espírito. Quando os corpos estão ligeiramente fora de coincidência, o cordão tem um diâmetro de um dólar de prata. Esta é a largura máxima que pode ser alcançado, apesar da aura que o envolve torna-o olhar de cerca de seis centímetros de espessura.

O diâmetro diminui proporcionalmente ao aumento da distância entre os corpos, apenas um limite determinado, em seguida, atinge o seu diâmetro mínimo, em seguida, mantido independentemente da distância percorrida pelo corpo astral, este diâmetro mínimo é equivalente a um segmento comum de costura. No espaço entre a retirada imediata e no ponto em que o cordão astral atinge seu diâmetro mínimo, que apresenta uma grande actividade. Nós chamamos essa distância "faixa de atividade do cordão astral."

Naturalmente, procurou determinar a duração desse "raio de ação", pois sua ação sobre a projeção do corpo astral parecia fundamental. Então, já na primeira triagem, voltei para tornar consciente, o cuidado extremo teve que procurar nas instalações ocupadas por mim quando o cordão chegou a sua espessura mínima. Depois que eu recuperei a minha atividade física, eu medi a distância e encontrou-se quatro pés. Por um momento pensei que o meu cálculo da distância estava correta, mas quando eu fui tentar o experimento para verificar o primeiro cheque, eu encontrei um resultado muito diferente. A distância é, neste momento, apenas dois pés.

Ficou claro então que a radioatividade era cordão astral variável, após quase um ano de reflexão sobre esta questão, eu finalmente descobrir a razão para essa variabilidade. Achei que quando eu não era tão bom como de costume, a razão de resistência ou de atividade do cordão foi menor do que quando eu estava em melhor forma.

experiências repetidas só confirmaram essa observação. Repito aqui que quanto mais se aprofunda o estudo da projeção astral, mais claro se torna que a coordenação de material é um fator de influência negativa para a sua realização. A melhor saúde do sujeito, mais energia será acumulada no condensador (corpo astral) e quanto maior o fluxo de energia ao longo do cordão-astral se ela é projetada, e quanto mais alargado o raio de actividade cordão.

Quanto maior a quantidade de energia condensada em corpo astral, mais difícil será separado do seu equivalente físico. Inversamente, quanto mais enervada com a individual e diminuir a quantidade de energia armazenada no capacitor, menor é a ligação com o corpo físico eo raio menor da atividade da medula. E se uma pessoa torna-se extremamente fracas, o astral e não pode permanecer no plano físico, deve ser projetado, às vezes de forma permanente. Em seguida, os médicos dizem: "Ele morreu porque foi desnutridas".

Assim, é evidente que a atividade do cordão de rádio varia em proporção direta com a saúde do projetor. Quando dois corpos são separados por uma distância de poucos centímetros, o diâmetro do cordão é equivalente a uma moeda de dólar, mas influencia o estado de saúde, mas no caso de uma dimensão individual definido diminuiu se mais rapidamente. Em boa condição física, diminui o cordão (de acordo com a distância de separação), mais ou menos o seguinte: quando a separação é de poucos centímetros, com um diâmetro de cerca de quatro centímetros a três metros abaixo polegada (parece um pedaço

de mangueira), a quatro metros e meio, aproximadamente, pode conseguir a sua espessura mínima, que permanece inalterado e interminavelmente.

Branco-acinzentada, é bastante semelhante, quando é generalizada, uma teia de aranha tempo. A partir da coincidência para o limite do raio de ação do cordão, foi observada em dois diferentes tipos de atividade, pelo menos na medida em que nossa visão pode ser estabelecida. No entanto, ousou dizer que até destas manifestações devem ser muitas outras actividades complexas, muito sutil para ser visto pelo indivíduo conscientemente planejado, mesmo quando ele vê o cordão dentro de um raio curto.

Uma delas é uma ação de pulso regular. A outra é uma ligeira expansão e contração do corpo estendido. Obviamente, essas atividades são em conjunto, não pode haver dúvida sobre as operações envolvidas, o movimento observado na seqüência é uma manifestação exterior de um processo vital mais sutil. Temos mencionado em outra parte da diferença entre o que tem sido chamado de "bilhete" no momento da morte, ea projeção do corpo astral. Esta diferença reside no fato de que o cordão astral está intacta, unindo os dois corpos, no caso da projeção astral.

O corpo etérico é o capacitor de energia cósmica, que a mesma energia que usamos para mover. Essa energia é o "fôlego de vida", onipresente em todos os seres vivos existem. Sem dúvida, a história de Adão e Eva é pura ficção, mas o moralista velho bateu com a verdade quando escreveu: "E o Senhor fez o homem do pó da terra e soprou em suas narinas o fôlego da vida e homem tornou-se uma alma vivente. "

Sem esse fôlego "vital, o homem nunca seria mais do que pó. O sopro vital é a energia cósmica universal, condensado no corpo etérico, que agora usam o leitor, neste momento.

Você pode pensar que você é um corpo vivo, mas você realmente é, como Moisés disse: "A alma vivente". Apenas o corpo astral não tem existência real, só que ele alimenta a energia universal que é o sopro da vida. Mas o que faz tudo isso com o cordão astral? Simplesmente isto: Quando o corpo astral é a coincidência, o indivíduo está fisicamente vivo. Quando o corpo astral sai de combinar o indivíduo está fisicamente morto. A menos que o cordão astral, situada entre a energia eo corpo físico está intacto. Aqui está a função de "linha de força" astral: transmitir o "sopro vital" para o corpo físico durante a projeção astral.

Para todos os respiração, pulso de ida e do corpo material, deve continuar, e quando o astral está dentro da faixa de atividade do cordão pode ser visto uma manifestação exterior desta atividade em todo o comprimento do cordão. Que aconteceu com o leitor, sentiu fortes dores de cabeça, e experiência ao mesmo tempo, regular as pulsações no pescoço? Com exceção da dor, essa sensação de pulso é semelhante à vivida na região da medula pelo fantasma exteriorizado, desde que não haja perda de consciência, é claro, a cada batida do coração.

Cada pulsação pode ser sentida no astral, cada batida por todo o comprimento do cordão e produz um pulso na aptidão coração. Mas as três batidas são simultâneos. Não só pode sentir o pulsar do coração na cabeça astral, mas também pode ser visto interpretando o papel principal com a mão astral, assim como quando você tomar o seu pulso por fitness mão física. Ele também pode ser transmitido através do cordão astral cada respiração tomadas no corpo astral, com a duplicação posterior do corpo físico paralisado. Durante a respiração consciente exterior podem ser retidos na vontade, exactamente da mesma forma como durante a partida. Mas não é prudente fazê-lo, especialmente para o novato, não seria difícil para um congestionamento de sobrevivência física causando a morte.

Tenho feito o experimento várias vezes, encontrando-me conscientemente planejada, e dentro da faixa de atividade do cordão umbilical. No exato momento em que a respiração é mantida levemente acima de expansão e contração, o cordão de parar e mental do corpo físico, ao mesmo tempo, mas como a respiração fica suspensa, os pulsos continuam normalmente. Uma respiração profunda no astral, determina uma inspiração no físico, uma inspiração breve, outro curta, um sinal de ocupado, um outro ocupado, etc. O sujeito respira no astral e ele bate no seu coração, exactamente da mesma forma que durante a partida. E o coração físico só bate por batimentos cardíacos astral. "É o espírito que vive!"

Quando há a manifestação é sempre observado um constante puxar e retirar o cordão, que pode ser experimentada em qualquer grau apreciável pelo projetor, quando ele está situado dentro do raio de ação do cordão. Quem pode imaginar no ar, apoiado pela mão firme de um gigante, que assumiu a cabeça, e logo que se afastam umas das outras à medida que avançam em direção ao seu corpo, ou balançar de um lado para outro, mas sempre segurando-o firmemente e , sentiu-se no ponto de contato de um pulso regular, que você pode imaginar exactamente os sentimentos vivenciados pelo projetor consciente quando ele está dentro da faixa de atividade do cordão umbilical. Esta pressão renda varia de acordo com a distância de separação, o mais perto são os órgãos da partida, quanto maior a pressão, e inversamente, quanto maior o espaço entre os corpos e os de menor diâmetro do cordão menor é a resistência oferecida. Isso deve ser levado em consideração por qualquer um que tentar a projeção astral, é difícil fazer qualquer viagem, se permanecerem dentro da faixa de atividade do cordão umbilical.

Uma vez que o sujeito é capaz de passar além dela, passa a sentir livre como um espírito desencarnado definitivamente. Há apenas um caminho para superar essa resistência e essa é a força de vontade, na aplicação eficaz de toda a vontade, a fim de diminuir o corpo físico. Eu se que, em experimentos mais a triagem realizada por hipnotizadores raramente deixa o espírito de atividade do cordão de rádio.

Vimos como o corpo físico respiração controlada a partir do astral e conscientemente possível interferir com esta função vital. Eu descobri que a interferência consciente pode influenciar a resistência do cordão. Da mesma

forma, a pulsação cardíaca também afeta a resistência do cordão. Quanto mais tranquila como a respiração, quanto menor o cordão de tensão. Se é para ser consciente, o lugar astral e cheia respirações profundas, e ainda está dentro da faixa de atividade do cordão irá aumentar a atração de que, às vezes ao ponto de arrastar o astral ao corpo físico e até mesmo dentro dela. Eu mesmo tenho experimentado, e eu sei para um fato. Além disso, o batimento cardíaco mais rápido e mais forte, maior a resistência do cordão.

Embora a suspensão da respiração durante o externalização consciente, enfraquece a força do cordão, não é aconselhável a praticá-la como um recurso para deixar a atividade do cordão de rádio, então, como eu disse antes, o corpo físico pode estar em perigo devido à falta de oxigênio, porque ele já está em um estado enfraquecido. O ponto crucial reside no fato de que o trabalho emoção, aumentando a tensão do cordão e, portanto, prejudiciais à projeção. Por quê? Simplesmente porque a emoção acelera a respiração e pulso.

Suponha, por exemplo, que um sujeito se exterioriza conscientemente em corpo astral dentro do raio de ação do cordão, eo medo tomou conta dele. Isso implicaria uma série de emoções que, por sua vez, provocaria um pulso rápido e respiração. O corpo físico, em seguida, adquirir uma maior força. Isto, conseqüentemente, aumentar a resistência do cordão, e se há outros fatores para a externalização capaz de compensar a ação levaria interiorização lugar.

Embora muitas vezes e pode ser comparado a "linha de força" astral com um cordão de borracha, em um aspecto é completamente diferente. Suponha que você jogue-o em ambas as extremidades de um cordão flexível ao mesmo tempo. Ao aumentar o comprimento, a redução do diâmetro proporcionalmente à escalada da resistência. No caso do cordão astral, embora ela diminui com o aumento do comprimento e diâmetro, a resistência é, no entanto, mais baixas. A força que age sobre a medula não é gerado por ele. A natureza dessa força permanece um mistério. Às vezes, parece ser perfeitamente controlada, que tende a separar o espírito do corpo físico, mas outros se comportam ao acaso, por um lado, empurrando-a frente ao corpo astral, em seguida, rapidamente arrastado para trás, e jogando, finalmente, a primeira forma e depois a o outro. Agora, no decorrer da projeção atuando fatores fatores favoráveis e desfavoráveis para a produção do fenômeno, semelhante ao que acontece com outros processos da natureza. Quando os fatores positivos superam os negativos ação, a projeção acontece de forma ordenada e bem orientado

Se, no entanto, os fatores negativos predominam durante a partida, é impossível realizar o rastreo. Se os fatores negativos são intensificados recentemente projetado para ser o fantasma (no intervalo da medula), perturbar, é claro, o normal desenvolvimento do fenômeno. E embora estas duas forças opostas estão sempre presentes, influências favoráveis devem necessariamente ser um pouco maior do que o contrário, não conseguindo deter o avanço

A força que age sobre a medula astral é regido pela predominância relativa dos fatores positivos ou negativos, como dissemos, estão sempre presentes. Lembre-se que o fantasma que caminha para longe do corpo físico ou voltar a

ele. É a força subconsciente que assim o determine. Para o fantasma consciente é como se o cordão tinha inteligência real. É esta força subconsciente agindo sobre ele. E essa força depende do equilíbrio de fatores positivos e negativos.

Quando estes fatores são opostos equilibrados, e quando o fantasma chegou a uma distância de (digamos) seis pés causará instabilidade no astral, um balanço de lado a lado, depois para trás. Explicamos como as emoções intensificar o sangue do cordão astral e como acalmar o efeito oposto. É raro que esses factores opostos não entrem em conflito durante a projeção. Sounds (como as emoções) trabalho, aumentando a tensão do cordão, de modo que o silêncio é absolutamente indispensável.

UM EXEMPLO DE INTERIORIZAÇÃO DEVIDO AO BARULHO:

Lembro-me de uma externalização em que eu estava uns cinco metros do corpo físico, mas ainda dentro do alcance do cordão. Era cerca de onze horas da noite. A progressão se desenvolve lentamente e de forma irregular. Na cave, alguém começou a sacudir vigorosamente as prateleiras do forno. O barulho chegou-me de surpresa. O cordão inteiro parecia vibrar por um momento e então, com um puxão enorme, me puxou rapidamente de posição vertical para horizontal, fazendo com que o ar para o local exato do meu corpo físico, entrando imediatamente em coincidência, o "retorno" desenvolvido em algumas frações de segundo.

Os sons e emoções "varredura" no astral trazendo de volta para o estado de um acordo de forma mais rápida e eficaz do que qualquer outro fator desfavorável, muitas vezes com velocidade relâmpago. Em tais casos, o corpo físico sempre experimenta um "choque" por vezes acompanhados de dor, ou, como eu já designou uma sensação de "rasgar em dois." O termo técnico é "impacto".

REPERCUSSÃO (IMPACTO) DO CORPO ASTRAL

Dentro da gama da medula pode ocorrer muitos fenômenos curiosos: o impacto do corpo astral, a sensibilidade do impacto, o impacto do movimento, sensibilidade dupla, perda de sensação, catalepsia, a instabilidade do corpo, etc.

Primeiro, considerar o impacto do corpo astral.

A causa mais comum é provável que o corpo de impacto é o despertar da consciência durante uma projeção inconsciente. O espírito pode ser projetada em qualquer distância dentro do alcance do cordão, inconsciente, quando, de repente, a consciência faz a sua aparição. Quase antes da eclosão da primeira faísca de consciência, o astral dos impactos físicos com uma velocidade inconcebível. Quando o acasalamento ocorre dessa forma, um choque viaja através do corpo físico, como se cada músculo foi contratada, ao mesmo tempo, tornando-se particularmente evidente nos membros. Consciência, o fator de impacto em causar o corpo tornou-se ativo e, portanto, imediatamente após o impacto que o indivíduo está consciente e já no corpo físico.

Há centenas de pessoas (todos os que dormem), cujos corpos astrais ligeiramente a cada coincidência noite a ser cobrada a energia cósmica. Você já gastou o leitor estar muito cansado e quando ele entrou no estado hipnagógico (quando a pessoa começa a dormir), dá um salto afiado espasmódica e recuperar a consciência? O médico chama isso de "nervos", mas que não explica nada.

A solução do problema não é difícil. Quando o capacitor, o corpo astral, é descarregada, o subconsciente leva-lo para fora da coincidência na primeira oportunidade para recuperar a energia rapidamente. Assim, quando se está cansado ou enervado por quaisquer outras circunstâncias, para entrar no estado hipnagógico deixa a coincidência astral. Um lampejo de consciência, então se torna isto, ou ouvimos um barulho repentino, ou algum agente excita as emoções, como medo, por exemplo. Afeta o corpo astral, depois da agitação física, mas só foi separada por poucos centímetros.

Por favor, note que o fantasma está em um estado cataléptico assim, o jogo com força, forçando os músculos relaxados corpo físico para se conformar ao seu próprio Estado. Se o retorno físico astral sem violência, estado de catalepsia, eo sujeito se torna consciente, a sensação experimentada é a de uma paralisia momentânea. O choque produzida pelo impacto é sempre desagradável e, por vezes, mais violento do que outros. Violência depende do espaço que tem que viajar o corpo astral para entrar no jogo novamente, assim como a velocidade em que ocorre a interiorização.

A taxa de interiorização é regulada, por sua vez, pela preponderância relativa dos fatores negativos. Quanto maior a velocidade e distância, mais violenta será a sacudida. A velocidade ea distância combinada produzir o máximo de impacto, mas esses dois fatores é o mais importante em primeiro lugar, de fato, mesmo a uma distância de 30 centímetros, se voltar para o corpo físico é produzido com grande velocidade, ele sofre um choque violento.

O resultado mais evidente desse avivamento repentino, quando a velocidade ea distância são combinados é a sensação de estar dilacerado longitudinalmente ao longo do eixo central do corpo. O termo "rasgo longitudinal" descreve essa sensação dolorosa mais precisão do que qualquer outra palavra. É uma dor aguda e repentina, como se um instrumento afiado tinha atravessado o corpo ao longo de seu comprimento.

Este efeito grave não é visto como frequentemente como o "salto", porque a maioria das pessoas não atingem grandes separações. No entanto, os dois são extremamente desagradáveis. Eu não poderia dizer se essas consequências dolorosas são um perigo para o corpo astral, mas provavelmente é apenas o caso de acidentes mais desagradáveis do que perigosos. Quando a devolução é controlada, como é habitual, pelos factores subconsciente equilibrada predominantemente positivos e negativos, o sujeito não vê a regressão para o jogo do estado.

Se o novato que tentar fazer com que esse fenômeno (projeção) sofre impacto

corporais graves, então você tem uma indicação de que, em certa medida, conseguiu projeto, mas no meio de um conjunto de fatores negativos graves. Costumo colocar um sério impacto final essas experiências ponto devido ao medo de o sujeito experimentar novos choques, pois isso traz consigo o medo reprimido, por sua vez, fortes emoções, o primeiro lampejo de consciência, "varrendo" o corpo astral para o novas e desagradáveis efeitos físicos.

Mas se a pessoa quer realmente executar projeções de implicações mais profundas e experiência corporal, olhar longe da dor que provocam (que é apenas um passageiro) ou temê-los do perigo, você deve aceitá-los como um testamento para o sucesso de suas tentativas, persuadindo que não contém qualquer perigo e que eles não devem perturbar o andamento de suas projeções. Isso vai eliminar o medo que desencadeia emoções reprimidas perturbadores durante a projeção.

Os sons, sensações e emoções produzem efeitos físicos, se o astral está dentro do alcance do cordão. É claro que, fora do alcance do cordão estas influências são nulas. O principal fator é, talvez, os sons emocionais, sentimentos, etc, são fatores secundários. E aqui nos deparamos com um outro paradoxo. O tipo de projeção astral inconsciente é tal que leva sensações! Estes sentimentos determinam a aparência na mente das emoções e sonhos. E a emoção a partir do sonho irá internalizar o corpo sutil.

Você poderia chamar isso de "um círculo vicioso." E é em algum sentido, mas a mesma coisa acontece aqui com o sonho de irritação ou sensibilização da bexiga sonho do sujeito que vazio. E o sonho de esvaziamento da bexiga, será esvaziado. Geralmente, as sensações produzidas pela atividade do corpo astral, determinar a aparência do tipo de sonhos de vôo, o que vamos discutir imediatamente.

CAPÍTULO IV

SONHOS TÍPICOS "PROJEÇÃO

Existem vários sonhos "repetidores" causado pela manifestação do corpo astral, que discutiremos a seguir:

1. Sonhos de queda.
2. Sonhos de vôo.
 - a) Eu sonho com a natação.
 - b) o sonho de voo (vertical).
 - c) Eu sonho com passos de gigante.
3. Sonho de agitar o corpo ea cabeça.
4. Sonho de ferimentos na cabeça.
5. Sonho de progresso rumo a um espectro de objeto.

Você já experimentou jogador sonha em voar e cair? Se assim for, você sabe perfeitamente como são desagradáveis. Muitas teorias têm sido propostas para explicar esses sonhos, mas alguns são tão errados quanto os criadores de renome. E, no entanto, esses sonhos são muito fáceis de explicar, uma vez que você experimentou a projeção astral. Vamos ver como Walsh é expresso em relação ao sonho de queda, observe como ele se compara com o que temos aprendido com a projeção astral. Citando o Dr. Walsh:

"Sonhos de queda não são nada agradáveis. Geralmente provoca um choque que desperta o sonhador (impacto). Espalhe a superstição de que se o sujeito chegou ao fundo do precipício, ocorre a morte. Claro que isto é pura imaginação . e que o único argumento para essa opinião é que, naturalmente, não pode acordar uma pessoa morta e perguntar se ele tinha um sonho ou não, mas por outro lado, ele pode ser testado esta superstição. Pode acontecer que os próprios sujeitos histérica ou nervoso com tais sonhos vívidos queda para determinar paralisia funcional ou enfraquecimento do corpo paralelo. "O sonho de queda pode estar associada com o vôo, indo para ele, ou ele pode ocorrer de forma independente. Uma pessoa pode sonhar, por exemplo, o vôo agradável e, em seguida, que de repente se precipita, ou você pode sonhar de queda topo de uma montanha ou elevação local outro, sem prévia sonho de voar. Em tais sonhos, nós acordamos sempre cai antes de chegar ao fundo, isso é porque o lugar onde dormir e acordar no caminho ou porque as emoções provocadas pela sono são fortes o suficiente para causar o despertar. "Existem muitas possíveis explicações caindo de sono. A explicação mais comum é que ela está relacionada ao vôo, com a única diferença de que na primeira respiração torna-se mais difícil e consome tempo e aumenta a rigidez da pele. interferência com a saúde às vezes pode trazer mudanças.

"Jewell foi citado por Ellis, diz que alguns observadores, particularmente propensos aos sonhos de cair e voar, definitivamente atribuída a circulação defeituosa e declarar que seus médicos quando tinha receitado remédios certos, para regular a função do coração, elas sempre tiveram um efeito imediato, o Livro dos Sonhos. Dreams não contêm queda ocasional, porém, nenhuma importância.

"Não é raro que o sonho de queda ocorre exatamente quando se está prestes a adormecer. Como dissemos antes, está avançando gradualmente dormir, relaxar os músculos e os sentidos lentamente começam a perder a sensibilidade. Experiência Muitas pessoas no momento da sono, a sensação de deslizar para baixo em um buraco ou descendo uma ladeira, às vezes acordando com um susto. Essas pessoas são geralmente de caráter nervoso, apesar de fadiga ou uma pequena perturbação da saúde normal, pode predispor a experimentar esse sentimento . É possível, se você prestar atenção às sensações que são psicologicamente presentes no estado hipnagógico, para observar o relaxamento dos músculos e do sentimento de afundamento ou deslizamento, que o acompanha. Não é aconselhável a prática dessa constatação, no entanto, se o sujeito é suscetível ou nervoso.

"O uso de uma cama dura e firme, muitas vezes elimina a sensação de naufrágio, durante o estado hipnagógico, e pode evitar certos sonhos de queda. Se a cama está afundando no meio, podem cooperar para criar a impressão de naufrágio no fases iniciais do sono, ou a queda, quando mudar de posição durante o sono. As pessoas afetadas por esses sonhos perturbadores podem encontrar alívio para seus males, ocasionalmente, eliminando o ruído das persianas abertas, o ranger das molas da cama , etc ...

"A sensação que sentimos ao acordar, de ser arrastado para a borda de um edifício no qual tiveram a oportunidade de ser, ou vertigem que se apodera-nos a agir rapidamente para um lugar alto, pode ter alguma relevância no explicação dos sonhos de queda. A causa reconhecida dessas sensações durante a vigília é uma diminuição da pressão arterial. Pelos sonhos que sei que o assunto pode recrear cenas da vida real, e assim, neste caso, o sentido de queda, quando ele foi claramente visto durante a vigília. Não é raro queda da pressão arterial durante o sono, devido à perturbação física leve, este fato pode explicar também alguns sonhos de queda. "

Nos parágrafos anteriores Dr. Walsh nos fornece uma descrição ideal do sonho de cair para a frente algumas explicações plausíveis sobre sua origem, e não há dúvida de que algumas das razões pelas quais ele expôs estimular estes tipos de sonhos, mas eu ousou dizer com toda convicção de que a causa mais comum do sono em queda é a interiorização do corpo astral projetado.

A dupla pode ser exteriorizado de uma certa distância do corpo e os fatores negativos surgem em seguida, ele é trazido para a frente da vertical para a horizontal através do espaço até que está diretamente acima do físico, em seguida, cair dentro dele. Muitas vezes se tem a impressão de flutuar quando o astral fica na horizontal acima do físico e aparece no momento do primeiro

vislumbre de consciência. E assim começou o sonho de voar ou flutuar. - Emoções exibidos novos fatores negativos, e uma queda repentina ocorre. Por conseguinte, o sonho vai virar a sensação terrível de cair. No momento em que entra a coincidência astral choque violento impacto é transmitido para o corpo físico.

Este exemplo ilustra como a projeção pode causar uma sensação parecida com a ação que está sendo desenvolvido, produzindo um sonho, este por sua vez, promove a certas emoções e internalizar astral. O assunto pode receber a impressão de que o sonho tenha durado muito tempo, mais do que o necessário para internalizar o espírito, mas este não é o que acontece na realidade. Um sonho, que leva, aparentemente um longo período de tempo, podem se desenvolver em um período muito curto.

Se o leitor já experimentou o sonho de cair, você sabe exatamente o que significa internalizar com a velocidade. Mesmo quando o assunto é plenamente consciente, o impacto do corpo astral irá produzir um sentimento idêntico ao que experimentou quando a consciência não é completa. Pela minha parte, muito antes de eu experimentei minha primeira projeção consciente, quase todas as noites, os sonhos de queda, os sonhos de impacto flutuante e pesados. Uma pode ser encontrada a poucos centímetros do jogo e experiência, durante a descida, um sonho de queda.

Embora eu não esteja totalmente de acordo com o Dr. Walsh, devo admitir que sua descrição do sonho tem todas as condições ideais para fazer essa parceria para que possamos praticar o mesmo tipo de dissecação, ligando os vários fragmentos com processos astral. As frases do mesmo autor são designados por um "W".

W. "Sonhos de queda estão longe de ser agradável." É precisamente por esta razão que uma emoção intensa estimula e as repercussões sobre o corpo ou com maior rigor.

W. "Nós geralmente determinam um choque para acordar o assunto." Isto não é senão o "impacto" do corpo astral.

W. "Um sonho de queda pode estar associada a um outro vôo, o que acontece."

Quando um sonho de voar precede uma queda, como é geralmente a sensação de flutuar ou voar no início devido ao fato de que o corpo astral é realmente flutuando para lá e para cá acima do físico. Assim, flutuante, que brilha é a primeira centelha de consciência. O sentido determina o surgimento das emoções, o cordão eo corpo físico são igualmente afetados eo astral começa a ser desenhado para preencher a posição diretamente acima do físico, daí a sensação de voar. Em seguida, o astral corre para dentro do corpo físico, criando a impressão de cair. Quando você entra coincidir com o impacto ou choque ocorre no corpo físico.

W. "O homem pode sonhar que cai do topo de uma montanha ou elevação local, sem qualquer sonho anterior de voar." Isso ocorre quando o primeiro

lampejo de consciência está presente no momento em que o corpo astral está diretamente acima do físico. Neste caso, é limitado a queda ou, em outras palavras, ele é rapidamente arrastado para baixo pela pressão do cordão. " W. "Nos sonhos, nós acordamos sempre caem antes de atingir o fundo, isso é porque o lugar onde dormir e acordar no caminho ou porque as emoções despertadas pelo sonho é forte o suficiente para provocar o despertar." A maioria dos especialistas são consistentes no fato de que o sujeito acorda sempre antes de atingir o fundo, em tais sonhos. Isso não é exato. Muitas vezes aconteceu de eu tocar o fundo, e eu tenho recolhido o testemunho do respeito de muitos outros. A maioria deles, como eu, tocar o fundo exatamente ao mesmo tempo tendo um impacto. Ou seja, chegar ao fundo do sono e bateu o corpo físico ocorrerá simultaneamente. Você pode bater no fundo no sonho de queda, tendo apenas um ligeiro impacto, para voltar a dormir e continuar sonhando que ele havia sofrido ferimentos graves, mesmo que um é reduzido a pó, como resultado da queda. "

W. "Alguns observadores particularmente propensas a cair e os sonhos de voar, definitivamente atribuída a um, má circulação e declarar que, quando tiveram seu médico receitou um remédio para regular a função do coração, eles sempre tiveram um efeito imediato, libertando-os da esses sonhos. "

Outra confirmação da projeção astral! A administração de drogas para regular a função do coração elimina sonhos de cair, porque impede a separação astral. Um homem pode beber estricnina e prevenir eficazmente a projeção, pois, para regular a função do coração, e não haverá passividade física subnormal. Mais tarde vamos ver como a diminuição da frequência cardíaca favorecendo os atos de projeção. Subnormal passividade física necessária para esse fenômeno depende sempre do coração.

W. "Essas pessoas (sujeito a sentimentos de quedas) são geralmente de caráter nervoso, embora a fadiga ou a perturbação da saúde mental ligeira pode predispor a experimentar esses sentimentos.

Fadiga, nervosismo, etc, são sempre uma causa para a separação do corpo astral. Mesmo antes da ocorrência do sono, o astral está um pouco fora de coincidência, para carregar a energia cósmica. Pode acontecer mesmo que a pessoa está em estado hipnagógico, vários centímetros de coincidência.

W. "A sensação que sentimos ao acordar, de ser arrastado para a borda de um edifício no qual tiveram a oportunidade de ser, ou vertigem que se apodera-nos a agir rapidamente para um lugar alto, pode ter alguma relevância no explicação dos sonhos de queda. " Isto é perfeitamente certo, eu sei por experiência própria.

Apesar das críticas de que é provável, na minha opinião o livro do Dr. Walsh, a psicologia dos sonhos, contém um alto valor de notícia e eu acho que deveria ser leitura recomendada para todos aqueles interessados em fenômenos sonho.

1 A literatura sobre o tema dos sonhos é, naturalmente, enorme, e isso torna impossível fornecer uma lista completa dos mesmos. Menção, no entanto,

alguns livros que podem ser de particular interesse para o leitor, então lançar alguma luz sobre o problema específico de projeção astral. São eles:

Estudos nos sonhos da Sra. Arnold Forster.
Sonhos e seus significados, por Horace G. Hutchinson.
O Problema Dream, (Ed. por Narayan Ram).
Sonhos de C. W. Leadbeater.
Os Sonhos de Orlow, A. M. Irvine.
Imaginação no Dream, Greenwood Frederick.
Sonhos e premonições, L. W. Rogers.
Um Time Expenment Whith, 3. W. Dunne.
A natureza dos sonhos, por H. Carrington.

COMO DESCOBRIR A CAUSA DE MUITOS SONHOS DE “QUEDA”

Quando criança, ele costumava ir quase todos os dias para jogar com um amigo, sobre a minha idade, que morava em uma casa próxima. Este foi um grande edifício de altura, quadrada e extraordinário, que foi construído no topo de uma montanha. No telhado, que era plana, tinha um terraço com grades para que seja alcançado através de uma escadaria que ligava para o sótão. Muitas vezes tentaram escalar o telhado, mas sempre a mãe de meu amigo havia arruinado os nossos planos. Mas o dia finalmente chegou quando o nosso guarda tinha de sair. Estávamos brincando de soldados e subiu para o telhado, que chamamos de Monte "guarda, para monitorar o inimigo. Fiquei por algum tempo perto do centro do telhado, mas depois de um tempo eu me arrastei em minhas mãos e joelhos até a borda e, erguendo a cabeça acima do limite superior da porta, olhei para baixo. Então eu me senti tonta, pensando que algo me impelia a pular, mergulhar no chão. Se não fosse por cima do muro eu acho que eu teria. Um momento depois, o choque foi maior do que a tentação de me jogar e eu recuou rapidamente se arrastou até o centro do telhado e em seguida desceu acentuadamente para atender na rua de novo, são e salvos. Desde que eu estava com medo de voltar a subir para o telhado. Mesmo agora, só de pensar nisso me dá arrepios.

Um ano depois, mais ou menos, eu comecei a sentir os sonhos de queda ou melhor, um sonho que sempre se repete exatamente. Eu sonhei que estava flutuando sobre a casa de meu amigo sempre no ponto exato onde tinha arrastado para cima do centro do telhado. E no sonho, tão logo chegou à borda, no mesmo local onde ele tinha olhado para baixo o dia em que nós jogamos soldados, eu comecei a cair. No momento em que bateu no chão, eu acordei com um sobressalto. Nesse sonho eu sempre apareceu em um soldado e uniforme como um adulto.

Já tinha experimentado várias projeções conscientes quando uma noite, voltou o velho sonho. Eu estava flutuando acima da casa onde meu amigo morava. (Isto foi cerca de sete anos após o dia jogamos aos soldados para "montar guarda"). Mas desta vez a sensação de flutuar não parece impressionar muito. Finalmente eu parei no ponto exacto onde ele sempre começou a cair. Desta vez eu não cair. Fiquei imóvel no ar, à beira do telhado. Eu lentamente começaram a recuperar a consciência. E com toda a clareza a razão, eu achei

que foi projetada em corpo astral cerca de três metros do corpo físico. Não será descabido acrescentar aqui que se pode cair no sono, aparentemente, de grandes alturas, mas a queda real do astral é apenas uma fração do sonho à distância.

E o leitor deve ter notado que o corpo astral não estava realmente onde eu era como um sonho, mas tudo que fiz foi semelhante à atividade desenvolvida por mim no sonho. Esta actividade decorreu do corpo astral, ligado de alguma forma com a impressão subconsciente de que eu tinha recebido naquele dia longe da minha infância, olhando por cima dos trilhos do teto.

Então, eu entendi o significado de "sonhos de queda." Durante o sono em que pairava sobre a casa, o corpo astral estava acima do físico e um dos seus lados. (Um lampejo de consciência tinha brilhado na época, e desde que eu era realmente vinho, flutuando leve com uma sensação de flutuar.) Isto provocou minhas emoções. O cordão começou a atirar, o astral mover-se através do ar (voando) até uma posição diretamente acima do corpo físico. Este ponto coincide com a parte do sonho em que eu estava perto do teto. Na época, o descendente astral, a sensação do sonho seria cair. E o momento do impacto, a consciência de volta para mim. Como demonstrado, o que explica o fenômeno dos sonhos de queda.

Voltando então ao ponto de partida, dizemos que a atividade do corpo astral pode causar um sonho (de flutuar, voar queda), e o sonho pode, por sua vez, desperta certas emoções, as emoções, então, agir como um estímulo do corpo físico, causando um aumento da tensão no cordão com o fim de interiorização astral. E todo o processo pode ser atribuído a uma razão fundamental: a emoção. Atitudes, sentimentos, sonhos, ruído, etc, são fatores secundários que podem trabalhar em conjunto com ele. A emoção pode ser, em si, positivo ou negativo. Se a sensação é agradável, a emoção também têm esse caráter, neste caso, seria uma emoção positiva para a externalização. Mas se o sentimento não é agradável, a excitação é, claro, negativa.

Normalmente, é o "processo de despertar", que provoca emoções negativas, enquanto o astral flutuando no espaço. Se o sujeito sonhou que flutua, enquanto o corpo astral é flutuante e esse sonho foi muito bom, por exemplo, um sonho de aviação, o resultado da sensação seria uma emoção agradável, e é improvável que a intervenção da consciência. Sob essas condições, o sujeito experimentar a sensação agradável de voar e seu astral receber um forte impulso para a exteriorização foi interiorização. Seria, neste caso de uma emoção positiva para a externalização.

Os sonhos de voar são geralmente lembrar com carinho. Um amigo meu sonhos de voar experiência muito agradável. Ele disse que o vôo é tão real que, ao ser fisicamente desperto, você quase pode experimentar a sensação de deixar a terra. Nestes sonhos, diz ele, parece ser sempre a alguns metros acima do nível do chão, voando sempre por cima das cabeças dos outros.

A explicação dada pelos psicólogos padrão voar sonhos é que eles obedecem ao movimento rítmico de ascensão e queda do peito, mas Ellis, juntamente

com outros autores, aponta que esses sonhos não podem ser explicadas apenas pela ação respiratórias, afirmando que a teria de perder o contato com esse sentimento que serve como suporte. Nervosismo é um sintoma conhecido. Vamos ver o que Walsh diz sobre isso: ".. Epileptics às vezes tenho a sensação de ser extremamente leve e até o ar Um paciente afirmou que, pouco antes de um ataque, ele sentiu como se tivesse elevado" direto para o céu "O o sentimento também é vivida por pessoas na agonia da morte, o que pode fazê-los pensar que eles são transportados para o paraíso Aqui estão as palavras de uma pessoa morrer, "Não deixe que eles me levar; sujeitadme a terra" ., é provável que esta sensação tem sido a causa da frase tão sugestiva. "

Poderíamos continuar indefinidamente, considerando todas as teorias existentes para explicar os sonhos de queda, flutuar, subir e voar. Há aqueles que sustentam que o "sentimento de queda" é uma relíquia da nossa história antiga, uma relíquia que remonta a séculos de civilização, a nossa experiência passada de "homens-macacos". É inegável que tal explicação tem, se não provável, pelo menos originalidade. Outra visão muito difundida afirma que a "queda" dos sonhos simboliza simplesmente "mulher caída" ou uma alma "caiu, etc.

A causa subjacente da maior parte dos sonhos da aviação está no fenômeno do corpo astral. É o movimento específico do corpo astral durante a ocorrência do sono, que determina o tipo de sensação experimentada. Se considerarmos a trajetória do corpo astral para se expressar, é extremamente fácil de compreender a relação entre a projeção astral e sonho de aviação. Lembre-se que o corpo astral sobe para ser colocada horizontalmente na física e em seguida, destaca-se no mesmo lugar ou se move primeiro para um lado antes de levantar-se.

A última operação é muito frequente e muitas vezes ainda é que o corpo astral a subir a alguma distância na posição horizontal, pouco mais de um metro, em seguida, desviou dois ou três metros de lado, ainda em posição paralela ao chão, e ficar há algum tempo antes de retornar. Esta é a forma como elas se desenvolvem a maioria das projeções e neste tipo de experiência na originação muitos sonhos da aviação.

Aqui está uma outra característica da atividade astral: a primeira vai até uma certa altura, posição horizontal, então lentamente se afasta dois ou três metros ao lado, depois para trás, chegando de volta sobre o corpo físico, para se afastar de novo, e sempre em paralelo ao chão. A partir da observação das inúmeras atividades do corpo astral ou projeção astral, chega um recurso, de preferência em destaque quando o astral está dentro do alcance do cordão. Esta característica é a repetição de jogadas.

O processo todo pode ser comparada com o caso de uma mãe que permitiu que seu filho para ir para um lugar distante ... A mãe (o subconsciente) permite que a criança (corpo astral), que está a uma curta distância a partir dele e, em seguida, devolvê-lo e depois permite que o menino para ficar longe de mais e mais, tornando-o novamente a cada vez. Finalmente, tão grande é a distância que a mãe lhe permite visitar a criança, que não pode mais chamá-lo de fazê-lo

novamente (fora do alcance do cordão astral), com a conseqüente liberdade da criança. No entanto, depois de um tempo, a mãe vai em busca das pequenas e trazê-lo de uma orelha até a casa. Mas o subconsciente (como a maioria das mães), por vezes, permite que a criança fora de casa sem pôr muitas vezes para retornar.

O medo faz com que muitos sonhos de queda. Pode acontecer que um é suspenso horizontalmente no espaço e tenho um sonho (para não voar, mas um sonho comum), por um motivo ou outro, vai produzir o medo, mas depois não se lembra do seu sonho. A excitação estimulada pelo sonho se torna tão intensa que ocorre a interiorização do corpo astral. Assim, como conseqüência natural, segue-se o sonho de cair.

Não muito tempo atrás, um membro da minha família teve uma experiência deste tipo. Ele sonhou que a casa foi assaltada e que um dos ladrões ameaçou matá-la. Ele era tão terror que sonho emoção arrastou seu corpo para a posição de coincidência, enquanto o sonho dos atacantes agora o substituiu sonho de "cair".

Não é raro experimentar um sono cair depois de deitar, quando, no decorrer do dia tem sido um grande susto, na verdade, um incidente terrível, seja qual for a sua natureza, sobe à superfície da mente durante o sono e estabelece as emoções do sujeito.

TIPOS DE "QUEDA" OU INTERIORIZAÇÕES

Existem três diferentes formas de interiorização do corpo astral, se o sujeito é consciente, inconsciente ou parcialmente consciente, em outras palavras, três "cai". São eles:

1. A queda em espiral.
2. A queda direta.
3. Queda vibratória lentamente.

(Às vezes, o astral é inserido através de lado, mas isso não é uma queda. Veja abaixo: "Eu sonho de ser arrastado para um objeto espectral. Nos sonhos de quedas experimentaram os dois primeiros da lista. A terceira é realizada a cada noite durante o sono, como é o método normal de interiorização.

O resultado traz uma queda em linha reta um efeito violento, porque o astral é precipitado diretamente sobre o corpo físico.

A espiral descendente em terras astral com um movimento em espiral e, se é verdade que há repercussões, este não é o mais violento, como o acompanhamento da queda em linha reta. No entanto, o sentido da espiral descendente é muito desagradável, muito mais do que a queda em linha reta. Todas as outras vezes (exceto quando o corpo é introduzido através do lado) para dobrar o corpo físico vagarosamente, vibrando em sua totalidade a partir de cima para baixo, entrando coincidência. Esta é a interiorização normal, perfeitamente controlada.

DIFERENTES CAUSAS DE QUEDAS

Qual é a causa desses diferentes quedas? Muitos anos atrás, eu levantei essa questão, então, através da experimentação repetida, eu descobri que a vontade consciente pode fazer o corpo astral está sujeito a um maior grau de gravidade, se aplicado nesse sentido, e menor grau, se esse for o desejo da vontade. Será que eu também descobri que o subconsciente pode fazer o corpo astral em movimento, com total independência da Vontade Consciente. Observei também que a emoção tem o efeito de fazer da inteligência normal que conduz ao corpo astral torna-se mais sujeitos às leis da gravidade. Então, dentro da faixa do fio, a emoção é dupla. Primeiro, a emoção traz consigo o aumento da atividade vital no corpo físico através do cordão fazendo com que o corpo astral sendo arrastado de volta para o físico. Em segundo lugar, a emoção muitas vezes significa que o corpo astral se comportar de forma mais rigorosa obediência às leis da gravidade.

Quando o cordão astral começa a arrastar para baixo do corpo flutuante astral se o último (por ação do subconsciente), espontaneamente ou estimulados pela excitação (em sonhos), É reduzida a um tal estado que também força da gravidade agindo sobre ele, arrastando-a para baixo, o resultado seria uma queda em linha reta a um impacto violento.

Na espiral descendente, encontramos uma força que age em oposição à outra, ao contrário da queda em linha reta em que ambas as forças agem em conformidade. Isso significa que o cordão espiral descendente arrasta o espírito, mas está em um estado capaz de resistir a força da gravidade, assim, em vez de correr para baixo sobre o corpo físico começa a virar espiral.

O caso é muito semelhante ao de uma criança para jogá-lo de um cometa. A asa representa o corpo astral ea linha representa o cordão astral. Quando a criança puxa a corda, o papagaio, que resiste a força da gravidade começa a espiral para baixo.

Espiral na queda, a emoção determinada, geralmente, o corpo astral é puxado pela gravidade por um instante antes de tocar o físico, mas o impacto é consideravelmente reduzido pela espiral anterior. Neste tipo de quedas, a cabeça do sujeito parece girar mais rapidamente no corpo, isso se deve simplesmente ao fato de que a ação do cordão astral é exercida sobre a cabeça. Às vezes, no entanto, tão forte é a atração na cabeça, o corpo deixa o movimento em espiral, começando a balançar.

Em um declínio lento, os fatores de vibração são equilibradas ea força motriz que rege todas as coisas que tem todos os recursos sob seu controle. É esse equilíbrio de forças que determina a luz astral oscilante na direção vertical, como também tende a se mover para cima e para baixo, tão delicado é o equilíbrio!

"

É claro que nos dois primeiros classificados deve ser algum fator que tem perturbado o perfeito controle da inteligência conduzindo, por exemplo, a

emoção, ou medo causado por um sonho. É bom dizer aqui que a externalização também podem ser de três tipos, nomeadamente, o aumento em uma linha reta, a ascensão ea espiral de ascensão normal, muito lenta e vibração, como o declínio normal. No caso da ascensão da direita, há um forte impulso a partir de cordão, além da liberação do corpo da ação gravitacional. Na espiral, há a dinâmica do cordão, mas o corpo é influenciada pela gravidade. Na ascensão lenta, vibrando, há um equilíbrio entre os fatores e, portanto, está sob controle perfeito.

Na queda ou em espiral, o sujeito muitas vezes ouve um "boato" como um par de asas vibram ao redor, ou como se o organismo não ofereceu nenhuma resistência ao ar que passa através dele.

COMO EVITAR O IMPACTO DA QUEDA DE UM SONHO

Depois de ter experimentado alguns momentos de sonhos de queda, que aprendemos, como nós caímos, é um sonho, mas isso não tira o medo de correr contra o fundo. Agora, há muito tempo descobriram que a melhor maneira de anular o efeito de um sonho cair foi a "cair fora".

Não é desprovido de interesse é o fato de que várias pessoas que se comunicavam a minha descoberta, lembrei-me do sonho durante a queda e "caiu". Todos eles declararam que o impacto foi quase insignificante. Não tenha medo de bater no fundo, deve ser descartado e ao impacto, se houver, será quase imperceptível. O medo de agravar a queda.

TIPOS DE SONHOS DE VÔO

Existem várias versões do sonho de voar, quase tantas como as posições que possam adotar o corpo astral, enquanto oscilante no espaço, no corpo físico ou a superfície do solo. Tenha sempre em mente que o "projeto dos sonhos" são quase invariavelmente ação eficaz. Se o sujeito pode controlar seus sonhos, você pode controlar os movimentos do corpo de sonho. Mais tarde paramos novamente neste ponto.

Uma variante do sonho de voar é para "nadar", com ou sem o envolvimento das pernas e braços. Isso sempre acontece quando o corpo astral é ziguezagueando pelo espaço longitudinal na posição horizontal.

Outra variante é aquela em que o assunto é sonhar com viagens e em alta velocidade sobre a superfície do solo ao longo de uma rua, etc Na realidade, o corpo de sonho efetivamente executar essas ações, durante o desenvolvimento de muitos desses sonhos, geralmente em movimento de velocidade média. Muitas vezes aconteceu de eu acordar no meio de um sonho dessa natureza, para encontrar realmente voando no astral. Geralmente, esse sonho é bem-vinda.

Finalmente, temos um sonho "passos gigantesco" na qual o sujeito parece mover-se sobre a superfície da terra, fazendo grandes passos, mas com muita

graça e facilidade, num deslize quase etéreo. Também jogando essa ação sonho real. Nessas ocasiões, o objeto se move através do espaço em seu corpo astral e, embora não haja circulação de esses membros não são aqueles que se movem, mas o subconsciente. Assim, cada passo é igual a uma grande distância, não é realmente o passo que move o corpo.

Ele pode ser comparado ao caso de carrosséis em parques infantis, as crianças estão a poucos passos, enquanto o empurrão y. isso é suficiente para eles a caminhar, sentar-se nele, várias vezes. O melhor exemplo para ilustrar o sonho de "passo gigante" é um corretor no filme fotografado em câmera lenta, o lapso, a graça, a aparente ausência de peso, etc. Como se os corredores são mantidos no ar e caminhar a cada passo a distância, são os pontos de contato entre os dois casos comparados.

SONHOS DE BALANÇO DO CORPO E DA CABEÇA

Aqui é um sonho típico do lugar "dentro da faixa do cordão astral." Neste ritmo tremendo as experiências assunto, enquanto o seu corpo parece estar muito relaxado, "flaming" no sentido longitudinal, algo semelhante ao que, no movimento dos braços e do corpo de um piloto durante a condução. Neste sonho, parece quase sem peso corporal e os "saltos" são muitas vezes engraçados e rápida sucessão, a intervalos regulares. Muitas vezes os sonhos objecto de avançar neste caminho ao longo de uma rua ou qualquer outra forma. Outras vezes, apenas parece ser a cabeça do sujeito que "flutua" ou shakes, mas muito pronunciado.

A causa mais comum desse sonho é geralmente a atividade do cordão, a alternância regular de impulsos e faz com que o cordão puxa o corpo de sonho para mover ritmicamente. Algumas pessoas sonham que estão a tomar quebras semelhantes às de um coelho. Às vezes, o retalho é exagerado e pode ser a impressão de que eles gastam séculos em uma vibração e outro.

SONHOS DE PANCADAS NA CABEÇA

Isto também é visto dentro da faixa do cordão astral. O assunto sempre sonha com algo ou alguém está batendo na cabeça. Eles são muito intensos e regulares. Um psicanalista atual (que pertencem à escola que afirma que todos os sonhos são o resultado da anterior estados de consciência) irá dizer o assunto que este sonho teve sua origem no fato de que uma vez deve ter visto um homem batendo numa criança na cabeça e que esta cena tinha feito uma profunda impressão sobre os seus sentimentos. Isso seria tão verdadeira como não científica ou a história de Adão e Eva.

O sonho de ferimentos na cabeça devido, em geral, com as batidas fortes do coração, que é transmitido através do cordão, vá para a cabeça na nuca do corpo dos sonhos, onde o impacto.

Nove em cada dez vezes no projetor recuperar a consciência dentro da faixa do fio, sentir o pulso na corda astral e na região da medula, antes mesmo de o seu estatuto é clara o suficiente para vos explicar o que está acontecendo. É bom esclarecer que nem todos os sonhos podem ser explicados por estados

pré-existente de consciência. Deve ser entendido que nem todos os sonhos mencionados são causadas pela atividade do corpo astral, mas muitos deles. Por exemplo, um sonho de flutuação pode ser simplesmente o resultado do acúmulo de gás abaixo do diafragma, com a conseqüente opressão do coração, que pode dar a sensação de estar no ar.

SONHO DE MOVIMENTO EM DIREÇÃO A UM OBJETO FANTÁSTICO

Muitas vezes, o sonho do corpo emerge da física que se deslocam a alguma distância pelo ar, caindo depois para ser colocado no mesmo nível que o corpo físico, mas a uma distância que, digamos, três metros. O corpo astral pode estar nesta posição há algum tempo, até que, por qualquer motivo (geralmente devido a um estado emocional, o cordão começa a arrastar a "dupla" para o físico, que é a mesma altura.

O assunto, que está sonhando, pensa que ele vê um objeto espectral ao invés de seu próprio corpo físico. No sonho, assim, avançar para um objeto que pode ser um Buda, um odiado pessoa, animal, etc, qualquer outra coisa que pode representar a mente do sujeito naquele momento. O corpo físico é, portanto, a realidade que está por trás desses símbolos escuros e ao qual se destina.

Acontece por vezes que o objeto parece mover-se para o assunto, ao invés do indivíduo que avança para o objeto. Como este é um sonho de "repetição", cada vez que voltar para a mente, ele representa o mesmo objeto. O assunto é cada vez mais perto e mais perto, até finalmente ser absorvida pelo objeto, geralmente o sujeito acorda até a ter um impacto, coincidindo com o corpo físico no lugar certo ocupada pela forma espectral no sonho. O movimento de "sugar" tanto pode ser gradual e muito rápido.

Este sonho não difere muito de cair, pelo menos no que diz respeito às causas, mas ao mesmo tempo. queda no sonho do sonho corpo se move para baixo, este é o corpo astral entra pelo lado físico.

Toda vez que eu experimentei os sonhos que eu tenho sido arrastada para um objeto monstruoso, geralmente olham como Buda, no momento em que eu caí contra ele, explodindo luzes em todas as direções a partir do local onde o acidente ocorreu é falado, coincidindo todos estes sentimentos, é claro, com o impacto.

Um amigo me contou as suas experiências pessoais neste campo. Sempre que você tiver esse tipo de sono (repetir), dois olhos monstruosos parecem contemplar, enquanto constantemente avançando em direção a ela, tendo cada vez maior enquanto se aproxima, o suficiente para finalmente aparecer. absorver e depois acorda com um começo, e no corpo físico. Também a minha irmã costumava ter este tipo de sonhos, mas se o objeto era um frasco enorme, deitada a seu lado. Primeiro começou a ser arrastado para o gargalo da garrafa e depois ilusória interior, neste momento acordava num sobressalto, exclamando: "A cortiça me arrasta para dentro da garrafa".

Existem inúmeras variações desse sonho, mas a atividade do corpo dos

sonhos é sempre a mesma. Claro, é o cordão que puxa o corpo astral no físico. Eu tenho feito uma extensa pesquisa sobre esse sonho, provando que a maioria das pessoas que tiveram essa experiência, fizeram na idade da puberdade. Se isso pode ou não pode envolver algum significado, não posso dizer.

SONHO ILUSÓRIOS

Em muitos sonhos das pessoas e os objetos parecem com a sua verdade, enquanto em outros se mudaram. Pode acontecer que alguém vê alguma coisa ou alguém no sonho e imediatamente surgem idéias associadas, as impressões relacionadas à coisa vista, exatamente da mesma maneira que nós associamos uma idéia com outra durante a vigília. A mente, então vê algo ou alguém que tenha alguma relação com o objeto real. Durante o sono pode "ver" qualquer coisa em que colocam o pensamento, desta forma, quando surge na mente um pensamento com referência a um determinado objeto, o sujeito vê-lo como uma entidade real, embora não seja, mas uma ilusão.

Assim, o sonho de voar, o sujeito pode sentir a presença do corpo físico abaixo dele, e essa impressão traz com ela vários outros relacionados com as impressões, que o corpo através da ação das várias ideias e parceiros, que você pode tomar aparecimento de uma multidão, um animal, ou qualquer outra coisa, no qual o sujeito acredita estar voando. No sonho de cair, a cama pode ser apresentada como se a terra ou o fundo de um precipício, porque a mente associa com a idéia de terra ou de fundos para a queda. Estes são apenas exemplos bruto dos sonhos ilusórios.

Durante o sono, desenvolvemos uma associação constante de idéias e impressões sobre o misterioso câmaras do nosso cérebro. Não pode estar sempre a par deles, você não pode sempre lembrar os nossos sonhos, mas mesmo assim há sempre um fluxo constante de impressões. E é uma parte da sucessão de idéias que muitas pessoas e objetos nos parecem diferentes ou alterado.

Um homem barbudo pode levantar a idéia de um animal peludo sobre o tema dos seus sonhos. Então o homem percebeu que assume o sonho, a forma de um animal, em outras palavras, o sujeito é vítima de uma ilusão. O animal, por sua vez, pode sugerir a idéia de caçar, a caça pode sugerir uma espingarda, a espingarda, ele foi morto por um inimigo, etc Se o sujeito, acordando, basta lembrar da parte do sonho em que se deu a morte com uma espingarda, em seguida, declarou ter sonhado que alguém o estava matando.

Pode acontecer que alguém está viajando em corpo astral, sonho e acordar para descobrir que muitas das coisas aparentemente visto no sonho, eram apenas ilusões. Também incorrer, em nossos sonhos, em exagero em relação ao tempo e à distância.

No sonho do "finning", por exemplo, às vezes parece que séculos decorridos entre a "vibração" e outro, quando na realidade apenas metade do espaço de tempo tão curto. E no sonho de queda, que muitas vezes parecem cair de uma grande altura, enquanto que a distância real percorrida pelo corpo astral,

fazendo a sua descida para o desenvolvimento físico, é incomparavelmente menor.

CAPÍTULO V

EFEITOS DA INSTABILIDADE

Tenho verificado, como regra, que o subconsciente libera o fantasma do estado de catalepsia em seu limite de cordão astral. Quando o movimento reaparece no corpo projetado dentro deste limite, é quase certo que a interiorização ocorre instantaneamente (se este for um novato em um estado de consciência).

Então vou detalhar o que acontece quando a catalepsia astral é lançada dentro da faixa do cordão. Suponha que o corpo astral é projetado, em posição vertical a uma distância de 1-2 metros e do corpo físico. Estamos no intervalo do cordão astral, então o fantasma estaria sujeita ao cordão de tensão. Agora, se o espírito é dotado de capacidade de se movimentar, o seu comportamento se assemelham bastante, sem dúvida, o andar cambaleante de um bêbado ou uma criança que começa a andar, balançando de um lado para o outro. Então, certas emoções surgem, o fantasma voltaria em transe, e seria arrastado para a posição horizontal acima do corpo físico, finalmente arremessado sobre ela.

É claro, a repetição continuada desses eventos acabaria por se acostumar com o projetor. Quando um indivíduo é projetado pela primeira vez tem que reaprender a andar, pois ele tem a habilidade de se mover dentro do alcance do cordão astral. Outra desvantagem consequência que o fantasma obter a habilidade de se mover quando ele está dentro do intervalo raramente é a verdadeira estabilidade pode ser mantida, sendo o mais comum, no entanto, sofreu uma espécie de estupefação ou tontura, acreditando que ele ainda está de pé, e tudo gira em torno dele. No entanto, o subconsciente é, normalmente com sucesso, para manter o espírito em estado cataléptico, até que tenha atravessado os limites da ação do cordão astral.

Há tantas características individuais, por si só complexo, funcionando em simultâneo durante o ato da projeção astral, que é difícil neste momento, o leitor encontrará um pouco confuso. Deve ser lembrado que a maioria dessas funções ocorrer dentro do alcance do cordão, ou seja, enquanto o fantasma é separada do corpo físico, mas não liberado. Na verdade, não ser considerado como uma projeção perfeita se não tivesse ultrapassado o limite de ação do cordão, mesmo quando o corpo etérico se separou completamente do material duplicado.

"O alcance do cordão" é um fato desconhecido, ao que parece, por muitos autores, a tal ponto que, na verdade, eu entendo que ninguém tenha explicado antes, ou pelo menos mencionado, a minha opinião pessoal sobre isso é que a maioria pesquisadores que têm trabalhado neste domínio nem sabem que existe essa ação do cordão, assumindo que o fantasma tem toda a liberdade, tão logo deixa o corpo físico.

É improvável que o iniciante, para fazer projeções de sua prática, é liberado de catalepsia ou dotados de movimento, ou consciência, e em plena posse dos seus sentidos e faculdades, enquanto permanecer dentro do raio de ação do cordão. É muito raro acontecer. O simples fato de que os médiuns capazes de projetar nunca conscientemente não mencionou a ação centrípeta do cordão é

a prova categórica de que nunca foram encontradas em plena posse de suas faculdades no cordão de Atividade astral. Para minha mente, o subconsciente responde a um plano definido pela projeção do corpo astral e, se for bem concebida e do desejo subconsciente de ser cumprido passo a passo, a normalidade vai regressar ao espírito, mas não até que ele estava fora do intervalo de atividade cordão .

O corpo astral tem um período definido de tempo para ir de partida para limitar a ação do cordão. A velocidade de tráfego depende do temperamento do indivíduo. Algumas pessoas têm uma predisposição para tais projeções, trazendo uma quantidade considerável de fatores positivos que fazê-lo através do cordão limita a atividade muito rapidamente, para que eles sejam por vezes incapazes de parar no meio da estrada, mesmo quando eles querem. Estes indivíduos experimentam freqüentes projeções involuntárias (geralmente à noite, durante o sono).

Outros simplesmente se projetam fora do limite é extremamente lento, com apenas uma participação ocasional de fatores positivos ou a estimulação deliberada desses fatores. Outras pessoas, entretanto, é aparentemente bem consciente, saudável e ainda em plena atividade física (caminhada), ainda favorável para a projeção. Em seguida, o membro etérico começa a se agitar, agitar e desenvolver, a partir de seu material recinto. O corpo físico, se contorcendo, tremendo. Um momento depois, o etérico entra em um estado cataléptico, pronto para ir. O mesmo acontece com o corpo físico. Depois vem a separação eo corpo é precipitado na terra, tornam-se uma massa inerte.

Talvez o que normalmente é descrito pelo nome de "epilepsia". Durante os últimos oito anos tenho mantido contato próximo com a doença que tem desafiado todas as tentativas de explicar, dada a medicina, finalmente, chegar à conclusão de que uma crise não é apenas no processo que eu descrevi acima. Geralmente, a epilepsia tem uma desordem física que atua como o agente fundamental do destacamento corpo etérico. Lesão cerebral, bem como anomalias sexuais são frequentemente as causas mais comuns. Conheço um caso onde a pressão do gás contra o plexo solar foi a causa do ataque.

Com a doença sempre se intensifica mentalidade anormal, e eu acredito que (isso não é só minha opinião, no entanto) que o desequilíbrio da mente demência, sob qualquer forma, é que o etérico não está fortemente ligada ao corpo físico. Se eu pudesse ser uma panacéia, nem na ciência médica, psicologia ou qualquer outra ciência que poderia criar uma ligação mais forte entre os dois seres, astral e físico, que a misericórdia divina para a humanidade!

Quando a interação entre o etérico eo físico não é normal, como no caso da epilepsia, alguns assuntos degenerar em imbecilidade.

Eu conheço uma mulher que adquiriu uma previsão incomum mesmo tempo em que ele mostrou a primeira crise. Além disso, muitas figuras proeminentes na história sofreram de epilepsia, como no caso de César, Napoleão e

Sócrates. Por que as anomalias da mente trazer estes resultados específicos em casos específicos, também é algo que não sabemos muito.

"... O Eu pode seguramente deixar o corpo físico e o corpo etérico é o elo entre o corpo físico para sair como eu deveria, de sua "pod" perfeitamente inteiro e unido. Então o corpo físico não sofre nenhum dano. O problema da "loucura" é que os dois estão separados "pods" (físico e etéreo) nunca iria ser separados durante a vida do corpo físico, e não podem ser separados praticamente sem causar grandes perturbações física, ou completamente, sem causar a morte do corpo material ... Os médicos, que já descobriu o agente de narcóticos capaz de atuar diretamente sobre o "ethereal link", extraíndo o corpo físico, deve agora tentar encontrar um meio agindo sobre o éter link no sentido inverso, ou seja, conduzir, arrastando-o ou puxando-o de volta para o corpo físico, que se espalhou. Quando descobrirem os meios para fazer isso, então, ser compensado des meios de curar todos os casos de "loucura" causado por essa falta de acomodação entre ambas as entidades ..."- H. C.

EXCENTRICIDADES DOS SENTIDOS

Os sentidos funcionam tão caprichosamente dentro dos limites do cordão astral seria difícil, senão impossível, para fornecer um resumo totalmente satisfatória do que pode ou não acontecer no "campo dos sentidos." O melhor que pode ser feito, pelo menos o melhor que posso fazer é dizer o comportamento curioso dos sentidos como eu tenho experimentado pessoalmente.

Tomemos, para começar, o sentido da visão. Quando estamos de acordo e dotado de consciência só ver os objetos cujas vibrações são até nossos olhos ou entrar dentro de um campo vibracional, a menos que aproveitar o poder da clarividência. Quando saímos do jogo, permanecendo consciente, nem sempre o sentido da visão logo se recupera, mas quando isso ocorre o campo vibratório tem aumentado consideravelmente, o que vemos não apenas objetos materiais que vimos durante o jogo, mas também os seres astral. Nós demos o nome de "visão astral" desse poder.

Para separações a curto, em um estado de consciência, há várias maneiras de apresentar essas "visões". cordão Astral podem se adaptar ao comportamento de "correntes sensorial", bem como o corpo, de modo que os sentidos podem passar alternadamente de um corpo para outro ou aparecem em ambos os corpos e no cordão, ao mesmo tempo, dentro da faixa cordão. Pode acontecer que o fantasma é separada (dentro dos limites da atividade do cordão) eo gozo de consciência individual. Então você verá o astral de seus olhos físicos (apesar de ser fechado), ele vai se mover, levantar, deitar, float, etc., Para o quarto.

Já mencionei que o sujeito dormir pode recuperar a consciência e ver-se no corpo astral dos seus olhos físicos, ocupando o apartamento no físico, com um pé de distância. Esta entidade foi suspensa no ar, tem uma consistência semelhante à gaze e parece tremer continuamente. Pode acontecer que o sujeito então acordar de repente e sofre um impacto. E ninguém vai convencê-

lo que este não era realmente de seus olhos físicos, como argumentou da seguinte maneira: "Eu vi-o de meu corpo físico me viu fluando no astral. Conseqüentemente, eu estava consciente no corpo físico.."

Apesar de tudo isso pode parecer inquestionável, o corpo físico não tinha consciência de tudo. O assunto foi consciente no astral, enquanto o "fluxo visual" foi transmitida por cordão para os olhos físicos. Não foram eles que viram o astral. Nenhum olhos físicos foram os que viram o paralelo espírito ao corpo físico como os olhos físico normal não poderia ver qualquer espírito, ainda menos, como eles estavam fechados. A sede da consciência estava no corpo astral, mas o fluxo visual, ao invés de centralizados nos olhos do corpo astral, por uma de suas diversões é habitual, fazendo seu circuito que passa pelo cordão para os olhos físicos.

Tomemos por exemplo o caso da visão normal, quando estamos fisicamente consciente. Ver com nossos olhos, dizemos, porque a corrente que vai do olho para a mente consciente. Suponhamos agora que os nossos olhos e os "fios" que ligam a mente para ser posto fora de suas bases e colocou um pé para longe deles, ea vista é então direcionada para o local de origem. Então, longe de ver a partir de nós, nós mesmos. E é precisamente a forma como o fluxo de visão astral funciona às vezes transmitida através do cordão, com o resultado que o espírito se vê. E esta é apenas uma excentricidade de visão astral.

Há ainda um outro fenômeno difícil e desconcertante que acabei de mencionar. Referimo-nos à visão dupla no astral, que ocorre quando o projetor aparentemente usa os seus olhos físicos e, ao mesmo tempo, usa os seus olhos astrais vendo ao mesmo tempo duas cenas, o corpo físico e o corpo astral onde realmente se encontra. Quando isso acontece (muito raramente) o sujeito pode ver o astral como faria no físico, e seguir com os olhos enquanto ele se move ao redor da sala e todo esse tempo também pode ser visto com a visão física, descansando na cama com os olhos fechados, enquanto se move através do espaço no corpo astral.

O que o leitor realmente sente numa experiência em que você de repente se vê em dois lugares distintos, e realmente incrível?

O que você pensaria se eu pudesse observar-me de duas casas, distantes uma da outra, ao mesmo tempo? Bem, a coisa mais natural seria a de atribuir essa visão dupla com a existência simultânea de uma dupla consciência em dois lugares diferentes. Mas já sabemos que a mente consciente não faz parte do corpo físico, mas opera no astral. Essa visão dupla no astral não implica necessariamente uma consciência dupla, apenas uma questão de uma pista dupla na direção da visão de que corre ao longo da "linha de força do cordão astral" que dirige o corpo físico eo corpo astral no momento da projeção.

A primeira vez que experimentou este fenômeno que eu pensei que era uma consciência dupla, mas logo descobri que era apenas um efeito de visão dupla. Só pode ocorrer dentro da faixa do cordão (tanto quanto a minha experiência), como a visão unilateral dos olhos físicos. Se o sujeito tem uma visão dual astral e naquele momento o espírito é o limite do negócio do cordão - clique! - Cortar a visão dos olhos físicos.

Agora, há autores que afirmam a possibilidade de produzir uma consciência dupla, ou seja, uma consciência simultânea dupla no corpo físico eo astral. Pela minha parte, eu não poderia dizer que isso é impossível, eu tenho visto muito desconcertante para negar a possibilidade de uma consciência dupla, no entanto, nunca ter experimentado isso eu não acho, pelo menos ele convenceu-me depois de ter entendido a atividade dual dos sentidos, que a princípio havia tomado por uma dupla consciência.

Em seu livro *Higher Psychical Development*, Hereward Carrington disse: "Claro, o corpo astral está intimamente ligado com o" corpo de sonho ", se assemelha as duas entidades em conjunto. Dr. Van Eeden, da Holanda, fez algumas experiências muito interessantes em sua própria pessoa, o corpo de sonho. O pesquisador se esforçou para transferir sua consciência para o corpo, para que mais tarde se lembrar de tudo que havia ocorrido durante o sono, e tentou controlá-lo nas maneiras que puderam, através dele, de manipular objetos físicos do mundo material.

"Enquanto o sucesso não foi completa, foi muito próximo a ela, tornando a criação de duas mentes com um pleno funcionamento de forma independente. Lembrou-se claramente que ele estava dormindo na cama, com os braços cruzados sobre o peito e, ao mesmo tempo, lembre-se também com a mente, olhando através da janela de um cachorro correndo e olhou para ele por trás do vidro, para manter a sua carreira, e outros detalhes como esse. Lembrou-se então ter migrado para a cama mentindo corpo físico e um momento depois acordou para encontrar-se novamente, é claro, em seu corpo físico. Mas toda a experiência teve um sentido claro de consciência dupla de dois corpos. "

Como será visto, o Dr. Van Eeden diz aqui que ele estava ciente dos dois corpos ao mesmo tempo. Tenho experimentado fenômenos semelhantes, como descrito pelo Dr. Van Eeden e no começo eu também achava que a minha consciência estava em ambos os corpos ao mesmo tempo, mas depois de uma investigação mais aprofundada deste mistério, eu concluí que somente era, como eu disse anteriormente, uma dupla operação da audiência.

Eu e esclarecimento, e sublinho-o novamente agora, que eu tenho visto maravilhas demais para negar a possibilidade de dupla consciência, desta forma, mas longe de mim, a fim de refutar as declarações do Dr. Van Eeden, faço notar o impressionante semelhança entre o que o Dr. Van Eeden acredita consciência dupla e que eu interpreto como visão dupla. Não pode passar despercebida e, certamente, que os factos relatados pelo pesquisador holandês poderia facilmente ser explicado como o resultado de uma visão dual, com uma consciência única e linha de energia astral pelo tempo de fio entre o sentido da visão e da posição ocupada pelos olhos físicos.

Eu acredito que há algo aparentemente objecção de consciência para a dupla, se possível. Se a consciência poderia realmente se multiplicam e se eu pudesse estar no corpo físico durante a sua ausência do corpo espiritual, então todas as teorias de que a consciência só pode funcionar através de um não-material, seria falsa. Agora, se durante o exame físico do corpo tinha uma

consciência, então o que a pessoa por dentro? Poderão os dois organismos a consciência, ao mesmo tempo durante a separação? Se o cordão for cortado, "continuam a existir física conscientemente? Acho que não. Minha opinião é, e eu tenho boas razões para acreditar que estou certo que o que é interpretado como dupla consciência não é realmente mais do que uma pista secundária de visão astral, localizado na "linha de força" astral e operacionais consonância com os olhos do fantasma.

Deixando de lado por um momento, o problema da consciência dual, de volta à nossa análise da visão dupla, é bem verdade que, ocasionalmente, ela existe dentro do alcance do cordão. Poderíamos até dizer que o sentido da visão pode trabalhar, durante a projeção consciente, dentro da faixa do cordão de três maneiras diferentes: através dos olhos do espírito (que é normal), a partir do local ocupado pelos olhos físicos e uma vez que ambos simultaneamente.

Como regra o sentido da visão funciona a partir dos olhos do espírito, mas também os deu aos casos acima, os casos que se eu parei para pensar, simplesmente porque ela tem sido ao longo deste trabalho, não têm se limitado a procedimentos normais, mas eu também queria examinar em pormenor os acontecimentos menos freqüentes. No entanto, aconselho os leitores a não parar muito tempo na análise desses fatos que eu tenho dado tão rara, a menos que isso promove o desenvolvimento da projeção astral, não se esqueça que no astral como uma pensa que é.

DUPLO SENTIDO DO TATO

No estudo realizado pelo Dr. Van Eeden há um ponto interessante digna de consideração cuidadosa. Enquanto ele estava em pé perto da janela (no sonho ou corpo astral) voltado para fora, este autor viu um cachorro, viu como ele olhou pela janela e como reiniciar a sua carreira novamente. Obviamente, este cão poderia fazer astral, como aparentemente tinha sido capaz de ver o corpo astral do Dr. Van Eeden, e de fato, não há razão para acreditar que os animais não são capazes de enxergar tão bem ou melhor do que seres humanos. O cão, em especial, parece ser dotado de meios particularmente sutil. Eu tinha um cachorro na minha casa, na verdade eu tenho ainda, mas tem 13 anos. Seu nome é "Jack" e, apesar de ser um canalha, sempre foi um grande amigo para mim. Eu queria ver se Jack pudesse me ver enquanto eu estava exteriorizado no corpo astral, para esse fim, deixei-o dormir no meu quarto. Eu sabia que podia confiar em Jack, bem como que não iria fazer barulho ou interferir de alguma forma com a minha experiência.

Tudo correu bem, mas um pequeno detalhe: Jack dormia muito profundamente em seu quarto novo e cada vez que consegui Jack era tão sonolenta que eu não percebia a minha presença. Mas uma noite encontrei-me conscientemente planejada, acho que por acidente, Jack não estava dormindo. Ele estava de pé no chão, olhando carinhosamente corpo deitado na cama, como se esperasse uma indicação para saltar e dormir ao seu lado.

Do outro lado da peça que eu tentei chamar a atenção de Jack. Mudei-me para um ponto onde os seus olhos que me forçaram, acenando para vir. No entanto, seus olhos continuavam a observar o corpo físico, embora em um ponto olhou

para cima e cheirou o ar para o fantasma. Mas isso durou apenas um instante, parecia entusiasmado com a contemplação do corpo físico como o meu verdadeiro eu. Eu não acho que você tem suspeita por um momento que eu não estava no corpo.

Por último, algo realmente interessante aconteceu. Jack pulou na cama e se aconchegou contra o lado do corpo inanimado, agachando-se lá. E fazendo algo estranho aconteceu. O corpo físico foi um pouco abalada verticalmente pela ação das molas, que acabara de receber o peso do cão, eo astral, exatamente no mesmo momento, também balançou verticalmente no espaço, mantendo uma perfeita harmonia com o movimento físico, embora o astral era vertical e horizontal da física.

Mas o mais notável é que quando o cão enrolado contra o corpo físico, senti seu calor contra o astral como se ele tivesse realmente apertou contra ele. Como isso pôde acontecer sensações que a transferência ou, mais precisamente, o sentido do tato? Da mesma forma, você percebe alguma coisa material, da mesma forma eles são percebidos na vida física através dos sentidos e pelas correntes sensorial. Durante o rastreio, eles viajam pelo corpo físico, o astral eo cordão. Em outras palavras, se o sujeito percebe algo material, enquanto no corpo astral, deve estar dentro do intervalo de cordão eo objeto percebido devem apresentar material de contato com o corpo físico, esse contato é então transmitido para ao longo da "linha de força" para o corpo astral, onde você se sentir no passado.

Mas esta é apenas uma peculiaridade do sentido do tato e do sentido dos actos de vista de forma irregular, ele só tem (tanto quanto alcança a minha experiência) dentro da faixa do cordão. Vimos também que, mesmo o movimento do corpo físico pode ser repetido no astral, como no caso de equilibrar o corpo físico do cachorro pular na cama.

Velha sabe que quando o objeto estiver dentro do alcance do cordão, às vezes pode se sentir no corpo astral fizeram contato com a física, sensorial localizado exatamente no mesmo lugar em ambos os corpos, mas o que eu nunca eu tenho notado é que o inverso também é possível que o contato com o astral pode ser experimentado no físico, mas alguns autores eminentes parecem levá-lo para concedido. Por exemplo:

"Em alguns experimentos foram parcialmente dissociar os dois corpos por meio de sugestão hipnótica, enquanto o assunto estava em transe profundo, testamos a existência independente do corpo astral ou etérico por diversos fenômenos de sentimento e movimento.

"Por exemplo, depois de ter afrouxado em certa medida para o corpo por dentro, pinchávamos com uma agulha e, embora o ferrão teve lugar vários centímetros da superfície do corpo material, o assunto que eu sentia exatamente como se tivesse sido aplicado no corpo real.

"A picada ocorreu na superfície do corpo etérico, ou seja, a uma distância de cerca de seis ou oito polegadas do material do corpo, mas por um fenômeno

conhecido entre os estudiosos psíquico pelo nome de "impacto" (sensibilidade), transmitindo os seus efeitos ao corpo material, de modo que o sujeito se sentiu a punção no corpo físico. "

Há outros experimentos que confirmaram os resultados anteriores, ver o que ele diz sobre Hereward Carrington, em seu livro psíquicos superiores Desenvolvimento "... pesquisadores franceses realizaram uma série de experiências úteis no domínio daquilo a que chamam a exteriorização da sensibilidade e força motriz, ou seja, as habilidades sensoriais e motoras. Se eu colocar a mão em uma caixa de fósforos para se mover, eu tenho que tocá-lo. Contudo, se eu fosse um meio e colocou a mão a uma distância de polegadas da caixa e, em seguida, deseja que a caixa se mover, realmente movê-lo, a teoria explica este fenômeno dizendo que a mídia pode projetar seus dedos de energia atuando como uma ponte, preenchendo a lacuna entre a caixa ea mão. Isso é chamado de projeção da força motriz.

"Por outro lado, se eu espeto o dedo, apenas sentir a dor quando a agulha toca o dedo, mas quando a sensibilidade é projectado para além do corpo, como muitas vezes acontece, aparentemente, em alguns casos, o transe hipnótico profundo, em seguida, pode picar um ponto de uma polegada de distância do dedo eo assunto vai sentir dor, e, nessa medida, estes experimentos foram realizados, que o coronel de Rochas e outros afirmam ter extraído completamente do corpo astral do seu condicionamento físico, colocando ao seu lado, por assim dizer, e disse que ao clicar neste corpo, cada punção no astral "impacto" no ie, físico, que, independentemente do local da punção astral onde ocorreu, este foi sempre vivida física.

"Na verdade, ele carrega uma semelhança impressionante com o fenômeno histórico de "bruxaria", em que a bruxa era para ser transformada em um cão ou um gato, e se a morte era o cão ou gato, ou é puxado um olho, no dia seguinte a bruxa apareceu morto com um olho ou menos;! impacto é curioso que há uma semelhança notável entre os dois".

Como o leitor deve se lembrar, nós mencionamos este ponto para se referir à "materialização".

Embora eu sabia desde há muito tempo que, às vezes, quando o projeto astral está dentro do alcance do cordão, você pode ter contato com o corpo físico no ponto correspondente do astral, o reverso era novidade para mim. Sem pôr em causa a autenticidade dessas experiências, devo confessar que eu não consigo entender como uma agulha pode perfurar o corpo astral e passar picada física, sendo que o corpo astral é intangível e imune às coisas materiais. Notamos que os pesquisadores que descobriram este "impacto" dos cientistas sensibilidade são credíveis. Isso para mim é impossível compreender como é possível definir o real contato da agulha com o astral é um ser incorpóreo, não afecta minimamente em suas conclusões.

Na tentativa de resolver este problema, ocorreu-me várias explicações puramente teórica. Um fato importante no caso dessas experiências não deve ser esquecido é que o assunto estava sob hipnose, uma pergunta, então, se o impacto da sensibilidade não teria lugar devido a algum elemento novo

introduzido por esse estado . Se quer saber também se o mesmo fenômeno pode ocorrer em casos de projeções feitas sem a influência desse fator hipnótico.

CORPO ASTRAL PODE ATRAVESSAR AS BARREIRAS INSENSIBILIDADE DO CORPO ASTRAL

Cerca de dois anos que comecei a ler o relatório sobre o impacto de sensibilidade causadas por picadas de agulha no corpo astral para experimentar pessoalmente o fenômeno, eu construí um dispositivo bastante semelhante para as camas utilizadas por faquires; Eu escolhi uma madeira do mesmo tamanho que a cama e colocou diversas agulhas com a ponta e, em seguida, eu segurava o dispositivo para o suporte da cama, uma distância de aproximadamente dezoito polegadas de onde eu dormia, agulhas apontando para baixo.

Durante as semanas em que me conduziu este experimento não conseguiu produzir uma projeção consciente e involuntário segundo. Embora as separações não foram significativos, passei pela mesa sem experimentar o mais leve toque. É por isso que estou inclinado a acreditar que o impacto da sensibilidade, como os investigadores franceses encontraram, tanto devido à hipnose. Admito, no entanto, também aqui, eu posso estar errado. Vejamos agora a possibilidade de que ele era uma ilusão hipnótica dos sentidos.

EQUÍVOCO DOS SENTIDOS NO TRANSE HIPNÓTICO

"Quando esta situação atinge o seu ápice (trance) mente do sujeito permanece dormente até que o tempo da atividade conduzida por qualquer sugestão ou pedido do operador, que o sujeito responde automaticamente, como uma locomotiva de manobras devido dos seus condutores. Nestas circunstâncias, o assunto é, de fato, um pensamento simples autômato. Assim, é deixado completamente de ter qualquer idéia a ser impressa em pensamento e sem capacidade de julgar a sua coerência com a realidade, porque que é incapaz de compará-los.

"Assim, o operador pode manipulá-lo como alguém que toca um instrumento musical, e assim, pensar, sentir e agir da maneira que você quer pensar, sentir, falar ou agir, mas isso não acontece, pois temos representado esquematicamente pela vontade do sujeito é apresentado directamente ao operador, mas porque a sua vontade é suspenso em um estado inerte, e todas as suas operações mentais são dirigidos pelas sugestões que o operador imprime em sua consciência. "

"A mente do sujeito, tendo perdido sua capacidade de auto-direção, não pode sacudir o jugo de uma idéia dominante para que ela seja tirânico, mas deve funcionar em todos os pontos. Nenhum pensamento que vem à mente pode ser testada senso comum, mas deve ser aceita imediatamente e incondicionalmente, nem me lembro de nenhum fato, porém, pode ser familiar, não está ao alcance imediato. "

Em outros lugares Professor Harraden afirma: "Os órgãos dos sentidos ea percepção são por meio de canais que transmitem alguma sugestão de tema para muitos e variados meios, um olhar ou um movimento, hipnotizador pode

transmitir uma sugestão específica. o paciente, como imperativo de uma ordem expressa em palavras. " Quando o assunto está em transe hipnótico profundo, você pode atravessá-lo com uma agulha e não sentir nada enquanto a sugestão de que a pessoa se sente nada e não sinto nada.

Pois então. Se você corta ele inserir a agulha no espaço ocupado pelo corpo astral (durante a manifestação do mesmo, sob a influência da hipnose), porque ele não pode ser objecto experimentou a dor em seu corpo físico? Na verdade, sabemos que existem correntes sensoriais no corpo astral, no cordão e física ao mesmo tempo. Assim, se apenas que seria uma dor, então pensei que o assunto voltaria a ser tão real como se fosse, e não devido a uma duplicação dos sentimentos, podia sentir isso no corpo físico.

A questão que se coloca é: será que a pessoa é geralmente acordada sob controle do operador, é o sujeito, no entanto, as ilusões, delírios e alucinações dos sentidos? Eu acho que o último é o caso. Se a agulha Puntazo realmente agir sobre a sensibilidade do corpo astral e o indivíduo geralmente é consciente, ele teria de se sentir lá. Mas duvido que o impacto da sensibilidade ter lugar se o operador sugere que não deve ser sentida no momento da punção do espaço ocupado pelo corpo astral.

Pela minha parte, eu não posso entender como ele pode ser um assunto próprio, durante a manifestação, como entender o verdadeiro significado do que está acontecendo ao seu redor e estar ainda sob o controle hipnótico. A maioria das experiências francesas foram feitas usando agente hipnótico, mas eu não poderia dizer se ela pode ser obtida desta forma, um estado normal do corpo astral.

Tudo que posso dizer sobre o impacto da sensibilidade não é, porém, mas de pura especulação. Na verdade, eu não sei nada sobre projeção astral induzido por hipnose e nunca experimentou o impacto da sensibilidade do corpo astral sobre o físico, como resultado do contato com o objeto material astral, embora o impacto da auto astral é muito comum.

Por outro lado, se ele fosse materializado final do astral da "linha de força", a agulha pode perfurar o material do corpo temporariamente, e devido a uma duplicação de sensibilidade, pode acontecer que Puntazo foi experimentado no material do corpo permanente. Isso seria lógico, coerente com os fatos anteriormente estabelecido, enquanto que uma picada de agulha com um material não-material e que sente a pressão, embora a agulha não faz qualquer contato real com o astral, parece (pelo menos na minha opinião) muito inconsistente. Suponhamos que esta teoria estava correta, ou seja, que a picada de uma agulha no corpo astral exteriorizado poderia fazer um contato real com a sensibilidade. Se não, então o corpo astral estão constantemente em alerta, evitando objetos materiais "sharp"? porque fazê-lo, estes objetos podem agir sobre a sua sensibilidade. Há algo de errado com essa teoria, eu acho que é apenas uma ilusão dos sentidos.

No entanto, seria o cúmulo da loucura de dizer que o impacto da sensibilidade (como os franceses dizem pesquisadores autorizados) é impossível,

especialmente quando tais pessoas notáveis levá-lo com certeza. Há no entanto uma coisa que eu tenho certeza e é isso que se o impacto da sensibilidade ocorre realmente, você só pode fazê-lo dentro do alcance do cordão astral.

Mas voltando a analisar o que entendemos por "escopo do cordão". Este é um raio muito próximo, onde a "linha de força" astral é dotado de grande atividade e maior que o tamanho mínimo, neste domínio são essas forças de atração e resistência, a forma como eles se comportam forma incomum, replicar-se, é possível a presença de uma força de duplicar a condução, quase sempre produzem estados catalépticos, a instabilidade do corpo é a respiração normal e os batimentos cardíacos pode aumentar a atividade do cordão, e finalmente Também dentro desta área, o impacto pode ocorrer no corpo astral. Em suma, é um estado de perfeita liberdade desprovida de separação, que pode ser várias anomalias, é o estado que, embora o astral é separado do físico, ainda há links que ligam a ela, através de "linha de força", e estas ligações são mais ou menos firme, dependendo da natureza do projetor.

DUPLA SENSIBILIDADE E OBSESSÃO

Voltemos por um instante para ver a transmissão da sensibilidade do físico ao corpo astral através do cordão. Nós sabemos de velho que muitas das vítimas de morte violenta, especialmente nos casos de uma morte dolorosa, tornaram-se médiuns presentes logo depois de reclamar de dor ainda sofreu no corpo físico após a morte.

A maioria dos médiuns, acreditando que o corpo astral é imune a toda dor, eu disse para esses espíritos, torturados, durante a sua comunicação com eles, foram mortos dentro de um corpo onde não há dor, e que Eu, no plano astral, sofreu apenas dor puramente imaginários. Esses seres aflitos não se limitam a imaginar o seu sofrimento no início, apesar de sua condição mental mantém obcecado com essa idéia, mesmo muito tempo depois do "corte" o cordão.

O que realmente acontece neste caso é o seguinte, no momento da morte, o astral é exteriorizada e dentro do alcance do cordão, enquanto que a sensibilidade é transmitido a partir do físico para o corpo astral, que não mas concordo com a minha experiência em que, enquanto exteriorizada dentro dos limites da atividade do cordão, eu podia sentir o calor do cão ao meu lado.

A dor que sofreu, junto com a confusão natural que atravessa a vítima, em tais momentos, literalmente louca, tornando-se presa de uma obsessão que continua mesmo depois que o cordão separadamente. É puramente uma questão de imaginação que põe o espírito, neste transe é, no entanto, uma transferência real de sensibilidade realizados ao longo da "linha de força", ele transmitiu uma verdadeira dor, a dor real, urso bem presente. E no meio dessa loucura, acontece que a vítima viva constantemente por mês, até a morte com experiência em outras palavras, continua a sofrer a morte e dor que a cercava. Aqui cito um incidente que ilustra este caso. Sra. M. E. Hess, amigo pessoal do autor destas linhas, que cura auto-práticas e vive em La Salle, Illinois, conta a história com uma remos a seguir:

O CASO "89"

Um paciente, uma senhora de aproximadamente 35 anos, visitou a Sra. Hess em seu escritório. O paciente acreditava ser uma locomotiva e foi, portanto, todos os característicos sons da máquina. Então, ele voltava para casa por: chuck-Chuck Chuck ... em seguida, imitou o vapor: shhhhhhhhhh ... depois, o bip: piip piip ... e, finalmente, correu, assim, povoada vasto imaginário estações ao longo de um caminho também imaginário. Após algumas investigações, a Sra. Hess descobriu que um espírito no astral, o paciente permaneceu constante e que o espírito era um maquinista. Em seguida, o opcional entrou em contato com a causa da obsessão de audiência, e que ele tinha morrido de forma violenta, enquanto ele dirigia sua máquina, o número 89. Esta foi, de facto, o nome pelo qual foi designado (89) e tal era a confusão que ele sofreu, ele ainda acreditava estar entre as rodas da máquina. Eu não conseguia entender que tinha morrido e que estava no corpo astral.

Desenho sobre a mãe do motorista, que havia deixado o mundo antes de, finalmente poderá ser obtido com a razão com o espírito assombra, que deixou a experiência da dor terrível. Mas na primeira tentativa não foi apenas uma questão de pura imaginação. O "89" tinha sido perturbado pelo facto de estar consciente no corpo astral dentro do alcance do cordão (e, portanto, o dobro dos sentimentos ainda existem) quando a máquina passou por cima dele, para que ele pudesse experimentar a astral de toda a dor posterior.

Você quer saber, talvez o leitor que esses seres astral perdem a razão, levando as vítimas dessas obsessões angustiante? Bem, uma experiência contada conforme o caso pode alienar ninguém. Mas, felizmente, os fatores operacionais no momento da morte nem sempre são tão ruins como no presente caso. Nem sempre a consciência manifesta no mesmo momento e lugar, nem sempre circulam a sensibilidade de todos os três organismos em simultâneo (o corpo físico, o cordão astral e) nem sempre estão mortes violentas e perturbadoras. Mas ainda assim, este caso mostra que há motivos, enfim, afinal, para alguns espíritos e voltar continuamente se queixam de dores imaginárias são para eles, de fato, muito mais do que simples imaginação.

Não pense por um momento que a dor do corpo astral não é genuína. O sofrimento é real, a sensibilidade que entra em jogo é o mesmo com os dois corpos foram presenteados quando eles estavam de acordo e, se é verdade que o astral ser insensível aos objetos físicos, é igualmente verdade que dor do corpo físico e experimentado através do cordão, é uma verdadeira dor e pode persistir mesmo após o corte do cordão. Eu reconheço que é difícil conceber a sensibilidade, independentemente dos nervos do corpo, mas simplesmente porque não podemos rejeitar parecer incrível que essa explicação.

Talvez isso tem alguma relação com o fato bem conhecido que algumas pessoas que foram amputados braços ou pernas, tentar sentir sensações do membro ausente, mesmo após o coto curado. Não foi preciso a permanência das sensações da existência de sentimento no astral, o lugar de membro anteriormente detida pela amputado? Em seu livro "Fenômenos psíquicos e da

Guerra (War e fenômenos psíquicos), Hereward Carrington cita um caso semelhante ao condutor do " 89 ", a quem ele designou como.

O CASO DA BAIONETA

Dia de Ano Novo de 1916, três amigos participaram de uma sessão espírita, quando apresentados com um soldado que se queixaram de que a baioneta (que matou) estava ainda incorporado no peito (astral), causando a angústia resultante, perguntou, bem, isso é levado para fora. Após uma longa conversa entre o corpo astral e os três amigos, disse-lhes que eu era brasileiro, casado com a cozinheira (chamada Alice) de uma senhora Weston, que viveu em Herne Bay (perto de Londres), e muitos outros detalhes.

Mas o que mais preocupava era que o soldado baioneta um alemão tinha sido preso no dia de Natal e ainda permaneceu em seu corpo torturado constantemente. Em seguida, uma participante explicou que ela foi vítima de uma ilusão de que ele estava morto, e era, portanto, um novo corpo, e se a baioneta pode ser preso no corpo de idade ainda não foi possível. Em vez disso, eles também estavam presos em seu auto atual.

Ao que eu respondi a mente, ignorando como lhe foi dito que você queira tirar a vareta. Aparentemente, o astral estava plenamente consciente da dor e de modo nenhum estava disposto a admitir que ele foi vítima de uma ilusão. Assim, só se sentia livre e à vontade quando um de seus amigos fingiram ser extraído do peito. De onde veio a sensação de dor do soldado? Simplesmente, a transmissão através do cordão astral, a partir de um corpo para outro, enquanto o indivíduo estava consciente. O fato de que a dor foi finalmente eliminada pela mente não prova que ele não existe na realidade.

Mas o leitor pode estar inclinado a exclamar: "Como se pode explicar a aparente presença da baioneta" Obviamente não houve baioneta preso no corpo astral do espírito " Mas não era! Não é uma baioneta física, mas a forma astral de uma baioneta criada pela mente do espectro. Discutir mais tarde como a mente cria seu próprio ambiente circundante.

DUPLICIDADE E SUBTERFÚGIOS

Dentro do cordão astral opera uma "força" de tremendo poder. Muitas vezes, eu teria gostado de ter um método que me permitiu medir esta força em termos físicos, ou seja, determinar o peso exato do material que pode ser movida por esta força em caso de que o cordão é conectado a ele.

Acredito firmemente que, durante a projeção astral e enquanto ele estiver dentro dos limites da atividade do cordão, e se fosse possível fazer um "pega" em um objeto físico tangível, dada a força do cordão seria capaz para mover o objeto, mesmo que ela pesava uma tonelada! De todas as minhas experiências que eu extraídos razões suficientes para crer na possibilidade de que um cordão de "livre" para fora do corpo estendido, ou seja, um cordão ou vareta sem o corpo astral para no seu final, este cordão seria capaz de libertar aparentemente, para exercer a ação de impulso e as características de atração e passar a "força motriz" que, sob certas circunstâncias, pode mover

objetos. (Como você sabe, um dos métodos que facilitam a visão é baseada na "linha de força" astral).

Se isso for verdade, é possível que a "força motriz" do corpo do sujeito ser deslocado para o exterior da mesma, ao longo da "linha de força" para que o sujeito, com sua força motriz e exteriorizada do corpo, sem força seria encontrado, embora ainda seja o corpo astral dele na partida e, apesar de permanecer consciente. Tem sido freqüentemente observado que os médiuns tendem a ser reduzidos à condição de impotência quando produzem os batimentos.

BATIMENTO À VONTADE, DURANTE A EXTERIORIZAÇÃO

Na verdade, eu me conseguiram produzir "ruídos (raps)" neste estado. Eu me lembro com clareza perfeita acordar uma manhã, encontrando-me para baixo na minha força motriz. Então eu raciocinei da seguinte maneira: se a minha força motriz se espalhou para fora do meu corpo, e agora eu tenho conhecimento, porque não espero que haja um toque? Então eu queria com toda minha força de vontade, que havia um golpe no peito. E, de fato, o toque ocorreu. Normalmente, porém, quando se está nesse estado de exteriorização da força motriz, a emoção é demais para pensar em usá-lo desta forma e, em vez de ordenar a força motriz que opera fora de uma, mais ardentemente desejado o seu retorno imediato.

Quanto à possibilidade de mover objetos quando o corpo astral em si é projetado para o final de uma linha de força, dizemos que, em determinadas circunstâncias isto pode ser conseguido e, posteriormente, discutir com mais detalhes esse fenômeno. Para o momento, apenas observar este ponto: a força motriz que você tem que percorrer o corpo astral, exatamente como pode a sensibilidade. Mudanças podem ser rápidas ou lentas.

Durante a projeção astral (dentro da faixa do cordão) pode ter, em certa medida, uma força motriz dupla. Desse total, pelo menos, eu tenho certeza. Quando isso acontece, todo o movimento do fim previsto da linha de incidente vigor na anatomia física do sujeito, geralmente em forma branda, dependendo da intensidade da quantidade de potência do motor para ficar parado no mesmo lugar, e que é geralmente muito baixa.

Sob estas condições, com força, dirigindo duplicado, qualquer movimento irá produzir um braço astral no tremor do braço correlato físico, mais ou menos semelhante ao que eles mexem as pernas de um cão durante o sonho. A duplicação da força motriz é muito menos comum que a sensibilidade, algumas pessoas parecem ser mais propensas a isso do que outros. É mais fácil estar presente nos estados do inconsciente e do sonho na consciência. Todos estes factos são demasiado profundas para examiná-los completamente, mas eu sei positivamente que elas são verdadeiras, eu sei, por exemplo, que se pode mover um objeto durante o sono, mas esse objeto não se move até cerca de dois segundos após o fato. Eu mesmo tive a experiência deste tipo.

Tudo o que me lembra do que Sir Oliver Lodge expressa para analisar os

fenômenos vivenciados por Eusápia Paladino. Estas são as palavras exatas dele:

"O fato ... que o corpo do médium sofre movimentos correlatos ou simpatia é muito instrutivo e interessante. Acontece que, quando o médium vai empurrar um objeto distante, realiza um pouco áspero com sua mão impulso nessa direção, e imediatamente após o objeto se move. Em uma ocasião, essa experiência foi repetida com o mesmo objeto, uma mesa em um canto da sala, a fim de ter a certeza completa sobre isso.

"... Quando o objeto em questão era um pé seis ou dois de distância, o intervalo (entre o impulso eo movimento real do objeto) foi de aproximadamente dois segundos. Quando você executa uma melodia no acordeão, o mover os dedos médios de uma maneira inteiramente adequada, lembrando-se do processo de cão que move os pés, sonhando que corre atrás de um coelho. É como sonhar Eusapia execução do instrumento e sonhou tão vivamente sobre o instrumento é realmente executada.

"É como sonhar com a perseguir o cão tão difícil de ser muito distantes uma lebre capturado e morto, seqüestrado por um cão fantasma, e, apesar de tudo grande e tudo desprovido de valor que podem parecer tão longe essas especulações, eu Inclino-me, e eu confesso, a buscar a solução destes problemas nesta área. No campo das concepções idealistas da natureza são muitos filósofos que consideraram que o pensamento é a única realidade existente, sendo o único material de substrato Em consequência disso.

"O mesmo, embora em menor grau, acontece aqui, é, por assim dizer, como se o sonho da pessoa em transe era viva o suficiente para afetar fisicamente os objetos circundantes e da realidade objetiva produzir resultados, e não determinar apenas movimentos real e permanente de objetos comuns, mas também adições de partículas de material em determinados itens extraordinários, com o caráter destas adições suficientemente como objetivo a ser recebido, ouvido e visto e, provavelmente, fotografada enquanto durar. "

Quando eu digo que se pode sonhar de mover um objeto físico, e isso realmente não se move até cerca de dois segundos depois que ele mudou-se sonhou que eu quero dizer apenas que, apesar de todos os contrários a esta afirmação pode parecer leis que ditada pelo senso comum. (Talvez no futuro pode pesquisar esse fenômeno extraordinário). O físico corpo se move em um sonho, isso acontece muitas vezes, porque o corpo dos sonhos é movida ea duplicação da força motriz que determina a primeira reação.

O fantasma pode estar, naturalmente, sobre o corpo físico durante o sono e pode ocorrer uma duplicação de acções involuntário, ou seja, contração muscular ou outras ações semelhantes, o corpo físico.

É mais fácil mover um objeto físico com uma linha de força para libertar o corpo astral projetado sobre a linha de força, como no primeiro caso, a força motriz é concentrada no ponto em questão, enquanto a segunda força motor é utilizado

na manipulação do corpo astral e se ele retorna ao corpo, é publicada na íntegra.

Eu mencionei várias vezes a tremenda atração magnética exercida pela linha de força para a interiorização. É interessante notar que essa força "absorvente" é idêntica à força de arrasto que encarna o espírito volta ao seu lugar de origem (armário), e muitos eminentes pesquisadores descobriram que o que acontece a forma materializada incidente sobre o corpo do médium trancado no armário, em outras palavras, há uma linha de força entre o corpo físico do médium ea forma materializada.

Poderia sentar-se a teoria de que (pelo menos em muitos casos) é o corpo astral do médium, que compreende, constituindo um material dobrou o corpo do médium, mas fora do gabinete. Se assim seja (como ele é, na verdade) dizer que o cético? Posso dizer que tudo é fraude, insistindo que ele tenha tocado o corpo de carne e osso do meio. E para provar seu argumento com uma picada de agulha a boneca forma materializada, o que, naturalmente, irão influenciar o corpo do médium no interior do recinto, eo traço do teste da picada, o cético, que não sabe nada de impacto e influência - que o médio tinha sido apresentado em uma farsa. Não tenho a pretensão de qualquer forma que todos os médiuns são verdadeiros, mas é bem possível que um meio de ser desacreditado pela ignorância real exclusivo daqueles que julgam.

Se o cordão que liga o psicológico com o corpo físico durante a projeção astral, é cortado, o resultado será a morte instantânea. Este é aparentemente o que tem acontecido em algumas reuniões em que o "corpo" foi tomada, o que provou rigorosamente, em tais casos, era realmente o corpo astral do médium. O astral não poderia, por assim dizer, para retornar ao seu lar natural. Existem alguns casos que são armazenados notícias, creio eu, de médiuns que morreram no gabinete.

Por um longo tempo atrás Eu sei que um antigo ocultista Carl Pfuhl, que me contou que uma vez uma menina que estava dormindo em uma rede, fora da sala onde eles estavam realizando uma reunião de materialização, materializar no mesmo, afirmando ser a filha de um deles que tinha uma filha morta mais ou menos a mesma idade. No entanto, a forma como a menina estava dormindo em uma rede fora de casa, e não tinha sido "transformada" em qualquer forma de representar a menina que fingiu ser. Quando ele acordou, a menina que dormia na rede, não sabia nada do que tinha acontecido!

Sabemos que o pensamento pode agir sobre a forma do corpo astral, e é possível que algum espírito, querendo demonstrar, impresso corpo astral do médium inconsciente de uma forma similar ao seu, depois de falar com ele. É este um problema, no entanto, que não podemos abordar aqui. Já passei muito tempo a discutir a duplicação da força motriz, mas não foi, creio eu, em vão

CAPÍTULO VI

A FINALIDADE DO SONO

Os termos "separação e descoincidência" têm sido utilizados mais ou menos equivalente, embora, na prática, existem algumas diferenças significativas em relação aos fenômenos astral. O corpo astral não pode coincidir com o físico e não encontrada, no entanto, separado dele, apesar de haver um espaço livre entre eles. Ou seja, o astral pode ser de dois centímetros do jogo, tendo os dois corpos ainda em suas respectivas partes, o mesmo espaço. No entanto, essas peças não são iguais uns aos outros.

É provável que o leitor responde: "Se isso fosse verdade nós saberíamos muito mais cedo." No entanto, volto a repetir que cada vez que uma pessoa cai no sono, o corpo astral vai um pouco por acaso, talvez somente uma fração de polegada, talvez um pouco mais. Em qualquer caso, o jogo nunca é perfeita para dormir, embora essa incompatibilidade pode ser ínfima, e não tem qualquer relação significativa com a capacidade de projeto, embora a projeção não é extensa, mas um aspecto da incompatibilidade. Um indivíduo pode ser normal, "imune" inteiramente a projeção astral e corpo astral, mas deixar de fora todos os coincidência noite durante o sono.

Hereward Carrington estava correto ao afirmar: "Desde os tempos antigos tem sido expor várias teorias para explicar o sonho, mas nenhum nunca teve uma aceitação completa Temos, assim chamado." Teorias químicas, que se esforçam para explicar o fenômeno do sono sobre o fundamento de que durante a vigília no corpo são substâncias tóxicas são removidas durante o sono. Outros tentaram explicá-lo para baixo para as condições peculiares da circulação sanguínea no cérebro, outros para a ação de certas glândulas, outros, relaxamento muscular, e outros, finalmente, a falta de estímulos externos.

"Todas essas teorias têm-se revelado insuficiente para explicar os fatos. Na realidade, nunca chegará a uma teoria explicativa de dormir até eles admitem a presença de uma força vital e da existência de um espírito individual humana deixa o corpo mais ou menos concluídas durante as horas de sono, o que resulta em uma força espiritual, devido à oferta que ocorre durante a sua viagem pelo mundo dos espíritos".

Há um ponto no fenômeno do sono e não conseguimos entender é que "o processo de perda de consciência." Não sei como segue inconsciência. Você não sabe onde a mente consciente. Mas nós sabemos, no entanto, qual é a finalidade do sono. Um indivíduo não poderia recuperar sua "energia nervosa" se o corpo astral estava perpetuamente feitas para o desenvolvimento físico, sem nunca deixar coincidência. Isso não é coincidência ou descoincidência natural que todos os indivíduos experiência, poderia ser chamado de "área de descanso", uma vez que não há nenhuma atividade há corpos, exceto as funções naturais. Se você pudesse ver (astral) a um assunto para dormir, fitness e seria contra ele (talvez alguns milímetros de distância), o contorno do corpo astral. Tenha em mente que eu falo apenas o sono natural.

Normalmente, a correspondência astral escapa e depois volta ao acaso, sem que o sujeito perceba ou adormecendo ou acordando. Então, lenta e suave é a forma como ela desliza. No entanto, pode igualar ou sair com velocidade tal que não pode ser uma idéia consciente do tempo gasto. Astral movimentos ocorrem, geralmente, no estado hipnagógico e, como eu disse antes, raramente conscientes, o assunto, raramente senti-los, embora às vezes ele pode perceber.

Lembre-se que Walsh disse sobre ele:

"O sonho ocorre gradativamente, os músculos relaxam lentamente e reduz a sensibilidade dos sentidos. Experiência Muitas pessoas na hora de dormir, a sensação de deslizar para baixo em um buraco, ou uma inclinação, e às vezes acorda com um susto. Esses caras são de caráter nervoso, apesar de fadiga ou uma pequena perturbação da saúde podem predispor a experimentar essa impressão. Você pode notar, se você prestar atenção aos sentimentos psicologicamente presentes durante o estado hipnagógico, o relaxamento músculos ea impressão de afundamento ou deslizamento, que o acompanha. "

Bem, se o sujeito consegue ficar consciente até o último momento, o estado hipnagógico, poderão ser pagas a partir do astral, como percebido pelos indivíduos muitas vezes nervoso ou em um estado de fadiga. O que é isso? No astral sempre entra na área de descanso durante o sono, a fim de carga de energia universal ou cósmica. Em pessoas nervosas, e os indivíduos dominados pelo cansaço, o "condensador" (corpo astral) é o mais baixado, aqui está a verdadeira explicação para o nervosismo, a saída astral mais facilmente e rapidamente, enquanto a consciência dissipada um instante depois, de modo que o sujeito percebe o movimento do corpo astral.

Neste ponto há uma discoincidente novo sentimento. O astral, onde a mente é, na verdade muitas vezes experimentam a sensação de afundamento ou deslizamento, porque os dois órgãos têm a sensibilidade física e parece se mover para baixo, enquanto que na realidade é o astral que se deslocam para cima. É claro que o sujeito acredita estar no corpo físico, mas a verdade é que é alguns milímetros de discoincidentia com ele.

Sem dúvida, o leitor vai perguntar: "Você pode 'sentir' a separação sujeito durante o ato da projeção astral?" É claro que o assunto deve ser consciente para saber o que acontece, neste último caso, perceber certas sensações que uma vez familiarizado com o seu significado, o poderia reconhecer como "sinais" da libertação do corpo astral.

Nenhuma experiência é necessária para alcançar uma escala significativa, a fim de determinar a natureza desses "sentimentos". Suficiente para o sujeito a experiência deles durante o estado hipnagógico que chamar a atenção sobre si mesmo e tentar ver o que realmente acontece quando o sonho se apodera dele. Em outras palavras, o suficiente para ter sucesso em assegurar o equilíbrio entre consciência e inconsciência, ligeiramente favorecendo o primeiro, mantendo a mente livre de tensão durante o estado hipnagógico, para perceber o discoincidentia no momento de entrar no astral mentindo área. O

sentido, então, imprimindo ou a queda de uma coleção súbita de ar sob o centro do corpo, de preferência sob o estômago. Geralmente, este é um fraco impacto do corpo, se o indivíduo está consciente, devido ao aparecimento de emoções.

Há ainda um outro ponto sobre o qual gostaria de chamar a atenção. Quando o subconsciente decide realizar uma projeção de tamanho considerável, o corpo astral está sob a influência de catalepsia. Isso pode ocorrer por uma correspondência exacta dos dois corpos, como na área de descanso. Se a catalepsia astral torna-se uma correspondência exacta para o seu físico, ele também estará em um estado de catalepsia, mas se a catalepsia aparece pela primeira vez na área de mentir, não atingirá a ser físico. Estas circunstâncias não ocorrem de repente, mas que envolvem o assunto será quase inadvertidamente, de modo que se é para ser percebida em todos devem ser extremamente sensíveis.

Quando o sujeito experimenta a sensação de queda ou deslizamento, no estado hipnagógico e começa, podemos supor que ele foi encontrado pouco consciente o tempo todo, mas se as alterações psicológicas são observados com cuidado, verá que a sensibilização tem vindo a diminuir gradualmente todo o processo, a ponto de ter desaparecido no tempo de deslizamento de impressão, então o choque, a consciência retorna novamente para o assunto. E alguns pensam que se aceite que, em algum momento o indivíduo não tem a segurança de estar consciente. É precisamente nesse breve momento de "inconsciência" Quando subconsciente leva o astral.

O CONTROLE DOS SONHOS

Muitos sonhos são uma consequência do estado mental predominante na época, por isso não é difícil adquirir o poder de sonhar um sonho particular, que muitas vezes acontece nestes casos, o sonho continua movendo o corpo astral, ao invés de parar na área de descanso. Antes de concluir este trabalho, vamos ver como um projetor astral pode estar sonhando e de repente se tornar consciente para encontrar seu corpo projetado de uma forma adequada ao seu sonho. Já me aconteceu várias vezes e depois relacionar as experiências relevantes. Assim, com alguma prática, o sujeito pode produzir um sonho desejado à vontade. É isso que é chamado de "verdadeiro sonho", e digo de passagem que o controle do sonho é um dos principais métodos para a produção de projeção astral, método, aliás, muito bom.

Hereward Carrington diz o seguinte a este respeito:

"Existe um método prático pelo qual pode ser obtido" sonho real ". É de extrema importância neste contexto que o sujeito é um olhar para si no momento 'cai' dormindo, e permanecer consciente durante a passagem para o reino dos sonhos. Se o leitor realiza várias experiências com ele, você logo se sentirá capaz de manter o controle consciente sobre si mesmo até que ele adormeceu cl, por outro lado, esta auto-observação conscientização da transição para o sono - é extremamente interessante.

"Tendo aprendido isso, o sujeito deve imaginar uma cena em particular diante dele e mantê-la firmemente na mente em seu pensamento. Então, quando vem

o sonho, você ainda precisa ter em mente esta cena e no último momento, antes de adormecer -. conscientemente transferida para essa cena, em outras palavras, ser introduzida a figura imaginada Depois deste ponto, o sujeito pode imprimir uma conscientização contínua ao estado de sonho, o tempo todo, mantendo uma perfeita continuidade de pensamento, não haverá portanto, qualquer pontinho na consciência, o sujeito é introduzido na tabela e ainda sonhando sonho conscientemente. Este é o processo conhecido como o "verdadeiro sonho", uma busca da verdade através de sonhos, uma vez feita sono, o sujeito pode lembrar perfeitamente, ponto por ponto ".

Wonder realmente quase perfeita harmonia com as instruções dadas pelo Carrington "sonhar de verdade" com o método de controle utilizado para impulsionar o corpo astral sonho para o espaço. Um passo além do caminho seguido por Carrington fase projetiva é o corpo astral a uma afirmação feita pelo subconsciente, em conformidade com o sonho feito pela consciência. Mais tarde, quando o leitor tenha aprendido o método de induzir a projeção astral, bem como formas de incentivar a fatores positivos e favoráveis para a projeção, você pode fazer projeto astral efetivamente dentro de um sonho, lembrando-se, acordando , tudo o que aconteceu durante a mesma, ou acordar durante o ato de dormir. Nesse caso, o sonho vai se dissipar e que o leitor vai encontrar lá projetado.

Como você pode lembrar, essa foi a fórmula usada com sucesso pelo Dr. Van Eeden. Grande cuidado deve ser tomado, no entanto, na concepção do sono, deve ser completamente concebido pela mente consciente e reiteradamente feito antes do subconsciente pode jogar de acordo. Agora é de grande importância para a natureza do sono a ocorrer, deve ser construído sobre a base da atividade naturalmente pelo corpo astral para o exterior, de modo que o sentido implícito no jogo dos sonhos que é produzida pela atividade o espírito e impedir que ele e acordar.

O sonho deve ser necessariamente natureza plausível, de modo que as sensações provocadas por ela são agradáveis ao assunto e estão em harmonia com as do exterior, acrescidos, se for induzida a separação, sentimentos e emoções Deve ser bom, para que o espírito não se recupere a consciência. Sonhos que correspondem a atividade e os sentimentos envolvidos com os produzidos pelo exterior, tendem a projetar o espírito.

A atividade meio, é claro que a atividade no sono.

O tema que eu deveria mudar significativamente no sonho, ele deve ser permanentemente envolvidos e não apenas permanecer em atitude contemplativa. Se o sonho é de uma natureza que é centrado em um desejo reprimido, os fatores favoráveis para a projeção feita por ele em acção será ainda mais forte. Mais tarde, eu lhe dará instruções específicas para a produção de projeção astral, através do controle dos sonhos. Uma palavra de alerta! Se o leitor é neurótico, facilmente influenciado, por falta de "vontade" e assustador, se você tem alguma razão para acreditar propensas a obsessões, se você vive em um clima de desordem, é melhor não praticar a projeção astral. Indivíduos deste tipo nunca deveria "pensar de si" ou "olhar-se

no processo de adormecer", mas nós encorajamos você a se envolver em educação física e não o psíquico.

OS NERVOSOS SÃO MAIS ADEQUADOS ÀS EXPERIÊNCIAS PSÍQUICAS

Enquanto todos disocorre ligeiramente durante o sono, ou seja, move-se para a "área de descanso", as pessoas de um temperamento nervoso fazê-lo de forma mais rápida e fácil de tomar a sua exteriorização para níveis mais distante do que outro temperamento. O personagem, afinal, temos um ótimo relacionamento com a projeção, os tipos neuróticos, já que estão tão ligadas ao corpo físico são as melhores pessoas para o rastreamento, embora outros tipos de personagens, se não tão sensível não são tão imunes.

Hereward Carrington, que tem aprofundado o estudo de todos os aspectos do oculto e que não hesita em citar livremente ao longo deste livro, diz ele, somando-se as experiências do Dr. Charles Lancelin, ocultista conhecida e cientista francês:

"Para que a experiência de ser escolhido o temperamento adequado, de falta, a experiência está condenado ao fracasso ou um sucesso apenas parcial. O temperamento "não deve ser confundido com configurações mentais do 'caráter' ou '. S Temperamento é um estado psicológico produzidos pela dominância de um elemento, órgão ou sistema do corpo.

"Existem quatro principais tipos de temperamentos: Nervosa, bilioso, linfáticos e sanguíneos Destes, é o melhor primeiro para experiências psíquicas de todos os tipos, o colérico é o mais receptivo, a amostra de sangue está sujeito a alucinações, tanto objetivo e subjetivo, enquanto o nó é o menos eficaz de todos a partir de qualquer ponto de vista a ser considerado.

"É evidente que o temperamento de um indivíduo é um produto composto de todas estas características só aparecem raramente estado ideal de pureza, mas de preferência temperamento nervoso é um dos mais adequados para este teste, como que para todas as outras experiências psíquicas. Agora, há algum fluxo em todas as vezes estão fora da "externalização da neuricidade" nervoso ou como é chamado este fenômeno em todos os indivíduos, mas em certos tipos de assuntos conhecidos chamados "médiums" ou "psíquicas" esse fenômeno é muito características mais pronunciadas. Começam esta força tão intensa a ser irradiado, que pode ser medido por instrumentos especialmente construídos para esse fim, conhecido pelo nome de estenômetros biométricos, etc.

"Os pesquisadores franceses criaram diversos instrumentos desse tipo. Todos eles mostraram a existência de uma força repulsiva gerada em um lado do corpo e da força de atração de outros provenientes do outro lado. Nos seres humanos normais, estas forças devem ser iguais . Quando não são, então, coisas estranhas acontecem ao seu redor. Por meio desses instrumentos podem medir a força relativa dessas forças. "

Embora haja, como observou Lancelin, um fluxo de entrada e outro de energia

ou força cósmica, em todas as formas, durante as horas de vigília, o fluxo da saída exceder o fluxo interno, especialmente no tipo de nervoso. Então, quando o sono ocorre, o que é o método utilizado pela natureza para carregar o capacitor, o capacitor corpo astral se separa do físico. Desde o tipo nervoso requer fornecimento de mais energia, de coincidência com maior facilidade e velocidade, projetado em distâncias superiores a qualquer outro tipo.

LIBERDADE DO CORPO ASTRAL FORA DA FAIXA DE ATIVIDADE

Uma vez que o astral transpõe o limite da faixa de actividade do cordão astral é **liberado**, deve responder apenas com a sua própria vontade. Como não há probabilidade de ocorrência de excentricidades dos sentidos, a instabilidade do corpo, ou outras complicações que ocorrem após extremamente prevalente antes de transpor esse limite.

Estes fatores perturbadores que povoam a área coberta pela atividade do cordão astral não desaparecem imediatamente, mas gradualmente, à medida que o corpo e, finalmente, quando a projeção chega a um certo ponto, o cordão alcança seu tamanho mínimo semelhante a uma longa discussão de uma teia, nestas circunstâncias, não é observado em qualquer atividade. Apesar do estado aparentemente inertes de frouxidão ou o cordão deve ser necessariamente um fluxo intrínsecas da energia cósmica do astral ou ser incentivados, para a saúde física ou inanimado, mas este fluxo de energia não pode ser comparada de forma alguma com o câmbio antes da passagem do corpo cordão limite astral atividade.

PROJEÇÃO PROLONGADA

No tipo de projeção e de longa distância, o corpo físico pode adquirir uma aparência cadavérica desde a recepção da energia cósmica é escassa. Há casos de pessoas que estão sendo tomadas para morrer durante algumas dessas projeções. Claro que isto é extremamente raro, mas o corpo físico pode ter toda a aparência de estar sem vida. Em uma análise deste tipo, a temperatura da parte física pode sofrer um declínio tão incrível que é apenas biologicamente comparável à dos animais que hibernam.

O PROJETO NÃO SE PERDE

O leitor pode se perguntar se a projecção não será, afinal, uma prática perigosa. Wonder, por exemplo, não será possível para o espírito, uma vez livre, é perdido, ou para ficar longe por muito tempo, determinando a morte do corpo. Como regra, a força diretriz subconsciente sabe o que faz, mas nessa área ultrapassa de longe a mente consciente. Você acha que talvez o leitor, talvez, que se pode projetar o estado livre, fora do alcance do cordão, para ser dotado de consciência, e se recusam a voltar, permitindo assim a morte do corpo? Naturalmente, apenas uma pessoa que nunca tenha planejado tal idéia poderia vir, mas todos projetor consciente é plenamente consciente de que você deve tentar ficar longe do corpo físico por muito tempo, logo perdeu a consciência.

Alguns autores afirmam a sua crença de que o projetor pode errar quando ele está fora do corpo. Isso não é verdade. Estes autores são aqueles que argumentam que o corpo astral pode ser projetada para distantes e

desconhecidas por um simples esforço de vontade. Isso é verdade, e sendo verdade não entendo por que o projetor é para ser perdido, pois para retornar ao seu corpo físico, você só vai voltar a utilizar o seu desejo de fazê-lo.

Quando você menos espera, as etapas a mente subconsciente e imediatamente chama o espírito de volta, tomando o lugar onde você está, quão distante é a área de actividade do cordão, onde é absorvido pelo corpo físico. Na realidade, a força subconsciente, que se move em alta velocidade para o astral, levando a lugares distantes e, em seguida, novamente de volta ao corpo, mesmo sem perda de consciência durante aqueles momentos muito breves. O sujeito pode estar caminhando para fora do leque de actividades a cordão, perfeitamente consciente, e de repente encontrado inconsciente sob o controle, movendo o corpo físico de internalizar.

Assim, então, que o fato de estar fora do leque de actividades a cordão, resultando na liberação de que isso não é relatada grande vantagem no controle final do subconsciente está em causa. Talvez o leitor é da opinião de que um indivíduo pode ser dissociado do seu sustento físico e vagar um lugar estranho no mundo astral e, apesar de estar ciente, falta a discriminação necessária ou elementar senso de direção para encontrar o caminho de volta para o material roxo. Isso não é possível, o subconsciente pode literalmente varre o espírito dentro do corpo físico, antes mesmo que ele tinha feito claramente o pensamento de voltar. Talvez o leitor a acreditar que a mente consciente é maravilhoso, pode acreditar que é capaz de pensar e agir com rapidez, mas uma vez que você experimentou a projeção consciente do corpo astral, entende-se que em relação à velocidade da superinteligência ação subconsciente, a mente consciente é o ritmo do caracol para o voo de um pássaro. Quem quiser iniciar a prática da projeção astral, você pode deixar partir e os seus medos de se perder.

RECUPERAÇÃO DO FÍSICO DURANTE A PROJEÇÃO

Eu chequei várias vezes enquanto a pessoa está em um estado de liberdade-se nas imediações do corpo físico ou a uma grande distância a partir dele, pode ser enviado de volta dentro da faixa de atividade do cordão em intervalos, e imediatamente o corpo físico começa a respirar mais rapidamente. É claro que o subconsciente não se descuida um só instante, a condição corporal do material capacitor ea energia cósmica, o espírito é arrastado de volta para suprir a física através do cordão que sempre cresce quando se aproxima do corpo, dando mais força à sua linha de força.

Em seu livro *Higher Psychological Development*, Carrington disse: "O problema com a projeção do corpo astral é de vital importância porque, em primeiro lugar, é um dos mais interessantes fenômenos psíquicos, e, por outro, ela representa o objetivo final das três escolas: Yoga, Ocultismo e psíquica. Todos eles se esforçam para chegar a resultados mais ou menos semelhantes, mas usando meios diferentes, e fazê-lo com vários graus de auto-consciência. "Quando o iogue atingiu o nível de perfeição que possa projetar seu corpo astral à vontade, então é capaz de viajar grandes distâncias para ver e ouvir eventos distantes, o que explica o extraordinário poder dos hindus sabem as coisas que acontecem grandes distâncias, isso também permite que o enterro

de um voluntário do tempo e outras experiências semelhantes, pois nesses casos, o astral está longe de ser o físico.

"Ausentes as sensações do corpo, os limites físicos para manter suas funções vegetativas, como distante o suficiente para permanecer vivo. Mas, de acordo com esta teoria, o corpo físico é sustentado por um fluxo constante de vida, do corpo astral, que vem através do cordão astral, um vínculo que o liga a ambos, e uma vez que a iogue vem, deixando o estado de estados de transe para lembrar as experiências que aconteceram durante o tempo que permaneceram enterrados, morto 'aparecer para o mundo exterior. "

Em seu trabalho meritório, *Minhas Experiências Embora fora do meu corpo* (Minhas experiências fora do corpo), disse Cora L V. Richmond:

"Eu tenho consciência de ser conduzido ao local onde a forma terrena ainda estava respirando, para ser protegida e incentivada por um espírito guardião e leais amigos da vida humana."

De acordo com esta (e é), existem amigos no reino invisível que pode oferecer, e às vezes oferecem, na verdade, uma ajuda inestimável para a previsão de médio prazo.

No entanto, existe uma contradição no depoimento da Sra. Richmond e é, portanto, aparentemente, o espírito guardião infunde "fôlego" para o corpo inanimado. Sabemos que a força reguladora da respiração é transmitido a partir do astral ao corpo físico, ao longo do cordão. Incentivar o corpo terreno, infundindo vida é o propósito essencial do cordão astral.

Lá, se, no mundo invisível, os amigos são capazes de ajudar. Isso não pode ser questionada. Também não se pode duvidar de que a capacidade de respirar vem do cordão astral. Mrs. Richmond, provavelmente, sentiu-se inclinado a defender o contrário com a visão de um amigo debruçado sobre ela. A exteriorização astral não depende de "espíritos", apesar do fato de que eles podem ajudar em algumas circunstâncias. A projeção pode ser realizada sem um único mortal ou espírito próximo fitness. A força que governa tudo está no indivíduo.

É evidente que a Sra. Richmond foi assumido que o espírito guardião foi o responsável pelo processo respiratório. Vimos como, no estado livre da projeção, o espírito foi arrastado de sua casa original, com intervalos para reabastecer o corpo físico. Um exame mais aprofundado das experiências da Sra. Richmond revela que, afinal, ela estava ciente da linha de alimentação esticada entre dois corpos, como no resto da sua obra, declara: "Os pedidos de presta pouca atenção e visitas ao corpo foram muito breve, apenas o suficiente para manter a chama da vida. "

O iniciante ao traço para a prática desta operação, você nunca deve esquecer que o milagre superinteligência autor aparente é dentro de si. Você não deve acreditar em qualquer momento ou por qualquer motivo, que, ao praticar a projeção astral colocar sua vida à mercê de uma inteligência consciente além

de sua própria auto-espírito, ou seja mortal, mas deve ser muito grato por qualquer ajuda externa pode receber.

Incentiva superinteligência interior que rege a situação e se o sujeito vem a formar a idéia de que os outros devem confiar nas forças de fora, é mais do que nunca para conseguir seu propósito. Se você quiser obter alguns bons resultados, de maneira nenhuma deve ser encontrada fora de si mesmo, mas no interior. "Eu sou um Deus ciumento", diz a Bíblia. O Deus que estimula dentro de nós também é ciumento e se nós não confiamos inteiramente a sua sabedoria (que procuram protecção em mudanças para os "espíritos") é mais provável que se recusam a ajudar.

NÃO ESTÁ MORTA, APENAS DORMINDO!

É claro que, como em todos os lugares, mesmo aqui há excepções, mas não as excepções, mas regra geral de que devemos apoiar o nosso comportamento. Com efeito, embora quase sempre inconsciente conserva o seu poder para a seleção, sempre há espaço aberto para complicações. A inteligência que governa o processo pode incorrer em erros ocasionais, mas isso só pode acontecer sob a influência de agentes estrangeiros. Assim, se houve casos de médiuns que têm encontrado um final infeliz, até mesmo a morte, só foi para a regra de circunstâncias muito excepcionais. Ela diz que Cora L. V. Richmond conseguiu ficar no astral projetada por vários dias. Hamid Bey, "o mais jovem dos faquires egípcio, cujo maravilhosa demonstração do poder da mente sobre o corpo chocou o mundo ocidental passou por diversas funerais prolongado e público.

Em Atlanta, na Califórnia, ficou bloqueada por uma hora, três horas em Englewood, N. J.; sete horas em San Diego, Califórnia, etc "Sem a protecção de qualquer caixão, que está directamente abrangidos pela terra, na presença de numerosos jornalistas cétricos. No seu tempo a imprensa publicou todos os detalhes destes enterros e qualquer leitor interessado pode consultar. Embora estes testes podem parecer quase inconcebível para o telespectador médio do Oriente não são nada raros e viajantes que visitaram a Índia, Egito e outros países orientais têm testemunhado centenas de tais casos. Muitos desses cemitérios foram feitas em circunstâncias ideais, o processo está sendo monitorado pelas testemunhas cétrico.

Alguns anos atrás, um faquir famoso foi enterrado nativa da província de Lahore, na Índia, por um período de 30 dias, sob a supervisão do Príncipe Ranjeet Singh e Claude Sir Wade. O faquir foi colocado dentro de um saco, enquanto ele estava em catalepsia estado, que foi bem amarrado. Então ele colocou a bolsa em uma caixa, lacrado, deixando as chaves sob a custódia do general britânico.

Aqui são depositadas na caixa em um nicho de alvenaria, vedação da porta com o selo de sua majestade Ranjeet Singh, destacou-se, finalmente, uma guarda de soldados britânicos a monitorar nicho dia e noite. Após 30 dias, abriu a caixa, os parafusos foram retirados da caixa e desamarrou o saco, tudo era exatamente o mesmo estado que foi deixado, eo faquir, extremamente comido, mas ainda vivo, foi criado por seus amigos.

Se essas projeções não foram totalmente regida por uma inteligência onisciente, o corpo não poderia deixar passar esta prova se, por exemplo, devido à intervenção de qualquer fator inesperado, o corpo astral é incapaz de retornar periodicamente.

Não há nenhuma evidência para sugerir que aqueles que voltou "à vida" tinham sido, no plano astral. Mas não é preciso voltar aos tempos bíblicos para encontrar exemplos de pessoas que erroneamente tomado por mortos, foram miraculosamente ressuscitados. Todas as gerações têm testemunhado casos. Por esse motivo. existido ao mesmo tempo o costume na França, para mover os corpos daqueles declarados mortos no necrotério, onde foram mantidos sob vigilância de um certo tempo antes de ter o funeral. E era esperado para eliminar o perigo de enterro prematuro.

Não muitos anos atrás, houve um funeral curiosos na pequena cidade de Iowa A vítima estava deitada no chão da igreja, onde ela recebeu homenagens póstumas e enquanto seus parentes assistiram pela última vez, seus restos mortais, começou a emanar uma discussão sangue do nariz do cadáver. E um momento posterior, o dado como morto volta à vida se torna para nós por muitos anos. O autor deste livro, sabe muitas pessoas de confiança que poderia jurar que a verdade deste episódio.

Tudo isso está diretamente relacionado a fenômenos astral. Sempre que o cordão astral é separada do corpo físico, que o corpo começou a sua rápida viagem de volta ao pó de onde ele veio.

Tudo já foi dito nos parágrafos anteriores sobre a seleção podem não causar a menor suspeita de o novato que quer praticar a projeção astral, metodicamente. A probabilidade de que o subconsciente vai estar "errado" é realmente insignificante.

As doenças graves, que em si uma ameaça à vida, são uma causa comum dos poucos resultados infeliz de que a notícia é salvo, e nestes casos, a projeção ocorre involuntariamente. Como pode ser visto, embora a doença é um estímulo para a projeção do corpo astral, a pessoa que quer fazer uma projeção significativa não deve estar em um estado muito abaixo do normal.

CORDÃO ASTRAL SEMELHANÇA AO CORDÃO UMBILICAL

Após a exibição em comparação com a "morte", detenhamo-nos um momento para compará-lo com o "nascimento". Não oferecer, talvez o corpo astral e ao cordão uma impressionante semelhança com o corpo físico de um bebê recém-nascido com o cordão umbilical? E através disso tudo, qual dos dois processos é mais misterioso? Na medida em que está envolvido na compreensão da inteligência oculta por trás de qualquer desses dois processos, é natural para colocá-los na mesma categoria.

Sempre me impressionou mais incongruente que os céticos se referem ao nascimento como a coisa mais natural do mundo ea projeção astral como um ser sobrenatural que não pode explicar nenhum dos dois fenômenos. A única diferença é simplesmente esta: o que chamamos de "natural" são naturais,

feitos apenas por força de ser familiar, mas continua tão inexplicável como o mais profundo dos mistérios.

E uma vez que o incrédulo não tem nenhuma familiaridade com o fenômeno da projeção astral, faz troça de si mesmo, alegando que se trata de algo sobrenatural, mas esse mesmo homem chamado parto natural com o corpo físico batendo na outra extremidade do cordão só porque você está familiarizado com ele porque eu não poderia explicar isso melhor do que a projeção astral. Mas essa é a mente humana. Não há dúvida de que o sobrenatural não existe. E o que é chamado de sobrenatural é apenas aquele com o qual estamos familiarizados. Um grão de areia é tão misterioso como um planeta, um misterioso corpo físico como um corpo astral, o cordão umbilical, tão misterioso quanto o cordão astral. Assim, quando pensamos que o corpo astral maravilhoso, o cordão e me pergunto como é possível que alimenta a vida, pode nos dar alguma satisfação ou insatisfação, para saber se os cordões astral e do cordão umbilical são muito semelhantes.

CAPÍTULO VII

PONTO DE CONTATO DA LINHA DE FORÇA ASTRAL COM OS CORPOS

As opiniões dos principais autores que abordaram esta questão parece estar dividido sobre o ponto de contato entre a "linha de força" e corpos astrais. Sabemos, ou pelo menos deveríamos saber, que pode ser tão diferentes condições envolvidas em cada caso, como indivíduos e classes diferentes tão diversos e mistos da matéria, que alguns pesquisadores chegam, naturalmente, completamente conclusões opostas às de outras.

Um autor argumenta que o cordão astral é ligado ao corpo físico até o plexo solar, localizado atrás do estômago. Outro afirma que o local de contacto está no fundo da testa entre os olhos. E existem ainda (parece ser a maioria) que apoiam a visão de que o ponto de contacto é na medula. Pela minha parte, concordo com o último ponto de vista e acredito que as provas são incontestáveis pagá-la.

Se você pode, por conseguinte, defender todos os pontos de vista, o conflito será reduzida a teórica, ou melhor, uma controvérsia pessoal entre os seus apoiantes, mas o fato é que o cordão pode ser de qualquer um dos centros vitais do corpo. Um investigador famoso desses problemas, cuja palavra é de valor inestimável e é incomparável no mundo do oculto, é um defensor da teoria de que o cordão astral tem o seu ponto de contacto com o corpo físico no plexo solar. Mas se isso é verdade, onde ele se comunica com o corpo astral? Você também até o plexo solar projetado corpo? Sem dúvida, em caso afirmativo, projetor astral consciente deve estar em sérios problemas quando se encontravam dentro do raio do cordão ...

Aqui está o que eu sei da minha experiência: eu nunca vi o cordão fez contato com o corpo físico à altura do plexo solar, mas eu notei que você pode fazer na frente, traseira e laterais do cabeça. No meu caso particular, o astral final tem sido sempre respeitados a medula. Experimentadores pode acontecer que aqueles que defendem o plexo solar como o ponto de contato é o valor, para esse fim, a sugestão durante os estágios iniciais da projeção astral.

Seja como for, há uma razão específica para o poder de astral em diferentes pontos da cabeça física e ela é a posição ocupada pelo corpo físico no momento da projeção. Em seguida, o astral e físico partida, e dependendo da posição em que está o corpo físico, que será o astral. Se a física está de volta na posição horizontal, o astral também emergir de volta. Neste caso, o cordão astral físico na altura da testa entre os olhos, fazendo contato com o astral no pescoço na região da medula. Acrescentou que esta é a posição ideal para a projeção.

Pelo contrário, se o físico encontrado deitado em uma posição horizontal, o corpo astral também emergem viradas para baixo. Neste caso, o cordão teria astral da nuca do corpo físico, para ser inserido diretamente no bulbo do astral. Se um é dotado de consciência durante uma análise deste tipo, você pode sentir o astral cordão dobrado sobre sua cabeça como uma espécie de

mangueira de borracha, imprensa regularmente. Muitos anos atrás eu tive a seguinte experiência ilustra esse ponto:

VIRADA NO AR

A primeira percepção que eu estava consciente neste momento era que minha cabeça foi puxada para baixo, até você coloca o queixo no peito e algo me bateu levemente no pescoço. Um momento depois, eu estava completamente lúcido no astral, descobrir que algo estava puxando para baixo, na verdade, minha cabeça e do queixo era realmente inclinada sobre o peito. Os golpes na cabeça foi devido a pulsações do cordão astral. Desta forma, porque eu estava me no ar, logo abaixo do teto da sala. Ele era incapaz de qualquer movimento voluntário e uma sensação de opressão parecia sufocar. Meu corpo físico estava deitado de bruços e na mesma posição eu estava, eu agora no astral era, portanto, a "linha de força" astral puxando minha cabeça para baixo, eu podia sentir a sua ação tão claramente como se tinha sido um segmento de tubo ligado a nuca do corpo astral, passando por cima da cabeça tinha puxado duro forçando-a a curvar-se ao peito.

Essa experiência convenceu-me de forma conclusiva que o cordão astral é sempre inserido na região da medula do astral, como em nenhuma outra possibilidade teria sido mais apropriada para inclusão em outros lugares. No entanto, neste caso, o contato ocorreu nesse número, que certamente não era um arranjo ideal.

Por um momento eu fiquei nesta posição, então eu percebi que estava começando a girar sobre si mesma lateralmente. Por um momento pensei que minha cabeça seria decepada do corpo. A rotação continua até que finalmente me vi deitado no ar de volta. Após esta operação, a força motriz começou a mover os pés para baixo e cabeça para sentar no pé. Por que a inteligência subconsciente considerados necessários para que me ligue-me no ar antes de concluir o exame, eu não sei.

Após a interiorização, ocorreu o mesmo processo mas em sentido inverso. Primeiro eu fui de vertical para horizontal, em um ponto diretamente acima do corpo físico. Esse movimento ocorreu, quando eu ainda estava de frente para o teto. Eu, então, ligue-me e desceu lentamente (de cabeça para baixo) dentro do corpo físico estava deitada na cama, também viradas para baixo. Se considerarmos esta experiência comum, temos necessariamente de concluir que a posição horizontal para trás é ideal para a projeção.

OS QUATRO CÉREBROS DO HOMEM

Naturalmente, o ponto de contato entre corda astral e na cabeça, eo ponto onde ele realmente extremidades são duas coisas diferentes. O projetor pode parecer que o cordão está centrada no bulbo, na frente ou na lateral da cabeça física, dependendo do lado para colocar isso no momento da projeção. No entanto, este poderia ser mera aparência, terminando a cordão, na verdade, na cabeça, a glândula pineal, pelo menos, não sei o suficiente para decidir de outra forma.

No corpo existem quatro principais centros nervosos ou mentais e quatro cérebros dos homens, como são chamados às vezes "do próprio cérebro, o cerebelo, bulbo e do plexo solar. Fora desses centros também têm a glândula pituitária e pineal. Uma vez que a projeção do corpo astral é um pouco dependente da concentração de um ou mais destes centros, analisará rapidamente.

O cérebro, dividido em dois hemisférios, é a frente do tecido do cérebro dentro do crânio. O cerebelo fica localizado atrás e abaixo do cérebro. Ambos são ligados por um curto pedúnculo, conhecido como o pedúnculo cerebelar. O plexo solar (cérebro abdominal) é no abdome, atrás do estômago. De natureza complexa, é composto de um material similar aos outros dois principais centros nervosos.

O tronco cerebral é uma ampliação da extremidade superior da medula espinhal, que se estende no interior do crânio, está localizado abaixo do cerebelo. Esta é uma série de divisões e ramos dos nós ligados aos dois vizinhos centros vitais. É sabido que na medula estão certos nervos que controlam a função respiratória. O leitor julgará por si mesmo se este é o local ideal para a inserção da "linha de força" astral, para transmitir o fôlego "da vida.

GLÂNDULA PINEAL

Localizado dentro do cérebro é um órgão muito especial, a glândula pineal, que, até recentemente, era uma fonte de mistério, embora o Médio têm reclamado, desde a Antiguidade, a importância desta glândula na sua relação com o ocultismo . Glândula Pineal, além de sua importância fisiológica é hoje reconhecida por muitos estudiosos ocidentais da ciência psíquica, como ponto de contacto entre os mundos físico e espiritual.

Swami Bhakta Vishita disse: "A glândula pineal é uma massa de substância nervosa localizada dentro do tecido cerebral, perto do centro do crânio, quase diretamente em cima da coluna. É a forma de um cone pequeno e é cinza-vermelho. . Enfrentar o cerebelo, está ligado ao terceiro ventrículo do cérebro. "Ele contém uma pequena quantidade de partículas de areia, pelo menos com relação à areia, para os quais eles são conhecidos como o actual" areia cerebral ". Seu nome científico vem do seu formato, semelhante a um abacaxi. Ocultistas Oriental alega que a glândula pineal, com seu arranjo peculiar dos corpúsculos de nervos e cérebro minúsculo grão, está intimamente ligada a certas formas de transmissão e recepção de ondas de pensamento. "Os pesquisadores ocidentais descobriram com espanto uma grande semelhança entre a glândula pineal e algum mecanismo de receptores utilizados na telegrafia sem fio, como ele também contém pequenas partículas muito semelhante ao" areia cerebral "na glândula pineal."

HIPÓFISE

A glândula pituitária à frente e abaixo da glândula pineal é outro órgão que é creditado com o significado oculto. Existe uma ligação entre as duas glândulas, sobre o qual atua, diz-se, uma força sutil. Dr. W. H. Downer diz sobre isso: "Os movimentos moleculares na glândula pineal é a causa da clarividência

espiritual, mas para alcançar essa visão ilumina todas as áreas do universo, as luzes provenientes da hipófise devem juntar-se as fogueiras da pineal, e esta união representa o conjunto o sexto e sétimo sentidos em uma única ou, em outras palavras, significa que a consciência do indivíduo é tão inspirado que os campos magnéticos do sentido maior mental e espiritual do que eles estão conjugados.

"

Tendo em conta o importante papel de cada um desses centros vitais, ser facilmente entendido que era seguro dizer que o cordão pode transmitir a respiração "astral de vida a qualquer um deles durante a projeção do espírito , bem como, desta forma seria devidamente distribuída de energia, de fato, todo o sistema nervoso está em harmonia, algumas peças com os outros, em toda a extensão do organismo físico.

Alguns autores verificaram que a concentração na glândula pineal (o pensamento focado apropriadamente, é claro) facilita a projeção do corpo astral, e parece não haver dúvidas de que a concentração do sujeito em um determinado ponto sempre gera uma linha de força esse ponto. A força é gerada pelo centro nervoso físico, mas é criado por ele.

ENERGIA CÓSMICA

Nenhum dos centros vitais referidos nos números anteriores são capazes de criar qualquer força, apenas concessionários, retificadores, transformadores, são complicados mecanismos de material que serve a energia da vida para agir. O fato de que o corpo físico pode ser destruído, não significa que você tem que ser destruída também a força que está por trás deste órgão, tal como uma lâmpada quebrada não destrói a energia que faz funcionar.

Curiosamente, o fato de que algumas pessoas que foram retiradas partes do cérebro, não apresentou qualquer distúrbio. Geley, em seu livro *Do Inconsciente ao Consciente (De inconsciente para consciente)*, cita muitos casos desse tipo ocorrerem na França durante a guerra, na maioria dos casos, a cirurgia é realizada em soldados que haviam recebido ferimentos graves. Fisiologistas não acredito que a energia vital consciência, sensibilidade, força motriz, pode existir independentemente do corpo físico, na crença de que o corpo material é o gerador de energia. A principal razão por trás dessa teoria é o simples fato de que não pode ser provado que o corpo físico produz. Mas também não pode ser provado que o corpo físico é a sua fonte criadora e, portanto, esta teoria não tem fundamento.

O corpo físico por si só não pode mesmo manter a energia vital, uma vez que é acumulada no astral capacitor, e passar o físico durante a projeção, através da linha de energia, resultando em um centro vital do corpo físico. estudar os fenômenos astral, mesmo a própria vida, sem antes considerar a energia que está por trás de todos eles seria como construir uma casa sem alicerce, para estudar os aparelhos elétricos, sem saber a força que permite.

Talvez o leitor nunca tenha parado para pensar que a energia cósmica é usado, que está presente em todos os lugares e não é produzida pelo organismo, mas absorvida e condensada por ele através do corpo astral, que,

como vimos, é reabastecida durante o sono, preenchendo assim um papel importante. Também ser entendido que os alimentos e dieta são um fator importante no fenômeno da separação do corpo astral.

A crença comum diz que a energia é gerada pelo corpo e comer como muitos "produtos alimentares" tanta energia. " Se isso fosse verdade, nada seria mais fácil substituir o sonho de alimentos, de modo que assim que me senti cansado, fraco, debilitado ou o suficiente para comer mais alimentos que o cansaço se dissipará como um encanto. Além disso, se essa teoria fosse verdade, a maior era a quantidade de comida ingerida, maior será a potência gerada, mas a pesquisa científica tem mostrado que a compulsão alimentar um inválido apenas agravar a situação. A comida é a matéria como o corpo físico e se ele fornece é apenas graças à força cósmica que a anima, não porque a produção de energia para si mesmo.

OPINIÃO DO DR. LINDLAHR SOBRE ENERGIA

Vamos ter um momento para considerar o que diz o Dr. Henry Lindlahr, nutricionista de renome mundial e campeão ilustres da cura para a natureza, em resposta à pergunta: Por que comer e beber? Dr. resposta Lindlahr: "A maioria das pessoas diria: 'Todo mundo sabe que os alimentos e líquidos nos dar força ... Mas nós temos certeza absoluta de que isso realmente funciona? Podemos plausível acreditar que a grande quantidade de calor energia vital dos animais e que produz e consome o corpo humano irradia 24 horas a partir de alguns quilos de carne consumidos no fim do dia? Qualquer trabalhador que executa o trabalho ou qualquer outro atleta pesados diariamente gastam uma quantidade enorme de força e energia. Um indivíduo saudável pode continuar essa atividade durante várias semanas sem tomar qualquer alimento.

"A melhor prova de que nem todo o calor e energia muscular do corpo a partir da combustão da dieta fornecida para nós de jejum prolongado. Nos últimos anos, devido à popularidade de crescimento rápido como o melhor remédios naturais, milhares de pessoas têm vindo a jejum de quatro a dez semanas consecutivas. A maioria dos "jejuadores maratona" estes mostram apenas um ligeiro declínio na energia física. Mas não se sente ainda mais forte que o termo de jejum antes da partida. A perda de calor animal é desprezível. Embora em alguns casos a temperatura cair alguns décimos ou de um grau na maioria dos fasters permaneceu normal. Este vimos após um estudo cuidadoso de centenas de casos observados em nossas instituições.

"Este é um caso que tive conhecimento pessoal:.. Um dos nossos pacientes que sofriam de febre tifóide só bebeu água durante sete semanas Após este tempo a temperatura estava normal Nas últimas duas semanas de jejum só perdeu um quilo . Outro paciente com câncer de estômago dois anos viveu inteiramente consumidos diariamente, apenas alguns gramas de comida, principalmente ovo sucos e frutas. Quase até ao final deste período, a temperatura permaneceu normal. Seja um swelter sol equatorial ou congelamento nas calotas de gelo, a temperatura do corpo permanece

exatamente a mesma. aumento ou diminuição de alguns graus acima ou abaixo do normal para que a morte pode ocorrer.

"Este regulamento perfeita do calor animal, independente da temperatura ambiente e, dentro de certos limites, independente da quantidade e qualidade da dieta é um dos mais profundos mistérios do corpo humano maravilhoso. Se os alimentos foram a única fonte de calor animal e potência ativa, seria impossível qualquer jejum prolongado, a temperatura corporal diminuiria drasticamente logo depois começou o jejum. pode-se dizer que durante o descaso de alimentos, o próprio corpo, ou seja, que consome seus próprios tecidos, isto, porém, não explica toda a produção de calor e energia consumida durante o jejum. "

Sempre sobre o mesmo assunto, Lindlahr continua: "Se a comida não dá a vida, então qual será o seu papel na economia do corpo Nada, mas fornecer os materiais necessários para manter o sistema total em condições adequadas para a força da vida? podem expressar e agir sobre ela. A introdução da força vital nas células e órgãos do corpo, bem como a distribuição gratuita através do sistema nervoso ou depender do estado de saúde normal do organismo. Qualquer coisa que os métodos vida natural ajudam a produzir sangue em uma base regular, para purificar o sistema, removendo todo o material doenças ou inúteis, para corrigir as lesões mecânicas e harmonizar as condições mentais e emocionais, garantir uma maior oferta de força vital e seus derivados, ou seja, , força, vitalidade, força e resistência. Em outras palavras, o normal, saudável e perfeita do corpo, maior a cobrança de energia vital. "

ALIMENTO, JEJUM E DESENVOLVIMENTO PSÍQUICO

Quando pesquisadores como o Dr. escrupuloso Lindlahr reconhecer que eles devem ir para as fontes de energia vital fora do corpo, não é o momento que todos nós reconhecemos a existência de um poder onnipresente, que anima o corpo e usa-lo como pela metade? Você não pode parar aqui no estudo da nutrição e dietética. O estudo dos alimentos e seus efeitos na vida é uma ciência

específica.

Apenas diremos apenas que os alimentos diferentes determinam o aparecimento de condições diferentes no corpo, fornecendo um pouco mais forte que os outros, fato que depende, sem dúvida, de como atrair ou rejeitar a energia cósmica vital capturado pelos corpo astral.

É provável que as cargas positivas e negativas de alimentos agem de alguma maneira desconhecida no corpo astral. O corpo físico é desenvolvido através da dieta, pois os elementos materiais básicos que constituem a comida ea carne são os mesmos, mas a energia só ocorre dentro e através do astral.

"Há uma doutrina oculta no que diz respeito à alimentação", diz Carrington. "E ela é uma dieta vegetariana tende a reduzir as moléculas do protoplasma, levando-os mais sensíveis aos comprimentos de onda curta. O que é natural. Dizemos que uma barra de ferro é" ímã "quando todas as moléculas que compõem são, por assim dizer, "apontando" na mesma direção.

"Se você aplicar a um ímã de tal forte martelo ou aquecê-lo para o vermelho,

em seguida, esperando que se esfrie novamente, vemos que perde seu poder de atração. O que acontece nesse caso? Provável que as moléculas de ferro, uniformemente orientada no início, 'target' agora em direções diferentes, de modo que a energia antes agido sobre a haste de ferro em uma potência suave e ininterrupto se espalhou muito, beirando a de mil maneiras diferentes. deixou de ser de ferro, portanto, um ímã.

"É possível que alguma coisa acontece no corpo e suas moléculas autorização semelhante, desde que estejam atuando em perfeita harmonia e sintonia, entrar no corpo de forças de energia que de outra forma não poderiam ser equiparados. Tudo o que não é mas uma simples suposição de que damos meramente ilustrativas. "

F. Prescott diz Hall, em um artigo muito interessante publicado no Jornal da Sociedade Americana de Pesquisas Psíquicas:

"As dietas tendem a afrouxar matéria vegetal da vibração do corpo astral, legumes, frutas, ameixas contra o comboio de sangue para atrair a energia espiritual. Cenouras são também benéficos. Nozes, amendoim, especialmente, são prejudiciais, especialmente se ingeridas pouco tempo antes do tempo disponível para fazer uma evolução psíquica, pois eles tendem a tornar a atmosfera do tema de uma única cor. Os ovos crus são propícias. fluidos também promover o desenvolvimento ... A Jejum normalmente ajudam a liberar o corpo astral. "

Como será observado, o autor afirma que favorecem o desenvolvimento de fluidos, mas não diz nada sobre como eles trabalham ou o tipo de desenvolvimento são a favor. Quanto ao processo de projeção astral deve fazer abstinência que claro é um importante ativo líquido. No entanto, Hall está certo quando diz que o "rápido" tende a favorecer a liberação do corpo astral.

Não é suficiente dizer que a comida é um dos fatores mais importantes da vida, mas deve sublinhar-se que tão importante quanto comer é comer o tipo certo de alimentos. Não é estranho para mim que, com esta afirmação, provocare a ira de mais de um adepto espírita da cura mental e da Ciência Cristã, cujo lema é "Deixe o alimento de lado a mente para lidar com ele. " Enquanto você não pode duvidar da possibilidade de cura do espírito, a verdade é que é ridículo ignorar o problema do alimento. Comida é tão necessária quanto o ar. Por que não parar de respirar e deixar a sua mente lida com isso? O problema é este: Os adeptos dessa doutrina "comer ou não? e se comem para quê? Eles vão dizer que eles comem, pois é necessário para manter a vida física, mas é completamente indiferente ao que comem, se é chamado de "alimentar" ou não.

Bem, se você precisa de comer, não vejo porque não comer a coisa certa. Gostaria de saber se os seguidores da cura para o espírito será capaz de comer lixo e converter-se, através de sua mente, os nutrientes para seu corpo. Eles responderam: "Os resíduos não-alimentares." Mas como muitas das coisas que comemos todos os dias são pouco mais que lixo! Geralmente é ignorada, por exemplo ",

embora muitos pesquisadores têm demonstrado, muito do "trigo puro" que é vendido na América é apenas um sabugo de milho moído. Misturas posando como "trigo puro", por vezes, conter até três quartos de suínos resíduos se recusam a comer. Tanto o Dr. Ward e outros pesquisadores provaram conclusivamente que este fato.

Se é verdade que podem ser deixados à mente o problema da comida, por que também não deixe que o espírito que ele seja alimentado? O problema é muito simples: se você precisa de comer, você também deve comer os alimentos adequados. Alimentação, respiração e sono são leis naturais. Nós não podemos negligenciar qualquer um deles sem sofrer as conseqüências, pelo menos durante a vida terrena.

O AUMENTO DE ENERGIA CÓSMICA PELO JEJUM

Mas uma das três fontes de energia é o sonho mais importante, nada mais fácil de ver que, se beber, comer e respirar corretamente, dormir menos, mantendo a quantidade de energia necessária, e se durmiéssemos mais não precisa o consumo regular de alimentos.

E essa é uma razão pela qual o jejum de obras, promovendo a projeção astral. Na verdade, como o jejum progride, eliminando as fontes secundárias de energia, de forma a manter no sistema a quantidade de energia necessária, o corpo astral é projetado à noite em distâncias maiores fora corresponder, então você pode carregar uma quantidade maior de energia cósmica para compensar a perda. Esta é a razão pela qual as pessoas podem suportar jejuns prolongados sem perda de energia e até mesmo, em alguns casos, aumentar o montante total.

Alguns poderiam dizer: "Como é possível que o paciente mantém a mesma quantidade de energia sendo que durante o jejum não dormir mais do que antes?" Em outras palavras, como o sujeito pode capturar mais energia durante o jejum, pelo sono, que em tempos normais, dormindo o mesmo número de horas? Bem, isso é facilmente explicado, uma vez que a quantidade de energia cobrada não é dependente da duração do sono, mas a distância alcançada no corpo astral.

Lembre-se que o corpo astral com o físico disocorre durante o sono, a fim de transportar a energia, e quanto mais longe do corpo físico é projetado, maior a facilidade com que se condensa a força cósmica. Vemos, então, desta forma, a relação entre a projeção de jejum e astral. Quanto mais profundo o sono, mais sono era o corpo (ou seja o que for, mais pessoas com deficiência) e quanto maior a distância alcançada pelo astral em sua exteriorização. É esta a razão pela qual, no transe hipnótico, o assunto podem ser obtidos em um curto espaço de tempo os mesmos benefícios em um período muito maior do que o sono natural.

Há muito tempo que o Oriente saber o valor dessa força cósmica. Eles o chamaram de "prana" e, tal como definido por Swami Bhakta Vishita é "uma forma de energia sutil que permeia o universo, mas no corpo humano se manifesta de uma maneira especial. Esta força sutil ou prana é suscetível

sendo transmitida, é dito, de um organismo para outro, e é também a força da energia através do qual muitos processos podem ocorrer fenômenos ocultos e mágicos.

"Prana está intimamente ligado com o" magnetismo humano "do ocultismo ocidental e propriedades que são atribuídas a este último, mas não realmente o mesmo que os orientais têm há séculos sido considerados como as qualidades essenciais do prana e, desta forma, não há um acordo substantivo entre as escolas ocultistas do Oriente e do Ocidente, apesar das diferenças de terminologia. "

Essa energia cósmica tem muitos poderes. Um deles é "curado". Cada paciente é curado, apenas curado graças à energia cósmica. Medicina, Quiropraxia, ciência cristã e todos os outros métodos de cura dependem, para sua eficácia, o prana. Tudo o que podemos fazer é ajudar um método curativo. Em caso de doença, se o paciente fez um rápido, não só ajuda a natureza, desta forma, eliminar as toxinas do corpo, mas também aumenta automaticamente o rendimento da energia cósmica, a energia de cura. O mais famoso especialista americano em Yoga, Hereward Carrington, afirmou no seu desenvolvimento psíquico Iligher que "todos os hindus têm um notável sistema de fisiologia ... Eles alegam a existência de determinados vectores energéticos, os nâdis. Há um número de setenta e dois mil e cada um tem muitas ramificações.

"Se você não tomar um bisturi de dissecação e praticado do corpo humano, encontrar, no entanto, esses centros para que eu respondo Hindus: 'Ah, mas não são compostas de matéria física, mas astral, portanto, que práticas como a dissecação astral não tem sentido não pode vê-las. " Estes transportadores de energia são os centros de armazenamento de prana, bem como seu principal meio de circulação ".

Um pouco mais tarde no mesmo livro, encontramos o seguinte: "Os médicos dizem-nos que precisamos de mais sono, geralmente em torno de oito horas. Se dormir oito horas por dia, isso significa que nós passamos um terço da vida dormindo. Na verdade, parece um desperdício. A razão pela qual os hindus, em seguida, ' não ser possível evitar alguns desses resíduos? não é possível chegar a um estado em que o sono não é mais necessária? " . Seguindo ponto por ponto, alguns exercícios (que elabora Carrington) finalmente chegou a reduzir significativamente as horas de sono Na prática, observamos que a curva de sono descreve o seguinte caminho: "Começamos com o que é chamado« limiar da consciência ", que se afunda quando adormecemos, depois, gradualmente, subir novamente, desta forma, imediatamente depois de adormecer, o assunto está no ponto mais profundo, em seguida, aumentando gradualmente a partir desse ponto até a hora do despertar. O problema é este. Não é possível aprofundar a curva para atingir um sono mais profundo, exigindo menos horas? hindus afirmam ter conseguido um método artificial de aprofundar sono, encurtando a sua duração, no Ocidente ter feito algo semelhante, por meio de hipnose. "

Tudo isso está diretamente relacionado à questão que estamos estudando, a

projeção, ou seja, astral. Eu acho que esta é a primeira vez que alguém diz discoincide corpo astral durante o sono para repor energia e sua profundidade, bem como o montante recuperado dependerá da distância entre o astral do corpo físico, ou seja, uma distância maior separação corresponde a uma maior entrada de energia cósmica ou prana, no astral.

Mas tudo isso não mostra de forma convincente que a pessoa mais fraca um mais fácil será fazer projeções considerável? Eu insisto que, apesar de que os outros podem realizar, a condição patológica é um fator positivo para a projeção astral. Pela minha parte, eu não consigo alcançar as razões para se opor a esta teoria, mas apresso-me a admitir que ela é uma prática muito mais perigoso de projecções a longo ou remotamente, quando a agência de saúde do estado está ressentido.

Não entendo a partir desta que o meu propósito é assessorar a produção intencional de um estado patológico de apoio à projecção. Eu só quero deixar claro que não é possível dizer que a saúde é um elemento necessário para a arte da projeção astral. Se isso fosse verdade, quanto mais nos Hallasan à morte (e mais fraco que nos conhecemos). o mais difícil seria morrer (para atingir a projeção permanente). Naturalmente, o bom senso se recusa a aceitar tal afirmação.

Outra crença comum é que "queimar" a nossa energia. Mas o que realmente é terceirizar a nossa energia, ou seja, a energia neural até a parte externa do corpo astral. Em pessoas de temperamento nervoso desse programa é extremamente forte e é por isso que o indivíduo é neurótico. Eu já disse que a passagem do poder para o exterior pode ser medida por determinados instrumentos. Se você poderia eliminar o poder exteriorizado por um sujeito neurótico, que deixaria de ser. É compreensível que as pessoas de um temperamento nervoso precisa de mais reabastecimento durante o sono do que indivíduos de temperamento diferente. Existe algum tipo de exercícios e posturas corporais que tendem a exteriorizar a energia cósmica, enquanto o tipo oposto tende a internalizar. Tem sido demonstrado que o medo determina a intoxicação da corrente sanguínea quase que instantaneamente. Para isso deve ser atribuído, portanto, que uma pessoa é enfraquecida quando ele é tomado pelo medo.

Mas vejamos o que nos enfraquece medo (e esta é a primeira vez que suporta uma teoria deste tipo): O medo leva a marcha em direção a parte externa da energia neural automaticamente enfraquecer a vítima. Não existe um agente capaz de agir com a energia nervosa da forma mais completa e rapidamente como o medo. Se fosse verdade que a energia é "queimado", seria possível explicar os estados de "moleza instantânea" e quando o medo toma conta de nós. Energia é onipresente e indestrutível: é gerada ou consumida, em vez disso, é internalizada e externalizada, e sua condensação em vez do corpo astral.

Quando o assunto é projetada em corpo astral, conscientemente, você pode perceber essa energia neural: com efeito, é perfeitamente possível observar a sua cor e sua condensação sobre os corpos de outros assuntos. É brilhante,

como a luz branca. É esta energia que dá a aparência fosforescentes corpo astral. Há lampejos desta energia condensada que formam a trilha fantasma atrás quando ele se move à velocidade intermediária.

Apesar do brilho de energia neural pode ser visto em todo o corpo, é condensado, principalmente no centro. Atinge seu brilho máximo neste momento isso está na região do plexo solar. Eu era capaz de ver com várias vezes. Andrew Jackson Davis costumava dizer que ele sempre via o sistema nervoso no corpo como se estivesse cheio de luz.

Eu sou da opinião, com base na observação astral da instalação de armazenamento grande é energia condensada em seres humanos na região do plexo solar. Existem também alguns fatos fisiológicos parecem corroborar esta afirmação. Eu disse que o medo faz com que a externalização instantânea de energia neural. Bem, é um facto provado que sempre experimentar os efeitos do medo, com maior intensidade no plexo solar. A consciência do projetor astral pode perceber a energia neural, é interessante notar que os médiuns geralmente se referem a como se fosse "luzes".

COMO O JEJUM AJUDA A PROJEÇÃO ASTRAL

Como já dissemos que a energia é de origem cósmica e não inteiramente causados por alimentos que comemos, os outros não vão se lembrar do que Cristo disse sobre a comida: ". O homem não viverá só de pão" Sabemos que Cristo praticou jejuns prolongados e há boas razões para acreditar que seu objetivo ao fazer isso, era produzir fenômenos espirituais, talvez facilitar a viagem, o corpo espiritual.

Sabemos que uma das razões porque jejum tende a liberar o corpo astral para retornar rapidamente para evitar qualquer mal-entendido sobre esse ponto. Alimento, sono e respiração são fontes de energia do corpo. O sono é a fonte primária para, como disse Schopenhauer, "O sono é para as pessoas que a corda do relógio."

A comida é uma fonte secundária de energia, de modo que, quando uma empresa rápido, o segunda fonte de energia deixa de abastecer o corpo. O corpo astral energia capacitor-discoincide sempre com o físico durante o sono, a fim de reabastecer. e jejuns deve capturar (condensar) uma maior quantidade de prana para compensar a queda provocada pelo jejum. Ocorrer como manifestação da astral, ele pode reunir mais energia, e maior facilidade de preenchimento. Consequentemente, durante o jejum, o astral mais longe do que isto, é habitual, para além da área de descanso (sono normal). Esta é apenas uma razão pela qual o jejum é um fator positivo na projeção do corpo astral. Mas há outra razão, que nós chamamos de "desejo reprimido".

Tem sido frequentemente observado que a aplicação de um AVC podem temporariamente privados de consciência, pode ter o efeito paradoxal de se tornar a vítima se sentir mais cheio de energia para recuperar a consciência. A razão é evidente o fraco, o corpo astral é projetado a uma certa distância dentro do fluxo cósmico de energia. E, aqui está um outro fato a considerar:

CONSCIÊNCIA UTILIZA E CONSOME A ENERGIA

Consciência (do estado de vigília simples) consome energia, exatamente da mesma maneira em qualquer atividade que consome. Um indivíduo pode sentar-se horizontalmente ou completamente imóvel, em estado consciente, e ainda consome energia. Aqui é um fato que é importante manter em mente: embora o corpo astral é reabastecido quando fora da coincidência com o físico, ou separá-lo, o inconsciente é necessário para colher os maiores benefícios da operação de reabastecimento.

Se os projectos sujeitos a astral e permanece consciente o tempo todo, não pode carregar o corpo astral, o inconsciente é um fator tão necessária como a separação. Pessoalmente observado muitas vezes que, depois de experimentar uma projeção totalmente consciente, eu me senti, após o jogo novamente com o físico, mais cansado do que quando deixar o corpo. E, ao contrário, eu encontrei muitas vezes que quando era uma projeção inconsciente (isto é, quando a consciência apareceu somente no ato da interiorização, que me deu o padrão que havia sido planejado), senti o meu retornar ao corpo físico, cheio de novo vigor, tanto que às vezes quando eu acordei eu era capaz de voar através do ar. É muito comum sentir-se "morto de cansaço" depois de uma exteriorização consciente e experiência, também uma dor no pescoço. Tenho a convicção de que os espíritos dos níveis mais baixos devem tornar-se inconsciente em quando, é preciso consciência da energia, quer seja no astral ou físico.

Há fortes evidências de que encarnam a muitos ocultistas afirmam que o sono, inconsciência, é produzida por certos funcionários do material, mas pela ação de fatores externos. Teorias como a hiperemia cerebral, etc anemia cerebral, e todos os que atribuem às influências material do sono devem ser descartados. Também não pode ser atribuída à saída do corpo astral, pois vimos que mesmo este ser o sono, pode ser inconsciente e consciente, planejado ou projetado.

CAPÍTULO VIII

CONSCIÊNCIA DURANTE A PROJEÇÃO ASTRAL

Embora a maioria dos casos de projeção astral "consciência" depende muito da sorte (ou seja, parece depender do acaso, ou não há consciência), tenho a certeza de que é impossível conceber alguns métodos para influenciar o surgimento da consciência durante projeções astrais ser. Claro que você pode estar ciente, desde o início da manifestação, mas este não é o caso usual. Em muitas projeções que tomei conhecimento durante o seu desenvolvimento, tenho analisado as causas (eu acho) levou ao surgimento da consciência em cada caso. Algumas dessas causas são semelhantes às que produzem o retorno da consciência durante a sobreposição dos corpos.

A menos que a consciência está presente desde o início da projeção, sua primeira manifestação é um sonho. Raramente surge de repente, é usual aparecer por graus, para a projeção astral, sendo sempre precedido por um sonho e fazendo o seu caminho através dela. Se o sonho corresponde à atividade do espírito é mais provável que a consciência se faz presente, por isso é tão importante para o controle dos sonhos. Vou descrever abaixo, um despertar que ilustra esse ponto: você pode, então, apreciar plenamente a diferença entre o "sonho consciente" V "consciência real".

UM EXEMPLO DO "SONHO REAL"

Sonhei que fui para uma sala imponente com tectos altos e uma grande clarabóia no meio e várias janelas nas paredes. Quando eu comecei era, como eu disse, um grande cerco, mas após algum tempo de ficar lá, percebi que tinha mudado. Era agora apenas um quarto pequeno eo teto tinha um buraco de dimensões reduzidas através da qual pude perceber a luz. Pelo que me lembro, o pouco espaço era um pouco mais de um metro quadrado e eu estava de pé no meio da pista, olhando pelo buraco no centro do teto. Era essa a única abertura pela qual ele poderia fugir, pois não havia portas ou janelas.

Lá estava eu, portanto, olhando para cima e me perguntando como conseguir escapar. Não havia nenhuma maneira de escalar até a janela, porque as paredes eram perfeitamente lisas e não havia nenhum objeto onde você está no espaço estreito. Então, eu estava preso, incapaz de fazer qualquer coisa, mas olha pelo buraco. Então, ele parece permanecer por algum tempo, quando de repente a idéia me ocorreu que talvez eu poderia voar através do buraco. Comecei a ir para o ar, mas só quando ele passou pelo buraco, eu estava preso a ele. Metade do meu corpo, dos quadris para baixo, estava dentro do quarto e sai a metade superior. Havia agora incapaz de fazer qualquer movimento. Então eu comecei a acordar, percebendo o que estava acontecendo. Foi planejado! Sim, era a mesma história: acordar de um sonho para atender exteriorizada. Mas o interessante é que a posição do corpo (astral) coincidiu com a posição que eu estava no sonho. Na verdade, quando

eu ganhei a consciência, eu estava apenas a meio do tecto da sala. Ou seja, que se tinham levantado, diretamente acima do corpo físico, tinha alcançado a posição vertical e agora eu estava meio por cima do telhado e na parte inferior abaixo.

Este não é apenas um dos muitos "despertares" que eu experimentei ao sair de um sonho, agora, tenho observado que sempre que um jogo de sonho com a atividade do corpo astral, geralmente vem de uma consciência real. Quando o sono coincide com a ação do corpo astral, sempre determina a manifestação do mesmo.

O DESPERTAR DO ASTRAL POR CAUSA DO RUÍDO

Aqui está outro exemplo onde encontramos a participação do "ruído". Uma noite, antes de ir dormir, estava lendo sobre um massacre de índios. O chefe do grupo indígena chamado " O Pequeno Padre ". Eu só fui para a cama, comecei a sonhar. Eu estava em uma clareira na floresta. Isso foi bastante amplo, cerca de seis metros quadrados.

Ele portava um revólver comigo, mas, atravessando a clareira, de repente vi vários chefes de índios que estavam olhando para cima através das árvores e arbustos ao redor de mim. Eu levantei a arma e começou a atirar contra eles, um por um. Foi um bang-bang-bang-bang! contínuo. E com cada tiro a arma parecia fazer um barulho ensurdecedor, fazendo-me tremer toda vez que eu baixei.

Mas eu não conseguia parar de atirar, se ele não cair nas mãos dos índios! E isso horrível bang-bang-bang! Eu torturei meus tímpanos! Então eu descobri a cabeça dos índios. Foi "O Pequeno Padre e estava se movendo em minha direção para a compensação, me matar e pegar meu couro cabeludo. Então, apontando para o meu revólver, não hesitou em disparar: bang-bang-bang, mas desta vez não conseguiu acompanhar eo índio foi ficando cada vez mais perto. Quando eu estava quase tocando, largou sua arma e começou a recuar. Mas o bang-bang-bang foi. Agora ficou muito claro! O chefe índio parecia desaparecer rapidamente. Eu sabia!

Foi uma noite de vento e uma das janelas, que tinha sido deixada em aberto, foi bater contra a parede, plam-plam-plam. Descobri, já ciente de que eu estava projetado no astral, de pé perto do meu revólver atrás da porta da cozinha. Mas isso não era tudo! Lá estava diante de mim, um índio, (espírito) me disse: "Você chama o Pequeno Padre?"

*

Estes são apenas dois exemplos de como se pode perceber durante uma projeção astral. Eu poderia citar muitos outros, quase inumeráveis, mas isso exigiria outro livro enquanto isso. Considere apenas o exemplo mais recente, se eles começaram a bater e luta terrível com o chefe índio, eu teria encontrado dentro do alcance do cordão, a interiorização imediata ocorreu por causa das emoções provocadas por esta experiência. Vê-se facilmente que não é apenas um passo do sonho ao acordar plenamente consciente.

O MUNDO DOS SONHOS

Há um mundo de sonhos. Quando você sonha não está realmente no mundo mesmo quando ele é dotado de consciência - no corpo físico, embora esses dois mundos se fundem. Quando sonho é realmente sobre o plano astral, atingindo um corpo de sonho, geralmente na área de descanso. A distância de separação não é pertinente, uma vez que você separar o astral, quer alguns centímetros, ou uma distância remota, o assunto está no plano astral.

Talvez esta seja a primeira vez que o leitor observa que cada vez que ele vai dormir, seu sonho de ser disocoincide, penetrando, por conseguinte, no mundo astral. O fato de permanecer na área de descanso, não quero dizer com isso que o sujeito está no mundo astral. Durante o disocoincidencia, está em harmonia vibracional com o astral eo mundo físico em um momento. Você pode ser consciente, em parte, consciente ou inconsciente, dentro ou fora da coincidência.

Em um sonho, o sujeito tem uma consciência parcial e pode estar fora da coincidência, a mente se torna, assim, a uma estação de recepção de ondas, ondas que carregam com eles os pensamentos, sons, influências, música, vozes e todos os tipos de impressões de ambos os mundos, e é precisamente por causa da recepção das impressões que se originam muitos que dormem. Quando o assunto cai (sobe, na verdade) o sono, quando a mente consciente está parcialmente fechada, o trabalho em conjunto com o subconsciente, o material que vem para os sonhos, pensamentos, sons, etc., De ambos os mundos. Se a mente consciente está completamente fechadas ou bloqueadas, sem dormir, ou melhor, o assunto não se lembra de sonhar, acordar.

Quando o assunto é sono é maior capacidade vibratória responsiva do que quando está desperto. Uma pessoa que dorme não difere muito de um meio, mas porque ele é inconsciente, não percebe, se sua condição é, no entanto, parcialmente consciente, então, ser aberto para as vibrações dos dois mundos. Se o indivíduo desperta de um sonho na capacidade do organismo físico-vibração normalmente receptivo estar alinhado com o plano físico, e se acordar de um sonho durante uma projeção astral, a capacidade de vibração-responsiva cobrirá os planos físico e astral tempo.

O estado de sonho está em um ponto intermediário entre a consciência plena e completa inconsciência, como você pode ver, uma vez que o sujeito se projeta e sonhando, você só precisa dar um passo para avançar para a plena consciência. Tem sido chamado apropriadamente de "corpo de sonho" para o astral, é dentro desse ser que nós sonhamos, mesmo que nós nos encontramos em acordo ou a poucos centímetros de coincidência ou completamente separado do físico.

O surgimento dos sonhos não deve ser atribuída a uma única causa, as influências que as produzem são tão numerosos, misteriosa e sutil, que realmente não parece possível que nós nunca podemos compreender plenamente o significado das nossas fantasias noturnas. Mas podemos, através dos conhecimentos adquiridos, utilizando os sonhos para induzir a projeção astral.

Observe que apenas uma regra sobre sonhos: Quando a atividade do eu no sonho corresponde ao fantasma astral, o sonho irá determinar a exteriorização real dele. O cético poderia dizer: "Como você fez para ver se a ação da auto no sonho corresponde ao fantasma que determina a sua projeção?"

Apenas uma resposta: eles testam a experiência. Embora o leitor pode ler esta regra em alguns segundos, o autor deste livro há vários anos para descobrir e confirmar. Bem, se a tomamos como certa, tudo o que precisamos fazer é sonho de verdade ", que não é difícil, se considerarmos a trajetória do espírito do projeto, e acolher o sonho para ele.

É claro que o sonho deve ser o tipo de aviatório. O sujeito pode sonho de fato, mas a menos que você compreender a trajetória do corpo astral e aplicá-la a seu sonho, ele não terá nenhum efeito de" projeção "sobre o astral. É perfeitamente natural supor, entretanto, que um sonho pode fazê-lo correctamente geridos.

Durante o sono, a mente está parcialmente consciente, uma agindo como uma "sugestão" ou declaração feita à vontade do subconsciente, isto é, a força motriz, na prática, ser etéreo.

Lembre-se sempre a lei fundamental da projeção: Quando a vontade subconsciente se torna possuída da idéia de mover o corpo (entrando coincidência) e o corpo físico está incapacitado, o corpo astral sairá do corpo físico.

É o sono adequado como um estimulante que age sobre o desejo subconsciente, fazendo-o de mover o corpo e, como o corpo físico está incapacitado, o corpo da área de ocupação astral resto é "extraída" pelo sonho, pode ser o tipo de aeronave.

É tão verdade que o sono adequado faz com que a projeção astral, eo fato de que uma decisão consciente para "andar" quando estamos fisicamente desperto, faz sair. Em ambos os casos é o subconsciente mesma vontade que move o corpo ou corpos. Se me perguntarem o que é o melhor caminho para alcançar a projeção astral, não hesitará em responder que é o "controle do sonho." Existem vários métodos para alcançar este milagre, mas todos eles devem descansar sobre a mesma lei fundamental. Uma vez que é muito possível que alguns leitores querem tentar projeto através do "controle do sonho", agora vou dar instruções. Eu vou mais tarde também outros procedimentos. Meu conselho é, no entanto, não aplicar quaisquer métodos até que você tenha estudado bem, em primeiro lugar, todo o conteúdo do livro.

MÉTODO DE CONTROLE DO SONHO PARA UMA PROJEÇÃO

Durante várias noites após deitar-se (várias semanas seria ainda melhor) o sujeito deve observar-se durante o sono. Você deve tentar concentrar os seus pensamentos em si mesmo. Não tem que pensar em nada nem em ninguém além de você mesmo. Sempre mantenha um olhar atento sobre o "eu" como consciência desaparece. Lembre-se que enquanto um é para dormir, ainda está acordado. O leitor apenas compreender o significado deste vale quando

eu tento, não é possível compreender, após uma simples leitura. Depois de ter aprendido a manter a consciência bem no estado hipnagógico, ou seja, até que o sujeito se sente envolvido pelo sonho, então o tempo virá a dar mais um passo e elaborar o sono adequado a tomar fornecidas durante as fases iniciais do sono. Lembre-se: o sonho deve ser concebido de tal forma que exige que a atividade do sujeito e também que essa actividade coincide com a trajetória do espírito durante a triagem.

O que você quer o leitor? "Nadar? "Voar? "Subindo o mundo? "Ligar a rodagigante? Eu vou até o elevador? No sonho, fazer o que se "gosta" de fazer. Se você optar por algo desagradável, a sensação de determinar a interiorização, uma vez que é indesejável. Ser procurado que fornecem sensações prazerosas, assim, se a consciência vem após a data da separação de corpos, a sensação da posição do espírito no ar vai ser bom. Naturalmente, isso vai exigir um longo tempo, não é fácil de executar uma ação sobre o sonho de tal natureza que produz sentimentos de alegria.

Suponha, por exemplo, que o leitor gosta do elevador (esta é a minha fórmula pessoal). Nós aprendemos a manter a consciência até que o sono. Nós deitar de costas e concentrar nosso pensamento sobre nós mesmos. Estamos deitados de costas no chão de um elevador. Nós vamos ficar lá muito quieta, dormir, não enquanto dormimos, o elevador vai começar a se mover para cima. E então, vamos experimentar uma grande alegria a subir, com o apoio de costas no chão do elevador.

E treme um pouco, se preparando para sair para o andar de um prédio grande. Lentamente, suavemente, começa a subir, subir, subir! Percebemos que estamos nos movendo para cima. A sensação experimentada temos o prazer ao máximo. Estamos perto do piso superior. Pára. Agora vamos entrar e sair do elevador, andando no chão terraço do arranha-céu. Então, vamos olhar para tudo que nos rodeia como nós caminhamos, sem esquecer um só detalhe. Então, volte para o elevador e lá deitou no chão. Em seguida, descer lentamente, lentamente, sempre para baixo, e agora estamos sempre de volta no chão do elevador, novamente no andar térreo do edifício. Eu disse que esse era o sonho que eu criei para facilitar a saída do corpo astral do físico. Agora, é importante usar sempre o mesmo sonho, porque se você o primeiro teste com um sonho e depois outro, o subconsciente não receberá uma impressão tão intensa sob o estímulo do sonho como todas as noites, quando testados com o mesmo sonho .

Por favor, dê vividamente sono e manténgaselo pensamento em mente como a consciência desaparece gradualmente; ser realizada de entrada de forma direta no "elevador" justamente num momento em que começa a ser "perdido" o conhecimento, movimento do corpo astral o tempo de início no elevador, vai arrecadar cerca de seu equivalente físico (no momento em que o sujeito de pé o sonho do aparelho, quando o último andar) e vai avançar no exato momento quando o assunto sai do sonho elevador . De forma semelhante, retornando, de acordo com o sonho, dentro do aparelho, o astral vai passar para uma posição diretamente acima do físico, e quando a pessoa se deitar novamente,

o retorno astral novo para a posição horizontal, enquanto o elevador desce, finalmente, também descer o corpo astral.

Sono age como um estimulante do subconsciente. Em todos os casos, o sujeito deve se lembrar do sonho depois de acordar. Outra vantagem deste método é que o cordão astral não interfere no mínimo de experiência, como muitas vezes acontece quando outros métodos são praticados.

Se é possível controlar o projeto através do sonho e ficar longe de uma distância grande o suficiente antes de se tornar consciente, não há razão para nunca ficar a conhecer cada área de atividade do cordão astral. O grande problema é tornar-se consciente, uma vez que se está sendo planejada. Lembre-se que a consciência dos sonhos não é a consciência real, embora possa se lembrar do sonho.

O PRÓPRIO SONHO PROJETARÁ O CORPO ASTRAL

Claro que não é necessário utilizar o sonho descrito acima, o leitor pode desenhar o seu próprio sonho, tendo o cuidado de combinar com o caminho real do astral em todos os seus aspectos. Talvez você pense que, apesar de este tipo de sonhar, o corpo astral pode permanecer em coincidência. Não se deixe enganar! Embora o assunto carece de uma clara consciência, o corpo astral sai do físico.

Nos primeiros experimentos que fiz com esse sonho, eu descobri que muitas vezes houve uma repercussão do corpo, mas isso aconteceu porque ele sempre tinha sonhado que o elevador desceu rápido demais. Eu também descobri que poderia produzir o efeito de astral à vontade, com apenas imaginar caindo de um prédio alto no momento do sono. Nessas ocasiões, firmemente em minha mente a idéia (que caiu de um edifício alto) e alguns já tenham adormecido, sentiu o impacto. Tudo que você tem que fazer para convencer o leitor que todos os fenômenos que eu mencionei são verdadeiras, é seguir as instruções ao pé da letra e veja por si mesmo.

Se o sujeito gosta de nadar, a melhor coisa é, naturalmente, que o sonho de estar na água e pega-lo, levá-lo para cima. Então, uma vez que a água ultrapassou os bancos, o sujeito vai nadar para fora. Isto irá acomodar o caminho feito pelo espírito durante a triagem.

Sem dúvida, muitas pessoas vão argumentar que eles não podem projetar seu corpo astral para o espaço que eles nunca irão retirar um corpo de outro, e ainda, uma vez que essas pessoas têm que dormir, o corpo astral separa em parte a física dado que estas pessoas têm um sonho em que eles caem, isso significa que o corpo astral foi projetado e seu retorno à forma física é indicada pela queda.

Mas o grande problema, repito, é esta: como manter a consciência projetada e lúcida durante o processo? Eu disse que a consciência é, em certa medida uma questão de oportunidade. Pela minha parte, tenho feito algumas experiências bem sucedidas na produção voluntária de consciência, e eu digo bem-sucedida porque acho que não teria feito isso sem a intervenção de fator

específico, nesses casos, colocar em jogo. Um pouco mais tarde inayor analisar este problema com cuidado.

Por enquanto, não será mais do que algumas sugestões sobre o assunto que foi tratado, ou seja, o "controle do sonho." É claro que o movimento primário realizado pelo astral é a subida, que tem lugar para "pegar" o espírito deste evento, mesmo se o deslocamento lateral não é tão vívida, o movimento ascendente será claramente registrado no I, e, se possível, o corpo deve ser (no sonho) deitado na horizontal em suas costas enquanto a escalada.

O sonho deve ser concebida com o mesmo cuidado que pode ser planeado um tema importante da vida cotidiana, o simples fato de que ele é apenas um sonho não diminui em nada a força de sua mobilização do astral. Aqui estão algumas sugestões de sonhos que poderiam ser implementadas, algumas das quais foram extraídas do livro *Superior Phychical Desenvolvimento*, Dr. Carrington.

O assunto deve representar uma imagem mental de si próprio no espelho, sua própria figura. Construir, por assim dizer, ou imaginar um espelho colocado cerca de vinte metros para trás no espaço, e parcela-se andando de volta para o espelho.

Outro método consiste em se esforçar para elevar-se para fora do corpo até atingir uma altura acima da cabeça de cerca de dezoito polegadas, é algo semelhante ao que ele fez com o Barão de Munchausen puxando-se as botas. Imagine todos os poros do corpo emite um vapor espesso. Em seguida, o vapor é acoplado sobre o assunto e cria uma réplica de si mesmo, sendo então levado pelo ar.

Outro bom tema para construir mente é a de subir uma escada, eo mesmo poderia ser dito para escalar uma corda. (O autor tem experimentado muitas projeções causada por sonhos de subir uma escada).

Caso contrário, muito bom, porque ele se encaixa perfeitamente com os movimentos do fantasma para a exteriorização, é coerente imaginar gradualmente encher um grande tanque de água, sobre o qual é um float. O importante é encontrar um pequeno furo em um lado do tanque através do qual escapar. É claro que este exercício não é recomendado para pessoas que têm medo de água. Mas se o assunto que você gosta, dificilmente poderia encontrar um melhor método, porque nesse sonho, o caminho está correto e eu experimentei a sensação agradável.

Outro método consiste em imaginar-se girando. Girando objetos desempenham um papel importante nos projetos de trabalho. Os dervixes, como recurso de muitos outros exercícios orientais para girar para o efeito, o efeito é, sem dúvida, a libertação do corpo astral no físico, bem como para induzir uma estados estáticos consciente. Como você pode recordar, eu disse antes, a vertigem não é fraqueza, mas um estado do corpo astral. As crises começam a girar normalmente no preciso momento em que vem um "ataque". Muitas vezes, realizar várias voltas completas do corpo antes de iniciar o estágio cataléptico.

Você pode usar a imagem de uma estrela em rotação, a fim de estimular a atividade do corpo astral. Além disso, a concentração na imagem de um redemoinho, um sentimento de ampliação e contração do corpo é extremamente útil, como a de ser arrastada por sobre a crista de uma onda. Um exercício muito útil é imaginar um cone. Esta imagem, de uma forma ou de outra, é mais comum no projeto de trabalho, pois envolve a idéia de reduzir para um ponto ou a expansão de um ponto, desta forma, muitas vezes representam a passagem através de um distribuidor da água ou um espaço em forma de uma ampulheta. Você pode também conceber um cone de círculos de aumentar e diminuir o tamanho do cone e para trás dentro para fora, ou você pode fazer um disco giratório assume a forma de um cone e, em seguida, alise novamente, voltar a ganhar a forma de um disco.

Outra imagem extremamente útil mental é processado chama e nos esforçamos para identificar com ela, a fim de estimular a atividade do corpo astral. Se você pudesse ver realmente um corpo astral durante a projeção, que seria parecido com uma chama branca na forma e dimensões do ser humano. Um bom método para este efeito é fechar os olhos, e então gire-a ser definido em um ponto entre os dois olhos de uma forma muito semelhante ao que os iogues, e fazer um esforço concentrado para reunir toda a energia psíquica esse ponto. O assunto deve, portanto, desejo com toda a força do seu ser para estar lá, e quando eu me concentrei sua totalidade a esse ponto, então você vai querer ser lançados para fora, através do espaço, a partir desse ponto. Este método testa a olho, mas foi a eficiência incalculável.

Aqui é um outro sistema de seleção eficaz. O assunto deve se inclinar para trás em uma poltrona de uma forma que pode olhar diretamente para um espelho (um espelho real), localizado a mais de um metro na frente dele. O tema deve, então, relaxar os músculos e relaxar em completa paz, pensando apenas em si mesmo. Você deve, então, tentar dormir, vendo através dos olhos semicerrados seu próprio reflexo no espelho.

Logo após o experimento, o sujeito vai se sentir sonolento, começando a cochilar, mas não significa ficar a contemplar a imagem do espelho. Isso é quase uma forma automática de projeto, bem como o corpo astral está lá fora, a cabeça tende a cair. Se os projetos astral de forma eficaz, a cabeça vai cair. Como visto, o estado alcançado pelo assunto é muito eficaz, logo que o astral está prestes a "sair" do sonho, a cabeça cai, trazendo todo o corpo imediatamente.

O sujeito passa a imaginar que, deixando a rola cadeira flutuante ao redor da sala, e isso no momento exato da cabeça ameaça para baixo, quando o sonho torna-se imperativo e do corpo astral começa a disoicidir ligeiramente. Sem dúvida, o leitor terá notado que, quando uma pessoa cai (sobe) o sono, o corpo físico parece sentir um pequeno choque, e que se algum membro do corpo físico não é encontrado descansando sobre um sólido ponto de cairá, inevitavelmente, com o efeito de ressuscitar o assunto um pouco. No entanto, este princípio pode ser usado para estimular o surgimento de consciência na

fase em que o astral está lá fora, porque essa é a saída do relaxamento astral levando a acima.

Como o leitor deve ter notado, esse princípio foi aplicado no ano passado nós demos. Pode ser usado quando um vai dormir na posição horizontal. É muito interessante para testar este dispositivo, registrando os resultados. Depois de deitar, e enquanto o assunto tornou este sonho, pode levantar um braço no ar, para que ele caia após o sonho da mina.

Agora, no estado hipnagógico, o braço começa a balançar e cair, o que vai despertar o assunto um pouco, então não deve deixar cair. Desta forma, ampliar o conhecimento obtido mais do que o habitual no estado hipnagógico. Não é incomum em qualquer forma, para experimentar este método, o sujeito fica sem ar na região do estômago, justamente no momento de soltar o braço, cuja queda tentará evitar dar um pequeno salto.

Essa mudança é apenas um pequeno impacto do corpo. Mesmo sujeito menos provável que a seleção pode experimentar o que acabamos de descrever, isto é, na verdade, sentir o movimento do astral pelo uso desta fórmula. Por outro lado, é um exercício excelente para a prática "sonho real", porque para isso precisamos de expandir a consciência para o momento exato de "origem" dormindo. É verdade que muitas pessoas nunca teve conhecimento do sono, na verdade, a maioria das pessoas, mas até que o sujeito não pode experimentar a "consciência do sono" sonho nunca vai alcançar o sonho realidade.

A projeção do corpo astral através do controle do sonho não é tão evasivo como se poderia pensar. Uma vez que o ser etéreo começa a subir, o sonho vai a caminho do "corpo de sonho" eo movimento de vai dormir. Isso pode ser um pouco difícil de entender, mas deixa de ser verdade. Todo o segredo é escolher um bom ponto de partida em estar em um estado desejável de espírito no momento da "decolagem". Não é necessário que os incêndios assunto no corpo, pois isso irá mudar por si só na hora do sono, mas o assunto deve orientar a sua construção sonho e sempre seguir em frente.

A partida vai astral naturalmente no momento em que o sujeito está dormindo, é claro, também, é posta em movimento e é precisamente no momento em que o assunto deve mentalmente projeto dentro do elevador em alta (ou outro equivalente, se houver movimento esta é a escolha ideal) e "deixar ir". O "corpo de sonho" é nem mais nem menos, é claro, que o estado do astral parcialmente consciente. Nestas circunstâncias, o astral reproduz exatamente o que acontece no sonho.

É tão verdade que um sonho elaborado conseguido exteriorizar o astral, como um sonho de queda leva à sua interiorização final. O curioso sobre esse tipo de sonho que você sonha é exatamente o que está acontecendo, pelo menos em termos de actividade e os sentimentos do corpo astral. É natural que o pesquisador inexperiente acredita que o sonho deve permanecer fiel ao regime estabelecido de antemão, e, em seguida, afastar-se delas, mas isso nunca

acontece, o sonho de astral regulamenta a atividade passo a passo e, uma vez que esta é uma realidade, O sono é também real.

Se o sujeito torna-se completamente consciente no meio de um desses sonhos, é provável que ele deve estar localizado em um ponto correspondente ao local onde a ação acontece durante o sono. Ou seja, se o tema utilizado, por exemplo, o sonho do elevador, e se torna conhecimento, no momento mesmo de pé no piso superior, será no corpo astral na vertical um pouco acima do corpo físico. Não me importo se ou não este pode parecer um absurdo, não é nada, mas a verdade e eu tenho visto isso incontáveis vezes. De todos os métodos conhecidos para projetar o espaço astral, este é um dos mais agradável e segura.

RESUMO DO MÉTODO DE CONTROLE DO SONHO

Em seguida, uma breve revisão do método de projeção do corpo astral através do controle do sonho:

1. Pratique até mais manter a consciência no momento da "ascensão" adormecido. A melhor maneira é colocar um membro do corpo físico em uma posição tal que não tem apoio, com tendência a cair assim que o sujeito está dormindo. (Veja o exercício incluídos acima).
2. Por favor, dê um sonho em que ele está bem delineado atividade do ego. O sonho deve ser o tipo de aeronave, compreendendo horizontal cima e para fora, o que coincide com o caminho durante a exteriorização astral. Deve ser um sonho para proporcionar prazer ao assunto.
3. Mantenha bem claro, no sonho, o pensamento, visualize o tempo de subida dormindo, projetar-se no mesmo auto e continuar sonhando. No sonho, o elevador (ou equivalente) começa a se mover para cima, sua ascensão coincidiu com a projeção astral, o que significa que o sujeito imagina-se no momento preciso, quando ele "levanta" dormindo.

Aqui, então, a fórmula geral para a obtenção da projeção do corpo astral através do controle do sonho, a fórmula deve ser observada em todos os aspectos. Não é mera fantasia, mas um método que acabara de acontecer. É claro que, como o leitor aprende a outros procedimentos, você pode escolher o mais adequado ao seu temperamento.

O leitor verá que se você ler uma história para dormir ou artigo de interesse, uma história que mantém o suspense, os aviadores ousadia de preferência sobre os homens ou operando em altas altitudes, como as histórias de vôo para o Pólo Norte Bird - suas chances de ser projetada através de controle do sonho tem aumentado consideravelmente.

Na mesma noite eu fiz minha primeira viagem de avião, tive um sonho sobre o assunto e despertar o mesmo, eu estava projetado. Depois de realizar uma pequena sondagem entre os meus conhecimentos pessoais que tinha viajado de avião, descobri que a maioria deles tiveram um sonho do tipo de aeronave

feita logo após o primeiro vôo, muitos deles tiveram sonhos de queda, com subsequente impacto.

Como será visto, um esboço muito precisas atividade desenvolvida no contorno do sonho feito durante o dia, mesmo que apenas no caso de leitura de uma história emocionante de ar produz resultados positivos durante a noite. Se utilizar este método, o sujeito tem um sono e, em seguida, lembre-se, você pode ter certeza que o corpo astral, sendo um sonho, tomou parte nela. (Não se engane, porém, a "consciência dos sonhos" com a consciência real). O próximo passo, provavelmente o mais difícil de todas, é proporcionar a consciência que o corpo de sonho real, após a triagem e, se possível, fora do alcance do cordão.

TRAZENDO A CONSCIENCIA AO CORPO ASTRAL

Uma projeção em parte consciente e uma melhoria em relação a projeção inconsciente, e, conseqüentemente, uma projeção consciente é apenas uma fase posterior do processo: projeção parcialmente consciente-inconsciente-consciente. Ou o fantasma toma consciência, por acaso, ignorando a razão para a vigília ou deve imaginar algum meio de provocar o surgimento da consciência.

Tanto quanto eu sei, existem apenas duas influências podem despertar o fantasma projetada artificialmente. Estes são os "sons" e "sugestão devidamente aplicado, antes da seleção." Dos dois métodos é, sem dúvida, a última, meu eficaz: o primeiro (sons) apenas "é" quando o espírito tiver ultrapassado o limite de atividade por cordão, dentro os sons de rádio têm o efeito oposto de internalizar o astral.

É um fato comprovado que quanto mais se está previsto, mais fácil é aparecer consciência à vontade. Notei também que o lugar em que a consciência está presente uma vez, provavelmente vai colocar uma segunda aparição, o espírito consegue atravessar o mesmo ponto durante o seu astral sonambulismo. Por que isso acontece eu não sei. No entanto, aqui vai uma hipótese: Já aconteceu, dizem os leitores a viajar ao longo de um carro de estrada, e acho que, num certo lugar, um pensamento particular? E então, semanas depois, percorrendo o mesmo caminho, você não acha que aconteceu de novo passar pelo mesmo ponto antes que a idéia mesma da primeira vez?

Claro que, se, como já aconteceu a todos nós, e assim você se lembra, parece que o site em questão, tinha sugerido as mesmas idéias que você tinha em mente antes de passar por esse ponto, mesmo aqueles que não independente. Eu, por exemplo, toda vez que eu passar por uma curva na estrada cerca de um quilômetro de onde eu moro, eu penso em um circo. Ora, eu não sei, mas sempre que eu ligar esse site, fico com a imagem de um circo. Bem, este é precisamente o que acontece no astral. Se o assunto é sonâmbulo (e pode ser adicionado ao corpo astral tem o hábito de caminhar os mesmos caminhos, outras vezes, embora às vezes pode se desviar da rota conhecida) e de repente se torna consciente em um determinado lugar, não tomar para garantir que se outra passar por este ponto da consciência, astral ressurgir como da primeira vez.

Há muitas, muitas pessoas, que noite após noite, fora do estado de sonambulismo "fora" do corpo físico. Mas eu não sei! Sem dúvida, o mundo ficaria surpreso se soubesse consideravelmente até que ponto é comum a projeção astral e parcialmente inconsciente consciente. Agora, como o corpo astral se move para a frente, se você estiver em estado de sonho, o meio ambiente através do qual viaja ato sono influenciam.

Aqueles sonhos tão vívidos, em que parece que estamos a fazer um monte de atividade, um sonho que muitas vezes, pode ser e geralmente são sonhos sonambulismo astral. Pode acontecer, por vezes, depois de um sonho semelhante, o caminho percorrido não foi completamente apagada da memória e, ao atravessar os mesmos lugares durante a vigília reconstruir o sonho inteiro novamente.

Mas isso não é tudo! A próxima vez que você tem um sonho, sabemos que este é um sonho e por isso sonho que estamos sonhando! Isso pode parecer difícil de entender, mas é, no entanto, é a realidade. Esse estranho fenômeno dos sonhos!

Mas vá um pouco mais. Que sonhos que o leitor é constantemente repetido e que desempenhem um papel ativo? Você sonha uma vez que você está sonhando? Neste caso, o que é sono? Você já se encontrar em algum lugar durante as horas de vigília para induzi-lo a lembrar do sonho? Em outras palavras, onde está o corpo físico, quando de repente sente que esteve antes em tal lugar? Todos estes são pontos que o assunto deve ser observado.

Se ele conseguir reunir todas estas condições, você deve tentar realizar o sonho de seu corpo físico e viajar o percurso com o pensamento posto no sonho e, ao fazê-lo, disse e repetiu para si mesmo que a próxima vez que um Sono vai chegar ao ponto de despertar, por exemplo, nesta árvore neste Portão, etc

Pode acontecer que o sonho foi repetido depois de um curto período de tempo, de forma espontânea, pode ser que o sujeito seja capaz de produzir voluntariamente a pensar em si mesmo na hora de dormir. Se o sonho era realmente um sonho astral sonâmbulo, a indicação do desejo de acordar em um certo ponto, porque, no corpo astral seria um forte fator no sentido de uma completa consciência astral.

Esta indicação não difere significativamente daquela registrada quando o assunto sob a influência hipnótica, a fim de "acordar". Nestes casos, o operador diz: "Eu vou contar até cinco e então você acorda" ou ". Agora siga em frente e quando chegar à porta que você vai acordar" O sono dá uma indicação de espírito semelhante ao de cima e concordo com isso, então o sonâmbulo age astral.

Se você encontrou o lugar (ou similar), no qual o tema foi durante o sono e volta a andar pelo mesmo caminho, no corpo físico, exatamente como você se lembra do sonho, e depois diz o assunto quando você chegar a essa árvore, essa porta (ou qualquer outra coisa) no sono, vai acordar, essa indicação será

servido exatamente quando o sujeito realmente sair pela porta, a árvore, etc, o corpo sonho.

Esta é a forma mais segura para fornecer o espectro projetado de consciência, mas envolve algum estudo dos sonhos. Claro que, quando o sujeito é capaz de produzir um sonho, o tipo de aeronave e lembre-se, simplesmente dizendo a si mesmo, apenas no momento do sono, a obrigação de acordar em um determinado local.

Tomemos por exemplo, o sonho do elevador. Basta dizer que o assunto se deve acordar depois de ter atingido o piso superior do edifício e tinha deixado o elevador, para adquirir consciência naquele momento. Este é um método simples, mas não tão eficaz quanto o método complexo de estúdio "sonho" acordou de dar acima. Haverá sempre usar a sabedoria para indicar o ponto onde você quer acordar certeza que não é muito perto do corpo físico, de modo a não despertar dentro da faixa do cordão, como isso deve ser evitado sempre que possível.

Suponha por um momento que a pessoa dormir no andar térreo de sua casa, ou qualquer outra razão, desde que existam outros andares acima disso. O assunto surgiu com um sonho de elevador, que será conduzido para cima, então o indivíduo se levanta e sai do elevador, transformando o piso superior. Um ponto importante neste processo é determinar a "disposição" que as coisas estão localizados ao longo da rota, ou seja, ter uma idéia exata dos lugares ocupados por coisas que se encontravam no piso imediatamente acima, para trazer o sonho à sua posição relativa.

O sujeito deve escolher determinado objeto no piso superior, uma porta, uma janela, algo que está no caminho para ir dormir e quando for dormir e estar disponível antes de dormir, se o esquema deve ser condenada acordar-se quando ela atinge o objeto. Desta forma, quando a abordagem individual em seu corpo o mesmo sonho, a ordem será cumprida.

A indicação de acordar para chegar a um lugar especial no astral será sempre mais eficaz do que a simples sugestão de se tornar consciente "algures" no corpo astral. A sugestão de "lugar" no astral funciona da mesma maneira que o "tempo" no plano físico.

Talvez o leitor tenha tentado a "sugestão" para substituir o relógio, indicando assim, na hora de dormir, a obrigação de acordar em uma determinada hora, resultando em acordar, na verdade, quando desejado. Esse é o caminho do "lugar" age sobre o corpo astral, quero apenas acordar em um "lugar" determinado no corpo astral, exatamente da mesma forma que outras vezes quis acordar "" algum tempo no corpo física.

Apesar de um tipo de sono adequado, o tipo de aviação rígido fracasso "extração" do corpo de sonho, o nervoso, temperamental, são tão suscetíveis, que geralmente é projetado de forma espontânea durante o sono, e como um temperamento como O sono pode ser determinada (não necessariamente o

tipo de aeronave, mas um sonho) que o corpo de sonho não está longe da zona de descanso, o tipo nervoso pode ter o mesmo sonho, o sonho mais longe do corpo e implementação real do sonho.

Em outras palavras, enquanto o sonho do tipo aviação "extrair" do corpo geralmente sonho de qualquer assunto, com aquelas de caráter nervoso, é possível às vezes, basta um sonho comum. "Nesses casos, você não pode nunca dizer de antemão qual será o fantasma, mas você pode sempre adivinhar que sua atividade é algo relacionado ao sono. Pode acontecer que o fantasma projetado para fora do lugar que os sonhos individuais. Se o site é o produto da imaginação, no sonho, o espírito pode ocorrer através de um site semelhante ao criado pela mente.

É possível que o fantasma pára em frente de objetos semelhantes aos observados durante o sono. Como exemplo, basta lembrar do sonho que me disse que eu estava lutando contra os índios e que, ao tornar-se uma consciência plena no corpo de sonho, eu percebi que eu estava perto do local onde eu guardava meu revólver (exp. N^o 11). Pode acontecer que apenas quando os sonhos objecto de um lago e até mesmo a centenas de quilômetros de distância do oceano, o corpo dos sonhos é projetada para participar do sonho, para o oceano, ou limitado a atravessar a rua, parando em piscina, em frente ao bloco em dormir.

CAPÍTULO IX

FATORES QUE ESTIMULAM SUBCONSCIENTE

Nós conversamos sobre certos indivíduos que são projetadas de forma espontânea e disse que há um tipo especial, nervoso, para quem essas experiências acontecem com frequência. Mas não posso acreditar que isso é devido apenas à adequação de seu temperamento. Primeiro de tudo, é necessário que o subconsciente decide mover o corpo, pois, caso contrário, nem mesmo o sujeito de temperamento nervoso pode ser projetada.

Lembre-se da lei fundamental da projeção astral, quando o subconsciente vai decidir mover o corpo (órgãos em coincidência) eo corpo físico é incapaz, o subconsciente vai ser projectado no corpo astral do físico. É claro que não há nada maravilhoso subconsciente fará o movimento para combinar os dois corpos quando estamos dotados de plena consciência e capaz de se mover. Isto é algo que fazemos a cada dia. Tudo que você precisa fazer é dizer-nos o desejo de caminhar para o inconsciente Estaremos caminhando até novas instruções. Assim, depois de tudo, a vontade inconsciente não é tão misterioso, longe disso, fazemos um uso diário.

Como podemos induzir o subconsciente moverá o corpo astral quando estamos dormindo? Esta é a chave e, em seguida, mostrar como ele pode ser feito. Mas primeiro, vamos fazer um pouco de raciocínio. Se descobrir os fatores que estimulam o desejo subconsciente, fazendo-o em ação não intencional, não seja atingido, estes mesmos fatores agem voluntariamente de produzir o mesmo efeito? Claro!

M. Flammarion disse certa vez: "Em todos os problemas científicos, dois métodos de investigação: observação e experimentação", e que é precisamente a forma como o autor deste livro adquirido os seus conhecimentos sobre projeção astral. Através da observação cuidadosa, a análise cuidadosa e experimentação realizadas durante as projeções involuntárias consciente, eu consegui identificar os fatores que estimulam o subconsciente. Primeiro vou listar esses fatores, e depois explicá-las e, finalmente, mostrar como implementá-los, a fim de produzir a projeção do corpo astral

A. Sonhos:

1. Tipo aviatório.
2. Sonhos despertam o desejo eo hábito.

B. Desejo: (Para segurar ou fazer alguma coisa, - não uma necessidade).

1. desejo intenso.
2. Reprimido desejo.

C. Desejos Corporais, necessidades:

1. Fome.

2. Sede.
3. Enervação. (Falta de energia cósmica).

D. Hábito.

1. De estar de pé.
2. Rotina.
3. Hábito desejável.
4. Hábito interrompido (Parar de fumar).

Alguns dos fatores listados não são tão fortes como os outros, como o leitor vai aprender muito em breve. Já examinamos o primeiro grupo de agentes, ou seja, os "sonhos" que viram em seguida, ativar o subconsciente também aprendeu a usar esses "sonhos" para causar a projeção. Vamos agora analisar os grupos B, C, D.

O subconsciente não constitui todo o reino da mente subconsciente, o último é tão grande que você pode sempre agir dentro de si, por assim dizer. A mente subconsciente pode "ler" uma ação especial para o subconsciente, como durante o sono é direito de agir se um dos fatores acima mencionados, ou se adquire a força para permanecer na superfície da mente subconsciente durante o sono. Ou seja, a indicação de que o subconsciente moverá o corpo X vem quando estamos dormindo, a mente subconsciente, exatamente da mesma maneira que a indicação para movimentar o corpo quando estamos acordados, vem da mente consciente.

É o mesmo que "Vontade", que move o corpo, não importa qual a fonte de onde a ordem. A única razão para o corpo astral deixa a física, no primeiro caso (ao dormir) e não o segundo (quando acordado) é que o corpo físico é "deficiente" no primeiro dos estados. Quanto à indicação, o subconsciente responderá mais rapidamente, seja inconsciente ou consciente fim. É facilmente visto, então, que o requisito primordial é tão difícil de queimar esses fatores "ativar" na mente subconsciente, que são armazenadas a impressão durante o sono. Isto pode ser conseguido através da mente consciente de repetidas (como em "rotina") ou sugestão (como no "desejo") ou, em alguns casos, por meio da combinação da ação com a sugestão ao mesmo tempo.

Quando vamos imprimir um desses fatores "ativadores" na mente subconsciente, normalmente há uma projeção involuntária, enquanto o sujeito dorme. Aqui está a explicação:

Talvez o sujeito tem o hábito de ir a um determinado lugar. Então, se você insistir nesse hábito, ele acabará por queimar a mente subconsciente. Agora, se essa impressão se torna forte o suficiente e sobe à superfície durante o sono, a mente subconsciente sugerem que a repetição sujeita a ação eo subconsciente vai ser lançado com esta indicação. Se outros fatores são favoráveis, o temperamento, a inatividade física, corpo, etc. - O resultado final é a projeção do corpo etérico.

Especialistas afirmam que há uma projeção do corpo "espontâneo" astral, mas,

no entanto, sempre há, por trás de cada projeção, espontânea que possa parecer, uma causa subjacente. A razão que são chamados "espontâneos" reside apenas na medida em que as causas envolvidas no fenômeno são desconhecidas.

Hábitos regulares e desejos, mas às vezes não conseguem produzir a projeção sobre o caso de um temperamento adequado, normalmente não impressionam, a mente subconsciente com a força necessária.

Um desejo intenso, assim como um hábito de longa data, pois as impressões mais fortes sobre a mente subconsciente, que devem ser considerados como fatores altamente positivos. Na verdade, tanto o hábito adquirido há muito tempo como o desejo intenso enraizada na mente subconsciente.

O desejo reprimido e hábito interrompido agem de forma semelhante. Depois de algum tempo tinha afundado suas raízes um hábito na mente subconsciente, a mente aprende a expressar o hábito e, portanto, dizemos que é um hábito, parece ser o desejo de expressar o hábito, a determinação para colocá-lo. É por isso que é tão difícil abandonar o hábito.

Agora, se o sujeito tem um hábito profundamente enraizado e parou abruptamente, a tendência de expressão é aumentado consideravelmente na mente subconsciente. O sujeito pode experimentar esta tendência em si. Então, que durante o sono esta tendência, o desejo de expressar o hábito, essa determinação de sua expressão, que acumula no subconsciente, "quebrar as correntes" e do subconsciente se esforça para movimentar o corpo para executar o rotinização.

O desejo reprimido age da mesma forma. Neste caso, o sujeito tem um desejo profundamente enraizado, a menos que possa acalmá-lo, o mesmo deverá ser recolhida através de um esforço consciente. Mas por dentro, a pessoa continua querendo, desejando, desejando. Apesar de, se não for obstáculo intransponível certamente não satisfazê-lo seria necessário um momento. Assim, o desejo e ao mesmo tempo, impediu a satisfação desse desejo, o sujeito só pode aumentar a "tendência" dentro da mente subconsciente. Você pode experimentar, em seguida, dentro de um impulso movimentada para falar. O indivíduo está em guerra consigo próprio. A "tendência" para a expressão se torna muito grande dentro da mente subconsciente, que acordou por rebentar durante o sono, quando a consciência não pode agir para detê-lo. Desta forma, o subconsciente em ação.

Como se entende, abandonando um hábito de longa data ou a repressão de um desejo de agir de forma semelhante e são fatores mais fortes do que mero hábito ou desejo. O segredo para obter toda a mente subconsciente "dirige" o subconsciente está na tendência "para a expressão que pode se acumular na mente subconsciente.

Alguns pesquisadores acreditam que o subconsciente oculto é a Vontade, que se torna mais forte, que é a mente subconsciente de repente explode. Isso não

é exato. subconsciente é sempre poderoso. É a "tendência para a expressão" o que reforça golpe final, e não subconsciente da Vontade. Lembre-se que a "mente" subconsciente e "vontade" subconsciente, são duas coisas diferentes. Ninguém pode tomar para reforçar a vontade nunca subconsciente, fazendo explodiu durante a noite.

O que o sujeito faz uma intensificação da "impressão" gravada no subconsciente, isto é, a tendência "para a expressão, que então age como uma simples indicação de que o subconsciente vai implementar. Os registros dos sujeitos que a impressão, o hábito, desejo, rotina, etc .- com tanta força na mente subconsciente, que termina até a superfície, mantendo-se em seu sono, assim que age então como uma indicação, não não é nada, na realidade, de modo que o subconsciente vai tomar medidas.

O desejo reprimido, o hábito ea rotina são interrompidos três fatores principais que produzem a "tendência" sobre a mente, determinando projeções involuntárias, desde que, evidentemente, outros fatores são favoráveis. A rotina é um ato regular, repetida dia após dia, seja a negócios ou a lazer, etc

Se você pudesse olhar para um projector inconsciente durante o curso de uma projeção, muitas vezes pode ser visto o fantasma segue a mesma rotina que o sujeito está acostumado a seguir durante a vigília. As lojas subconsciente tão profundamente enraizados que a ação em si, como resultado, o espírito do passo a passo repetido. A rotina eo hábito são mais ou menos interligados. E há ainda outra razão para as pessoas que estão acamadas por uma doença muitas vezes é projetada.

Todas as pessoas seguem uma rotina e se enraizou por meio da repetição na mente subconsciente. Quer você perceba ou não, haverá sempre uma "tendência" enraizado na própria mente, como resultado, o espírito das repetições, o que nos dominam. Nós todos ouvimos sobre o caso de pessoas que precisam trabalhar ", porque, dizem eles tornam-se altamente irritáveis, se forem forçadas à inatividade. Neste caso, torna-se clara a" tendência "da rotina.

Embora o assunto continua a realizar suas atividades diárias, adiar a "tendência" e, portanto, não irá avisar. Mas se de repente, por qualquer motivo, é forçado a quebrá-lo, então a sua experiência de sinistros dentro de si. Os agricultores, por exemplo, parecem ter esta tendência para a rotina profundamente enraizado na sua mente subconsciente. Muitas vezes, eles tentam deixar o país, estabelecendo-se na cidade, mas logo volta à sua terra novamente. Faça com ele, mas para cumprir com os requisitos desse impulso interior.

Agora, quando uma pessoa é forçada a quebrar a sua rotina, por exemplo, devido à "tendência" doença-do começa a se acumular na mente subconsciente não pode ser vendido, porque é exatamente o que acontece com o acúmulo de gás em garrafa, se não for descoberta periodicamente para permitir a fuga de gás, ele finalmente explodiu. Esta "tendência" pode ser tão forte que de forma permanente na superfície do subconsciente ou que flutua à superfície, enquanto o paciente dorme, nestes casos, o subconsciente vai

começar a ser estimulada, a tentar mover o corpo astral e fora do para realizar exame físico de rotina em questão.

Bem, pode parecer estranho que se nos apegarmos firmemente a uma certa rotina que fortalece a "tendência" e quebrá-lo também intensifica a mesma tendência, mas apenas para parar e pensar, vemos que não há nenhuma contradição nisto. E digamos de passagem que esta coincida em parte com as conclusões do Dr. Charles Lancelin, um renomado cientista francês, cujo método de produzir a projeção astral é precisamente a "rotina difícil."

Então faça um breve resumo do que o autor expressa o assunto, reservando o direito de, ao mesmo tempo, a discordar com o Dr. Lancelin quando ele diz que o sucesso do experimento depende do poder na posse do subconsciente, com efeito, Tenho a convicção de que a força da "tendência para a expressão" da mente subconsciente, que dirige o subconsciente vai ser a de eliminar este "tendência" Não subconsciente dele. No entanto, ambos concordam que a "rotina" persistente resultados neste resultado.

"A primeira coisa a ser feito para garantir o sucesso da nossa projeção astral", segundo Lancelin, "é dinamizar a vontade, hiperdinamizarla, na verdade, de modo que está saturado e pronto para aparecer como o champanhe quando você remove o cortiça. Existem vários métodos para alcançá-lo. Um deles, o mais simples é a repetir-se várias vezes antes de adormecer: "Eu própria vontade, eu tenho poder". Este deve continuar até que o sonho da mina e perda de memória . Então podemos pensar em trabalhar no dia seguinte, de forma clara e em pormenor, e para formar a decisão de não afastar nem um pouco dele, mesmo quando a pressão externa ou tentação demasiado forte. Deste modo, o subconsciente uma força que nada pode igualar. O subconsciente e fortalecida ", etc, etc

Como resulta das palavras citadas, Dr. Lancelin argumenta que a "rotina teimoso" é um fator positivo, como o autor deste livro, mesmo quando não concordam comigo a razão pela qual esta "rotina obstinada" realmente ajuda a projeção.

Naturalmente, eu acho que é o médico Lancelin quem está errado. Se a matéria sujeita à consideração cuidadosa nós achamos que é a impressão causada pela rotina tem sido reforçado, é a raiz do hábito de crescimento de forma que acabam fazendo a escotilha do lado de fora, parecendo indicar, desta forma Vontade é o subconsciente que executa a ação.

Suponha que o subconsciente vai ser uma locomotiva e sua tendência de engenheiro. Agora, para mover a locomotiva motoristas precisam fazer o movimento, é claro, a locomotiva não se move por si mesmo. Qualquer um dos fatores listados acima são suficientes para causar, para subir à superfície durante o sono, a ação subconsciente da Vontade. E o subconsciente só irá obedecer a esta indicação. Se fosse verdade que ela é tão ágil que você não pode ficar retraído, o assunto teria que lidar nos valores durante a vigília, porque suas reivindicações não servem tempo para nada. Sempre vale lembrar que este é um indício de que a

eclosão não projetar para o exterior e do subconsciente vontade. E isto pode ser igualmente vêm da mente consciente ou inconsciente.

Se o subconsciente poderia funcionar sem primeiro ter recebido uma indicação, como se pode controlar os seus movimentos projetor astral, como podemos controlar nossas ações enquanto estamos conscientes? O fato de que o subconsciente moverá o corpo não é de forma alguma para fazer isso por hiperdinamizada encontrado.

Não mais impulso necessário para o subconsciente, a fim de mover-se para mais dinâmicos do corpo astral para mover o corpo físico. É a "indicação" de que o trabalho desta forma e não a energia acumulada dinâmica. Quando somos dotados de consciência e queremos avançar, não pare para energizar a vontade, tudo o que precisamos é dizer-nos deste movimento e, em seguida, passamos sob a liderança do subconsciente.

Se for necessário que o subconsciente hiperdinamizada vontade era de mover o corpo astral, então, como pode movê-la para o corpo físico? Alguns pesquisadores estimaram que o peso aproximado do corpo astral em cerca de 56 gramas. Suponha-se que o corpo físico de um pessoa tenha 72 Kilos. Neste caso, o corpo físico pesa cerca de duzentos mil vezes mais que o corpo astral. No entanto, nada nos impede de mover o corpo físico com uma simples indicação, e é também a "indicação" simples que faz com que o subconsciente vai se mudar para o sono astral, mesmo quando se trata de uma criação de sonho.

Se alguma coisa precisa ser reforçado é apenas a vontade consciente, por isso, manter firmemente a nossa rotina e esta impressão é bem gravado na mente subconsciente. No entanto, você não precisa do poder da vontade consciente, como podemos fazer o corpo astral é projetado pelo simples ato de sono adequado.

Tudo o que fazemos é impresso no subconsciente e essas impressões estão constantemente dando "dicas" ou pelo menos podemos lembrar essas impressões (a menos que sofrem de amnésia). Agora, quando um ato ou um pensamento é repetida uma e outra vez, a gravação mais fortemente, é claro, na mente subconsciente e, claro, também "indicar" mais facilmente.

Quando usamos a nossa força de vontade consciente, agarrando-se tenazmente a uma rotina determinada, ou como nós gostamos (want) tão rotineiro que nos ater a isso, está escrito tão fortemente no subconsciente de que há, na superfície ou emerge com ela durante o sono (indicado por ela mesma) e então o subconsciente é impelido a mover o corpo. Este é, portanto, o requisito principal envolvido, ou seja, a indicação é tornando-se progressivamente em ação.

O subconsciente vai obedecer ao indicado bastante semelhante àquela em que o sujeito hipnotizado a obedecer as ordens do operador.

DESCUBRA COMO O "DESEJO" É UM FATOR DE ATIVAÇÃO

Vamos agora examinar os desejos que são necessidades corporais. Primeiro de tudo, explicar como eles descobriram que o desejo de "indicar" ou ordens diretamente para o subconsciente durante o sono.

Uma noite quente de verão eu fui para a cama e enquanto estava deitado na cama, eu descobri que eu comecei a sentir sede, quis beber um copo de água, mas em vez de levantar-se e saciar o desejo, eu me mudei a cama de fato apenas pura preguiça, talvez devido ao encontrar algo sonolento.

Assim, em vez de estar satisfeito e desejo foi reprimido. Várias vezes eu quase levantar e ir para o copo de água, mas nenhum deles conseguiu fazê-lo. Finalmente, adormeci. Quando recuperei a consciência de novo, eu estava projetado no astral. Foi este o resultado de um sonho, nada mais que um sonho sem sentido. Ele havia sonhado que eu estava de pé ao lado da torneira da pia da cozinha e não poderia abri-lo, para minha decepção, porque ele queria um gole de água.

Então, fiquei ciente de minhas mãos (astral) foram na torneira, mas naturalmente não podiam girar. Entre o sonho eo que realmente estava acontecendo, no entanto, uma diferença no sonho eu pensei que a torneira foi fechada com tanta força que ele não podia voltar, mas ao adquirir uma consciência clara que eu percebi que era impossível abrir que as minhas mãos não fazem contatos com o bico de qualquer material.

Então, de repente, me ocorreu a idéia de que o desejo tem desempenhado um papel importante nessa projeção, dessa maneira, depois de ter tido no mesmo campo e descobriu que este estava em vigor. Não deve ser interpretado como um desejo reprimido não é mais um desejo, para a supressão ocorre apenas pela ação da mente consciente, deixando o real desejo no subconsciente. Um desejo que é, na verdade, um desejo intensificado na mente subconsciente, que determina a subir à superfície e agir como um alerta durante o sono. No caso do desejo comum, que pode demorar vários dias, até meses, antes de imprimi-lo deve ser tão forte o suficiente para se manifestar no sonho, mas, no caso de um desejo que é uma necessidade, como a sede por exemplo, suficiente, mesmo durante uma única hora de gravar profundamente no subconsciente.

O leitor sabe disso por experiência própria, sem ter que ler minhas declarações, e se não, na primeira oportunidade de experimentar a sede, tentar suprimir o desejo e depois ver como ele se acumula dentro até que seu peso se torna insuportável termina . Em seguida, ele observou como forte é o desejo de beber. É precisamente essa qualidade que torna manifesto durante o sono, em um final que ordene a sua satisfação, para que a vontade inconsciente é obrigado a movimentar o corpo, como não estar ciente do assunto, você não pode ajudá-lo.

Então, se o corpo físico do sujeito é "desativado" (em um estado que não podem responder imediatamente para iniciar subconsciente), o corpo astral vai

deixar o físico. A sede envolve a tendência mais forte de produção mais rápida e que pode ser utilizado na prática deste fenômeno.

Em segundo lugar, atrás da sede, a fome, o desejo por comida. O jejum tem uma dupla influência positiva sobre a projeção astral. Sem dúvida, o leitor deve se lembrar da primeira razão, o estudo viu a energia desta vez aprendemos que, durante o jejum, ele exclui uma fonte secundária de energia e, conseqüentemente, o astral pode projetar uma maior distância durante o sono para "reabastecer" logo que a energia cósmica.

A segunda razão que faz a falta de alimentos como um fator positivo na projeção do corpo astral é a de que o desejo por comida está presente, em geral, especialmente nas fases iniciais do jejum, e este desejo, a ser reprimido pela mente intensifica a consciência dentro da mente subconsciente, a tendência se tornou tão forte que logo sobe à superfície, manifestando-se como uma indicação ou direção, enquanto o sujeito dorme. subconsciente é, então, dominado pelas palavras, exatamente da mesma maneira como no caso de sede. Pode ser facilmente visto em seguida, a vantagem do jejum, quando se trata de obter a projeção astral. Abaixo vai fornecer algumas instruções específicas para investigar as várias "tendências" numa base voluntária.

A "PRESSÃO" DIRIGE A AÇÃO DO CORPO ASTRAL INCONSCIENTE

Se a indicação de "rotina" que flutua à superfície da mente subconsciente enquanto estamos dormindo e então nós nos projetamos no astral, o fantasma vai seguir todos os passos da rotina, a menos que nos tornamos conscientes e transformar os seus movimentos.

Se a indicação de um hábito profundamente enraizado sobe à superfície da mente subconsciente, enquanto dormimos e depois invadir o astral, o fantasma execuções todas as fases do hábito de não nos tornarmos conscientes e transformar os nossos movimentos.

Se um sonho da promoção (display) com base no espaço sobe para a superfície da mente subconsciente durante o sono, e não estamos equipados com consciência suficiente para governar os nossos movimentos, o fantasma irá executar o passo a passo sonho.

Se ele aparece na superfície da mente subconsciente, indicando um forte desejo, enquanto dormia, e então projetar o corpo astral, mas tornam-se conscientes de nossas ações, o espírito só obedece esse impulso, tentando apaziguar o desejo.

O astral obedecer à intimação que recebe da mente-ou-mente durante a triagem. Embora eu tenha feito uma lista de fatores que, tendo impressionado a mente subconsciente, subindo à superfície durante o sono para se manifestar como muitos outros comandos para o subconsciente não todos agem da mesma forma e, como veremos em breve, os três grupos (sonhos, hábitos e desejos), são mais ou menos relacionados.

Temos o hábito, por exemplo, para fazer qualquer ato, nós também queremos

fazer, e, finalmente, fazemos sonho. Logo temos assim um círculo vicioso. Um desejo pode incentivar um hábito. Um hábito pode motivar um desejo. Um desejo pode motivar um sonho. Um sonho pode motivar o desejo, etc.

A indicação de que se esforça "para chocar" durante o sono deve ser uma que envolve o movimento do ego corporal, e se ele vem de um hábito, um sonho ou um desejo ou uma combinação de qualquer um desses três fatores

Se o hábito "faz bang" é tão bom que envolve um movimento de auto, o display tendem nessa direção. Se o desejo de "fazer hatch" é tal que exija movimento, a fim de apaziguar-me, as palavras tendem nessa direção.

Um pouco de reflexão será entendido que quanto maior o número de fatores envolvidos na formação de uma impressão, mais forte será a indicação de que se originou. O "tom" de impressão determina a forma como ele funciona subconsciente. Pode acontecer a responder com determinação, entusiasmo, ou pouco ativos, e assim por diante., Isso depende do tom predominante na indicação e na medida em que o corpo físico é "deficiente", bem como a quantidade de energia armazenada nos condensador, etc

Vamos voltar ao exemplo da locomotiva (subconsciente), e seu condutor (display). A máquina é devido às manobras do condutor e da mesma forma que o subconsciente vai obedecer a qualquer indicação de que a mente subconsciente. O espírito, durante a projeção, pode ser consciente, parcialmente consciente ou inconsciente. Se o fantasma é projetada inconscientemente, realizar o ato normal ou tentar aplacar seu desejo (ou seja o que for) sem que o sujeito vem a saber.

Se há uma consciência plena no fantasma projetada, você provavelmente será mais sensível às indicações recebidas consciente. Se for isso, no entanto, uma projeção parcialmente consciente, o fantasma irá executar a ação (de acordo com a indicação recebida), enquanto os sonhos assunto, e esse sonho vai ser mais ou menos igual à ação realizada.

A indicação de fome ou sede, se eles são intensas durante o sono não faz apenas o subconsciente "stand up" e apaziguar o desejo, mas também cria o sonho do espírito, desta forma estão enfrentando duas força positiva : desejo e sonho. Os antigos hebreus viram a maneira que têm fome e sede à tona na mente durante o sono. Eles também observaram que o desejo de construir o sonho foi apaziguado.

Para nós lemos em Isaías XXIV, 8: "É como quando os sonhos e criar uma fome comer, mas depois acorda e sua alma está vazia, ou quando ele sonha com um homem atormentado pela sede, e os sonhos de consumo, mas depois acorda e verificar se é tão fraco como a adormecer. " Barão Trenck aconteceu fome intensa durante o seu encarceramento em uma masmorra, tinha muitos sonhos em que banquetes sibarítico compareceram.

Não acredito por um momento, no entanto, que se você sonho de projetar o corpo astral, ou se projeta a sonhos astral. Pode acontecer que um forte desejo

de superfície a superfície e fazer com que o subconsciente, no entanto, um sonho não projetivo, pois, embora a loja que eu quisesse "extrair" a vontade Astral através do subconsciente, pode haver outros fatores, contra a projeção. No entanto, a mente consciente pode ser apenas parcialmente a trabalhar, porque senão o sujeito não estaria sonhando. No caso contrário, poderia acontecer que um forte desejo de vir à superfície durante o sono, projetada no espírito, eo assunto não mentiras e sonhos com ele.

Noite após noite, sobem à superfície da mente subconsciente fortes desejos e hábitos, mas se a mente consciente não está em funcionamento, ainda que parcialmente, em seguida, poderá surgir um pouco de sono, embora possa haver uma projeção que é, de fato, mais freqüentemente nestes casos. Em outras palavras, durante um fantasma projeção inconsciente é realmente dormindo, não obstante, que, curiosamente, o fantasma pode andar ou se mover através do espaço. Como o leitor deve se lembrar que já mencionei antes neste estado, na época nós designamos pelo nome de "imobilidade projeção" e "sonambulismo astral."

O DESEJO SEXUAL É UM FATOR NEGATIVO

Sabendo que na medida em que o desejo sexual se torna ativo durante o sono, você pode pensar que é um forte fator de ativação e extremamente útil para a projeção astral, mas representa uma "tendência" que trabalha contra si mesma, de modo pelo menos em relação ao corpo astral, com efeito, um desejo intenso tende a ser muito emocional, que determina o sangue começa a fluir mais rapidamente no corpo físico e, em seguida, "incapacidade" do corpo físico deixa de ser, tal como consequência natural, o corpo astral não pode adequadamente projetado, longe disso, serão sorteados mais em contato com o corpo físico.

Além disso, um desejo de envolver tal preocupação profunda do corpo físico. A mente subconsciente não pode conceber de satisfação que não seja através do corpo físico, porque tem sido habitual, bem como a posição de decúbito que o corpo normalmente levam nessas ocasiões, de modo que a indicação, neste caso, a surgir à superfície da mente subconsciente na flor da noite, acabaria por conduzir ao corpo astral no corpo físico e não para fora.

É MAIS FÁCIL À PROJEÇÃO NUM LUGAR FAMILIAR:

Outro fator poderoso (parou de fumar), que tem um efeito muito forte sobre a ativação do subconsciente, é dormir num lugar estranho, ou seja, um lugar onde ninguém tem o hábito de dormir. Talvez o leitor não tem idéia da forte tendência que tem a mente subconsciente para trazer o corpo de volta para onde eles estão acostumados a dormir.

PROJEÇÃO DE UM LUGAR ESTRANHO PARA UMA OUTRA FAMILIAR

Quando eu tinha dezesseis anos, eu fui um dia para visitar a minha tia que morava em uma vila próxima, 14 milhas de distância. Aquela noite foi passada em casa da minha tia antes de ir dormir, mas eu me senti muito desconfortável, ele gostaria de ter a minha casa e dormir no quarto e da cama onde ele sempre fez.

Finalmente o sono me venceu e depois começou a voar sonho que eu estava

munido de um par de asas, no meu próprio quarto, logo acima da cama onde eu queria dormir. Então eu me tornei consciente no astral, encontrar flutuando horizontalmente sobre a cama onde ele sempre dormia em minha própria casa.

Aqui está uma experiência que, quando eu acordei, eu pensei ter encontrado morto. Naquele tempo, claro, vi o meu corpo físico deitado na cama, como era costume, sempre que eu conscientemente projetada dentro daquela sala. A primeira coisa que me ocorreu ao descobrir a ausência de meu corpo físico, era que eu tinha morrido e eu tinha sido privado da consciência de algum tempo, durante a qual deveria ter sido enterrado o meu corpo físico.

"Onde está o meu corpo?" Eu perguntei com espanto: eu acho ", mas não bem pensada de encontrar o meu corpo físico, que foi imediatamente transportado de volta para a sala onde ele tinha passado a noite com minha tia! . Você pode ver por este exemplo, a lentidão com que funciona a mente consciente, quando comparado com o subconsciente. Antes que eu tivesse tempo para se lembrar (consciente), que estava dormindo na casa da minha tia, eu estava de volta meu corpo físico.

Como será visto neste exemplo, estavam presentes três fatores: o desejo do hábito, e sonho. Além disso, eu queria me encontrar em um determinado lugar e, a fim de aplacar este desejo, o corpo astral mudaram-me lá.

Em qualquer tipo de projeção é sempre mais fácil para o corpo astral "projetado" para um lugar familiar para um estranho, na verdade, é muito comum encontrar o corpo astral, quando é exteriorizada e inconsciente, percorrendo o ambiente familiar assunto ou fazer tudo o que tinha o hábito de correr.

E isso se aplica não só ao espírito transitório, projetado, mas também aqueles permanentemente separada do corpo (espíritos dos mortos).

FANTASMAS DOS MORTOS É DOMINADA FREQUENTEMENTE PELA "PRESSÃO" OU O HÁBITO DE QUANDO VIVO

Esta é uma das razões por que existem tantas casas e lugares habitados por fantasmas. Os espíritos dos mortos podem ter um "desejo" ou um hábito tão profundamente gravada em seu furacão interior que só conseguem ir ponto por ponto os mesmos hábitos e atos, quando foram ligados ao corpo físico, mesmo muito tempo depois consciente, e isso é porque existe a "tendência" e não tem escolha senão obedecer. Esta tendência é o desejo ou o hábito, ou ambos ao mesmo tempo, que rege o espírito quando você dormir, sabendo disso, é possível fazer a vontade inconsciente projetando o Espírito durante o sono, pois é suficiente para injetar uma "tendência" forte do desejo ou hábito, ou ambos ao mesmo tempo que, para chegar à superfície da mente subconsciente durante as horas de sono, começa o subconsciente, onde o nosso corpo físico é "deficiente", seguindo Assim, a tendência do hábito ou o desejo de alegarem imperativo.

Os fantasmas dos mortos não são realizadas por algum tempo após a sua entrada definitiva no plano astral, em um muito diferente da dos espíritos dos vivos. Alguns permanecer inconsciente por algum tempo, outros são dotados

de consciência desde antes mesmo de o cordão astral é cortada, e há ainda vagando no meio de um sonho, que é parcialmente consciente.

Se a mente é inconsciente ou parcialmente consciente, sempre sob a tendência do hábito ou o desejo não pode desviar-se até que eles parem a indicação de atividade. Mas uma vez você está ciente do assunto podem, se quiser quebrar a continuidade do governo desejo e hábito de rotina.

No entanto, a tendência é normalmente tão forte que, mesmo encontrando-se dotada de consciência, o retorno do fantasma de novo e novamente às áreas familiar, e na obediência passiva ao seu mandato.

Após a morte, hábitos e desejos ainda estão intactos, insatisfeito como antes e, portanto, também mantém intacta a "tendência" que se originou. O espírito faz todas as fases constituintes do processo para satisfazer um desejo tão experiente na vida, ou dada a um hábito que ele estava acostumado.

O CORPO ASTRAL PODE MOVER OBJETOS MATERIAIS, ÀS VEZES INCONSCIENTE

Tem sido dito que a maneira do subconsciente responderá a indicação depende do "tom da mesma." De acordo com a tendência de um hábito profundamente enraizado ou de rotina, o subconsciente, muitas vezes, comprar de vez em quando, uma determinação real, então ele serve como um "motor" poderoso que se aplica a cada ação e essa força é muito mais forte no implementação de um hábito que nos outros casos.

Esta é a razão pela qual os espíritos dos mortos, sob a tendência de fumar em áreas freqüentadas por eles em vida, muitas vezes objetos em movimento consciente de que suas vontades não teria sido movido. A forte resposta do subconsciente será gerada como resultado da profundamente enraizada no subconsciente da tendência do visor.

A mente inconsciente pode, por vezes, na tendência de cumprir um hábito, mover algumas outras coisas que a mente consciente não seria capaz de se mover, porque a vontade consciente é incapaz de produzir a "força motriz" que pode gerar o subconsciente de modo que uma única indicação conhecimento não tão forte como uma sugestão profundamente enraizadas no subconsciente.

Isso explica facilmente o fato conhecido de casas habitadas por fantasmas. O fantasma que está activa nesse esquema, ele faz isso sob o impulso do desejo ou hábito, e tão grande é a "força motriz" que venham a ser "sentida" pelos seres terrestres que habitam essas casas. O espírito pode ser encontrado nesses casos, inconscientes ou parcialmente a consciência.

Muitos acadêmicos que estudam a casas mal-assombradas descobriram que certos acontecimentos ocorrem com intervalos precisos, perfeitamente regular. Isso acontece porque a mente está sob a tendência do tabagismo. Está aqui um exemplo:

ASSOMBRAÇÃO ORIGINADA DE UM HÁBITO

Anos atrás, eu conheci uma velha senhora que morava em um quarto no segundo andar de uma mansão onde ele passou os últimos anos de sua vida terrena. Durante os últimos dez anos tinham o hábito de ler a Bíblia com grande regularidade. Todas as manhãs, entre quatro e cinco, se levantou da cama, sentar em uma cadeira de balanço rangendo de idade (para o qual ele manteve predileção) e ler a Bíblia, enquanto balançando na cadeira, cada movimento produzindo uma trituração característicos.

Aos cinco, ele fechou sua Bíblia e caiu no chão. Por dez anos seguiu a mesma rotina, sem alterar um único ponto. Finalmente chegou o dia que ele morreu. Os outros ocupantes da casa acordava todas as manhãs, após a morte da velha senhora, de cerca de quatro e podia ouvir claramente o presidente tinha usado ele, rangendo como se alguém estivesse balançando-lo.

Em seguida, começou a circular a história que a casa estava "encantado" com o resultado que todos os ocupantes deixaram a casa ocorreu logo após a morte da velha senhora e nunca apareceu depois que, sem inquilino dispostos a habitação. Embora as pessoas que se mudaram não eram supersticiosos, de modo que os declarou, e não acredita em "fantasmas", insistiu, no entanto, que todas as manhãs, entre quatro e cinco anos, ouviu o rangido regular da cadeira de balanço!

Reproduzimos aqui apenas para mostrar como a tendência do hábito pode tomar posse da mente na mente subconsciente, e também para ilustrar o poder da "força motriz", sob a tendência de um hábito e do desejo. O espírito foi apreendida com o desejo de ler a Bíblia eo hábito de ler regularmente em um determinado local.

UM FANTASMA MADRUGADOR

Aqui é outro caso que ilustra como o espírito se torna um hábito regular durante a triagem. Numa casa vivia um velho homem de setenta e cinco anos, seu filho ea família de seu filho, todos estavam dormindo no andar de cima, o velho homem em sua própria parte, o marido ea esposa em outra, e as crianças em um terço.

O velho tinha o hábito de levantar-se cedo pela manhã e volta no fogão, no piso térreo. Toda manhã, às seis e meia, realizada esta tarefa com regularidade escrupuloso, não porque ele tinha a obrigação de fazê-lo, mas simplesmente porque gostava.

Um domingo de manhã, por volta dessa altura, a criança acordou no andar de cima e ouvia o barulho dos ferros no andar de baixo do fogão. Então disse à esposa que seu pai seria acender o fogo. Que não tinha absolutamente nada de estranho, e meia hora depois, o filho e sua esposa se levantou.

No fundo eles descobriram que o fogão não estava acesa, e ainda assim eles sabiam que tinha ouvido o velho ou alguém, pelo menos, ir para os bares do

fogão às seis e meia. A mulher então foi para o berçário para lhes dizer para não fazer barulho, porque o avô não tinha subido ainda e ainda estava dormindo.

Mas os filhos alegaram que habíanlo ouvido e caminhar pelo corredor, onde tinham ouvido um incêndio. Vendo e confirmou a sua primeira impressão "que o idoso tivesse ressuscitado, o filho e sua esposa foram para um quarto.

O velho homem estava em sua cama, aparentemente dormindo, mas um rápido exame mostrou que ele estava realmente morto. Imediatamente chamou o médico que declarou que o velho deve ter morrido pelo menos cinco horas antes. Assim, todos chegaram à conclusão, então, que não poderia ter sido o velho que tinha ouvido falar de cima.

Há muitos casos como este. O espírito estava a trabalhar sob a tendência do tabagismo e, nestas ocasiões, a "força motriz" é muito forte eu vou voltar a esta questão, ou seja, a possibilidade de um fantasma para mover objetos físicos.

O FATOR "ENERVAÇÃO – (ESGOTAMENTO DOS NERVOS)"

Entre os fatores que impulsionam o subconsciente moverá o corpo astral pode incluir a "enervação". É necessário aprofundar a análise desse fator, uma vez que temos visto antes como a "enervação – falta de energia cósmica", determina a projeção do corpo astral, ao fornecimento de energia cósmica durante o sono. Aprendemos também que o sujeito de temperamento nervoso ir mais rápido, mais fácil e mais longe do que o temperamento calmo.

A enervação é, de fato, uma condição do corpo e é uma ajuda importante na projeção astral. Bem, se o assunto se repete uma e outra vez: "Eu tenho energia, tenho energia, não tenho energia", por dias e dias, como alguns autores defendem deve ser feito no sentido de projecto "em vez de fornecer a projeção não mas nunca ligam laços mais fortes do corpo astral física. De fato, quanto maior a quantidade de energia armazenada pelo sujeito, o condensador menor impulso astral para separar uma grande distância do corpo físico durante o disincidência.

Se é verdade que o temperamento nervoso é mais adequado para projeção, não é razoável concluir que o consumo de energia é o melhor método para atingir a projeção. E que está em vigor. É a falta de energia nervosa que caracteriza um temperamento nervoso, e do consumo de energia em si, independentemente da forma como ocorre, apenas para trazer o objetivo perseguido pelo sujeito.

O astral não está fisicamente separada da noite, durante o sono, porque tenho muita energia, mas, ao contrário, por falta dela, é por isso que nós dormimos.

Se eles foram a força de vontade e do acúmulo de energia faz com que a projeção do corpo astral, uma pessoa doente não pode ser projetado, o que contraria todos os fatos conhecidos com precisão. Portanto, vou deixar claro que, enquanto todos os meus contemporâneos têm sido ocupados a investigar as mesmas questões abordadas neste livro, merecem o maior respeito, suas

teorias de "boa saúde" e "acumulação energia "são minados com incoerências e contradições. É por isso que eu mantenho a minha posição com firmeza dogmática, com base na teoria da "tendência subconsciente."

CAPÍTULO X

DETERMINAÇÃO DA "PRESSÃO" ADEQUADA PARA USO EM PROJEÇÃO

Agora que entendemos as causas que os levam para o subconsciente vai movimentar o corpo durante o sono, tudo que você precisa para ativar a exibição irá desenvolver um dos fatores necessários com força suficiente para trazer à superfície da mente subconsciente ou permanecer ela, depois de ter adormecido.

Ao escolher o fator que você deseja usar, você não deve optar pelo primeiro que ela gosta, mas deve ser a avaliação prévia de todos os atores envolvidos, a fim de determinar se o fator se ajusta ao caso concreto, se desenvolvimento não é difícil para a mente subconsciente, se está em harmonia com as leis da projeção e se você tiver alguma experiência anterior de desenvolvimento (para evitar ter de criá-lo especialmente para o processo, etc.) O assunto deverá fazer as seguintes perguntas: não tenho qualquer desejo de cuja satisfação muitas vezes eu sonho acontecer, ou fazer-me violentamente presa enquanto está acordado? Você exigem movimentos satisfação corpo astral? É um desejo sexual? (Nesse caso, não deve ser usado porque ele não permite que todo o corpo físico passiva) É um desejo de vingança contra alguém? (Se assim for, não deve estar a tentar desenvolver). Eu tenho todos os hábitos que me causa prazer? É um hábito, desejo? "O sono, muitas vezes com ele? (Isso só serve para mostrar se ele é suficientemente enraizada na mente subconsciente para manifestar durante o sono). É parte da minha rotina? Não me desagrada a minha rotina? Etc

O objetivo deste questionário é simplesmente permitir o assunto para determinar o fator mais adequado para a projeção, a única que se encaixa de uma forma mais vantajosa às suas necessidades específicas. Se o sujeito preenche os requisitos de projeção astral, você pode escolher o fator de forma mais científica. Não me embora, que é necessário estabelecer qual é o mais adequado para a tentativa de projeção, mas se eu dar conselhos para o leitor me permite, no entanto, indicam a "sede" por várias razões que eu brevemente

Primeiro, por ter o trabalho de desenvolver o hábito tenaz de rotina, através de semanas inteiras, provavelmente, para imprimir claramente sobre a mente subconsciente, onde você pode imprimir a "sede" em poucas horas e com o mínimo de esforço ? Em segundo lugar, a sede deve ser satisfeita, o subconsciente sabe disso e vai para qualquer recurso, que harmoniza o corpo de água, de modo que irá mover o astral com determinação, se você não pode mover o físico. (Mais tarde, desde que a fórmula adequada.)

INCAPACIDADE - A DIFERENÇA FUNDAMENTAL ENTRE A PROJEÇÃO ASTRAL E SONAMBULISMO FÍSICO

Antes que você pode fornecer instruções específicas de valor para o leitor, é preciso considerar outro aspecto do processo. Nós sabemos que não é apenas necessário que o subconsciente assumir a determinação para mover seu corpo, mas também do corpo físico deve estar "incapacitado".

Somente quando tivermos aprendido a bloquear a atividade do corpo físico, seremos capazes de assimilar as instruções para combinar a "tendência" e "incapacidade", combinando-o indispensável para se obter o efeito desejado, ou seja, a projeção do corpo astral. Como você pode recordar, a "incapacidade" do corpo físico significa que é invulgarmente passivo em completa inatividade, de modo que não pode responder no tempo em que o subconsciente vai tentar mover os dois corpos em coincidência.

Quando isso ocorre, o corpo astral se separa do físico. Se a vontade subconsciente tentar mover o corpo precisamente no momento quando o assunto é o sono, o espírito é projetada sem parar na área de descanso.

Se a vontade subconsciente tentar mover o corpo, isto é, se isso for alguma indicação, enquanto o fantasma fica na área eo corpo físico não está em um grau adequado de passividade, o espírito vai deslizar de volta para o corpo físico, mudando-se posteriormente os dois corpos juntos em coincidência. O assunto pode ser parcialmente consciente ou inconsciente. Você pode implementar o que você sonha (se encontrado parcialmente consciente), também pode apaziguar o desejo de implementar um hábito, etc Isto é o que é conhecido como sonambulismo física, neste, o sujeito pode tornar-se consciente, assim como no caso de sonambulismo astral.

A única diferença é que em um caso o corpo físico é incapaz, deixando para trás, geralmente na cama, no outro caso, pelo contrário, o corpo físico não estiver desabilitada, também envolvidos no movimento. Uma análise rápida de sonambulismo nos ajudar a avaliar o significado da projeção astral, porque depois nós vamos ver a similaridade entre as chegadas, bem como a presença de um fator que depende de quem é o corpo físico para mover ou apenas o astral. Esse fator é a "incapacidade" e não há um método específico para produzi-lo à vontade.

Antes de prosseguir com o estudo deste método, vamos fazer uma pausa de um momento para observar a semelhança entre a causa eo processo de física de sonambulismo, o processo de causa e de projeção astral. A causa em ambos os casos, como dissemos, vir à superfície da mente subconsciente de uma impressão, que funciona como uma ordem contra o subconsciente, cuja natureza pode ser um hábito, um desejo ou um sonho.

Sempre que o espírito é projetada ou o sujeito começa sonambulismo fisicamente, o estado mental é exatamente o mesmo. O sonâmbulo pode ser implementado sonho físico que ocupa a sua mente como o sonâmbulo astral. Sleepwalker movimentos são tão precisos que, quando vistos espantado com a liderança de inteligência de segurança.

Se o sonâmbulo, incapaz de encontrar o seu caminho para uma pessoa, ou não prestando atenção, ou simplesmente incluí-lo como parte de seu sonho, se, claro, que o sujeito está parcialmente consciente. Se estar no corpo astral e outras condições são iguais, eles encontraram o projetor em seus sonhos com outros indivíduos, ou motivos espirituais, eles imediatamente se tornam

personagens de seu sonho. Lembre-se meu sonho com os índios (Capítulo VIII). Lembre-se que, nesse caso, o próprio Pequeno Padre estava parado em frente de mim.

Um autor teve o caso de um homem que, depois de ter dormido, foi agredido pela realidade que se tinha esquecido de trancar a porta do seu negócio, algum tempo depois esse mesmo indivíduo foi detido por um agente nas proximidades da empresa, como Tudo parece indicar, o assunto tinha chegado lá em estado de sonambulismo pé.

Vemos aqui claramente como a impressão permaneceram na superfície da mente subconsciente, ativando o subconsciente como o homem dormia. Quando uma pessoa é deficiente físico, apenas o corpo astral tinha viajado para o negócio.

Certamente, o leitor vai dizer: "Neste caso, a impressão não foi causada por um desejo, ou por um hábito, nem um sonho.

Mas isso não é verdade! No que diz respeito a mente do assunto, o hábito de fechar a porta da empresa havia sido claramente violados. Houve também perguntou se o negócio foi fechado ou não, e em último caso, ele é fechado.

Assim que paramos para analisar os casos de sonambulismo, o leitor vai descobrir que todos eles, bem como todos os projeção astral, obedecem os mesmos fatores fundamentais: o hábito, desejo ou o sono (do tipo certo). Mas pode acontecer que, mesmo debruçado sobre as ações do sonâmbulo, pode ser mola movê-lo, mas tenho a convicção de que o aprofundamento no estudo destas levará necessariamente a um desejo, hábito ou o sono adequado.

Bem, pode acontecer que um forte hábito de projetar o fantasma ou fazer o movimento andando como uma indicação de que o sonho, mesmo que a sua aplicação prática como a observância de distância do hábito. Além disso, este é o que normalmente acontece. O assunto é sempre dominado pelo mais forte indicação que bate prevalecer em seu pensamento.

Considere, por exemplo, o caso de uma pessoa para ir para a cama com fome e alimentar o desejo de emergir na superfície da mente subconsciente ou permanecer nela. Se o desejo era forte o suficiente, a indicação específica "alimento" em breve seria apresentada ao subconsciente.

Se o assunto não está fisicamente incapacitado, e não tornar-se consciente, começa a caminhar em estado de sonambulismo. Caso contrário, ou seja, se ele estivesse fisicamente incapacitado, acabaria por ser projectado sob o imperativo "comida". Se não for apresentado qualquer indicação de sonho, um sonho ou vivenciado pelo sujeito para sugerir a alimentação (que é mais provável), o assunto ficaria sob a impressão geral e então ele poderia ir para o armário ou em um restaurante ou na padaria, etc , de acordo com o pensamento sobre a idéia de alimentos despertam a sua mente.

Sempre no caminho sob o impulso do desejo, o assunto encontra-se parcialmente em estado consciente (ou seja, sono), com algumas capazes de produzir uma impressão diferente em sua mente, poderia acontecer a esquecer seu desejo comer e começar a fazer outra coisa.

Suponha que o cara que explodiu foi planejado ou sonambulismo física sob a sugestão de "alimentos" e que a impressão em acessório ou fora da padaria. Neste caso, o assunto em breve entrar nele. Suponhamos agora que a estrada que passa em frente ao banco onde você guarda seu dinheiro e realizar transações comerciais, e suponho que tinha o hábito de ir muitas vezes ao banco para depositar os seus ganhos. Se esta indicação mais tarde passou a dominar a primeira, em vez de continuar o seu caminho até a padaria, tente entrar no banco.

No caso da projeção astral, o indivíduo pode passar diretamente através da porta do banco, vá para a janela do depósito, faça a sua própria e depois caminhar para fora outra vez, seguindo o percurso habitualmente percorrida nos seus trabalhos. Se ele fosse a mudança no corpo físico, estado de sonambulismo, pode acontecer que veio até a porta do banco estava fechado e sonhei que seria se virou e começou a voltar para casa. Neste caso, só teria que seguir as indicações derivadas do cérebro de seus movimentos, exatamente as mesmas instruções que orientam os nossos movimentos, quando estamos dotados de consciência.

Vamos ver o que acontece com Walsh afirmou: "Em algumas pessoas, enquanto dormia pouco variam Todas as palavras, os gestos e os gestos têm o lugar exato, ao mesmo tempo cada vez, exatamente como se fosse a representação de um drama. cena. Se o ataque teve um fim abrupto antes de ter concluído o drama sonho, que continuará no ataque ao lado do mesmo ponto que havia sido interrompida.

"

"Este é um caso relatado por Charcot, que ilustra esse ponto. O paciente foi acreditado para ser um jornalista, durante ataques de sonambulismo, um escritor famoso. Tendo escrito dois ou três páginas, basta remover a parar o ataque. Mas o próximo ataque começou a escrever precisamente a partir do ponto onde havia parado o trabalho a tempo passado. "

Mais uma vez estamos aqui com o desejo (de escrever) e tabagismo ativo como causas do exercício. Como pode ser visto, portanto, o sonambulismo física e projeção astral são baseados principalmente em uma base comum. A diferença é simplesmente que em um caso o corpo físico é suficientemente activa para se juntar ao astral durante o processo, eo outro não.

PROJEÇÃO ASTRAL PROVOCADA PELA SEDE

Da mesma forma, um indivíduo pode enfrentar adequadamente predispostos sonambulismo física ou projeção do corpo astral sob a influência de uma sensação de fome, ir a um restaurante buffet, ou padaria, etc Da mesma forma, também se comportam da mesma tipo de assunto, mas agora girar a torneira, o

fluxo, ou em qualquer outro lugar para satisfazer o seu desejo, deveria estar sob a influência da "sede".

Em minhas primeiras experiências neste campo, isto é, quando eu tentei primeiro estimular o desejo de água de forma voluntária, antes de ir dormir, eu fui recompensado com sucesso desde o início desses. Para reforçar a tendência volitiva, absteve-me de beber por algum tempo antes do teste, enquanto estimula o desejo, continuamente configuração pensamento a idéia de beber, e olhando copos de água para a boca sem llevándomelos testar a água, etc.

Antes de ir para a cama, e superar o meu desagrado, tomei uma pequena porção de sal. Como o leitor pode imaginar, que era pura tortura, mas ainda assim, a recompensa não era suficiente, porque a "tendência" que originou, foi muito além de tendências mais veemente experimentado antes. Para entender isso, basta imaginar o desejo de beber que eu tinha que experimentar o sono que se seguiu, ter adiado a sua satisfação muitas vezes.

A primeira exibição conseguida através desse método que tomei conhecimento durante o curso, era uma projeção sonho. Sonhei que estava andando em uma estrada poeirenta. Foi um dia muito quente. Eu estava com sede, mas não conseguiu encontrar nenhum lugar para beber. Finalmente eu puxei minha camisa e tentou umedecer a boca com o suor dele.

Mas a sede era cada vez maior. Cada vez mais fraco e eu estava cego pelo sol finalmente chegou a uma pequena fazenda. A fazenda tinha um moinho de vento! Então eu corri para a ansiedade que você pode imaginar no tanque ligado a ele, mas para descobrir que estava seca. Olhei para cima e viu as lâminas do moinho não volta, então, sabendo que se ele iria fazê-los ligar a bomba de volta extractor de água, comecei a subir agarrar às barras da base, tentando alcançar a escada para subir plataforma superior, onde ele poderia mover as pás à mão.

Quando cheguei na escada, ela começou a subir rapidamente. Só quando chegou na extremidade superior, as lâminas começaram a girar rapidamente, e ligar na minha roupa, me jogou uma grande distância pelo ar. No sonho, estou muito feliz por me encontrar voando pelo ar, a partir dessa altura que eu podia ver o se aproximando rapidamente de um rio perto da minha casa, onde você iria matar minha sede. Poucos minutos depois eu estava ajoelhado sobre o consumo do rio. Foi neste momento que fiquei ciente de que eu estava no corpo astral, às margens do rio, que é menos de um quarteirão da minha casa em um ponto onde eu costumo sentar-se a pescar. O leitor notará neste exemplo, os vários elementos que agem sobre a projeção. Por um lado temos o desejo de beber, nós também temos o sonho de subir (a fábrica), o movimento para fora (a ser contratado pelo lâminas), a acordar no rio naquele ponto tinha o hábito de pescar.

Reforçando a tendência de sede, eu poderia repetir várias vezes a primeira experiência aqui mencionados, ou seja, que eu acordei na cozinha, tentando abrir a torneira com as mãos (astral). Lembre-se que quando o sujeito se torna

consciente no astral em um determinado local é susceptível de se tornar consciente de novo sempre no mesmo lugar, se as condições são semelhantes.

SONAMBULISMO FÍSICO CAUSADO PELA SEDE

Aqui está um exemplo de como a "tendência" de sede pode levar ao sonambulismo física, bem como a projeção astral. O incidente não da minha experiência pessoal, mas foi-me dito por um indivíduo no meu conhecimento. Um homem de meia-idade, que nunca teve o hábito de beber muita água, aos poucos começou a sentir desejo intenso de beber. Eles chegaram a beber grandes quantidades por dia, e finalmente a levantar-se durante o sono para continuar bebendo.

estado de sonambulismo se levantou da cama, calçando os sapatos, descendo as escadas, ela colocou em seu chapéu, puxou o balde do poço, preenche-lo, e depois voltou para casa, onde ele começou a beber. Este episódio se repetiu, noite após noite com alguma regularidade.

Um médico que consultou o caso, atribuída a um "estado nervoso", mas seu tônico para os nervos não terminar as aventuras de sonambulismo. Finalmente virou-se para outro médico. O último olhou para todos os movimentos do paciente durante várias noites, tomando nota de cada detalhe. Assim, chegou à conclusão de que levou o homem a andar de estado de sonambulismo implacavelmente, era o seu desejo de beber e, após análise cuidadosa, descobriu que ele sofria de gastrite severa, uma doença que é sempre acompanhada de sede.

Gastrite curado, desapareceu o desejo de beber, parar ao mesmo tempo, as atividades da noite.

*

Se o sujeito experimenta um intenso desejo de cometer um crime, isto é, o desejo criminoso é obrigado a reprimir, e esse desejo faz incubação durante o sono, o assunto começará a andar em estado de sonambulismo, fisicamente, ou se projeta sobre corpo astral tentando satisfazer seu desejo.

A este respeito o Dr. Walsh afirmou: "Em regra os atos de sonambulismo são inofensivos e coerente com a sua experiência ou a natureza íntima Ele é conhecido por aquele sacerdote, o carácter austero durante o dia mas à noite, como roubar. de modo que o outro cara muito parecido com o Dr. Jekyll de Stevenson. Estes casos podem ser atribuídos aos sonhos extremamente intensos ou impulsos fortes que o sujeito foi capaz de suprimir durante o dia, mas não à noite, para entorpecer a mente consciente. "

E o Dr. Walsh é certo, é a informação dada ao subconsciente vai colocar em operação o sujeito eo fato de que é projetada em corpo astral ou que ambos os corpos, o físico eo astral, é permanecem juntos durante o processo depende apenas de um fator: ". deficiência"

DESCUBRA COMO A INCAPACIDADE É UM FATOR IMPORTANTE

Refere-se, então, uma descoberta que fiz enquanto eu estava investigando a causa de minhas primeiras projecções, para além do interesse intrínseco que possa ter, deixar o leitor saber as razões principais por trás da "incapacidade". Dos curiosos natural, não deixa no inquérito da projeção astral, depois de experimentar a externalização primeiro consciente, assim, chegar à conclusão de que deve haver uma causa do aparente milagre não poderia acontecer sem a presença escondida de certos fatores que determinam, mas ainda deve levar algum tempo antes que eu pudesse descobrir.

Vários espíritas eminentes que escreveu a dizer-me, me disseram que não sabiam qualquer causa específica da projeção astral, dizendo que era um presente, e, em particular insistia em que os hindus possuíam em alto grau a faculdade, etc ., etc.

Então eu fui para a cama à noite, eu sempre me perguntei se era para projetar este tempo ou não. E eu passei minhas horas de vigília a pensar na estranha realidade em que alguém pudesse lançar alguma luz. Deixe-me arrastar até o estado hipnagógico, visualizando a projeção, pensando nela, concentrando-se em todo o processo, na verdade, as experiências que eu tinha acontecido parecia ter aprisionado todas as minhas idéias, eo peso da obsessão Tornabe particularmente forte para noite.

E o mais triste de tudo foi a experiência de realidade tão palpável e não encontrar ninguém que acredite em mim. Meus amigos, minha família, sim, os membros da minha família sentiu ridícula a mera menção de "fracasso como" falar em suas próprias palavras. Eu disse "visionário" e um pouco perdido nas nuvens.

A ordem de desprezo que os outros me fizeram me ferir profundamente. Muitas vezes, depois de ir para a cama, deu-me a chorar, pensando que ninguém dá credibilidade ao meu afirmações. Se eu pudesse encontrar as causas, eu disse, e poderia hacérselas conhecê-los, talvez alcançados até acreditava no fenômeno. Então fiz a minha determinação de encontrar o motivo que causou as projecções. O leitor já conhece algumas das verificações então eu percebi. É assim que eu também descobri que a "incapacidade" do corpo físico foi essencial.

Uma noite, deitado na cama acordado, eu comecei a focar meu pensamento em diferentes partes do meu corpo. Minhas idéias foram interrompidos eo coração. Percebi então que não me parece que bata em velocidade normal.

No dia seguinte fui ao médico e eu fiz o check corpo. Basta clicar 42 vezes por minuto, mas era saudável. Ele me deu uma caixa de coração estimulante estricnina, assegurando-me que este estava de volta ao normal. Fiquei aliviado, assim, dizendo que ele tinha jogado várias vezes para examinar casos semelhantes, incluindo a de um homem cujo nome ele me deu, eu tinha um pulso também cerca de quarenta batidas por minuto.

Agora, há quase um ano inteiro antes desta visita, quase não havia na semana passada que não havia qualquer projeção, e toda noite ele podia ver como o corpo astral emergentes acima do físico, durante o estado hipnagógico, fazendo "salto." Já mencionei que aqueles que são perturbados pelo sentimento de "pular", pia, slide ascensão e queda (movimentos eo impacto do corpo) de alívio grande experiência de suas doenças, quando os médicos dão um remédio para regular a atividade cardíaca.

A razão que um estimulante cardíaco atenuar esses transtornos é muito simples o coração ativa o corpo físico. Se o coração funciona lentamente, o corpo (durante as horas de descanso) se torna mais passiva quando o pulso está normal ou acelerado. O corpo astral é projetado sempre, durante o sono, para a área de descanso. Quando o físico é normalmente ativo, o astral não pode ser separado até que perder alguma da sua actividade. Normalmente perdem a consciência antes do astral emergiu do corpo físico também se torna passiva diante exteriorização.

Bem, se a frequência cardíaca corre abaixo do normal, o corpo físico se torna passivos o suficiente para permitir a saída do corpo astral pouco antes, tinha perdido a consciência, de modo que o sujeito percebe o movimento do astral. Dê-lhe o assunto com um estimulante cardíaco, eo corpo físico se tornará passivo o suficiente para permitir a saída do astral até muito tempo depois de terem perdido a consciência, por outro lado, o estimulante mantém muito perto do astral física.

Concordo lembro agora o que foi dito sobre a enervação. Quando o capacitor é descarregado astral, o corpo etérico deixa o jogo mais rápido do que quando ele contém uma quantidade considerável de energia. É esta a razão pela qual indivíduos nervoso (neurais falta de energia) apresentam sintomas semelhantes aos relatados por aqueles indivíduos cuja frequência cardíaca está abaixo do normal.

Um pulso abaixo do normal têm o mesmo efeito que a inervação, isto é, permitindo que o corpo astral para fora do acordo antes que o assunto perdeu completamente a consciência. Imagine o que aconteceria se o assunto carece de energia e possuía um impulso neural muito abaixo do normal, ao mesmo tempo! Bem, essa foi precisamente a situação onde eu estava.

Eu disse que antes de tomar estimulante cardíaco médico que prescreve que eu tinha visto em torno de uma semana de projeção consciente, bem como, mas a noite após noite, os estados iniciais da projeção. Logo que comecei a tomar a droga, desapareceu todos os vestígios do fenômeno, incluindo as fases iniciais. Então tomou a experiência de seus últimos limites, a ingestão do medicamento durante dois meses, depois que eu estava firmemente convencido de que a "passividade" do corpo físico, era indispensável para produzir o fenômeno da projeção astral.

Na última vez que eu parei de tomar os comprimidos. Depois de alguns dias notei que o pulso estava baixo e não demorou muito para que ele voltou a

experimentar os processos já descritos. Então eu fiz uma outra descoberta. Através da minha mente podia controlar o ritmo do meu pulso! Depois de ir para a cama e relaxar todos os músculos, eu me concentrei no coração e, em menos de duas semanas, consegui dominar sua operação à vontade, acelerando ou diminuindo o pulso como lhe aprouvesse.

Como conseqüência natural, logo eu também poderia manter o coração com a função normal, sem o uso de qualquer estimulante, mas a capacidade de reduzir a freqüência cardíaca voluntariamente me permitiu também obter uma completa incapacidade do corpo físico. Mais tarde vou dar as instruções necessárias para fazê-lo, de modo que o leitor possa causar esta condição artificial.

ALGUNS FATORES POSITIVOS SECUNDÁRIOS

Mas, apesar de há dois fatores principais de projeção astral, ou seja, a "tendência correcta das palavras" e "deficiência" não é menos real a existência de muitos outros fatores secundários, em maior ou menor forma, contribuir para aqueles que a produção de projeção astral. A minha intenção é fazer o leitor aprender a reconhecer todos os elementos, por mais insignificante que seja, favorável ao processo. Então, vou listar alguns deles e é certo que o leitor possa adicionar à minha muitos outros.

É extremamente importante para a temperatura do corpo experimento. Se este for muito baixo no momento da colocação em funcionamento, irá resultar em considerável preocupação mental. Sim, porém, é excessivamente elevada, o indivíduo vai se sentir desconfortável e impossível de passividade e relaxamento muscular. Além disso, o calor do corpo vai ajudar o coração para o sangue circular mais livremente, prejudicando assim o estado de "deficiência". A temperatura ideal seria aquela em que o sujeito se sente bem, mas confortável.

Quaisquer recursos adicionais para o corpo e produzem um efeito estimulante (álcool, medicamentos, alimentos) atuará como um fator negativo, principalmente devido ao fato de que qualquer estimulante se opõe à "incapacidade".

Sim, deve permanecer calmo emoções, da mente, longe do que seria de esperar, não tem que ser mantido igualmente ocioso. Pode acontecer que uma mentira muito preocupado e que o mesmo estado de espírito criar a "tendência" pode ficar bem na superfície ou surgir para que ocorram após o sono.

É claro que, no caso da hipnose, que a "indicação" é da operadora e não pelo assunto, a passividade da mente é essencial. No tipo de projeção que nós consideramos agora é a própria mente do sujeito que age como a mente do operador, no caso da hipnose.

Na indicação de auto-projeção dentro da mente do sujeito. Induzidas no meio (hipnose), a sugestão vem da mente do operador. De fato, se a mente está em completa passividade, não podia surgir nenhuma indicação durante o sono e, conseqüentemente, não poderia ser obtido em todas as projeções do corpo astral, o fator vital da projeção é a "tendência da mente."

A mente consciente pode estar muito preocupados antes que o assunto está adormecida, permanecendo esta "tendência" na superfície do subconsciente. Lembre-se do caso do homem que dormia com a preocupação de não fechar a porta do seu negócio. Esta "tendência" e, em seguida, permaneceram na superfície e até mesmo depois de adormecer, e Vontade assumiu seu subconsciente, com o resultado final que o indivíduo não teve escolha senão se levantar no meio do seu sono e vai fechar a porta negócios.

Se o leitor se formou a idéia de que a mente deve estar absolutamente tranquilo, a fim de produzir a projeção do corpo astral vai voltar de novo sobre esta convicção, para a passividade do espírito é uma das melhores maneiras de impedir a exibição.

O quarto do assunto deve ser longe do ruído perturbador. Os sons tendem a facilitar a interiorização e agilidade do corpo físico. Nada isso novamente, porque todos sabem que nada melhor para acordar uma pessoa adormecida a fazer um barulho perto de você.

No entanto, se o espírito foi concebido fora da distância física, além do alcance do cordão, é bem provável que o barulho que você acorda no corpo astral como quando é no plano físico. Ao tentar uma projeção, no entanto, não é fácil para o sujeito pode fazer uma tentativa de separação completa primeiro a longa distância, fazendo com que os "sons" não são recomendados.

Minha experiência pessoal diz-me que são sons incomuns, que geralmente despertam o espírito. O tique-taque de um relógio, o ranger da porta de um fogão ou forno de sons familiares e que passam despercebidas, não parecem perturbar o experimento. Claro, um agricultor se um ambiente mais propício para a experiência a outros cidadãos, pelo menos em termos de "som" é factor em causa.

Durante as tentativas de projeção astral deve ser usado para tudo o que contribui para o conforto e relaxamento do corpo físico. É aconselhável usar muitas roupas sobre a cama, porque muitas vezes uma carga excessiva sobre o organismo produz alguns efeitos peculiares psicológico durante o sono.

Este peso que oprime o corpo do projetor pode encorajar a crença em que o sono está encravado em uma massa sólida ou um afogamento, os sonhos surgem nesse sentido com o resultado final da colocação em jogo as emoções do sujeito. Mas estes não são os únicos efeitos que podem ser o acúmulo de pesados cobertores na cama. Frequentemente encontrados dentro da faixa do cordão e consciente, percebi que parecia ser algum peso sobre meu ser indescritível, como se algo estivesse oprimido, me senti muito semelhante ao experimentado quando se quer respirar o ar, mas parece estar faltando .

Eu também tive sonhos que foram interrompidos, tentou andar, mas um peso enorme em minha cabeça me parou, no meio de muitos sonhos semelhantes Acordei de repente, encontrar projetos na faixa do cordão, sem a sensação de peso deixou de oprimir. A análise da situação que eu estava em todos os casos

a acreditar que a sensação de estar em um peso pesado (acima da projeção e dentro do alcance do cordão) foi determinada pelo peso dos cobertores colocados no corpo físico.

Assim, não só isso pode causar sonhos pesados cobertores contra a situação propícia para a projeção, mas mesmo sugerir a idéia de cair no espírito pretendido.

Há um outro ângulo a partir do qual pode se concentrar nesta questão. Não é possível que roupas pesadas sugerir à mente subconsciente a idéia de afogamento ou asfixia determinar um sonho, capaz de estimular o desejo de promover a ar e, portanto, o subconsciente vai mover o corpo para o exterior a fim de satisfazer este desejo? Claro, e se o corpo físico era "deficiente" o astral seria projetado. Essa é outra causa da "projeção espontânea", como ela olha, há sempre algum direito fundamental por trás da aparente espontaneidade! Não é aconselhável, porém, de tentar uma projeção deste deliberadamente, tentando sufocar a excitação de ar, pois isso poderia gastar no ar permanentemente.

envoltório corporal excessivo pode causar resultados semelhantes aos já mencionados. É melhor não usar nada durante o experimento, pode ser dispensada. É sempre melhor ter nada como algo mais. Muito roupas apertadas é extremamente inconveniente, porque não só incômodo, mas também dificulta o fluxo de sangue. Sim, é aconselhável diminuir a frequência cardíaca, é desaconselhável a entrar a sua livre circulação.

E neste sentido, quanto maior a liberdade, melhor. Este não é o corpo astral não pode passar através da roupa do sujeito ou cobertores, pois pode facilmente passar através da parede de tijolo maciço ou uma chapa de aço, o ponto importante é que uma camada excessiva produz um efeito altamente perturbadora psicológica. Se o sujeito tem, a roupa no entanto, pouco ou nada sobre o corpo durante a experiência, você vai ter um efeito psicológico de "liberdade" e "leveza" de valor inestimável para reforçar as sensações peculiares de qualquer projeção.

Não é difícil entender por que as desvantagens mencionadas minar os sentimentos naturais da projeção de leveza e liberdade. O sentimento de ser oprimido oprimir o astral, da mesma forma, a sensação de leveza na influência astral nesse sentido, ou seja, estimulando o surgimento de sonhos, com um efeito de corpo de sonho "extrativistas". Tanto para o item de vestuário. Em suma, podemos dizer que o "peso" no corpo físico, seja por roupas ou qualquer outra coisa é um fator que atua contra a projeção astral.

Enquanto a projeção do corpo astral pode tomar lugar quando o assunto é sentado em uma cadeira, deitado posição horizontal é de longe preferível. As horas da noite quando se tem dormido por um tempo, talvez sejam as mais convenientes. Há muitas razões para fazê-lo. Quando o assunto vai para a cama à noite, esqueça os pensamentos das atividades mundanas até o dia seguinte, enquanto se você tentar a projeção durante o dia, provavelmente,

fazer o seguinte raciocínio: "Eu vou para a cama por um tempo ver o que acontece, então, continuar trabalhando "ou algo assim.

Existem tantas razões para preferir a noite para prática do dia deste fenômeno, que quase parece um desperdício de tempo tentar enumerá-las todas. À noite há tantas influências capazes de distrair a atenção do assunto, então sua concentração na auto (fundamental) é mais fácil do que durante o dia.

Embora a projeção do corpo astral pode ocorrer a qualquer momento, eu descobri que geralmente ocorre várias horas depois de adormecer sobre o assunto. E geralmente depois da meia-noite. Mas isso é natural, pois durante o sono do corpo físico torna-se muito menos ativo, além disso, o mundo lá fora é muito mais calma depois da meia-noite.

Uma das maneiras mais seguras de projetar o corpo astral e, especialmente, as projeções conscientes desde o primeiro momento, é dormir por várias horas e só então começar a projetar o corpo astral, tornar-se consciente, isto é, para o estado sono hipnagógicas acontece.

É nessas circunstâncias, quando a catalepsia astral ocorre com mais frequência. Mais frequentemente levar vários segundos antes de uma possível mover fisicamente, em primeiro lugar, porque o corpo físico está em um estado de extrema passividade e, segundo, porque o Espírito está em transe, e, terceiro, porque a força "de condução "pode ser encontrado fora do corpo. Estas circunstâncias são muito favoráveis para a projeção consciente. Projeção é claro, pode ser obtido através de uma indicação adequada.

Posição reclinada sobre o lado direito ou para trás é o mais adequado para a projeção astral, embora possa ocorrer independentemente da posição do corpo. No meu caso, tem sido a posição deitado de costas a mais vantajosa, eo leitor verá que essa posição favorece especialmente projeção, principalmente quando se quer produzir no estado hipnagógico que precede o sono.

Recumbent posição de costas ajuda as sensações de estar flutuando e subindo pelo ar. Uma das razões para isso é que o sangue não circula mais livremente ao longo da espinha, entorpecimento, em parte, a sensação de contato com o fundo do mar. O sentimento, independentemente da sua origem em primeiro lugar, é definitivamente o mais adequado para produzir a elevação do astral. Desde que, claro, o assunto que ele gosta dessa sensação.

Também note que enquanto um está de costas é mais fácil perceber a sensação produzida quando o corpo astral entra na área de descanso. Muitas pessoas não conseguem dormir deitada de costas, por isso mesmo, ou seja, porque experimentam a sensação de flutuar precisamente no momento em que a consciência começa a se dissipar, de modo que a luz sofre repercussões.

Muitas pessoas têm o hábito de dizer uma palavra ou uma sílaba claramente o resultado do impacto, experimentando, ao mesmo tempo, uma sensação de vazio no estômago. Apesar de todo esse sentimento terrível que possa parecer

na hora de experimentá-la, geralmente é bom recordá-lo mais tarde. Outros experimentam o terror tal que saltar da cama antes que ele pudesse detê-lo.

Há um caso de uma mulher que sentia o movimento do corpo astral no momento da "subida dormindo" e ecoou com um grito. Um salto para fora da cama e saiu de casa para a corrida, antes da passagem do sentimento de terror. Sempre me senti um impacto lançou um grito. Ele afirmou que sempre que ele estava fora para dormir "algo" foi colocado sob ela, empurrou-a para o ar e depois caiu drasticamente.

O paciente atribuía ao seu corpo físico, lembrando que era sempre quando ele estava deitado de costas. O que aconteceu de fato foi o seguinte: A senhora, no nosso caso experimentou o movimento do corpo astral na hora do sono, que assustou, e depois caiu com um grito. (Quando ele saiu, ele fez, ela disse, para respirar).

O corpo astral parece aumentar mais rapidamente quando o assunto recai sobre suas costas, também parece ser uma tendência a gritar no momento do impacto. Ay! Oh! Oops! São as exclamações mais freqüentes nestas circunstâncias. Outro som é comumente soltou um suspiro, como um rosnado baixo, como se tivesse preso a um vigoroso golpe no abdômen, de forma tão vigorosa que forçou a saída de ar através das cordas vocais.

Se o leitor pertence àqueles que "não consigo dormir" em suas costas, devido às sensações desagradáveis acima. Há uma forte probabilidade de experimentar projeções conscientes. Mas é essencial que o sujeito vai se convencer de que você sente é agradável e prática, a projeção nas fases iniciais do sono, por exemplo, através do sonho do elevador. Não é tão fácil de ter sucesso se nós descansamos no lado esquerdo ou de cabeça para baixo.

REPERCUSSÕES DOS RUÍDOS

Os efeitos de luz que acompanham o sono natural e os impactos ainda mais graves sofridos nos sonhos de cair, muitas vezes acompanhada por um ruído peculiar que parece fazer-se ouvir, perto da orelha ou dentro da cabeça. Um dos mais comuns é a "Pop!" como se uma pequena bola explodiu perto da orelha.

Outras vezes você ouvir um "zizzzzzz" e às vezes um som no cérebro que faz com que o corpo começa a vibrar. Outro som é ouvido frequentemente martelar seco, bastante semelhante ao ruído produzido por uma faísca elétrica para tocar os pólos positivo e negativo da bateria. Esse som é percebido, geralmente o ponto de partida da projeção, e também quando vai voltar em coincidência, e parece ocorrer na cabeça perto da parte posterior do crânio.

Também no tempo de retorno para combinar ambos os órgãos, muitas vezes ouvi dedilhando muito semelhante ao de uma corda de violão quando tocado, como se a corda é extremamente tenso, começou a vibrar dentro da cabeça. Às vezes, o sujeito ouve uma palavra claramente articulada, parece som muito próximo ao ouvido e às vezes até mesmo dentro da mesma cabeça, como se não tivesse sido pronunciada.

O que é notável sobre estes sons é a forma como pode ser visto, sim, efectivamente recebido "na própria cabeça. O cérebro parece abalar como um tambor que vibra e anéis para ser batida.

Certa vez, quando foi projetado, estava três metros do meu corpo físico. Na rua começou a latir de cães. Eu ouvi o cachorro latir com os ouvidos físicos, mas eu senti isso na minha cabeça astral! Não ignoro que esta não é fácil de explicar, mas aconteceu na realidade. Era como se meus ouvidos havia sido planejado e eu podia ouvir o som dos latidos na minha cabeça (astral).

Talvez o leitor já ouviu falar de pessoas que são capazes de sentir o cheiro da cor. Os sons podem também evocam cores. Carrington tenha levantado essa questão em seu livro psíquicos superiores Desenvolvimento. Curiosamente, em determinados momentos durante a projeção astral, o assunto pode ser visto de diferentes partes do corpo astral, assim, por exemplo, pode acontecer de estar no ar em posição horizontal, virado para cima, e ainda vemos que acontece abaixo dele, enquanto seus olhos são exatamente no sentido oposto! Normalmente, a força do hábito, leva ao projetor para utilizar os seus olhos, mas nem sempre isso é absolutamente necessário. Eu acho que muito pelo contrário, pelo menos, fora do alcance do cordão, embora seja possível que eles acontecem para outros projetores. Há pessoas capazes de fazer no corpo físico. Eu conheço um cara que parece possuir a capacidade de ver com a testa. A. J. Davis disse ao comentar sobre sua primeira experiência neste domínio:

"Depois de fechar os olhos físicos com um lenço o operador coloca um livro em uma posição horizontal em uma linha com a testa, e eu pude ver e ler o título sem hesitação. Este teste, assim como muitos outros experimentos semelhantes foram em seguida, confirmou em grande medida, sendo mostrado a possibilidade de visão com total independência dos órgãos físicos dos sentidos. "

Lombroso, como outros autores, mencionados muitos casos de pessoas capazes de ver através do plexo solar, independentemente de os olhos físicos. Na ocasião, o corpo astral é capaz de ver alguns objetos que são vários quilômetros de distância, mas mais frequentemente nestes casos, o espírito é transferido instantaneamente para a cena percebida.

"A LUZ": UM FATOR NEGATIVO

O corpo astral se separa do físico com muito mais facilidade em total escuridão à luz. Apesar de "light" tem uma forte tendência para ligar os dois corpos, também é verdade que em alguns casos, pode haver projeção apesar da presença desse fator. Geralmente, entretanto, apenas projetores mais experientes.

Sabendo-se que a influência da luz, o leitor pode estar inclinado a supor que o mais adequado para as suas experiências escuridão total é projetiva, como, aliás, muitos ocultistas reclamá-lo, mas eu nunca iria para um tais conselhos,

pois há muitas razões pelas quais a escuridão total está longe de representar uma condição ideal para o iniciante.

O leitor poderá dizer: "Eu sei exatamente por isso que é porque não pode ser exteriorizada para ver.". Mas isso não está certo, porque uma vez que o sujeito se exterioriza e dotada do sentido da visão, da sala, olho escuro, deixará de ser física para o projetor, pois este é agora com os olhos astral, em Isso tudo parece iluminado por uma "névoa" de luz, como ele aparece em sonhos, uma luz difusa, não muito brilhante, nem muito escuro, que parece atravessar os objetos do mundo material.

Já lhe ocorreu que o leitor adormecer no meio da escuridão completa, então acorda e não consegue entender onde ele está? Não consigo lembrar o efeito desagradável e, talvez, a confusão causada por essa situação em sua mente? Neste caso, o leitor vai lembrar que então possuía nenhum senso de direção, acreditando que a cabeça estava onde deveria ter sido a pés, ou que a cabeça tinha-se movido, ou a porta do quarto não estava no local que deveria ter sido, etc.

Quase todo mundo tem experimentado um momento ou outro similar um despertar no meio da escuridão total, plena de seu sentido particular de direção. Um amigo meu uma vez me disse que uma noite, tinha acordado no meio do escuro e tão confuso que foi na tentativa de encontrar a porta de seu quarto foi exatamente o oposto daquele em que a porta estava de fato entrando no armário! No entanto, insiste em que todo o tempo tinha sido bem consciente. Finalmente, ele começou a apalpar em volta da sala até chegar à porta.

Suponha, por exemplo, que um sujeito dorme com a cabeça na cabeceira da cama, pé no pé da cama, a janela da direita, a porta à esquerda, no armário de um lado, em outras palavras que o assunto mentira consciente da sua orientação. Suponha que o sujeito está dormindo. Se depois você acorda e acredita-se estar em uma posição diferente do que realmente ocupa, tendo perdido o senso de direção. O que aconteceu?

Talvez o leitor acredita que esta é porque o sujeito não pode ver no escuro, perdendo assim o senso de direção. Mas por que a consciência de que ele havia indicado antes de encontrar sua verdadeira posição não lhe diz agora que a porta que resta? Será que ele pensa o leitor é, talvez, que a falta de visão? Em caso afirmativo, por que não perdem o senso de direção quando entrar em um quarto escuro? Aqui está a solução do problema: Suponha que o assunto vai estar perfeitamente consciente de sua posição, na verdade, poderiam ser levantadas imediatamente após deitar-se e sair da sala com os olhos fechados, sem esbarrar em móveis ou ficar no armário, porque a gente sabe que é verdade posição e pode fazer sem os olhos. Por que, no entanto, depois de dormir um tempo pensei que o assunto estar em uma posição diferente ocupados na realidade? Porque pode acontecer que o sujeito se levantar e sair pela porta pensando, é direcionada para o armário? O que tornou-se de que a consciência de que "sabe" onde ele era o assunto e poderá conduzi-lo ao redor da sala com os olhos fechados? Bem, o que acontece é o

seguinte:

Quando você dorme o desenvolvimento físico e astral pode emergir a partir de um ângulo diferente para deitar nela. Mantenha seus sentidos afiados durante a gravação do sono em mente o fato de que o corpo está em outra posição. Quando o sujeito acorda na física, a impressão recebida pelo fato de que o corpo foi ocupando uma posição diferente leva a imaginar, ao acordar, que ainda ocupa essa posição, e desde que você não pode vê-lo não saber o que realmente ocupa a posição.

Assim, surge a confusão acima mencionados. Isso irá persistir até que o sentido da visão ou toque não revelam que tenha sido vítima de uma ilusão.

Não há outra explicação possível. Coloque uma pessoa no meio dos olhos véndensele rua e ainda, você sabe em que direção caminha, como antes privados do sentido da visão estava ciente da sua orientação. Não há necessidade de olhos, ele "sabe". Mas reposicionar uma banda e então fazer várias voltas sobre si mesmo e perder todo o senso de direção. E é precisamente esse o caminho que determina o corpo astral durante o sono, a falsa crença de que o sujeito ocupa uma posição que não é realmente em causa.

Se dormir em escuridão completa, é provável que acorda pensando que estamos em uma posição diferente da que tratam e realmente não prestar mais atenção ao episódio, adormecer novamente. Se, nestas circunstâncias, isto é, quando o sujeito acredita estar em uma posição diferente do que o empregado de fato experimentando uma projeção de magnitude considerável, mas de repente acontece algo inesperado que impulsiona o corpo astral de volta ao corpo físico, o subconsciente vai direto o astral do lugar em que o sujeito acredita encontrados, em vez de levá-lo diretamente para o físico.

Se um sonho de cair acompanhar o declínio do corpo astral, o assunto seria a sensação de bits, assim, sofrer um terrível pesadelo, antes que a mente subconsciente podia ignorar as indicações dadas pela mente consciente e compreender a realidade (em si) ciente de que a indicação foi errada e que o corpo físico deitado no local designado. Claro que isso não é o mais freqüente, mas a mente pode realmente enganar por assim dizer. Ninguém sabe positivamente que a mente pode fazer. Tenho entendido que há poucos casos de pessoas que experimentaram queda final sonhos com a sensação de ser quebrado em pedaços após bater no solo ou outro obstáculo. Pessoalmente tenho alguns desses sonhos tão especial, mas eu sempre atribuem as causas listadas acima.

Outra sensação desagradável que pode ocorrer como resultado de uma projeção feita em completa escuridão, uma espécie de desgosto que se apodera do espírito do sujeito. Isso geralmente acontece principalmente nos casos de indivíduos que já tenham sofrido a terrível experiência de repercussões violentas na escuridão absoluta e privadas do seu sentido de direção. Se há algo deprimente é a experiência de um impacto violento, acompanhado de um sonho assustador, à qual se adiciona, nestas

circunstâncias, a incapacidade de ver ou compreender a sua própria posição no espaço, mesmo depois de ter recuperado a consciência.

Então eu aconselho, especialmente para o iniciante e, mais especificamente para aqueles indivíduos ainda temperamento nervoso, sempre deixe luz suficiente no quarto, assim, em todas as circunstâncias semelhantes aos relatados acima, foi imediatamente capaz de discernir a verdadeira posição em relação a outros objetos na sala. Se há algo que o sujeito deve querer preservar é o seu senso de direção, que se trata de conseqüências não só físico, mas também influencia o astral e até mesmo, às vezes, na mente subconsciente. Estou firmemente convencido de que o leitor logo verá uma iluminação fraca luz é ideal para a prática da projeção astral.

INTERIORIZAÇÃO CAUSADA POR EXCESSO DE LUZ

Em uma ocasião tive uma experiência interessante relacionada ao fator "light", que eu direi imediatamente. O quarto onde eu durmo normalmente tem uma janela que está localizada exatamente sobre uma linha com o poste. Da cama, eu posso ver a luz através da janela e, por sua vez, envia os seus raios diretamente para o quarto. A companhia de energia local, por vezes, liga as luzes mais tarde do que outros, dependendo da época do ano, etc

Uma noite fui para a cama quando as luzes ainda estavam e alguns momentos depois, eu estava no meio de uma projeção consciente. Eu tinha subido acima do corpo físico a uma distância de dois pés. Mas é precisamente neste ponto, bang! acendeu a luz, lanterna inundou a sala. Eu senti imediatamente o distintivo estrondo de uma corda dedilhada, seguido por um impacto. Acho que essa foi a maior vibração que eu já ouvi e foi como se meu cérebro dentro do crânio, agitar furiosamente.

Tem o leitor já ouviu o som produzido pela batida de um prego de aço na corda bamba de uma guitarra havaiana? Bem, esse é o som que tantas vezes acompanha interiorização. Onde poderá o leitor concluir o quão inconveniente é o efeito da luz excessiva.

Não faria mal nenhum acrescentar aqui que muitas pessoas que sofrem de pesadelos conseguiu evitar dormir em pedaços parcialmente iluminada. Mas agora vamos ao problema da luz.

Carrington, citando Lancelin, inclui os seguintes fatores adicionais podem influenciar a projeção astral, eu não tenha experimentado pessoalmente, mas transcrever o interesse que poderia ser reservado para a experiência de cada leitor.

Umidade: O ar deve estar seco e claro, o barómetro alto.

eletricidade atmosférica: em caso de danos elevados do experimento.

Sexo: preferencialmente masculino e feminino para o projetor para o receptor ou "observador" do espectro.

Terceiros (assistentes): se o projetor o possível eo observador deve estar sozinho.

Esta última exigência é necessária apenas quando o experimento é realizado em colaboração, ou seja, quando o assunto é a comparecer a um observador ou nos casos em que o sujeito considera que a presença de um grande amigo ao seu lado, podem beneficiar operação.

Minha opinião pessoal é que, como regra, é inútil colocar o assunto como um terço do que você está tentando. Eu acho que os outros só o tempo pode ser útil, exceto no caso de médiuns, é quando eles estão dormindo. Isso não quer deixar de recordar que brincadeira: ". Sim, Johnny, você é muito bom ... quando você está dormindo".

Não vou tentar de qualquer maneira explicar por que a proximidade de outras pessoas dormindo nas proximidades do projector parece dar força, mas já vi esse fato mais de uma vez de forma positiva. Como também sei positivamente. a proximidade de outros acordado (a menos que o caso de médiuns) tende a criar uma força contrária à projeção, que são imóveis.

REPERCUSSÃO TELEPÁTICA

Aqui está uma pequena experiência que eu encontrei por acaso, mas, então, deliberadamente praticado com dois temas diferentes, atingindo resultados semelhantes. Uma tarde quente de verão, meu irmão, que era então 12 anos de idade, dormia na cama com a intenção de tirar um cochilo. A idéia parecia boa e então eu segui seu exemplo deitada ao lado dele. Entre os dois havia um espaço de cerca de 30 centímetros. Depois de algum tempo começamos a cochilar, eu pensei que fixa o inconsciente na projeção astral, não com a intenção de jogar, mas só de pensar, com uma espécie de preguiça mental, o aparente milagre já haviam experimentado muitas vezes.

Minha mente, quando totalmente solta, longe estava pensando sobre a pessoa deitada ao meu lado. Lembro-me claramente que eu estava pensando sobre a maneira casual que faz o corpo astral saindo do físico. Esse pensamento trouxe para os outros e, naturalmente, eu pensei que o impacto freqüente do corpo. Mas tão logo teve conhecimento de que o pensamento em minha mente, meu irmão sofreu um impacto violento.

Se isso tivesse acontecido apenas no momento, poderia muito bem tê-lo tomado por um jogo, mas quando o evento se repete muitas vezes é necessário assumir que a mente de uma determinada pessoa pode afetar o movimento do corpo astral. Assim, a fim de verificar se este evento havia sido ou não o resultado de pura coincidência, depois que eu tentei reproduzir as mesmas condições do primeiro experimento para ver se eu tenho um resultado semelhante.

Então, eu apresentei uma variante ao uso de esforço mental. Deitei-me, por exemplo, ao lado de meu irmão e mais ou menos na altura em que estava prestes a adormecer, eu tentei, através de um esforço de vontade, para "saltar" sobre o corpo físico, astral, tendo fortemente ordenado no pensamento por algum tempo, que é projetada. Mas isso não produziu nenhum resultado, e os pensamentos conscientes, forçado, não produziu o mesmo efeito que aqueles casual e descontraído ", preguiçoso, poderíamos dizer, referindo-se a projeção astral e impacto.

Mais tarde eu fiz a mesma experiência com dois amigos, chegando ao mesmo resultado. Os pensamentos mais informal e descontraída sobre o impacto ea separação, levou este último, enquanto que os pensamentos tensos e voluntarioso não teve efeito aparente.

É possível que o assunto é, para dormir em uma ordem de resposta e que a passagem do corpo astral para a área de descanso em harmonia com os pensamentos da minha mente nesse sentido, permitindo um ritmo de ajuste entre o corpo ea mente astral impressões recebidas pela transmissíveis (telepaticamente) e, finalmente, concentrar os meus pensamentos sobre o impacto deste corpo astral, obediente, apressou para voltar ao físico.

Estou firmemente convencido de que quaisquer duas pessoas poderiam produzir esse efeito com apenas um ponto por ponto o que eu disse antes, e se a pessoa que está tentando realizar uma projeção astral, você quer ter um amigo de confiança por perto para ajudá-lo, penso que este será o exercício mais adequado para a prática, já que "registros", por assim dizer, no momento em que ambas as mentes estão harmonizados e pode muito bem encontrar o caminho que conduz à vasta experiência. Aqui estão as instruções para a realização desta experiência:

O sujeito e seu assistente devem ser colocados ao lado do outro na cama, ou onde quer que a realização do experimento. momento mais propício para executá-lo é de cerca de meia-noite, quando você começa a realmente experimentar a vontade de dormir. O assunto não deve pensar que você está fazendo, encontrando-se na forma mais natural possível. O assistente, em seguida, concentrou seus pensamentos sobre o fato de que o corpo astral do sujeito começa a elevar-se acima do corpo físico.

Não deve haver tensão na mente dos assistentes: ela deve ser limitado à visualização, um pouco indolente, o corpo astral, deixando o sujeito físico a uma distância de cerca de sete polegadas ou oito anos, justamente quando ele começa a "ascensão "dormindo", sempre tomando cuidado para não forçar a mente e permitir a exibição de trazer as idéias associadas a ele por sobre o corpo astral, finalmente, incluindo os relativos ao impacto. Com este último, o sujeito deve passar.

Todos aqueles que estão interessados em fenômenos ocultos não encontrou quaisquer dificuldades em conseguir estes resultados. A harmonia entre o

sujeito eo seu assistente vem no momento em que ele "levanta" dormindo e realiza o ato em que se pensou que o assistente.

A partir desse momento os resultados dependem inteiramente do estado mental do assistente: ele deve ser limitado a pensar e visualizar o corpo astral do sujeito. colocá-lo na área de descanso e depois mudar o seu pensamento para o efeito do impacto. Pode-se observar, então, que o impacto não é muito grave, causando apenas um desconforto momentânea.

Ainda assim, não devem praticar a projeção astral com a ajuda de um segundo, pois isso é completamente desnecessário quando o sujeito sabe perfeitamente o método a seguir. Sob essas condições, pode conseguir um controle muito mais forte, tendo o senhor absoluto da situação, sem qualquer influência dos pensamentos conscientes ou inconscientes dos outros para perturbar um pouco.

Eu sempre achei difícil projectar na proximidade dos outros. Um dos primeiros pensamentos que são impostas sobre o assunto quando ele vem a perceber o corpo astral projetado, está relacionado ao corpo físico. A primeira coisa que uma vez, quando sente a presença de alguém próximo ao ponto onde está o corpo físico é internalizado.

Para mim, pelo menos, sempre fiz isso aconteça e eu tenho certeza que tudo vai admitir que o projetor sincero só pode olhar de soslaio para quem vem ao seu corpo físico enquanto se projecta. Durante vários anos, abster-me de o projeto não ser que fosse em uma sala trancada, que eu tentei, eu podia ver várias vezes, um sentido íntimo de segurança.

Enfim. que o teste vai sentir os benefícios desta instrução. Se o assunto requer a presença de um "observador Vidente" durante o experimento, que seria melhor permanecer em uma sala adjacente, mantendo o "não me toque". E se for necessário, vai chegar ao final de Cristo quando ele disse a Maria: "**Não me toque!**" Talvez o leitor não tenha entendido o significado dessa frase, mas a experiência do dia a projeção consciente não só ver claramente este aparente absurdo, mas muitos outros que têm sido até agora o assunto de sua perplexidade.

A melhor coisa a fazer é não falar com ninguém, a partir das experiências estão sendo feitas. Pode não ser fácil de entender imediatamente, mas se você realmente tem o desejo de produzir uma projeção, como sempre é vantajoso fazer para manter-se enterrado no interior, que "intensifica" e da "intensidade" do desejo conduz à projeção. Se o sujeito fala, em vez da projeção, divulgada em uma maneira, parte da "tensão (pressão)".

CAPÍTULO XI

COMO CRIAR A "INCAPACIDADE"

Já sabemos que o sono natural do corpo físico está mais ou menos "incapacitado", mas se você quiser acentuar ainda mais a deficiência, é necessário abrandar o pulso. Eu já expliquei como eu descobri esse fato, a elaboração de um método especial voluntariamente reduzir a taxa de pulso. Além disso, as atividades para reduzir a vibração causada como efeito colateral uma concentração e relaxamento, torna-se desnecessária a prática de exercícios especiais para obter essas duas condições. Depois que o assunto é a mentira, a primeira coisa a fazer é tomar uma posição confortável horizontal, de preferência na parte traseira. Se isso não tolerar a posição reclinada para trás, você pode mentir sobre o lado direito. Suponha que o experimentador toma a primeira atitude, deixando cair os braços para os lados.

Primeiro, você deve manter uma respiração profunda do ar por um segundo, então você deve tentar enviar ar para dentro do estômago de modo que o diafragma é inchar a esse ponto. Então se o ar expirado, deixando os pulmões completamente vazios. Isto deve ser repetido de seis ou oito vezes. Estas inspirações são projetados para induzir o relaxamento do plexo solar. Serão extremamente úteis aqui, um pequeno conselho do livro sobre ioga, de Carrington. Aqui está:

"É absolutamente indispensável que o sujeito recebe o relaxamento do plexo solar, deve ser uma sensação como se uma flor é 'abriu' no peito, logo abaixo do ponto onde as costelas estão quebradas. Se os músculos estão tensos, o sujeito não pode exercer as suas evoluções até alcançar relaxar. Você precisa se concentrar e adquirir um "controle" suficiente para que o efeito de relaxamento segue como o desejo natural do sujeito.

"O peito é o maior centro de nervo do corpo fora do cérebro, que regula o" sistema nervoso simpático, também controla as funções digestivas e outras funções vegetativas, entende-se que o estômago e não devem ser preenchidos para realizar estes exercícios, ioga, como esta poderia causar pressão sobre o plexo e também para o coração. Esta é uma das principais razões pelas quais é importante que o estômago está vazio e os alimentos consumidos é muito leve. "

Então, o tema deve fechar os olhos e imaginar seu próprio eu. Então, começando com o ponto alto da cabeça, deve centrar a atenção sobre o couro cabeludo e tentar mover usando os músculos certos. Agora, o pensamento deve descansar sobre a mandíbula, o assunto deve alternadamente soltos e reforçou várias vezes. Em seguida, o mesmo com o pescoço, em seguida, com os braços, antebraços, e, finalmente, as mãos. O segundo passo é ir a partir da base do pescoço para baixo, todas as partes do corpo, o pensamento de cada vez, e tentar contrair e relaxar os músculos em todos estes pontos, atingindo assim os dedos pé, muito parecido com um gato que se contrai e relaxa as patas quando ronrona.

Então pare de pensar no coração, não como tenso, mas abandonou a idéia com frouxidão. O assunto logo percebe seus batimentos cardíacos, pode ser sentida no ponto correspondente do tórax. A mente deve então concentrar-se nas batidas até que se tornem muito acentuada eo indivíduo pode sentir-los e ouvi-los claramente.

Estas são as teclas que você mesmo a experiência do projetor no pescoço quando ele está fora do corpo físico, dentro da faixa do cordão. Na verdade, esta é a única verdadeira sensação física que o sujeito experimenta durante a triagem, a não ser recebida pelo peso das roupas que cobrem a física, etc Isso significa que quando o objeto estiver dentro do alcance do cordão é a duplicação das sensações que lhe permite sentir a batida, como você pode experimentar se você estivesse no corpo físico. A melhor maneira de sentir o pulso antes da seleção é estar do lado esquerdo, mas essa posição não é recomendada por outros motivos.

Uma vez que o iniciante tenha adquirido o poder de estar em um totalmente solto, sentindo e ouvindo, ao mesmo tempo que o coração bate dentro do peito (para a qual você não precisa mais de dois ou três ensaios), o próximo passo na aquisição de capacidade de sentir e ouvir os batimentos cardíacos em qualquer parte do organismo, através da concentração do pensamento em cada uma dessas partes.

Presumo que o assunto agora está na posição indicada em minhas instruções, autorizado a receber os batimentos cardíacos e em estado de cansaço mental.

Em seguida, o assunto deve escutar atentamente o bate, você percebe isso? Toc-toc-toc. O assunto agora está focando no pescoço. Você vê claramente as batidas do coração na garganta? Toc-toc-toc. Agora você pode sentir a pulsação no pescoço, colocarão seus pensamentos sobre as bochechas e em breve você vai ouvir lá. Mal tiveram forte pulsa nas bochechas, vai ir para o topo da cabeça, focar a mente sobre este ponto: toc-toc-toc. Você pode sentir o latejar na cabeça!

O processo seguinte será o de perceber em todos os pontos novamente antes de passeios: as bochechas, pescoço, peito, etc, cada vez mais abaixo. Neste momento, o sujeito percebe o estômago. O pensamento deve permanecer fixo naquele ponto até que as batidas são bem claras. Existem: toc-toc-toc. Isto foi conseguido, o sujeito pode se concentrar um pouco mais para baixo na parte inferior do abdome. Neste ponto, é fácil perceber os batimentos cardíacos, quase tão fácil como o pescoço.

Em seguida, ser passados para as coxas, os dois ao mesmo tempo. Já, toc-toc-toc. Agora, para os bezerros e, em seguida os pés, as solas dos pés (o que claramente perceber batimentos cardíacos), incidindo sempre pensando em cada item específico.

Em seguida, devem ser devolvidos de volta para os bezerros, e coxas. Aqui estão as teclas. Então o sujeito vai centrar-se na coxa direita, deixando o lado

esquerdo. Então você pode ver que ele é capaz de sentir a pulsação em qualquer ponto onde seu pensamento pose. Na primeira ocasião em que o leitor tem os pés frios (literalmente) pode ver por si mesmo o poder de sua vontade, estimulando a circulação do sangue nestas áreas através do método descrito acima.

Se você focar o seu pensamento na região da medula, percebendo há tempos, então você saberá exatamente o que a sensação experimentada pelo espírito quando sente o pulso da projectada através do cordão astral.

Antes de continuar eu faço no entanto, um aviso. Se o leitor está no coração doente, não deve tentar a projeção astral, para o coração, que preenche a vida de um papel insubstituível, diminuições significativas na atividade durante a projeção astral. Além disso, como o leitor sabe, o bem-estar depende do organismo físico, enquanto a projeção do corpo astral na função respiratória. Mas, ao contrário, o leitor tem um coração perfeitamente saudável, não precisa ter medo destas experiências.

Depois de já ter atingido o assunto a oportunidade de experimentar a pulsação em qualquer parte do corpo, concentrando seu pensamento, ele deve tentar obter a redução da frequência cardíaca, o que não é muito difícil. O que é necessário para a projeção astral é um pulso lento e constante. Quando o assunto se concentra neste corpo, você deve assumir que representa a inteligência, como ele, e é capaz de compreender e obedecer o que manda, isto é, de fato, a situação real. O coração é controlada por uma inteligência que está escondida por trás dele, nós nos referimos à inteligência subconsciente. Os pensamentos e da concentração do sujeito pode ser considerada uma inteligência segundo. Portanto se você deseja aumentar ou diminuir a velocidade de funcionamento do coração, deve partir do pressuposto de que é governado pela inteligência.

Talvez o leitor já tenha tentado transmitir ordens ou instruções à sua mente subconsciente e, em seguida, perguntar não tem certeza:

"Como eu sei se as minhas ordens foram ou não respeitadas pela inteligência doméstica?" Bem, no caso do coração, não há dificuldade em chegar a saber. Suficiente para se concentrar nisso, pensando que bate cada vez mais lentamente ou, inversamente, cada vez mais rápido, conforme o caso, em obediência a essa ordem, então o sujeito vai saber que ele tem algum controle sobre a liderança de inteligência. Além disso, se você sabe o estado em que a mente consciente é como ela é capaz de controlar o coração, também conhecido como o Estado deve estar em quaisquer outras circunstâncias, por exemplo, quando você deseja imprimir certos pensamentos na mente subconsciente.

Muitas pessoas estão irritadas que sua mente subconsciente não segue a ordem de primeiro consciente dada. Muitos ficaram irritados repetir uma solicitação para obedecer à mente subconsciente. Mas pare e pense por um momento. E se o ato de inteligência líder logo que tinha dado a primeira ordem? Suponhamos que o assunto poderia pensar que seu coração parou e imediatamente obedecer a inteligência interior que indicava o que aconteceria

então? Felizmente, a mente subconsciente não é fácil de controlar, no entanto, não é tão difícil convencer o pulso para acelerar ou desacelerar o ritmo.

Em suma, assumimos, agora que o assunto está deitado de costas, no estado solto, braços em seus lados, e que está dotado com a capacidade de perceber a pulsação em qualquer parte do corpo. Este é o momento de reorientar o pensamento do coração e se sua arte não é regular, deve ser declarado no pensamento a idéia de que é regular. O indivíduo deve se esforçar para captar o som certo e mentalmente marcando o tempo, focando os batimentos cardíacos com o ritmo certo. Este exercício é realizado até que o coração deixe regularmente.

Uma vez que esta tenha sido atingido, ou no caso de o coração bater com perfeita regularidade desde o início, o assunto está pronto para focar seu pensamento em um ritmo mais lento. Você só deve pensar nessas batidas. Deve incidir sobre estas batidas podem ser percebidos no peito e no coração. Mentalmente: adicionar o tempo, movendo ligeiramente a cabeça, se necessário, a cada batimento cardíaco. Depois de manter esse ritmo por alguns minutos, você deve começar a mentalmente traçar um tempo mais lento, pensando que o coração começa a bater mais devagar.

De modo algum, devem interromper a sua concentração para ver se o coração obedece ou não, pois este pode, naturalmente, conhecer seu próprio cérebro. Continuar como para o pensamento concentrado desta forma, até que a marcha regular do coração bater. Isso não é tão difícil de executar, como o leitor pode imaginar, a maioria das pessoas certamente não leva muito tempo depois de algumas horas.

Nós não somos capazes de especificar as medidas necessárias para retardar o progresso do coração para provocar uma "deficiência" física considerável. Como você pode lembrar, meu pulso estava nas oportunidades em que sentiu as projeções de uma forma regular, 42 batimentos por minuto. Esta taxa não poderia, de qualquer forma perigosas, no entanto, causou uma grande passividade do corpo físico.

Claro, geralmente a frequência cardíaca durante o sono é mais lento do que durante a vigília, assim, se o meu coração batia a um ritmo de 42 batimentos por minuto, quando acordado, essa taxa diminuiu de forma significativa para o sono. É a circulação do sangue, um mal entendido, incentivo ou incapacitam o corpo físico.

A pulsação normal varia de acordo com pessoas diferentes, de modo que deve ser considerado separadamente para cada caso. Enquanto o corpo físico é, em certa medida, naturalmente, "deficiente" durante o sono, é claro que uma redução de dez ou quinze batimentos abaixo do resultado do normal em uma falha muito maior.

A melhor posição para determinar o seu próprio grau de passividade é, sem dúvida, o mesmo assunto. O pulso pode ser reduzido consideravelmente, tanto que ela mal pode ser visto às vezes o seu batimento cardíaco. Se o assunto

adormeceu antes de você começar a sentir ligeiramente resfriado, ou criar perceber uma lufada de ar fresco nas pernas ou braços, será um sinal claro de "deficiência", deficiência serão ainda mais profundas quando o assunto é dormir. Deve ser evitado, no entanto, esfriou a ponto de se sentir desconfortável. Não será abordado neste caso, para adquirirem uma vez fresco e confortável.

Sim, apesar de tudo, o leitor não gosta da idéia de diminuir o pulso em seu coração e prefere a experiência com o nível habitual de passividade durante o sono (com pulso normal), você pode experimentá-lo e não é impossível ter sucesso. Sabemos que muitas seleções lugar com este simples estado de repouso físico. Claramente, quanto maior a deficiência, maiores as chances de sucesso, razão pela qual eu tenho sido instruído a causar deficiência mais profunda.

A área de descanso durante o sono natural, é altamente condicionado pelo estado do corpo físico, mais a vida tem em si, quanto mais próximo do jogo permanecerá o astral. O grau de dependência do corpo físico é similar ao que, em relação à quantidade de energia armazenada no (corpo astral) capacitor. Se a deficiência é muito profundo estado de debilidade, o astral pode ser separada com um pé do físico para o sono o assunto.

Inversamente, se você deitar-se sem estar cansado, com muita energia, além de uma animação física, é bem possível que você não consegue dormir, e se o fizer, que o astral discoincida apenas alguns milímetros de física. Se o sujeito, ao deitar, apresenta um estado de debilitação física, mas a passividade, o astral é separado cerca de seis centímetros a partir do físico, e assim sucessivamente para outras circunstâncias, dependendo da distância de separação em cada caso, o fator de intensidade em jogo.

Normalmente, o espírito se eleva cada vez mais como o sono se torna mais profundo. Quando um "sobe" adormecido, a astral pode ser aproximadamente cinco centímetros do jogo, mas depois de algumas horas de sono, no astral pode ser um pé fora da coincidência, porque desta vez o corpo físico tornou-se cada vez mais passiva. É por esta razão que a maioria das projeções ocorrem depois que o sujeito tenha ficado várias horas.

Uma vez que você compra o direito de diminuição da frequência cardíaca à vontade, o assunto será espantado como rapidamente o coração para obedecer o seu mandato, depois de alguns segundos é suficiente para reduzi-lo ao ritmo desejado. Quando este exercício é dominar com perfeição e o controlo voluntário do corpo é completa, o assunto terá que falar com o coração. Então, eu digo, por exemplo: "Querida, agora você tem que bater bate por minuto cinquenta e permanecerá assim até novo aviso."

O sujeito pode então verificar com espanto, que o coração realmente manter esse ritmo até que ela seja transmitida uma nova ordem. Isto é aproximadamente equivalente a hipnotizar a inteligência orientadora que as regras do coração. Mas devemos tomar muito cuidado para fazer uma primeira ordem e, em seguida, começar o relógio para checar se ele é realmente

cumprida, porque isso destrói toda a força do seu mandato. E se tudo, o sujeito está determinada a fazê-lo, ao menos, na crença de que o coração realmente bate ao ritmo indicado.

controle cardíaco é, para mim, que eu saiba, o único método seguro fará com que a "incapacidade" física.

Sua prática é um passo em frente no sentido da sensibilização "inconsciente de si mesmo, este requisito essencial para a projeção do corpo astral. O assunto deve sempre tentar reunir todos os fatos favoráveis à incapacidade do corpo físico, antes de tentar projeto, não importa qual o método usado para impressionar a vontade subconsciente. Tanto melhor para a "incapacidade".

DESENVOLVIMENTO DE CONSCIENCIA DO EU (AUTOCONSCIÊNCIA)

Quem quer ter sucesso na projeção astral deve manter um pensamento fixo em si deve ser estudada, questionando, tentando, em suma, se conhecido. Em todo o mundo há apenas uma pessoa exatamente como um (auto). Deve ser deixada temporariamente de estudar outras pessoas e começar a si mesmo. É necessário colocar a audiência para 92.000 mil milhas de distância do sol, para encontrar algo maravilhoso, o sol não guarda mais mistérios do que a personalidade.

Assim que o sujeito começa a investigar se, desta forma, descobrir o quão pouco espantado mesmo sabia.

Alguns anos atrás eu li um artigo interessante por um renomado pesquisador acredita que a revista Physical Culture, que declarou que a maioria das pessoas não tem idéia da aparência de apresentar as suas costas nuas, que eles nunca viram sua coluna em um espelho, e ainda assim essas mesmas pessoas pensa que você sabe!

A consciência "de" self é fundamental para a projeção astral, de modo que o iniciante deve aprender e conhecer a si mesmo. Então eu faço um ano que eu queria sucesso em vários testes e, sem dúvida, é uma ajuda inestimável para todos os projetor astral.

Coloque uma cadeira em frente a um espelho, como é agora o assunto a confundir-se. Você precisa estudar muito difícil que o torpor, em breve, sobre sua mente e perdem a capacidade de discriminar o que é o verdadeiro eu.

O assunto é, portanto, abrigado em uma poltrona, olhando para seu reflexo no espelho. Não pense no espelho e se acreditar que alguém olha para uma reflexão, deve ser convencido, pelo contrário, que um é realmente no lugar ocupado pela imagem, ou seja, que não é seu corpo real.

Se, em seguida, examinar cuidadosamente os auto, buscando descobrir todos os detalhes que anteriormente teria passado despercebida. Examine a verdadeira cor do cabelo, a verdadeira expressão dos olhos, a verdadeira forma do nariz. Observe as maçãs do rosto, o cabelo abaixo do queixo, as espinhas na testa, pequenos sulcos nas laterais do nariz. Claro que existem

muitas coisas para ver e estudar e longo assim, o teste não deve ser abandonada até que tenhamos esgotado todas as possibilidades de análise.

Após essa inspeção completa, o assunto deve ficar diante do espelho, encarando os olhos. Manter olhando para os olhos da imagem refletida. Se necessário, você piscar, mas sem tirar os olhos da imagem. Você está começando o sujeito a sentir-se solta? Será que eles começam a balançar um pouco de lado a lado? Bem, é isso que você deve fazer.

É necessário, então, sentar em sua cadeira em seus olhos sempre olhando no espelho. Simultaneamente, repita o nome várias vezes, de forma clara e monótona. Isso produz um efeito muito sutil na mente. Se depois de alguns instantes, os olhos parecem se tornar turva ou escura, que não devem ser autorizados a interromper a fixidez de seu olhar, mantendo, no entanto, presos para sempre aos olhos da imagem.

Essa ilusão da auto "confunde" o corpo astral, faz crer que a mente subconsciente é o espelho do meu verdadeiro eu. Normalmente, se o sujeito está dormindo neste momento, a evidência para isto é tão veemente que impulsiona o subconsciente, colocando-o em atividade, e este por sua vez leva para o corpo astral para o lugar onde a mente interior se acredita ser verdade.

Tenha sempre em mente que não importa em, pelo menos o grau de precisão da indicação da mente subconsciente, se a mente está enganado em acreditar que o auto está no ponto refletida no espelho, impresso em subconsciente a idéia. Este teste pode ser realizado à noite, tentando adormecer na cadeira, ou ele pode ser testado em um tempo quando o assunto é "morto de cansaço", então você tem que mentir sobre um salto e cair no sono imediatamente, mantendo esta em pensar que a visão. É quase desnecessário dizer que este ano o tema terá que usar seus olhos no espelho, como uma bola de cristal. Não faria mal nenhum, além disso, estudar a maneira certa de olhar para uma bola de cristal, em seguida, aplicar este ano, infelizmente não podemos aqui dedicar uma análise mais aprofundada a este respeito. Enfim, este é um excelente exercício, pois envolve os requisitos específicos de projeção astral.

DINAMIZAÇÃO DA PROJEÇÃO

Um melhor entendimento das ajudas eA projeção astral "dos fenômenos astrais", ou seja, o conhecimento dos verdadeiros fatos e atividades que conformam o comportamento do corpo astral e suas causas. Estes devem ser registrados de modo indelével na mente. Muitas vezes, essa percepção de repente, brilha na mente do sujeito, incrível e maravilhoso, que anteriormente nunca tinha visto essas realidades óbvias. É possível que muitos de meus leitores a abrir os olhos pela primeira vez o fenômeno da auto e, depois de estudá-los imediatamente começam a sentir os sintomas da atividade do corpo astral, os sintomas sempre sido negligenciado. O leitor terá de ler sobre o fenômeno, pensar o fenômeno ea prática difícil, se você realmente quer se tornar um projetor astral. Compreender o processo deve ser enraizada na mente tão profundamente, que é tornar-se parte de suas vidas. A dedicação ao estudo da projeção astral deve ser tão absoluto que o aluno não tolera a menor interrupção na sua aprendizagem.

Aqui, então, o grande segredo para fazer o fenômeno é "expressar" antes de você. Vamos ser claros de que estamos agora a tentar outro método para induzir a projeção astral, um método que envolve "a impressão de projeção astral no pensamento." Este é um procedimento simples, quando se trata de tornar-se parte da mente subconsciente, a mente começa a ficar obcecado pelo conhecimento de que o corpo astral pode existir independentemente do físico não parecem, portanto, nenhum obstáculo à corpo astral não é projeto dele. Será que o leitor o que isso significa? O assunto deve permear sua mente subconsciente a tal ponto com a idéia de projeção astral que não se tornaria uma obsessão. Isto pode ser alcançado pela mente consciente, através de um estudo persistente da prática da arte, arte e meditação sobre a arte. Primeiro de tudo, o assunto deve incentivar uma grande ambição: a projetar o corpo astral. Deve-se mergulhar nessa aspiração uma e assim não será apenas a criação de um desejo, que a mente subconsciente (que você sabe tudo sobre a projeção), mas tentar aplacar também estar contribuindo para a formação de um hábito profundamente em um curto espaço de tempo, o assunto começará a sonhar freqüentemente com o fenômeno.

Isto é particularmente provável se, antes de ir para a cama um par de horas dedicadas à leitura de um artigo sobre o processo e, em seguida adormece com ele em seu pensamento. E lembre-se bem que o sonho da projeção astral (ou seja, sonhando que o corpo astral pode fazer e não faz todas as coisas relativas) de segurança envolve experiências positivas, mais cedo ou mais tarde, a projeção do corpo astral. Como eu poderia ter sonhado com o leitor com este fenômeno, se ainda não totalmente compreendidas? Se até mesmo você provavelmente não vai nem saber da existência do corpo astral! Agora, porém, pode ser impregnado com o ponto a mente para entender o fenômeno, que a sua visão fica clara no pensamento, começa a ser uma parte de sua vida e, acima de tudo, os seus sonhos.

Eu sei que o sonho da projeção astral, na prática, determina a projeção. Até que um lugar de sonho, com medo de ser projetada, você pode extrair o corpo de sonho. Vou explicar agora como o medo pode por vezes ser um negativo e outro positivo, para a projeção, nas circunstâncias específicas em que o medo é revelado.

Na minha primeira experiência de projeção consciente, devo confessar que costumava ter medo, não na seleção (e isso é estranho), mas antes de eu adormecer. O milagre do processo tomou conta de minha mente de tal forma que as palavras não podem expressar a sua idéia já tinha me mais, desejo, pensamento ou qualquer ansiedade.

Eu não sei como eu tive a idéia (talvez os outros tenham ouvido falar dele) que todos os tipos de assassinos, ladrões e demônios habitam o plano astral, à espera de vítimas favorável. Um eminente espírita me disse que era possível que algum gênio do mal influenciado em mim durante a triagem, ou pode ser introduzida no meu corpo físico, impedindo-me de voltar novamente para ele.

Eu reconheço que isso me assustou tanto medo, que nas primeiras vezes eu

senti verdadeiro terror antes de dormir. Então todo o processo é claramente estabelecido em minha mente nada, mas o medo de projetos e ser preso por alguns DEMONIOS ASTRAS.

O que será esse medo? Na verdade, projeções mais freqüentes, como o meu espírito estava imbuído de conhecimento do processo, além disso, esse mesmo medo que se intensificou, contribuindo para exteriorizar a energia neural, tornando-me ainda mais adequado para grandes separações.

E noite após noite, para minha infelicidade, o corpo astral saindo do físico obedecendo às ordens do subconsciente. Muitas vezes eu acordava no meio de um projeto dos sonhos para descobrir que era realmente o meu astral projetada durante o sono. O impacto foi algo que todas as noites. Mas o fato que mais me intrigado foi o seguinte: por que eu estava tão apavorada quando eu estava no físico ou acordar no astral dentro da faixa do cordão (com o resultado de um impacto forçado) como quando Eu estava livre, isto é, "quando eu acordei fora do alcance do cordão, não sentia o menor medo?

Esta verificação foi me impressionou profundamente, por isso que desapareceu o medo? Minas foi semelhante ao caso de um jogador de futebol antes de um jogo, ou um boxeador antes de uma luta, que se sentem morrer de susto ou de nervos, e de repente se recuperar, a tomar medidas. Isso foi exatamente o sentimento que eu experimentei. Depois de um tempo, então se acostumar com as projeções começou a gostar, demônios astral não parecia muito esforço para mim e as vezes que eu conheci não parecia diferente de pessoas que sempre soube.

Como o medo logo desapareceu das projeções, notei que começaram a ocorrer com menos freqüência. Mas quando o desejo de produzir medo substituído, eu percebi que eles voltaram a aumentar. Agora eu sei que o medo eo desejo de produzir efeitos similares sobre a mente subconsciente, definindo o projeto para o sono astral. Minha mente subconsciente foi, portanto, saturado com o conhecimento de que meu corpo astral era capaz de fazer e um desejo de fazê-lo.

Além disso, o leitor pode chegar ao projeto neste sentido. Você pode simplesmente aumentar a sua mente subconsciente com o conhecimento eo desejo verdadeiro de projeção astral. Com a mente tão energizado, eu durmo o suficiente para o projeto. A mente subconsciente pode tornar-se saturado com o conhecimento eo desejo através da mente consciente, ou seja, o pensamento de rastreamento, praticando e lendo sobre isso com tanta freqüência.

Você tem que ler sobre a projeção antes de deitar. Devemos centrar a atenção sobre o caminho a ser a turnê fantasma durante a projeção. O último é de extrema importância, eu descobri que uma vez que a mente é energizado, é uma das maiores forças para alcançar o sucesso. Mas é claro que o leitor não poderia ter feito isso antes, porque ninguém lhe tinha dito que o caminho exato do espírito e invariável durante a seleção, agora, com a ajuda deste livro, a tarefa será bastante simplificada.

Quando nos referimos a seguir a "revitalização" da projeção, um significado a saturação da mente subconsciente com o conhecimento eo desejo de projeção astral. Esta saturação da mente subconsciente é conseguida através da mente consciente, a vontade consciente.

O QUE É A "VONTADE"?

O leitor pode se perguntar qual é a vontade. Vamos ver o que C. Franklin Leavitt explica:

"Há um monte de besteiras sobre a educação da vontade. A maioria de seus livros negócio não levam a lugar algum, ele não explica todo o processo de Vontade".

"Nós tendemos a pensar que" Want "meio forçado a fazer algo, ou tomar providências."

"Significa, sim, se forçar a fazer algo e isso também significa agir, mas mentalmente. Querer significa um esforço de atenção. Vontadeiam James salienta que este vai além da simples vontade, ou seja, a atenção. A vontade é simplesmente , para manter a atenção sobre um determinado pensamento ou idéia para encher completamente a mente, deslocando todas as outras idéias de consciência. "

"Assim, não há dificuldade em se comprometer a fazer algo, se não for permitido à mente outra idéia. E, de fato, as idéias que impulsioná-lo em ação são os mesmos que dominam a consciência, para assumir o cuidado ... Você tem que pensar com ousadia, com determinação. Devemos conceber planos para implementar os seus pensamentos. Você tem que se concentrar. Você tem que jogar fora, todos os pensamentos perturbadores. Não vai demorar muito para começam a se comportar de acordo com esses pensamentos. "

Uma vez que esta projeção "dinâmica, uma vez que totalmente saturado a mente subconsciente com o conhecimento eo desejo de projeção astral, pode ser dada por cumprida a parte mais difícil da tarefa. Mas lembre-se, em primeiro lugar, que a mente deve ser dominado pelo conhecimento e pelo desejo do processo, é essa pressão conjunta abriu o caminho para a superfície da mente durante o sono. Quando o sujeito sabe de sua arte e no desejo de estimular o subconsciente a realização de uma projeção astral torna-se brincadeira de criança.

SONHOS TÍPICOS DE PROJEÇÃO

A "dinâmica projetiva projetivas devem produzir sonhos. Sempre que o astral está em um estado parcialmente consciente e que a "tendência" (projeção de tendência) é ativo durante o sono. O conteúdo de um projeto dos sonhos depende do grau de compreensão dos fenômenos astral que tem o assunto, é de vital importância, portanto, possuem um conhecimento aprofundado fazer todos os detalhes que cercam as atividades do astral após a separação.

Vamos agora retornar controle para o princípio fundamental do sonho: tentar sonhar um sonho verdadeiro com relação ao fantasma. A maneira mais fácil de

provocar um sonho é ter uma compreensão de projeção e desejo de fazê-lo de tomar muito do pensamento, o sujeito não consegue dormir sem pensar nisso. Então, quando você dorme, a "tendência" vai sentir seus efeitos. É ela que faz toda a operação. Neste caso, é sugerir fazer exatamente o que você está tentando fazer. Recorde-se, disse mais cedo que o "controle do sonho" é o método mais fácil para alcançar a projeção astral. Bem, o que dizer agora é que o "projeto de revitalização" é o método mais simples para atingir o controle do sonho, como o conhecimento dinâmica dos movimentos do corpo astral eo desejo, determinar o surgimento de sono adequado. Por muitos anos, minha mente está completamente "revitalizada", com a projeção, na verdade, não poderia pensar somente a projeção do corpo astral não poderia sonhar, mas com a projeção, noite após noite, e muitos desses sonhos eu estava indo para acordar atender projetada.

Eu costumava sonhar (no seu projecto de sonho) que eu estava deitado na posição horizontal, logo acima do meu corpo (mesmo se eu soubesse que no sonho eu estava sonhando há a parte indescritível) e depois sonhei que estava andando o caminho percorrido pela realidade astral.

Um deles é tão perto da verdadeira consciência quando ele sonha que está sonhando e é um projecto de sonho, que aparentemente é a verdadeira consciência é forçado a intervir. Desta forma, ocorreu a maioria das minhas projeções conscientes.

Às vezes, o sonho tomou outra forma. Em vez de sonhar que eu estava no corpo astral, parecia estar do seu lado, vê-lo projectado corpo astral e, em seguida, depois de um tempo eu apresentei neste e em seguida, passou a sonhar que eu estava lá, ou eu acordar realmente nele.

Há várias explicações possíveis, embora puramente teórica, que podem lançar luz sobre este ponto. Na verdade, ele já percebeu que na época eu sonhei que introduziu no corpo astral (e projetado), começou a me levar para que o corpo de forma consciente. Lembre-se que a "consciência" deixa o astral quando há o "inconsciente". Não é fora do corpo astral que determina a consciência. Não, porque o corpo astral pode ser consciente fora do corpo físico eo corpo astral pode ser inconsciente fora do corpo físico eo corpo astral pode ser inconsciente dentro do corpo físico.

O fato de que os movimentos do corpo astral para a área de descanso durante o sono não é de forma alguma, a saída do corpo astral é a causa da inconsciência. Acontece que as coisas estão bem. Com efeito, a saída de um lado astral, bem como a intervenção do inconsciente, por outro, os quais geralmente ocorrem quase que simultaneamente, duas funções são completamente independentes.

Se reduz o inconsciente cada vez que o corpo astral deixa a física, a projeção astral consciente seria um mito. Muitas pessoas podem realmente se mover para a área de descanso durante o estado hipnagógico descoincidência estar um pouco mais de um centímetro e ainda manteve consciente, mas inconsciente da separação, depois de experimentar um forte impacto no corpo

físico

Isso é extremamente comum. Como inconsciência geralmente ocorre quando o sujeito começa a cair no sono, apenas um momento antes de fazer a transição para a área de descanso, muitos ocultistas têm caído no erro de supor que a saída do corpo astral das causas físicas da inconsciência .

O inverso também é verdadeiro, ou seja, temos encontrado inconsciente dentro do corpo físico de algum tempo antes de entrar na zona de relaxamento astral. Este é normalmente o caso quando o corpo está sob a influência de um estimulante. Como mostrado que há exceções à regra que rege a passagem do corpo astral para a área de descanso. No entanto, o princípio geral é que o astral entra na área de repouso, imediatamente após a ocorrência de inconsciência.

Como indivíduos, o tempo entre a perda de consciência e deixar o astral podem ser maiores ou menores dependendo de mudanças na natureza intrínseca de cada sujeito. Como pode ser visto facilmente, para fazer uma projeção consciente, desde o início da mesma, o tipo mais adequado do assunto é que começa a transição para a zona de silêncio antes segue inconsciência. Sobre esta particularidade do indivíduo influenciado por vários fatores: o temperamento, deficiência, etc, nós temos visto.

Como sabemos que está fora da consciência do corpo astral, levando à inconsciência, poderia explicar desta forma que o sonho que você sonha que está projetada em corpo astral, mas separada do corpo, porque o verdadeiro consciência está fora do astral. E essa teoria parece tornar-se ainda mais provável em casos de sonhos projetiva, na qual o sujeito está olhando para fora dos movimentos do corpo astral e, em seguida entra no corpo, tornando-se consciente de que, no momento em que sonha é introduzido.

Agora, se a plena consciência deixa o corpo astral é quando o inconsciente, a consciência deve deixar a parte do corpo se ele está parcialmente consciente. E em um sonho dessa natureza, quando você sonha que observa os movimentos do corpo astral e, em seguida, através dele, não é possível que parte da consciência, que escapou do corpo era capaz de compreender real? Ou, talvez, isso é explicado admitindo a existência de um corpo mais refinada, coincidindo com o astral, que, no decurso deste sonho longe deste e contemplar como eles fazem a sua carreira, a ser reintroduzidas e, finalmente, no astral.

Enfim, estes são os dois sonhos típicos projetiva quando os sonhos têm experiência com a seleção. Em primeiro lugar, em que um está no corpo astral e traça o caminho do espírito durante a triagem. Em segundo lugar, em que um pé é mantido separado do astral, observando seus movimentos ao longo do caminho habitual, então, entrar nele.

Se pararmos um minuto para lembrar de algo que já explicamos acima, vemos que às vezes você pode ver o corpo astral dos olhos físicos, por causa da pista visual que corre ao longo do cordão. Agora, se você pode ver esse ser consciente, porque não iria vê-lo quando ele está parcialmente consciente

(sonhando que ele está em pé observando os movimentos do corpo astral)? Acho que, pela minha parte, isso pode ser uma explicação plausível para este tipo de sonhos projetiva.

A maneira mais direta, e certamente o mais sensato, para criar uma "tendência" à direita na mente subconsciente, para ir durante o sono, há dúvida de que eu indiquei anteriormente, ou seja "projeto de revitalização". "Por que, eu me pergunto, teria complicado o tema da vida tentando saturar sua mente com um hábito não relacionados com a projeção do corpo astral pela simples razão de que a tendência do tabagismo é capaz de impressionar subconsciente, quando você pode, no entanto, a mente saturada da mesma forma com o conhecimento da arte e da vontade de correr, adquirindo a capacidade de sonhar diretamente processos projetivos que acontecem em vez de sonhar um hábito ou, digamos por exemplo, sua rotina diária?

COMO AUMENTAR AS PRESSÕES DA ROTINA

No entanto, se o leitor é dobrado, porém, a tendência de impor rotinas para a mente subconsciente, você iria focar a sua rotina de vontade consciente. Neste caso, o indivíduo deve sempre se apegam com determinação para as mesmas tarefas diárias, sem se mover para longe deles sob quaisquer circunstâncias. Você tem que dormir na hora certa, e levantar-se no tempo, comer em horários fixos, realizar tarefas diárias habituais de uma forma regular e completa, e assim por diante. Até que a rotina se torna uma parte da vida do sujeito, até que a mente foram expulsos de seu campo nenhuma impressão estranha e que o indivíduo se comportar de forma quase automática. Com a mente tão saturado pela "tendência" de fumar, o indivíduo deve visualizar-se fazendo a rotina diária no momento da "ascensão" de sono, tomando o cuidado de assegurar a completa passividade do corpo físico para a prática antes da visualização.

O subconsciente vai agir de acordo com a força da indicação. Nós aderimos a um hábito de estas duas razões, ou talvez em alguns casos, por ambos:

- 1) Porque queremos executar uma determinada tarefa e
- 2) porque a necessidade nos obriga a realizar essa tarefa.

Se isso for verdade, a "tendência" da rotina irá impressionar o subconsciente vai nesse sentido. Se a pessoa quer a rotina, o subconsciente será para mover o corpo mais facilmente do que se está forçando-se para a execução da rotina, por necessidade, isto significa simplesmente que o desejo juntamente com o hábito domina Será mais completo que o hábito subconsciente sozinho. O projeto de revitalização é muito mais fácil para imprimir na mente subconsciente de que a revitalização da rotina, pois é muito vulgar para "aproveitar" a mente com o mesmo poder de projeção astral. É sempre maior do que o efeito sobre o pensamento do super-normal que o normal. Na minha opinião, o método de projeção astral baseado na tenacidade de um hábito é de longe o mais difícil de todos, e, se julgada pela natureza humana não se pode negar que a maioria das pessoas não sentir-se particularmente propensos a aderir tenazmente a sua rotina diária e comum. A dinâmica projetiva leva à revitalização da rotina na produção de projeção astral, na mesma medida que o

barco a vapor a navegar pela frente. No entanto, ambos são bons e sempre acaba levando o destino desejado.

Temos de criar um forte hábito de estudar projeção astral, você tem que fazer a prática desta arte em um barranco e você tem que querer o poder de penetrar no astral com tanta veemência que a mente passa a ser dominada pela "projeção astral". Objetivo deve ser uma completa passividade do corpo físico e "elevado" dormindo, visualizando a trajetória invariavelmente através da projeção astral. Essa é a forma de projeto à vontade.

Talvez o leitor pense que, afinal, é muito difícil projetar o corpo etérico, mas se você pensar que as causas deste fenômeno, muitas vezes surge de uma forma desconhecida, ser entendido que, intencionalmente, colocar em jogo estas mesmas causas não é no final dos simples.

COMO AUMENTAR A PRESSÃO DA SEDE

Ao tentar promover uma "tendência" do tipo desejos, verificar se é o desejo de beber e mais fácil para incentivar mais força que pode ser impressa na mente subconsciente. E se o leitor não está convencido de que a sede é o mais poderoso criador de tendências, uma vez que tem mais a provar quanto tempo você consegue ficar sem água ... Beber é uma necessidade. A sede deve ser extinto. A mente tem a vontade de satisfazer o desejo e, pela projeção do corpo astral, o subconsciente vai agir em conformidade.

Aqui está um método cuja eficácia tem sido demonstrado repetidamente: O assunto começa a abrir mão de beber por um período considerável antes de ir para a cama (é descontado, é claro, que a experiência será testada pela noite, deixando um para dormir). A duração do tempo em que o assunto deve ser privado de beber deve ser calculado por ele mesmo, porque as condições variam de acordo com diferentes indivíduos.

Muitas vezes, é conveniente começar na parte da manhã, assim que o desejo de beber se torna suficientemente intenso como o dia passa: se você pode ser penoso tornar-se um gole de água periodicamente para diminuir a ansiedade. Ao anoitecer, quando o desejo se torna muito intenso, o indivíduo deve tomar alguns goles de água salgada. O desejo de estar bem satisfeitos, até certo ponto, por um curto período de tempo, e depois voltar com mais veemência que antes.

Além disso, durante o dia pode aumentar o desejo de beber, fingindo estar bebendo, pensando em beber, observando a água sem tocá-lo, etc. Antes de deitar, coloque um copo de água fria em um lugar onde o sujeito tem o hábito de beber, digamos, por exemplo, na pia da cozinha. O sujeito pode se sentar em uma cadeira e ver o copo de água, concentrando a mente em seu desejo de beber.

Ser mantida olhando para a água, enquanto o pensamento se concentra no corpo astral, visualizando o corpo físico para deixar a sala na qual o sujeito dorme e representamos mentalmente a sua viagem para a cozinha para matar a sede com água que seus olhos estão fixos. Não deve ser abandonado por

um instante a visão da estrada que vai de projeto próprio astral depois. Repita esse processo mental novo e de novo, mantendo sempre os olhos fixos no vidro.

Depois vem a hora de ir para a cama e dormir. O assunto vai ser sede, mas esquecendo a sua sede de agora, você tem que pensar do coração, a diminuição da frequência cardíaca na concentração de pensamento. Se o sujeito não conseguir dormir pode tomar um gole de água, de preferência sal, para que o desejo se torna ainda mais após o sono.

O próprio fato de o assunto ter dificuldade para dormir, a tendência mostra que a sede é uma força incomum: Bem, é essa mesma força que te mantém acordado assunto, que vai colocar em ação a vontade subconsciente para mover o corpo astral durante o sono.

Ao adormecer, o assunto deve continuar a pensar que o copo de água também devem pensar fora do corpo astral e em sua maneira para o vidro. Se o corpo físico tem sido devidamente "deficiente" o corpo astral vai deixar o físico durante o sono para tentar conter o desejo. A trajetória foi concebido de antemão que cuidar de si mesmo e do astral não tem escolha senão seguir.

É necessário dizer que neste caso é um exercício extremo, de fato, desta forma consegue movimentar o corpo astral com facilidade, já que eu só quero água suficiente, de fato, para mover o astral e tudo limita-se a mente é a de trazer o corpo para qualquer lugar onde você pode beber, não importa qual o curso ou não preparado com antecedência. No entanto, se a pessoa toma todas as precauções acima referidas, pode ser mais certo do sucesso.

Depois de praticar este exercício durante algum tempo, os sonhos devem ser analisados para verificar se estes correspondem aos movimentos reais do astral. Talvez, mesmo se o sujeito tiver sorte, você se torna consciente durante a triagem. Se isso falhar, deve incidir sobre o fato (como a prática de exercício) que deve acordar para começar o copo de água. O assunto deve representar a si mesmo no momento da tomada de consciência, tocando o copo de água. Então, quando projetou e toque no vidro, pelo menos, o espaço onde o vidro é uma indicação de se tornar consciente se impor.

Da mesma forma podem estimular o desejo de comer, reforçada pelo mesmo procedimento descrito para a água. Isso não é tão ruim quanto o método de sede. Se o assunto é muito "grande comedor", o método vai resultar, mas pelo contrário, é uma daquelas pessoas a quem é quase indiferente alimentar, a "tendência" criado pela rápida não será suficiente entusiasmado plena posse de seu pensamento. O indivíduo pode desenvolver seu próprio método, quando a tendência para estimular a fome, como se neste momento ainda não compreendeu os princípios envolvidos na projeção astral, isto significa que ainda não está pronto para a prática. Referindo-se a externalização em seu livro sobre Yoga, Carrington disse:

"O primeiro passo é abster-se de provar v alimentos bebida estimulante.

Pituitária e glândula pineal são mais estimuladas, acredita-se, por estes agentes, o que perturba a circulação sanguínea no cérebro." Esse é outro fator que o leitor deve ter em mente ao tentar fazer uma projeção astral, como os estimulantes ingestão de alimentos e bebidas conspira contra a "incapacidade" do corpo físico.

Dissemos que existem alguns alimentos que influenciam o corpo astral, você deve se lembrar, alguns pesquisadores afirmaram, ainda, a existência de uma dieta específica para liberar o corpo astral, bem como a outros indicadores, para afiar. Seja como for, pela minha parte, tentei dietas mais ninguém no mundo, a fim de soltar o membro astrais, finalmente, chegou à conclusão de que, embora seja verdade que alguns alimentos tendem a afrouxar o astral, seu efeito é muito insignificante para ser levado em conta.

É a tendência na mente que os projetos do corpo e não qualquer alimento é capaz de criar uma tendência certa. Na minha opinião, a única coisa que o leitor vai ficar se você tentar a projeção astral por certas dietas será uma grande decepção a menos, claro, a dieta produz a fome, como uma rápida corrente, ou se a dieta favorece deficiência, facilitando assim a entrada de outros fatores envolvidos. Isso é tudo que posso fazer uma dieta, ou seja, ajudando a ação dos fatores fundamentais da projeção.

PROJEÇÃO EM BUSCA DA ÁGUA

Certa vez, ao experimentar com a tendência de sede, eu fiz o seguinte: No sopé de uma colina arborizada que chega para ver de onde eu escrevo estas linhas, há uma fonte que brota das raízes de uma árvore. Se eu quisesse ir para a fonte teria que atravessar a estrada passando em frente da minha casa, a cerca de um quarto de uma milha ao longo do rio a uma ponte, atravesse a ponte e atravessar uma pequena distância ao longo das trilhas Railroad, chegando ao local onde os trilhos se aproximando do pé do morro.

Há muito que ele costumava viajar com frequência naquela estrada e sentar-se no sopé da primavera. Uma das coisas que eu amava estava de joelhos para beber (que, aliás, eu ainda gosto), então eu sempre consegui fazer uma viagem à fonte e beber de sua água.

Não sei porquê, mas a verdade é que a água da fonte que eu mais gostei das pessoas. Então uma tarde eu atravessei o rio, em direção à fonte, como de costume, carregando um recipiente para levar água para retornar. Naquela noite, eu derramei a água na pia, onde sempre costumo beber em minha casa, e eu olhei para ele por 20 minutos antes de ir dormir. Propus, como o leitor deve ter adivinhado, ao projeto na pia cheia de água.

Mas, em vez de estar na piscina, quando acordei no astral estava eu, para minha surpresa, ao lado do chafariz. O corpo astral havia deixado a piscina, rio, estrada, finalmente, parando perto do bico. Ao contrário do que é habitual, o despertar não foi precedida, desta vez, sem dormir. Acordei cedo para me encontrar naquele lugar. Gostaria de observar que é sempre desejável ter um pouco de sono antes de acordar, porque, caso contrário, o assunto é

atormetado pela turbulência. O sonho permite que a consciência é adquirida gradualmente.

CAPÍTULO XII

RARIDADES DAS PROJEÇÕES CONSCIENTES

Só muito raramente é que a projeção astral projetor para obter uma plena consciência do começo ao fim. Eu sei, não só pela experiência, mas pela experiência de muitos outros pesquisadores. A maioria dos relatórios sobre a projeção astral começa no momento em que o sujeito é ele mesmo em seu novo corpo, fora da física, ou seja, o sujeito não se tornar consciente até o momento é projetada a alguma distância do corpo físico, fora do alcance do cordão.

Alguns projetores afirmam saber como chegar lá, outros reconhecem francamente não entendo as razões para a mudança. Mas há algo que sempre me chamou a atenção: se os projetores que compreender como o processo acontece, eu realmente sei, porque não deram a conhecer aos outros? Desde que eu sei todos os detalhes deste processo há anos, sempre tive a convicção de que todos os estudantes do ocultismo também deve saber.

No entanto, quando comecei a estudar os escritos de quem tinha pegado o assunto, fiquei convencido de que eles não conseguiram entender, como regra, a projeção astral. É fácil dizer às pessoas o que acontece quando o astral projetado, mas explicar como isso pode desencadear uma projeção é outra questão

É muito fácil dizer: "Eu não vou revelar o processo de separação real dos corpos", como a maioria dos projetores, com o pretexto de que isso representaria um instrumento "perigoso", capaz de conduzir a "resultados desastrosos". Após análise, finalmente concluiu que o verdadeiro motivo desses pesquisadores tiveram o cuidado de esconder os detalhes do processo de seleção não foi o medo dos possíveis perigos que envolveu, mas pura ignorância.

Estes projetores sabe que há certos procedimentos que facilitam a projeção do corpo astral, mas eles não sabem é porque o favor. Eles sabem que despertam para fora do corpo físico, mas saber porquê, ter imaginado que este é um "dom" ou uma potência de "espontâneo". E o fato de que a maioria de suas descrições de iniciar a projeção astral consciente após deixar o astral ao corpo físico, mostra claramente que uma projeção totalmente consciente, desde o início até o fim, é extremamente raro.

Eu já disse, aliás, que na maioria dos casos a consciência está presente somente quando o indivíduo é projetada. Além disso, este é o momento certo para trazer consciência, porque se o fizerem no início da projeção, o sujeito experimentar sensações desagradáveis que ocorrem dentro do alcance do cordão.

No entanto, tenho feito várias vezes as previsões deste tipo (consciente desde o início) e muitos outros, eu tive experiência projeções involuntárias também da

mesma natureza. Como você pode recordar, o primeiro da minha projecções, embora involuntariamente, consciente desde o início.

Cada vez que havia uma projeção dessa classe, notei que tinha ocorrido depois de algumas horas de sono. A coisa mais comum era que eu acordar entre um e quatro da manhã e em seguida, o corpo astral começou a "subir" ao retornar para dormir, mas em outras ocasiões (como no primeiro experimento, acima), do início da exibição o estado hipnagógico, saindo do sono.

Vou agora detalhes do que acontece em cada uma dessas fases: 1) no estado hipnagógico dormir fora, e duas estaduais) hipnagógicas nos próximos sono.

A primeira experiência narrada é um excelente exemplo do que acontece quando a projeção consciente ocorre durante o estado hipnagógico é ir dormir. O assunto começa a despertar lentamente, incapazes de compreender onde ele está, mas fique atento, ou existir em algum lugar. Se o leitor fecha os olhos e cobre as orelhas, tem uma idéia da situação em que o projetor é nos momentos que antecederam a exteriorização desse tipo.

Então a consciência é um pouco mais nítido e que o indivíduo entende que está deitado na cama, mesmo antes de ser capaz de ver ou ouvir nada. Ao mesmo tempo, você começa a perceber claramente uma espécie de pulsação no pescoço. Eles são o coração. Às vezes, esta é a primeira sensação é percebida, precedendo até mesmo a percepção de que se está na cama. Logo, o sujeito descobre que não pode se mover e se você quiser projecto não deve ter qualquer desejo de se mover fisicamente, mas apenas para subir no ar. No entanto, não deve tentar subir com um esforço, uma vez que tal interfira com a força que realmente move o corpo. O assunto deve ficar parada, sem emoções, pensando apenas mover-se.

O sentimento experimentado é pesar uma tonelada ou ser anexado à cama. Depois de algum tempo, esta força de união parece deixar de ter efeito, o sujeito se sente como um balão, em seguida, quando as cordas soltas, é no momento em que ele começa a sua ascensão. Esse sentimento continua a flutuar, porque o corpo etérico é realmente flutuantes. O indivíduo deve permanecer absolutamente imóvel, tentando aproveitar o máximo possível com essa impressão de flutuar, os seus pensamentos deve sempre centrar-se na idéia de ir para cima e para sair.

Em geral, o estado cataléptico continua até que o corpo atravessa a fronteira do negócio do cordão, mas às vezes pode acontecer que o astral é lançado dentro da faixa do cordão, uma vez que o corpo está ereto. Na verdade, se ele estiver em posição horizontal, o lançamento do transe não pode ocorrer.

Durante o tempo que o sujeito permanece dentro da faixa de atividade do cordão, você pode sentir a pulsação perfeitamente no pescoço e, de uma forma ou de outra, experimentam-se algumas excentricidades sensorial típica nesta fase da projeção. Uma vez atravessada a fronteira de actividade a cordão, o fantasma é livre e dotado de agilidade e alegria indizível.

É neste ponto quando tiverem conhecimento da maioria dos projetores. Não admira que a maioria dos relatos começa assim: ". Mais uma vez eu me vi fora do corpo, dotado de uma liberdade que nunca poderia expressar as palavras" Não é este, talvez, o lugar mais adequado para tornar-se consciente? Claro! Todas as etapas da projeção astral, que pode ser desagradável e são eliminados quando pode acordar para apreciar esta liberdade perfeita.

Deve ser dada atenção ao fato de que quando uma projeção consciente começa durante o segundo estado hipnagógico (para fora do sono), o sujeito percebe a separação dos dois corpos. Mas quando a projeção ocorre durante o primeiro estado hipnagógico (quando o sono entrar) o corpo astral é levantada com tanta facilidade que o sujeito não notá-lo quando ele estiver a alguns centímetros do físico. Quando ele começa a recuperar o sentido da audição, ouvi os sons parecem muito distantes.

Da mesma forma, as primeiras impressões visuais são nebulosos e branco. Ao mesmo tempo, os sons se tornam mais claros, também adquirem a clareza visual. Há uma área descoincidência ponto, onde, pela passagem do corpo astral na sua promoção, sensibilização parece desbotar um pouco e depois voltar ao normal.

Sempre que eu experimentei externalidades conhecimento desde o início que eu poderia verificar. Justamente o momento em que o astral deixa a consciência física, é obscurecido por um momento e depois volta, como uma lâmpada cuja luz diminui momentaneamente a brilhar de novo após a sua intensidade normal. É neste ponto é mais difícil manter a atenção. Lembre-se bem: ela está muito próximo da posição de correspondência na zona tranquila.

A produção de uma projeção totalmente consciente é extremamente difícil e sensível. A menos que o corpo físico está em um profundo estado de "deficiência" e as emoções foram totalmente eliminadas, todas as tentativas foram infrutíferos.

Neste caso, é a necessária existência de uma "tendência" subconsciente, porque o subconsciente receberá a indicação para mover-se diretamente da mente consciente. Se as projeções conscientes do início ao fim, geralmente ocorrem somente após o assunto ter dormido algumas horas, é porque durante ela o corpo físico é "deficiente" a uma extensão considerável.

É uma ocorrência comum para as pessoas que acordar de madrugada em um estado de "paralisia da noite", mas que é uma espécie de transe do corpo astral. É este o momento adequado para tentar a projeção astral, portanto, nestas circunstâncias, é reduzido para apenas uma questão de indicação adequada e paz de espírito.

Tenho sido repetidamente demonstrado que a projeção astral consciente do início ao fim sempre ocorrem depois de dormir por várias horas e, às vezes, mesmo depois de dormir uma noite inteira neste último caso, as horas habituais são seis e sete manhã. No meu caso pessoal, eu costumo acordar de repente,

quase sempre, ao mesmo tempo, de manhã seis ou oito horas seguidas, até que um dia, exatamente ao mesmo tempo, houve um despertar que me levou depois a uma projeção consciente do corpo etérico .

Seis manhãs em uma fileira, por exemplo, eu acordei de repente, dois, depois de ser acordado por cerca de quinze minutos, voltei a dormir. Então veio uma manhã, quando, como no outro, eu acordei às duas, mas em vez de voltar a dormir, eu experimentei a projeção astral, às vezes, ao acordar do sono, outros para voltar a dormir.

A VONTADE PASSIVA

Já pensou o leitor a experimentar um intenso desejo de adquirir ou fazer algo e acordar regularmente na solidão da noite com um desejo de que o pensamento fixo? "E advertiu que, após ter experimentado um período de tempo, normalmente o desejo foi finalmente cumprida? O que não é como se, no momento qualquer influência estrangeira no prazo de um que ele tinha levantado, apenas a saída do desejo há muito acalentado?

Para mim, pelo menos, pareceu-me sempre, e em três ocasiões distintas, eu consegui o que tanto queria, que em horas de vigília consciente, parecia estar totalmente fora de minhas possibilidades. Se o leitor parar para analisar este fenômeno logo verá como é fácil adquirir a capacidade de realizar coisas quase impossíveis, com apenas acordando no meio da noite e pensar sobre elas. Aqui está um exemplo ilustrativo:

Brown quer um aumento salarial. Há muito tempo alimentou o desejo, mas decidiu pedir o seu aumento chefe. No meio da noite, Brown acorda com o pensamento fixo "mais dinheiro". Já consciente, ele decide enfrentar o patrão e dizer-lhe "quatro coisas." Além disso, será isso, isso e muito mais. Mas, quando chegaram no dia seguinte, onde está o forte será ido, essa determinação na noite passada?

Quando Brown acha da decisão em entresueños noite, mas lúcido e consciente, ele se perguntou como ele poderia ter pensado em fazer essas coisas ridículas. Mas na noite seguinte desperta Brown sempre pensando a mesma coisa: mais dinheiro. E na quietude da noite, mais uma vez enfrentando a dinâmica de uma vontade forte, quase ridículo em vista a luz do dia e, agora, perfeitamente lógica, no silêncio e com sono à noite, então sua intenção de dizer ao patrão " quatro coisas " e pedir um aumento, uma vez mais imposta como razoável.

Todos nós tivemos que isso aconteça. Nós todos fizemos planos, aquisições ou outras decisões de negócios, refletindo acordado durante a noite, a considerar, quando chegou a manhã e visto na luz do dia, absurda e impraticável, quase fantástica e completamente irracional. Se estivéssemos na realidade, o "templo" que temos nestes noite imaginação (fantasia consciente), não seria muito ousado?

Sabemos que a vontade é só colocar em ação, determinado a fazer alguma

coisa. mental, com foco em um assunto ao qual tudo o resto se torna secundário. Há uma vontade Vontade ativa e passiva. Passiva é o mais forte, mais determinado, que se apodera de nós quando acordamos no meio da noite para o plano de nosso castelo de cartas. Será que vamos chamá-lo de passivo, porque quando a usamos estamos reduzidos a um estado de passividade total.

Será chamado para quem empregados ativos durante o dia, quando estamos dotados de atividade física e mental. É esse desejo que nos faz repensar as decisões tomadas durante a noite.

Vontade é a imaginação passiva, mas é extrema e determinado na sua vontade, no entanto, o assunto está firmemente convencido, durante a operação das instalações para o seu conjunto são razoáveis. Aqui está outro exemplo para ilustrar a diferença entre Vontade passiva e ativa, como este é fundamental para a produção de projeção astral, como veremos em breve.

Eu me lembro quando eu era pequeno, meu irmão mais velho tinha uma espingarda, calibre 10. Sempre quis dizer aos meus amigos que tinham jogado a arma, que tiveram um forte recuo, etc O menino que morava na casa ao lado da minha casa uma vez me disse que se você jogar com a espingarda, eu cairia de volta, e desafiou-me a fazê-lo. Eu desejava provar-se capaz de lidar com a espingarda, mas no meu coração eu estava terrivelmente assustada pelo medo de que realmente me fez **download**.

Várias noites eu acordei pensando em tiro com a arma em questão, e sempre a pensar nisso, eu resolvi tentar isso eu vi o disparo da arma e vi meu amigo me olhando com admiração. Durante a noite, parecia perfeitamente razoável que o fogo de armas pesadas e muitas vezes eu disse categoricamente: ". Vou jogar amanhã"

Mas quando ele chegou no dia seguinte e voltou a ver a arma poderosa, todas as resoluções, o passivo será qualquer identificação a minha noite, tão razoáveis na época, parecia desvanecer-se rapidamente como uma quimera. Agora, se eu possuísse a mesma vontade de extrema atividade durante corpo passivo que não hesitaram em pegar a arma e fazer o download. É claro que o ativo e passivo se confundem uns com os outros, mas para o presente, é mais conveniente considerar as duas entidades, bem diferenciado, tanto consciente.

Compreensivelmente, o passivo não vai só se manifestou nos momentos fugazes de vigília que ocorrem durante a noite, porque isso vai imaginativa pode agir a qualquer momento em que somos dotados de consciência. A vontade ativa e passiva pode agir simultaneamente, o que significa que o sujeito pode ser a realização de uma ação ordenada pelo ativo eo passivo, enquanto Vontade pode ser pedido uma ação diferente.

COMO INDUZIR A PROJEÇÃO PELA VONTADE PASSIVA

Durante os sonhos costumam usar VONTADE I passiva. Então, imagine as coisas, mas não quero. Queremos, sem imaginação. Mas quando usamos

nossa imaginação para baixo, quando acordou no meio da noite e pensou em realizar alguma ação durante o dia parece absurdo e nós dizemos "fazer isto ou aquilo", então estamos criando impressões muito poderoso em nossa mente subconsciente. Quando as decisões tomadas pelo indivíduo são muito graves e que o ato seja feito, fim, a impressão recebida pelo subconsciente também será proporcionalmente mais forte. Lembre-se que a mente subconsciente recebe as instruções à risca, independentemente da fonte de onde, então, se o tema utilizado para obter o que deseja, o seu passivo-Vontade Vontade imaginativa, Vontade extrema Será que fixo a mente subconsciente receberá as ordens específicas, extremo, não poderia receber a vontade ativa.

O leitor poderá dizer: "O que se pretende nos fazer acreditar que é possível projeto com apenas imaginar que faz?"

Em certo sentido isso é mais verdadeiro do que poderia parecer à primeira vista, mas parece que eu não afirmo que a imaginação por si só é suficiente para projetar o corpo astral. O que eu tenho a pretensão é que a vontade passiva, Vontade imaginativa, você pode determinar a projeção do corpo astral. Desde que a mente subconsciente aceita todas as informações, sem qualquer discriminação, mesmo aquelas emitidas pela extrema passiva Vontade, Vontade, são seguidos sem reservas.

Mas voltando ao nosso amigo Sr. Brown, que queria um aumento. Sob a influência de Vontade passiva, Brown acredita que, enquanto estava deitado silenciosamente na cama à noite, todos os detalhes do seu pedido de aumento, é apresentado, vê-se indo para a cabeça de exigir um salário maior. E em todas as vezes, sob a ação da imaginação Vontade, Brown vê isso como a coisa mais razoável no mundo, dizendo: "Vou fazer isso e aquilo" com seriedade de propósito. Sua mente subconsciente recebe essa influência e da "tendência" esta deliberação extrema atinge proporções consideráveis.

Bem, se Brown vai continuar algum tempo usando essa extrema vontade, chegará o dia em que finalmente implementar os projetos concebidos por noite. Neste caso, a mente subconsciente recebeu encomendas ainda conserva-los durante o dia e se a mente consciente Brown trata de "ir embora" por algum tempo, o subconsciente ainda tem a tendência de volição passiva. E esse é o princípio que se aplica para produzir a projeção do corpo astral, isto é, temos de acordar à noite, sob a passiva Vontade de projeto e depois adormecer com a maior determinação fixa no pensamento.

Eu já disse que várias manhãs em uma fileira de acordar em torno de dois, para finalmente experimentar uma projeção consciente. Toda vez que eu acordei eu tinha a impressão de que alguma força dentro de mim, eu acordava de intenções que eu penso sobre projeção astral e queria (que eu imaginava, coisas aparentemente impossíveis e ainda naquele estado de passividade extremo, parecia inatingível em todos, então eu disse: "Eu estou indo para projeto de conscientização, desde o princípio eu tenho feito isso sem querer e eu vou fazer isso de novo eu vou a este lugar, ele, ou.. além do "etc, dando livre curso à minha imaginação e aceitar todos os seus produtos como a mais razoável do mundo).

No entanto, quando chegou o dia, confesso que mudou a minha decisão, dizendo que talvez poderia ser projetado com plena consciência, desde o início, talvez eu pudesse apresentar neste lugar ou que outros, etc, e embora tivesse anteriormente duvidava agora que poderia fazê-lo novamente de forma voluntária. Até que, finalmente, havia uma luz na minha mente e descobriu que vai passiva, Vontade imaginativa, Vontade era o mais forte, e todos aqueles sonhos fantásticos, razoável na época, na verdade, jogou raízes profundas na mente subconscientemente. Foi então que, desta forma, como eu consegui produzir a primeira projeção consciente astral.

Apesar de referir que, antes de uma projeção consciente acordou-me por vários dias às duas da manhã e durante o tempo que ficou acordado, ele não pensava em nada, mas os projectos, não descobriu a causa real das projeções conscientes início ao fim depois de muitos anos.

Agora eu sei que dentro desses períodos de vigília durante a noite quando Vontade entrou em jogo o desejo hiperdinamizando passiva ao projeto que já existia em nenhuma mente. Então, na verdade, o desejo estava lá, foi impulsionado pelo conhecimento da projeção e da vontade de correr, ea tendência do desejo desperto na noite, lançando um hiperdinamizar Vontade passivo, mas isso não desejo, última análise, facilitar a sua realização por uma projeção consciente do começo ao fim.

Curiosamente, isto resultou em exatamente o mesmo tempo que eu tinha acordado na noite anterior.

Na verdade, quando a "tendência" de um desejo é forte o suficiente para levantar o assunto durante a noite, também é suficiente para projetar o corpo astral, sem o seu passivo hiperdinainización por Vontade, mas o uso da Vontade passivo durante vários dias consecutivos ao hiperdinamizar tendência, produz projeções conscientes desde o início, às vezes, saindo do sono, entre outros, para dormir.

Quando a tendência da mente torna-se intenso, determina um dos três efeitos: o despertar do sujeito, causas físicas sonambulismo ou projeção do corpo astral. Se a tendência é o tema acordado durante a noite que pode valer-se de trazer à tona o passivo Vontade e assim a tendência de se tornar mais forte e mais dinâmica do que nunca, de modo a entrar uma vez, quatro ou cinco noites mais tarde, que a consciência não estará presente eo subconsciente começará a mover o corpo astral exatamente no momento em que a consciência surge, isso pode ocorrer muito cedo no movimento do astral, ou depois de uma certa distância percorrida.

Não hesita em declarar que a vontade projetada passiva, Vontade projeção imaginativa, é um dos grandes segredos da projeção astral. Chamá-lo se quiser, um processo de mera imaginação, mas não é apenas imaginação, mas a imaginação para fazer o esperado.

Em caso algum pode ser forçado para o sucesso será passiva, logo que forçá-

lo se tornará ativo. O assunto deve ser limitado ao desejo veemente de projeção suficiente para determinar a ocorrência no interior do passivo Vontade, que, por sua vez, pretendem estabelecer a tendência, convencer o subconsciente que imaginava visões relativas à projeção são perfeitamente razoáveis e possíveis.

Pode acontecer durante o dia, sob a influência da vontade considerar activamente o projecto assunto, mas depois cheios de dúvidas sobre sua capacidade, para o turno da noite, quando ele acorda e é dada a sua própria projeção imaginar ter fé em sua capacidade de fazer exatamente a mesma maneira que eu tinha fé, à noite, que seria capaz de disparar a espingarda. Será que este especial e extrema que prende nós quando acordar durante a noite e pensar com o nosso cérebro consciente se um pouco sonolento, é a Vontade, que promove a projeção astral. Ela vai usar qualquer um que queira ter sucesso.

O assunto deve tentar acordar em um determinado momento, dizer às três da manhã, durante vários dias consecutivos e se seu desejo é forte o suficiente para projetar sua imaginação vai descansar sobre esse desejo. Nenhum esforço deve ser usado Vontade, o assunto deve ser limitada para permitir a vontade e imaginação para impedir o fenômeno da projeção e, naturalmente, seguir o seu curso, retornando para dormir durante o processo. Repita a mesma coisa por várias noites seguidas, e logo as coisas estranhas começam a acontecer esta manhã ...

RESULTADOS OBTIDOS ATRAVÉS DA DINÂMIZAÇÃO DA PROJEÇÃO

Se o sujeito pensa que a mente é suficientemente energizado com o desejo de projeto e se sua visão estiver correta, isso vai acontecer uma dessas quatro coisas:

1. O assunto vai sonhar com uma projeção do corpo astral
2. Sofrem de sonambulismo física. (Um sintoma é acordar e descobrir exatamente na hora da cama).
3. Você vai acordar à noite com o desejo fixo em pensamento.
4. Experiência de uma projeção consciente.

Se não ocorrer qualquer um destes fenômenos só pode ser uma explicação. Ou o sujeito só imaginava que sua mente foi alimentada pelo desejo ou projeção astral é visto inconsciente. Porque é preciso ter em mente que a projeção astral inconsciente acontece muito frequentemente. Minha opinião é que ninguém tem uma idéia de quão comum é realmente a projeção astral inconsciente.

Pela minha parte, estou firmemente convencido de que para cada sonambulismo físico, há uma dezena de casos dessa inconsciente projeções astrais. Tenho experimentado muitas projeção consciente astral, mas não tenho idéia de quantas vezes fui inconscientemente projetada e, apesar disso,

eu só senti na minha vida, pelo menos, é isso que eu estou ciente, dois ou três eventos sonambulismo física.

E, como para os quatro resultados diferentes que podem levar a revitalização do desejo de se projetar no astral, podemos dizer que:

- 1) se os sonhos individuais da projeção do corpo astral deve imediatamente usar qualquer um dos métodos para despertar a chegar um determinado local.
- 2) Se o sujeito executa um sonambulismo física é porque ela não alcançou um grau adequado de "incapacidade" do corpo físico, então a solução é reduzir ainda mais o número de batimentos por minuto, de modo que quando o subconsciente vai decidir jogue o corpo, o corpo físico não pode reagir instantaneamente e são deixados para trás.
- 3) Se o sujeito é acordado no meio da noite com o desejo fixa na mente, então você deve colocar em jogo a vontade passiva, agindo sobre o desejo de "subir" dormir sob a influência deste vontade imaginativa. O assunto também deve garantir que o seu corpo físico foi reduzido a uma completa passividade antes de ir dormir, para acordar está em perfeita catalepsia astral.
- 4) Se não acontecer a qualquer um dos três eventos anteriores, ou perecer o suficiente uma tendência volitiva sujeito forte, ou será que sofrem sem saber projeções inconscientes. Neste caso, o sujeito deve impor a obrigação de todos os dias antes de adormecer, acordar às três horas.

Se isso não acordar, operar um alarme até que ele tenha o hábito de acordar na hora certa. Então, ficar acordado no silêncio da noite, mas consciente, grogue, e deixar a vontade passiva atuam sobre o desejo de projeto. Noite após noite, irá proceder da mesma forma até que o hábito esteja firmemente estabelecida. Então na hora de dormir, vai provocar um corpo mais passiva, diminuindo a frequência cardíaca.

Este é um dos métodos que os melhores resultados que eu tentei, tanto no que diz respeito projeções completamente conscientes. Com a mente estimulados pela idéia de projeção, eu dormi durante a noite, reduzindo consideravelmente o pulso antes de adormecer, por vezes, não mais de trinta batimentos por minuto, número que caiu um pouco, sem dúvida, muito sono para ocorrer . Então eu acordei em uma certa hora da noite e se eu não era desprovida de força motriz, passiva vou deixar correr o seu curso, assim, por vezes produzindo uma projeção de voltar a dormir. Mas se em vez viram-se sem força motriz, fiquei muito quieto e tranquilo, pensando apenas elevar e sair do corpo. Geralmente, verifica-se que separa o astral física antes do sujeito acorda para cima, como aconteceu comigo muitas vezes em testar este método em casos de "**consciência-de-the-top**".

Há ainda um outro método que me deu muito bons resultados, provavelmente melhor do que já obtidos. Com a mente alimentada pelo desejo de projeto, acordei às duas da manhã e, enquanto ele estava acordado, consciente, mas

sonolento, começou a pensar na projeção e acordar no quarto de um amigo meu, a alguma distância da minha home. Então deixe-me estar lá, com uma passividade total, fazendo minha imaginação vai agir sobre esse desejo, até que finalmente adormeci. E o resultado não é de esperar! Ele havia repetido esse processo para uma semana apenas, quando eu acordei um dia na sala de um amigo em vez de meu corpo físico.

Na época eu apareci, ela estava dormindo e tendo sido observação por alguns instantes, voltou. O leitor poderá dizer: "Por que não tentar acordá-la, enquanto ela estava lá?" Mas eu também poderia perguntar, por minha vez: O que eu deveria ter que repetir mais uma vez a velha experiência de querer fazer contato com objetos físicos? Tantas vezes eu tentei, sem sucesso e só parece um desperdício de tempo, especialmente quando existem tantas coisas para ver e experimentar nessas ocasiões privilegiadas.

Eu tinha falado freqüentemente ao meu amigo sobre a projeção do corpo astral, explicando todos os detalhes do fenômeno, mas, apesar de sua atenção, sempre manteve suas dúvidas. Depois que eu descobri este método é relativamente fácil projetar-me a ela no astral, eu tive uma idéia para mostrar que realmente era capaz de projetar o meu corpo astral.

Foi um dos meus desejos mais ardentes para conseguir convencer a minha veracidade, porque nada e pouco importava a opinião dos outros.

PROJEÇÕES TÍPICAS

Então combinamos o seguinte plano. Ambos devem ser despertado às duas da manhã e ficar acordado, consciente mas sonolento. Eu estava pensando em projetos para seu quarto. Ela, por sua vez, para ver minha projeção. Usando esse método, não só a minha confiança própria capacidade de projecto, mas também para ajudar a força mental do meu amigo poderia me dar. Decidiu-se deixar que a nossa pessoa quer na qualidade de nossos desejos no meio da noite, ao mesmo tempo.

Vain passou semanas em que eu era capaz de projetar várias vezes em seu quarto, tornando-se consciente para chegar lá. Mas não lembro de ter deslocado ao local, em outras palavras, uma única vez, tornou-se consciente de que ele tinha chegado ao ponto de destino. Em certa ocasião, quando eu acordei, ela estava acordada, mas não me ver.

Mas algo estranho aconteceu. Eu decidi que da próxima vez que executar determinadas ações, sobre o qual nada diria, para ver se ela era capaz de descrever o que eu tinha feito, se você afirma ter me visto.

Conseqüentemente, uma vez lá, fui para o armário, coloque a mão na escova, então eu me virei em sua direção, colocando a mão em seu ombro, ficou de pé há um momento e depois voltaram para o armário e fui colocar a mão na escova, mais uma vez me dirigi em direção a ele, e assim por diante., etc, repetindo a mesma ação uma dúzia de vezes. Entretanto ela tinha ficado aparentemente dormindo o tempo todo.

No dia seguinte, eu perguntei se eu tinha visto no quarto. "Não", respondeu ele. "Mas eu sonhei que eu estive lá."

O que você sonhou? "Eu perguntei.

"Eu sonhei que você estava tentando escovar meu cabelo," ele respondeu. "E você gasta indo e voltando, tentando encontrar um pente, como eu lhe disse que estava na cômoda."

Então cheguei à conclusão de que isso era quase um sucesso completo, mesmo que ela tinha sonhado, mas todas as tentativas provou fútil mim. O que faz o leitor ter acontecido, então? Eu sonhei que estava em seu quarto (no presente caso é, obviamente, uma projeção parcialmente consciente, porque eu não me lembro de ter o sonho até o dia seguinte para encontrar o meu amigo) e disse que me viu lá. Nada no mundo poderia convencê-la que eu não tinha visto! Claro que você pode ir para a teoria das "formas de pensamento" para explicar esse fato, mas na minha opinião, não é nenhum milagre maior para transferir o astral, até certo ponto, a criação ea percepção por outros de uma maneira de pensar. Se admitirmos que o espírito pode ser projetado durante a noite e influenciar os pensamentos dos outros, a uma distância que não é possível que muitas pessoas têm cometido crimes impulsionado pela influência de algum espírito maligno que havia atormentado penal durante o sono para decidir? É claro que é possível!

A suposição de que os sonhos são inteiramente causados por fatos previamente estabelecidos na consciência durante o dia e gravado na mente subconsciente está completamente errada.

Os espíritos dos mortos e os vivos, os pensamentos dos mortos e os vivos, os sonhos podem ser determinadas. E eles também podem influenciar as mentes das pessoas, sem que eles saibam sobre ele.

E aí vem outro ponto interessante. Suponha que um sujeito se projeta no astral da noite para entrar na casa de alguém e que alguns ocupantes da presença percebida do fantasma. Você acha que talvez o leitor pode convencer a pessoa média que o fantasma viu pertencia a uma pessoa que vive na terra como ele?, Parece difícil ...!

E no caso do projeto é o espírito inconsciente observadores declaram que o "fantasma" já tinha passado por sem prestar atenção. Como mostrado, existem várias razões que podem explicar os casos de casas freqüentadas por fantasmas.

Por outro lado, se o fantasma é privado da consciência projetada, por que não seria influenciada pelos pensamentos dos ocupantes da casa e fazer o que esses indivíduos foi ordenada? Talvez não pudesse exercer controle sobre a mente telepatia do fantasma? Eu vejo não só possível, mas parece muito provável. Por exemplo, enquanto eu sonhava em encontrar-me em uma sala

com meu amigo, no momento ela pensou que eu tinha visto lá, talvez não importe de ser o instigador do sonho que eu tinha (estar lá) em minha mente ?

Em qualquer caso, foi isso que aconteceu naquela ocasião. Segundo meu amigo, eu tinha entrado no quarto através da parede, precisamente no momento que ela estava se preparando para dormir, mas andou a sala em todas as direções sem prestar atenção, até que, finalmente, voltou novamente através da parede. Ao longo do tempo, com todos os cuidados e obrigações do cotidiano, nossa experiência foi quase abandonada, mas que já foi várias vezes acordei no seu quarto, para usar o uso passivo da vontade, a vontade imaginativa, outros Às vezes, o processo ocorreu involuntariamente.

Por que não fazer o teste, então? Se não há nenhuma razão para impedir isso? Adequadas de teste com alguém com quem não há uma afeição recíproca. Ambos devem ser até em um certo momento da noite e ficar acordado, consciente, mas sonolento, deve deixar o passivamente consciente vai operar em desejo mútuo.

O indivíduo deve ser concebido será desejada pelo observador deve visualizar-se em sua origem, na produção física e seu sprint através do ar para o encontro de amigos, e esta, por sua vez, deve imaginar, ao mesmo tempo, essa mesma operação. Mas não devemos esquecer o uso passivo da vontade, da vontade imaginativa. Você tem que dormir com vontade passiva. Quanto maior o afeto entre o projetor eo observador, maior a harmonia existente entre eles eo desejo de conhecer. Ele também pode ser testado experimentalmente, em conjunto com a pessoa amada longe, na hora de dormir, pela vontade imaginativa, então você tem que querer estar perto dessa pessoa e visualize-se no movimento para cima e para partida corpo físico, quando adormecer. Outro fator que pode revelar útil neste experimento é o fato de que o corpo astral é geralmente sob a tendência de voltar ao lugar onde o hábito de residência, e movendo-se mais facilmente em um lugar estranho para uma outra família .

Exemplos como os que eu transcrita acima, retirada do trabalho de Carrington Ghost Stories True (True Stories de fantasmas). O primeiro é um caso desta natureza, experimentada pelo investigador Inglês Rev. Vontadeiam Stainton Moses:

"Uma noite eu decidi vir antes de Z, a poucos quilômetros de distância. Lá tinha avisado a ele sobre a minha experiência, mas fui para a cama logo depois da meia-noite com os meus pensamentos fixos deliberadamente Z., cujo local de residência, bem como quartos, Eu era completamente desconhecido. I logo caiu no sono e na manhã seguinte eu acordei sem preservar a memória de que nada de especial tinha acontecido.

Na reunião de Z. Alguns dias depois, eu perguntei: "Você não notou nada incomum nos quartos de sua casa no sábado à noite?" "Sim", respondeu ele, "passou um monte de coisas. Ele estava sentado pelo fumo do fogo e bater papo com M.. Around 00:30 ele se levantou para ir e eu fui com ele. Então eu voltei para o site que tinha ocupado pelo fogo para terminar o meu cachimbo quando eu te vi sentado na cadeira que ele acabara de deixar M. Eu observava

cuidadosamente, e então começou um jornal para me certificar de que não estava sonhando, mas para baixá-lo novamente, você tinha desaparecido. Enquanto Eu assisti com minha boca aberta, você parecia disipar no ar. " Alguns ocultistas poderia tentar explicar este caso como um modo-de-pensamento, ou seja, que a vontade da pessoa que tinha decidido a comparecer perante o seu amigo era tão poderoso que tinha feito o seu caminho para o local desejado. Tanto quanto eu estou preocupado, eu teria acontecido tantas experiências como esta, sendo dotado de consciência, aceitar a teoria da forma de pensamento, apesar de eu não negar a sua possibilidade.

Por que os estudiosos estão se esforçando para descartar um aparente milagre para ser substituída por outra não menos misteriosa, é algo que eu não consigo entender. É a teoria do corpo astral mais difícil de aceitar do que as formas-pensamento? É neste caso, uma projeção inconsciente típico astral. Outra explicação possível seria atribuir o fenômeno da telepatia, de fato, uma pessoa pode imprimir telepaticamente seus pensamentos na mente de uma plataforma a uma distância grande, com tanta veemência que o último teria de sofrer uma alucinação "telepática, pensando que ele tinha realmente visto no lugar de "agente". Mais tarde vamos estudar como a mente pode criar formas de pensar.

No caso seguinte, vamos usar apenas as iniciais, mas o autor era conhecido pelos membros da SPR, que assegurou a veracidade do autor: "Uma noite de domingo de novembro de 1881 decidi, depois de ler sobre o imenso poder que encarna a vontade humana, faça um esforço supremo do meu ser a introduzir, na forma de um espírito, no quarto de frente para a rua , um segundo andar de um edifício localizado no número 22 da Hogarth Road, Kingston, onde dormiam duas jovens senhoras de meu conhecimento, Miss e Miss SV LSV, 25 e 11 anos respectivamente. então vivia em 23 Kildare Gardens, a uma distância de cerca de três milhas de Hogarth Road, nada foi dito acima das pessoas sobre a minha intenção de tentar esta experiência, pela simples razão de que espontaneamente me veio na noite de domingo. O horário escolhido para mim esta foi a uma horas e eu formamos a firme intenção de fazer a minha presença foi percebida.

"A quinta-feira seguinte fui visitar a senhora em questão e não para mediar qualquer menção de mim sobre o assunto, a maioria me disse na noite de domingo passado tinha sofrido um choque terrível para notar a minha presença ao lado da cama , ele gritou, como o desenvolvimento na direção dela, e gritos acordou a irmã, que também me viu. Perguntei se ele estava acordado a essa hora e eu disse enfaticamente que sim, e quando eu perguntei quando o fenômeno Eu disse que havia "cerca de uma hora." "A meu pedido, esta senhora escreveu uma declaração de fato, a cujos pés carimbado sua assinatura."

Sr. Gurney (co-autor de Fantasma dos Vivos) está profundamente interessado nestas experiências, convidando B. para notificá-lo com antecedência na primeira oportunidade de decidir reaplicar tão estranhamente. Consequentemente, em 22 de março de 1884, recebeu a seguinte carta: Caro Sr. Gurney:

Hoje à noite no 12 horas eu vou tentar fazer a minha presença perceptível no número 44 Morland Square. Dentro de alguns dias atrás, você sabe o resultado.

O que vos saúda calorosamente, S. H. B.

A seguinte carta, datada de 03 de abril, continha a afirmação reproduzida abaixo, escrito pelo beneficiário, Miss L. S. Verity:

"Na noite de sábado 22 março de 1884, por volta da meia-noite, eu tive a clara impressão de que o Sr. SHB foi no meu quarto com meus próprios olhos eu o vi claramente, porque eu estava completamente desperto. Ele se aproximou de mim acariciava seus cabelos e se junta. Quando eu visitei na quarta-feira, 2 de abril fornecido voluntariamente a ele o relatório, especificando o tempo e as circunstâncias que levaram à emergência, sem a prévia e tinha mencionado a hiciese a menor alusão ao assunto. A aparência foi totalmente clara e inequívoca. "

Miss A. S. Verity também fornece esse pedido adicional:

"Eu me lembro da minha irmã me disse que tinha visto SHB e que ele havia tocado seu cabelo antes de vir para nos ver em 02 de abril."

Consideremos agora o relatório apresentado pela equipe da operação: "No sábado 22 de março a determinação de tornar-me aproveitar esta sob a forma perceptível a Miss V., que mora no número 44 Morland Square, Notting Hill, em doze horas, e como tinha acordado previamente com o Sr. Gurney Enviei-lhe uma carta informando-lhe da minha decisão (especificando o tempo e outros detalhes). Cerca de dez dias mais tarde eu visitei Miss V. voluntariamente e ela me disse que em 22 de março, às doze horas Eu já tinha visto claramente em seu quarto (quando totalmente acordado) e sofreu um choque nervoso, sendo obrigado a chamar um médico na manhã seguinte. "

As experiências desse tipo poderia ser incluído na linha de "alucinações telepáticas" mas na minha opinião, dar exemplos típicos de projeções inconscientes do corpo astral.

O leitor por acaso, quanto tempo leva o corpo astral para viajar para um lugar distante e voltar novamente para a área de descanso onde a pessoa dorme?

Bem, não milésima mais de um tempo que leva para ler.

Quando um espírito projetado adquire o uso de sua consciência em um lugar distante. Como você explica isso? Por que a teoria da alucinação telepática ou o corpo astral? Os exemplos acima são todos os casos típicos do método projetivo acima enunciados, ou seja, a vontade passiva.

Muitos dos indivíduos classificados como "sonhadores" temos vindo a fazer fatos incomuns com o uso da passiva ou imaginativas, por vezes bom, às

vezes ruins. Ele enfatizou o fato de que era um sonho. E se eles fazem coisas incomuns, foi apenas porque eles permitem que suas vontades passiva trabalha sobre o que eles queriam fazer, mesmo quando eles têm feito inconscientemente, de modo que estas vontades passiva fez sujeitas a uma tendência extrema que, com a eclosão ocorreu os resultados desejados. Se o leitor pretende salvaguardar o desempenho de todos os danos, não só para governar seus ativos de pensamentos, mas também responsabilidades, principalmente a vontade imaginativa. E da mesma forma, se você realizar proezas estranho, não apenas os ativos serão usados, mas também da imaginação.

Este é, portanto, como desenvolver uma "tendência" extrema em mente, ou seja, projetando para a frente a um determinado lugar ou uma pessoa e acordar no meio da noite para colocar em ação a vontade em deixar passivamente que o desejo e, finalmente, que domina completamente a mente para voltar a dormir.

Se o sujeito pode tornar a prática cada noite por vários meses, logo descobriria que sua mente subconsciente não preciso de outra "tendência" que o desejo de projeto, para determinar a produção de uma projeção eficaz.

Assim, fazendo a devida "pressão", mais a redução dos batimentos cardíacos na hora de dormir, uma vez, e pensando sobre o ASSUNTO, um lugar ou uma pessoa a quem deseja realizar a projeção astral, vai conseguir com certeza um resultado. Já fiz isso muitas vezes, e isso é o suficiente para realizar uma projeção astral e quando fiz me encontrei projetado no lugar.

CAPÍTULO XIII

MENTE CRIPTOCONSCIENTE

Usando o método de Vontade passiva evidente, claro, não é conscientemente agindo fora do corpo astral, mas a vontade inconsciente. O motivo para a vontade passiva inconsciente é um fator tão poderoso é que a sua volições são extremas, determinando o aparecimento de "tendências" extremamente intenso na mente inconsciente, a mente inconsciente ou subconsciente trabalha para si mesmo para ser executado projeção.

Também não é o subconsciente da inteligência levam-ordinária razoável, pois não é apenas um departamento da mente inconsciente que outras razões, analisar e tratar. Alguns identificá-lo com a mente "superconsciente", em qualquer caso, acredita-se que essa inteligência é que leva a mente superconsciente.

Este setor da mente inconsciente tem uma vontade própria, exatamente da mesma maneira que a mente consciente tem a sua própria vontade.

Uma vez que esta divisão da mente inconsciente tem todas as qualidades da mente consciente e tem uma vontade, chama-mente "criptoconsciente". É essa vontade que tenham sido designadas até o momento (para tornar a explicação mais curto e simples possível) como subconsciente.

Até agora, não ter valido a pena fazer uma pausa para considerar qualquer das várias partes da mente, tendo se referido em geral para a mente subconsciente e do subconsciente, agora, no entanto, para explicar mais detalhadamente alguns aspectos interessantes fenômenos psíquicos, é essencial que compreendamos esta distinção. Lembre-se, então, que a inteligência levando a um corpo astral projetado é a mente "criptoconsciente".

Uma vez que o assunto começa o estudo ea prática da arte, sua mente criptoconsciente com poderes para tomar todas as linhas em suas mãos, isto é, um plano de projeção (aparentemente por nenhuma razão para isso) e usar seu próprio Será que, independentemente de qualquer outra mente.

Assim, o sujeito descobre que ele é vítima de uma projeção e que é uma inteligência nacional que rege. ao invés de quem governa. Quando essas projeções automática é pouco ou nada pode ser feito para preveni-los. Um ocultista entendeu o verdadeiro significado deste fato e expressa da seguinte forma:

"Durante a exteriorização astral parece ter uma vontade, pode se mover em alta velocidade sem o sujeito, mesmo sabendo."

Aqui está outra razão, então, o que é chamado de projeção espontânea, a projeção, na verdade, praticamente automático.

Quando a mente funciona um criptoconsciente projeção astral,

automaticamente, as leis envolvidas na tendência regular de deficiência, projeção, etc .- não parece ser importante, tão grande é a força exercida no corpo astral! Um que tive de enfrentar esse tipo de projeção astral, e não a "deficiência" física, em plena luz do dia, sem a calma necessária para o ar e enquanto deitado de barriga para baixo! Eu já disse muitas vezes que a liderança de inteligência parece estar presente durante uma projeção astral, no ar, no astral cordão em algum lugar que não pode ser determinado um ponto fixo. (Veja, por exemplo, a descrição da minha primeira experiência). Enquanto a pessoa pode permanecer consciente, muitas vezes, nenhum controle sobre a inteligência para movimentar à vontade.

mente Criptoconsciente é a inteligência que nasce com o corpo astral, submete-se o estado de catalepsia, que lançou, ele gira no ar, impelida para a frente, colocado em posição vertical e executa, em suma, a várias manobras necessária para movê-lo. mente Criptoconsciente pode executar um número infinito dos mais hábeis e surpreendente "truques" com o corpo astral também pode controlá-lo da mesma forma que um hipnotizador controla o seu paciente, mas com a particularidade de que o sujeito pode ser consciente durante todo o tempo que estiver sob a influência do criptoconsciente Vontade. Criptoconsciente mente tem uma força sutil e poderoso, a fim de executar essas operações. Esse poder, essa força, liderada pelo fator de inteligência é menos conhecido por nós e é, sem dúvida, em todos os indivíduos. Se foram apuradas por explicar, compreender a sua constituição e sua natureza, certamente teria dado um grande passo em frente na elucidação de muitos estranhos fenômenos físicos, tais como torneiras, telecinese, etc

EVENTOS CRIPTOCONSCIENTES ATUALMENTE ATRIBUÍDOS AOS ESPÍRITOS DOS MORTOS

No caso de muitos médiuns, criptoconsciente funcionamento da mente por esta força desconhecida, é capaz de realizar muitos eventos curiosos, como a produção de manifestações físicas.

A força está no meio e é dirigido pelo criptoconsciente mente. enquanto os fenômenos são atribuídas pelos observadores sobre a existência de "espíritos" do outro lado. Nem mesmo o próprio meio percebe que por trás desses eventos há um material de inteligência, mente criptoconsciente.

Eu não sei de nada mais inteligente agindo em que criptoconsciente inteligência quando assume um indivíduo. Às vezes, até chega a fazer algo realmente engraçado. Eu sou da opinião que o criptoconsciente mente muitas vezes produz certos efeitos que entreter os participantes em uma reunião, pura e simplesmente para se divertir ou para fora permite "tocar", ruído, etc, em um lugar particular, sem razão as pessoas que vivem naquele lugar à espera de ouvir ou ver qualquer "manifestação". Não que, portanto, "mera alucinação".

Os seres terrestres podem ser a causa da produção na casa onde vivem, algumas manifestações físicas, deficiências visuais e auditivas, não hesita em atribuir aos "espíritos", mas apenas de suas próprias mentes criptoconscientes, através "força" que falava desconhecido acima. Então dizem: "Nós não fizemos

nada para a ocorrência destes eventos, por isso deve ter sido o espírito." Mas não se enganem: é verdade que os espíritos também podem causar estas manifestações, passeia sobre casas assombradas, etc .-, mas não tudo o que acontece deve achacá-sele esses corpos errantes.

Também é provável, na minha opinião, que muitas das mensagens transmitidas por um meio sob controle, como é geralmente acreditado de "espíritos amigáveis" na verdade vem da mente do criptoconsciente médio. É ir longe demais afirmar que a mente pode representar criptoconsciente mesmo um amigo ausente, ao transmitir uma mensagem.

Os ocultistas mais avançados concordam que muitos fenômenos psíquicos obedecem a inteligência interior do meio, que opera através de uma força de vida, enquanto muitos outros são devido à ação de espíritos verdade. E a capacidade que a inteligência escondida na qualidade não é assim, mas o criptoconsciente mente. E não é sua inteligência que controla a projeção do corpo astral, conduzi-lo à vontade.

Na verdade, é essa habilidade em lidar com o corpo das coisas mais marcantes nas projeções experimentou pela primeira vez plenamente consciente. Não vou dizer que constitui a mais impressiona, mas pelo menos o segundo. A primeira é, sem dúvida, a constatação provisória que ainda está vivo, com as mesmas características individuais como sempre, mas fora do corpo físico.

Esta verificação, nas projeções conscientes, quando você olha para o próprio corpo físico privado da vida é quase tão incrível de aceitar para alguns, deixando o sujeito quase dizer, de êxtase. Quando o assunto está se recuperando desta primeira impressão, o segundo milagre é o maravilhoso visual habilidades da inteligência que governa a operação.

DIFERENTES MANEIRAS DA MENTE FUNCIONAR

Consideremos agora as diversas maneiras que você pode trabalhar a mente desde o início da projeção do corpo astral até o limite de atividade do cordão e, em seguida, para além desse limite.

Examinamos primeiro uma projeção voluntária ou involuntária ocorre durante o sono, com a presença de uma tendência, desejo ou do hábito na superfície da mente subconsciente comum. Esta "tendência" é operado por uma seção da mente inconsciente, que chamamos de criptoconsciente mente, ou seja, o inconsciente opera dentro de si.

mente Criptoconsciente começa consideração deste problema assim apresentado, a tendência, através de um processo de raciocínio, decidir a forma de eliminar ou atenuar a tendência da mente subconsciente comum, projetar o corpo astral.

Provavelmente mente criptoconsciente executa essas tarefas durante a noite enquanto dormimos, porque durante o dia, nossa mente consciente poderia interferir, mente criptoconsciente sabe que às vezes a mente consciente é

forçada a reprimir as tendências, daí a vantagem quando não funciona los para fora. Em qualquer caso, a mente criptoconsciente que controla e dirige a "força" sutil e determina a projeção.

Quando o corpo astral está no meio de uma projeção, o sujeito pode, por vezes:

1. Encontrado inconsciente. Quando este for o caso, criptoconsciente Vontade rege todos os movimentos do corpo astral, propulsora de um lado para outro através do plano astral, de acordo com seus hábitos, satisfazendo os desejos, etc.

2. Seja consciente e influência, através de sua vontade consciente sobre o controlo dos movimentos de externalização ou interiorização. Mas nunca pode influenciar a inteligência que levaram a esta alteração o caminho da alma durante as suas operações. Na verdade, essa atividade ocorre sempre em uma invariante absolutamente.

O sujeito pode, por exemplo, enviar o corpo a se levantar quando é dotado de consciência (e aéreos), inteligência e liderança responde à ordem, movendo o corpo para cima. Ou, quando ele está em vias de passar à posição vertical, pode permanecer na posição horizontal, com um computador.

Como você vê, às vezes, você pode exercer algum controle sobre o criptoconsciente mente, mesmo dentro da faixa do cordão, de fato, isso pode acontecer na maioria dos casos.

3. Mas há outras ocasiões em que o assunto, apesar de ser dotado de consciência, não é capaz de influenciar a mente por meio de ordens criptoconsciente consciente. Isso acontece quando a mente criptoconsciente implementou sua própria vontade, fortemente determinado. Nestes casos, é melhor deixar o trabalho porque, na realidade, nada pode ser contra isso. Quando a mente criptoconsciente "produzir" uma projeção por conta própria, independentemente de qualquer outra conta de projeção automática ou semi-automático, o sujeito pode ser consciente, mas completamente dominado pela vontade do criptoconsciente mente, pelo menos dentro do intervalo ação do cordão e mesmo fora dela, em alguns casos.

A regra geral, entretanto, é que o limite de atividade do cordão sujeito adquire o poder de escolher, pode agir à vontade, enquanto a força interior pode intervir a qualquer momento, como veremos em breve. Na verdade, passamos agora a considerar a forma como a mente funcionando fora do alcance do cordão.

Assume, portanto, que o indivíduo é dotado de consciência, mas fora do alcance do cordão, em outras palavras, que são normalmente encontrados consciente no corpo astral sob o controle completo de sua mente consciente, exatamente o mesmo que quando ambos corpos estão em conjunção e o sujeito tem uma consciência. (Neste caso, você pode mover a uma velocidade normal, ou poder para seres humanos). Agora, suponha que você queira chegar à casa de seu vizinho, mas sem fazer qualquer esforço para fazê-lo. Imediatamente começa a avançar, mas ainda assim as coisas na aparência,

avançando em direção a ele e deixá-lo por trás cruz. O sujeito é consciente, ele percebe que ele está fazendo, mas não usa seu próprio poder. Neste caso, a velocidade é o termo usado, o sujeito está em uma condição semelhante à que está dentro da faixa do cordão quando você pede que regem a inteligência e ela responde.

Bem, suponha agora que a pessoa que pretende transferir para a casa de um amigo, localizada apenas dez milhas de distância, imediatamente encontrar o local desejado. Neste caso, vamos fazer uso da velocidade de deslocamento supranormal, que é sempre inconsciente. Uma vez chegados ao destino, você pode andar normalmente, ou se mudar para a velocidade intermédia, de acordo com seu desejo. Menciono este é apenas para ilustrar como a nossa mente interior pode interferir com o outro em qualquer momento durante a projeção do corpo astral. Este princípio também se aplica aos espíritos que habitam o plano astral. Em uma ocasião tive uma experiência que ilustra este ponto, devo acrescentar também que esta experiência foi um dos mais incomum que você já teve:

UMA PROJEÇÃO SUPERCONSCIENTE

Eu dei essa experiência, a denominação de "projeção superconsciente" por uma razão que se tornará clara uma vez que o leitor leu. Ocorreu em uma daquelas noites raras, quando a lua em que ela aparece em atmosfera saturada de um silêncio misterioso, foi no verão de 1924. Eu tinha saído de casa logo depois do jantar, para a cidade. Naquela noite, nada parecia interessado, eu estava sob a influência de uma indescritível sensação de solidão.

Andou de um lado para a rua várias vezes até que eu finalmente me sentei para descansar em um banco na frente de uma garagem. Permaneceu algum tempo, meditando sobre a "razão por que e" da vida, lembre-se que muitas vezes eu olhei essa lua serena e luminosa que brilha sobre mim, irritando a idéia de que havia tantos mistérios que a alma humana não pode abarcar. Finalmente, profundamente solitários, fui para casa, eu tenho no meu quarto, trancou a porta e me jogou na cama.

Não muito tempo tinha passado quando, de repente, notei uma espécie de onda de frio através de mim para cima e para baixo, braços e pernas dormentes. Eu agarrei o quadril, mas não senti nada. Então eu fiz o mesmo com o braço, mas ele também parecia ser insensível. Tenho certeza de que poderia ter atravessado a carne com uma agulha e nada faria sentido.

Alguns momentos mais, e eu era completamente incapaz de se mover. A força motriz tinha me abandonado, e, assim, privados de todo o movimento, permaneceu consciente durante vários minutos. Foi certamente um extremamente desagradável: eu estava consciente, mas incapaz de ver, ouvir, sentir ou mover, me senti como se tivesse havido consciência só dentro de mim. No entanto, não foi uma experiência muito incomum para mim, sabendo o que iria acontecer de um momento para outro, eu mantive o espírito tranquilo, pronto para uma nova incursão consciente no astral.

Logo eu estava levantada no ar e então projetada a uma distância de três metros, onde ele começou novamente a correr a minha visão. Como muitas vezes acontece nestes casos, no princípio tudo parecia borrada, como se a sala estava cheia de vapores ou nuvens de branco, semitransparente, como eu encontrei olhando através de uma janela de vidro ordinário, vendo apenas objetos deformados atrás mesmo. Esta situação é, porém, transitória, normalmente, dura apenas cerca de um minuto em quase todas as projeções conscientes.

Então ele me levou para ver de novo em meu corpo astral normalmente. Então, a inteligência levando, eu fui a partir da posição ocupada pelo reto, vertical colocada no chão da sala, enquanto eu oscilava, como eu disse que costuma acontecer quando se está dentro dos limites da atividade cordão. Quando transposto esse limite, mais uma vez voltou a se sentir livre e normal, em seguida, caminhou ao redor da casa e depois saiu.

Mal eu saí eu encontrei uma cena completamente desconhecido, descobrindo que a casa era uma casa estranha e arredores não eram os do meu povo, com quem ele estava familiarizado. Compreendi imediatamente que eu tinha se mudado para um lugar desconhecido supranormal velocidade, mas porque tinha permanecido um mistério. Então eu tentei a investigar a área circundante do que poderia ter sido destinados para a inteligência nacional para enviar para esse site. Dentro da casa mais próxima tinha quatro pessoas, um jovem de cerca de 17 anos.

No entanto, eu ainda não pude ver o motivo da minha viagem. Sabendo da experiência que se não usar a vontade consciente para a projeção astral no corpo, o subconsciente se encarrega do controle do sujeito, eu fiz o seguinte raciocínio: "Eu vou fazer nada para encontrar ou entender por que estou aqui . criptoconsciente Apenas deixe a mente me levar ao seu gosto. " Aí eu solto a tensão na minha mente consciente, mantendo a respiração, esperando a primeira oportunidade para descobrir a razão para a minha viagem a esse lugar estranho, cercado por estranhos.

Assim como eu fiz este pensamento, meu corpo se movia sem mediar esforço da minha parte, para uma posição diretamente na frente da menina acima mencionados, que, aliás, foi costurar um terno preto. Minha viagem foi ainda, ainda tão misteriosa quanto antes, assim que eu comecei ao redor da sala, tomando nota dos vários objetos que estão lá dentro. Parecia haver absolutamente nenhuma razão para eu ficar naquele lugar, onde quer que fosse, parecia apenas razoável, na época, de volta para minha casa.

Mas antes que você queira voltar ao corpo físico, fez uma última inspeção do local, tanto em seu chifre interior, no exterior, certificando-se que era uma fazenda. Um instante depois eu estava de volta no meu quarto, olhando para meu corpo físico deitado na cama. Como sempre eu tenho agido com prudência, no caso de projeções de longo alcance, eu decidi introduzir na física, que só precisava passar para ele, querendo ser internalizados.

(Efectivamente. é extremamente difícil evitar que a interiorização se fica muito perto do corpo físico).

Levou seis semanas, eu tinha quase esquecido esta experiência não diferiram significativamente por causa de muitas outras projeções à distância, quando uma tarde, voltando para minha casa, eu vi um carro cair em uma casa vizinha, a menina que tinha visto na noite do exame, seis semanas antes.

Naturalmente, fiquei impressionado logo muito curiosa. Então se por aí, esperando para sair de casa porque eu sabia que não vivem lá. Depois de um tempo, na verdade, deixou a casa, indo em direção ao carro, e eu, sem perda de tempo, dirigi-lo sem preâmbulo, diretamente perguntando onde ele morava.

Ao que ela respondeu que eu não ligava, pensando, claro, eu era apenas insolente.

No entanto, pude finalmente conversar e dizer que tinha visto antes, sabia que a sua casa, e até chegou a descrevê-la para convencê-lo realmente tinha visto. Assim, a minha descrição foi preciso ouvir, ela se tranqüilizou e passou a falar mais livremente, imaginando quem poderia ter me dito isso e como eu poderia saber, ignorando contudo, onde ela morava.

E assim eu estava levando alguma coisa para o outro ... A moça em questão começou a gostar dele. Desde então, tenho visto muitas vezes tenho visto a sua casa (só chifre tinha visto na projeção consciente), localizada a quinze milhas de minha casa. Vim mesmo para convencê-la a projeção astral que é possível porque muitas vezes eu vi projetada em seu quarto. Hoje é, de fato, amigo próximo da mina, tendo atuado junto comigo para fazer as experiências mencionadas acima.

PROJEÇÃO AUTOMÁTICA

Embora possa ser argumentado que a "projeção espontâneo" não existe, nunca acreditam porque mente criptoconsciente não pode produzir a projeção do corpo astral, sem a intervenção de certos estímulos. Além disso, se podemos chamar esse tipo de "criptoconsciente automática" projeção não pode ser realmente considerada espontânea, assim como não poderíamos considerar um ato espontâneo concebido na mente consciente e posteriormente executado sob as ordens, sem qualquer intervenção externa . Nestes casos, é interessante notar que a mente inteligente dentro de nós age de uma maneira muito semelhante ao que a mente consciente durante as projeções voluntárias. Quando queremos fazer um rastreo voluntário, nós sabemos que a inércia do corpo físico é um fator de fundamental importância, a passividade pode ser alcançado pelo coração de controle, e também sabemos que ao fazer isso, algumas "ondas de frio", muitas vezes atravessam o nosso corpo, rigidez e privar movimento.

Se o assunto é conhecimento, no início de uma projeção da linha de produção criptoconsciente automática, um dos primeiros sintomas que percebemos é a "onda de frio", e então a dormência nos braços e pernas (exteriorização da sensibilidade), tão forte que às vezes estas podem se tornar insensíveis.

Então, o sujeito descobre a força interior que ele privou do uso de sua força motriz. Não é isto semelhante a "incapacidade" propositadamente induzida? Nós podemos produzir à vontade num estado de completa passividade do corpo físico, muito parecido com o determinado pela criptoconsciente mente nos estágios iniciais de uma projeção astral automática.

De tudo o que dissemos sobre as funções mentais durante o processo de projeção astral nada para ser levado demasiado à letra, porque, na realidade, as diferentes seções do ato mente e influenciam-se mutuamente, em maior ou menor pode agir de forma independente uma da outra ou em colaboração mútua.

É praticamente impossível determinar exatamente como as várias seções da mente devem trabalhar em cada caso, mesmo se você pode, através do estudo e experimentação, para provar a existência de muitas funções importantes envolvidos no mundo insondável dos fenômenos astral.

O suficiente para que uma pessoa experimenta uma única projeção consciente para compreender a superioridade do criptoconsciente mente. No entanto, embora em algumas ocasiões a mente controla o projetor com perfeição, por vezes, é sob a influência das ordens emitidas por outras mentes. Vamos explicar mais claramente:

1. mente Criptoconsciente organismo pode produzir a projeção automática criptoconsciente astral ea pessoa pode ser privada de consciência, ou seja, a força motriz por estar com o corpo à vontade, independentemente de qualquer impressão exterior.
2. mente Criptoconsciente pode operar em uma "tendência" da mente subconsciente comum, você pode projetar o corpo e sofrem a influência das impressões registradas no subconsciente comum. Isso é muito comum
3. mente Criptoconsciente pode receber uma indicação direta da mente consciente, e fazer uma projeção do corpo astral. Isso não é tão comum, mas às vezes pode ser alcançado, especialmente se você usa o passivo Vontade Consciente.
4. mente Criptoconsciente pode ter o corpo sob o seu controle (o sujeito consciente de ser encontrado) e obedecer as instruções da mente consciente, ou recebê-los, mas ignorá-los.
5. mente Criptoconsciente pode ter o corpo sob controle (se o sujeito tem uma consciência) e obedecer às ordens do subconsciente comuns, tais como "tendência" de um hábito. Assim, se a mente resiste criptoconsciente siga as instruções da mente consciente do sujeito, mas serve a indicação da mente subconsciente comum, o sujeito é forçado a implementação de um hábito ou um desejo de satisfazer as que se manifestam sob a forma de "tendência", até mesmo a ser consciente (os fantasmas que assombram as casas mal-assombradas são normalmente nessa situação.)

A descrição acima pode fornecer uma idéia aproximada das várias formas em que as "mentes" operar, mas o princípio é que o sujeito pode influenciar a força motriz da sua vontade através de mais consciente do tempo que tem. Em vez disso uma projeção consciente. Na verdade, na maioria das vezes, a força motriz para liberar o assunto depois de ter sido projetada.

No que diz respeito as projeções conscientes, torna-se um mestre ou de outra, já que o assunto permanece ignorante do que acontece com ele. Além de toda a dúvida, o criptoconsciente mente é responsável por muitos fenômenos psicológicos que em breve vamos parar para analisar. Mas, primeiro, deixe-me descrever uma outra experiência.

UMA HORRÍVEL EXPERIÊNCIA

Um dia, no verão de 1916, um violento vento e tempestade atingiu a cidade onde vivo e, apesar de sua duração foi muito curto, o dano resultou de magnitude considerável: prédios foram destruídos. árvores arrebentado, cortar linhas de energia e inundação parcial das planícies.

Depois da tempestade, o vizinho do lado, meu irmão e eu fui lá fora para ver os resultados do desastre. Caminhamos ao longo da calçada, falando sobre a tempestade, pois quando chegar a cerca de três quarteirões de casa deparei com um site que tinha cortado as linhas de energia, um deles, pendurados de um poste, tinha sido ultrapassado no meio da rua.

Paramos com cautela, perguntando se ele poderia fornecer. A estrada estava completamente molhada na calçada como se estivessem em pé. Portanto, corri para remover o cordão da estrada. E isso é tudo que me lembro porque o cordão era, na verdade, a corrente, e eu tinha sapatos com sola de borracha, de modo que me jogou para a consciência de contato com o solo privado instantaneamente.

Meus colegas me disseram mais tarde que tinha acontecido imediatamente após tocar o cordão. Vigorosamente saltou para a frente, estava duro e meu rosto estava inchado, como se poderia explodir a partir da pressão do sangue. O salto foi tão violento que passou por cerca de dez metros da pista na lama da rua, com a corda ainda ligado ao meu corpo ou conectado ao cordão eu não poderia dizer um ponto fixo ... De jeito nenhum eu me lembro, eu sei é que quase de imediato tomei consciência fora do corpo físico, visto que do meu astral, deitado na lama. Eu podia sentir, mesmo a forte corrente elétrica através do meu corpo, apesar de encontrar-me estar a alguma distância do corpo físico, ainda em contato com o cordão (este é um caso de "Beverly Hills Duplicate").

Nenhuma palavra poderia descrever o terror, angústia e dor desses momentos. O pensamento de que isso me faz maravilha que poderia ter resistido. Exteriorizado Apesar de encontrar-me fora do corpo físico, olhando e quando o sofrimento sensação horrível, nada poderia ser feito. Eu não podia mover-se sobre sua própria vontade. Meus braços estavam rígidos mantidos no corpo

astral, como se estivessem agarrados a um cordão inexistente, reproduzindo a posição exata dos braços do corpo físico, mas eles mesmos estavam presos a um cordão!

Meu corpo astral, mas em uma posição vertical era exatamente a mesma atitude que o corpo físico, caído no vazio. Um membro de cada órgão foi criado, ambos os corpos foram ligeiramente torcido no meio, duas mãos de ambos os corpos estavam em atitudes semelhantes, como se o astral também foram presos a um cordão.

No meio desta agonia eu vejo meu pé companheiros ao meu lado, morrendo de medo, e não se atrever a tocar-me (o meu corpo físico) e também o medo de ser eletrocutado. Em vão eu gritei assim que me ajudou, porque obviamente eles não podiam ver o meu corpo astral ou ouvir seus apelos. Novamente e novamente eu perguntei em voz alta para fazer "desligar", mas havia apenas um ouvido surdo à minha oração e havia ainda aqueles dois meninos, assustados demais para se mover.

De repente, parecia recuperar o uso de seus poderes e começou a gritar e pular freneticamente para ajudar. Do meu astral poderia vê-los claramente de um lado para o outro gritando, pedindo ajuda. Segundo eles, eu tinha chamado para jogar pela primeira vez na TV a cordão, e caiu no chão e durante todo o tempo eu fiquei ali deitada. Mas eu não me lembro de ter feito isso, certamente eu devo ter chorado quando eu estava inconsciente. Depois de dar a terra, dizem eles, eu me levantei duas vezes para cair novamente. E então eu pensei que estava morto. Neste momento deve ter havido projetar, tornando-se consciente no astral.

Seja como for, o fato é que quando voltei à consciência, eu me vi de pé ao lado do meu corpo físico no astral e experimentou o medo intenso de ser eletrocutado, com exatamente a mesma intensidade como se eu tivesse encontrado consciente no corpo físico. Só agora posso entender que não há palavras para descrever a agonia terrível sofreu então. É como se a dor havia destilada todos os poros do meu corpo, enquanto os tremores no astral e física ao mesmo tempo sob o efeito das fortes correntes.

Fiquei impotente por vários minutos, que para mim foram muitos anos. Enfim, graças a Deus, eu vi que as pessoas vieram correndo para o local de todo o bairro e, em seguida, eu tinha certeza que alguém viria me livrar do tormento. Por quase um quarteirão de distância, eu vi M., um dos meus melhores amigos que, depois de saltar sobre uma cerca, a corrida foi levada à cena.

Ele também abordou duas senhoras de casas próximas, que eu conhecia. E, finalmente, um homem e seu filho veio correndo para mim, o homem estava carregando um machado e botas de borracha. Então ele se abaixou para pegar o meu corpo físico e, assim, eu pensei que se recuperou fortemente na consciência, mesmo recuperando, enquanto os vizinhos me olharam perplexos.

Todo mundo que acordão de referir ainda estão vivos e poderão atestar a autenticidade da minha história, pelo menos tanto quanto os aspectos físicos

estão em causa. Se eu não tenho dado os seus nomes, simplesmente porque eles poderiam ter se recusou a aparecer em um livro desta natureza.

Todos eles ficaram surpresos o fato de que eu tinha "ressuscitado", segundo sua própria expressão, eo médico que me examinou foi surpreendido, dado o tempo que ele esteve em contato com o cordão, a vítima atual. Os espectadores tinham assumido, de fato, já há algum tempo, eu estava morto. Como os meus colegas disseram, passou cerca de dez minutos a partir do momento em que toquei o fio eo momento em que me apanhou.

Desde que eu permaneci consciente durante cerca de cinco minutos ou assim, eu devo ter encontrado cerca de cinco minutos antes de acordar inconsciente no corpo astral.

PORQUE A VÍTIMA DE MORTE VIOLENTA REVIVE SUA MORTE NO CORPO ASTRAL

Quase todas as noites depois desse terrível acidente, ele sonhou que era uma vítima de choque elétrico grave, revivendo novamente no sonho, toda a experiência anterior, tal como tinha acontecido. Às vezes, eu me dei conta, achando que era apenas um sonho, mas certamente eu estava projetada em pé ao lado do corpo físico deitado na cama. Mesmo assim, muitas vezes, levou vários minutos para perceber que eu possuía da consciência no corpo astral e que esta experiência só do passado.

Uma vez eu acordei no meio deste pesadelo terrível, na busca de projetos, vivendo mais uma vez que a experiência desoladora, o local exato tivesse tido lugar, ou seja, vários quartos de minha casa. Eu já disse antes que a vítima de morte violenta tem tendência a reconstruir a sua morte uma e outra vez no astral.

Se pararmos um momento para considerar este fato não vai demorar muito para alertar toda a sua crueldade.

É difícil explicar por que a vítima foi conduzida para a reconstrução de sua morte com regularidade. Não tanto pela permanência de dor real e do seu terror mental produzido pela dor, que estava profundamente enraizada na mente subconsciente (tendência), sob cujo controle a vítima é menor do que a sua mente consciente está em perfeita operação.

A fim de tornar mais clara esta explicação, assumir por um momento que eu tinha morrido em consequência do acidente. Nestas circunstâncias, teria sido mais um fator que pode estimular-me mais tarde, uma vez eu encontrei permanentemente no astral, a tocar a minha morte.

Na verdade, é só isso que fez as vezes que são fisicamente vivos, mas projetado de volta para a reconstrução do acidente ocorrido na noite. O que poderia ter sido feito para evitar tanto sono se eu tivesse encontrado projetada de forma permanente (morto)? Sim, sim, porque os seres do sono e sonho astral como você, leitor, ou a mim, o corpo astral é apenas um corpo de sonho, e isso é algo para se lembrar para sempre.

Assim, mesmo que eu tinha concordado, em seguida, um habitante do mundo invisível, eu não diferem muito do que estou agora no meu corpo de carne e sangue, e ao cair da noite, ou em qualquer outro momento quando inconsciência tinha tomado conta de mim ou eu teria feito o assunto de um sonho, ter voltado a viver a minha morte no astral, assim como ele também tinha experiência no astral, quando o físico ainda estava vivo.

A impressão dominante em minha mente (a "tendência") tomou posse de mim, exatamente da mesma forma que a tendência de um hábito forças do projetor para colocar o hábito de correr. Não é difícil imaginar a profunda impressão na mente pode produzir o terror de uma morte violenta. Este horror possa chegar, até mesmo para desequilibrar a mente da vítima, tornando-se temporariamente insana. A "tendência" é dominante em seu cérebro permanentemente impulso para reconstruir as circunstâncias da sua morte.

É claro que nesta situação o assunto está "ancorada à terra", e se os seres terrestres poderiam testemunhar a sua conduta, o local acabaria por ser considerado "mal-assombrada." Muito tem sido escrito sobre estas entidades está garantido, mas a maioria dos autores não conseguiram esclarecer por que estas são reduzidas a essa situação angustiante. Alguns estão mesmo a chegar ao dizer que o espírito do "predador" deve ter sido viver no mundo deve ser censurável "cativo" no astral, portanto, como um castigo.

Isto pode parecer lógico do ponto de vista do raciocínio objectivo, mas as experiências no campo da projeção astral, revela que as causas são muito diferentes. Ser chão reto e pode ser impecável em cativo para a terra com a mesma oportunidade que os maus a maioria dos sujeitos. Cativo não depende de ética, mas da psique.

Em várias ocasiões tenho sido criticado por espíritas por se atrever a fazer tal afirmação, ou seja, que as pessoas mais honestas e os parceiros mais mal é provável que sejam cativos após a sua morte. Contudo, tão certo como o sol brilha, a pessoa mais pura e inocente pode ser mantida em cativo ancorada ao solo.

É sempre uma vítima de assassinato, que retorna para reconstruir a morte e para visitar o lugar onde ela ocorreu. Você já ouviu falar que o leitor, talvez, de um assassino que visitá-lo em seu lugar astral do evento? claro que é sempre a vítima, a parte inocente que frequenta as casas assombradas. E, de fato, todo o edifício do moderno Espiritismo repousa sobre a base dos fenômenos de "encantamento".

Existem quatro razões e apenas quatro para os espíritos sofrem em cativo na terra. É curioso que já fez uso de três deles para obter a projeção de si mesmo. Todos dizem respeito às condições da mente e do seu funcionamento, e são eles: 1) Desejo 2) o hábito, 3) Dreams 4), a demência. Pode parecer absurdo, principalmente para aqueles que acreditam que o cativo é o resultado de má conduta durante a vida terrena que o mesmo pode ser um

sentimento de vingança a causa do cativo de um corpo astral, instando-o a "assistir" um lugar ou determinado indivíduo, um sentimento de amor.

Uma mãe que anseiam ardentemente perto de seu filho mais uma vez contra seu peito virá novamente e novamente para o local desejado, após a morte, tornando-se involuntariamente, o centro de uma série de fenômenos de "encantamento". Bem, um criminoso que desejam a experiência de vingança, vai fazer o mesmo. Em ambos os casos, o assunto está sob a influência de "tendência" da mente, e não apenas as saídas desta tendência enquanto está consciente (ou seja, quando o criptoconsciente Vontade reflete a tendência. Ignorando ordens conscientes, que muitas vezes acontece), mas também quando você está inconsciente ou em estado de sonho.

Conheço um caso de uma avó que amados netos, participou durante vários meses após sua morte, o lugar onde ele passou seus últimos anos. O que é mais ainda, algum tempo antes de sua morte, sua saúde mental tinha sido seriamente afetada. Após vários meses de ter sofrido sua visita astral, um membro da família era capaz de se comunicar com ela dizendo: "Qual é a razão que faz você voltar aqui, perturbando todo mundo?" Para que a velha senhora respondeu:

"Se você está fora de alcance! Eu vim só para ver se os meus netos e agora estou saindo."

O corretor instruído seu site sobre o que fazer, explicando que suas visitas não trouxe nada de bom e muito melhor seria abandonar todos os desejos mundanos e hábitos. A partir desse momento, a casa deixou de ser freqüentado por idosos e seus habitantes viviam em paz. Este é um caso típico em que o amor (ou desejo) faz com que sua "tendência" o retorno do corpo astral.

Como a reconstrução de sua própria morte no astral está em causa, há um caso notável no ponto. Ocorreu perto de Bristol, Inglaterra. Dois homens estão presos em uma luta no caminho de uma fábrica, lutando furiosamente. Brigar, laminados, socou e bateu novamente até que, finalmente, um deles matou o outro.

Por vários meses após o evento, todas as noites, ao mesmo tempo (o tempo que a morte havia ocorrido), o espírito da vítima apareceu de novo no lugar, reconstruindo a briga toda até ao momento da sua morte (apenas Da mesma maneira que voltei para reconstruir meu acidente com o cordão de alimentação todas as noites). Assim, noite após noite, o espírito voltou a lutar, lutar e rolar, trancado em luta com seu inimigo imaginário, para voltar depois de desaparecer.

Os observadores que testemunharam essas cenas afirmou que a entidade pareceu estar sonhando, mas ele já trocou algumas palavras com elas, com a mesma sensação boa que pode fazer uma pessoa consciente. E é isso que confunde muitos pesquisadores. Com efeito, eles argumentam que visto que a entidade em cativo é consciente o suficiente para entender o que está sendo dito e falar, não pode estar sonhando. Mas isso é um erro grave.

Nesses momentos, o criptoconsciente mente que na agência sob o seu controle e é este espírito que fala, responde às perguntas que você fez, etc, enquanto a mente consciente está ocupada com seu sonho. Também é possível que o corpo astral é dotado de consciência, sob o domínio da mente e criptoconsciente que ignorar os sinais consciente, prestando atenção apenas à tendência da mente subconsciente. Mas isso não é provável de ocorrer.

Temos dito que a mente sempre verifique o projetor criptoconsciente assunto ou espírito, quando ele é dotado de consciência inconsciente ou sonho, mesmo quando você pode seguir as indicações da consciência dos sonhos, mas sempre que ele se encontra com um caso de cativo campo, você pode ter certeza de que a mente consciente do sujeito não funcionar normalmente, ou seja, com a força necessária, e que é a sua vontade criptoconsciente que a controla. É provável que o leitor está relutante em acreditar nisso. Bem, não é necessário provar o astral se unir. Eu disse que a única diferença entre o sonambulismo astral e físico é que nos últimos dois corpos estão em coincidência, sob o controle do subconsciente, isto é, a Vontade criptoconsciente.

Agora, na primeira oportunidade em que o leitor encontra um sonâmbulo razoavelmente capaz de conversar enquanto ele está em um estado de sonambulismo deve se dirigir a ele, acordá-lo, e depois perguntar se ele se lembra da conversa.

Sua resposta será, em quase todos os casos, negativos. Não obstante o sonâmbulo é capaz de expressar-se lógica e agir com precisão instintiva (o instinto deriva do criptoconsciente mente). Daí decorre que, afinal, não a sua mente consciente falando para nós quando uma pergunta direta. Nem sempre é a mente consciente de saqueadores espírito que responde às nossas perguntas, quando nos perguntamos, no lugar que ele freqüentava.

É a impressão, a "tendência" - produzido na mente, o terror da morte violenta que (vindo à tona quando a mente consciente é inconsciente ou sem força para controlar a tendência) atua sobre o criptoconsciente mente. Se eu tivesse sido vítima de sonambulismo física em meus sonhos com a electrocussão, sem dúvida, teria representado a tragédia com os dois corpos em coincidência, exatamente na mesma empresa que fez isso no astral. Durante a Primeira Guerra Mundial era muito comum para que os soldados re-experimentar durante o sono, os horrores da batalha, soltando gritos de aflição, se contorcendo na cama, etc

Não, não precisa ir para o Invisível para estabelecer as causas que os levam a um projetor ou um espírito assombrando um lugar ou reconstruir uma e outra vez um evento trágico.

Janet tem recolhido um número de casos interessantes de sonambulismo, entre as quais a de Irene, de 20 anos de idade, que por noites consecutivas sessenta havia visto com sua mãe doente, doente com tuberculose. Este exemplo ilustra o problema com determinação temos tentado.

CASO IRENE

"Com a morte de sua mãe, tentou devolver o cadáver para a vida. Mas, como membros tinham levantado, o corpo caiu no chão, exigindo esforços sem fim para colocá-lo de volta na cama. O leitor pode imaginar o quão horrível isso cena. Algum tempo após o funeral começou a aparecer alguns sintomas curioso. Foi este um dos exemplos mais esplêndida de sonambulismo que eu já havia testemunhado. A crise durou várias horas e foram drama real, uma força que nenhum ator seria capaz de alcançar em uma representação comum. "

"Ela tinha o hábito singular de voltar a representar todos os eventos que tiveram lugar no dia da morte de sua mãe, sem omitir o menor detalhe. Às vezes, apenas conversando, contando tudo o que tinha acontecido com grande volubilidade , fazendo perguntas e respectivas respostas, ou fazer uma pergunta e permaneceu em silêncio como se estivesse ouvindo a aguardar uma resposta. Às vezes você apenas parecia contemplar a cena trágica, o seu rosto abatido, com medo, outros, enquanto marchando para as cenas tristes seus olhos, reproduzidos com os movimentos do corpo que você sugeriu. "

"Em outras ocasiões, alucinações, palavras e ações combinadas para criar o mais original dos dramas. E quando chegou o tempo em que a morte havia ocorrido no seu sonambulismo representação, sempre retornando a pensar a mesma idéia, suicídio, se preparando para correr. Então pareceu considerar isso em voz alta e discuta com a mãe, fazendo perguntas e pedindo conselhos. Estas réplicas terminavam invariavelmente com a decisão de tornar-se oprimido por um trem. Também este detalhe foi levado da vida real. Na representação, ela foi atirada para o chão estendendo-se sobre ele, como poderia ter sobre os trilhos de espera para a morte com um sentimento de tanto horror e impaciência. "

"Ele ficou algum tempo com o rosto abatido expressões realmente admirável. Antes de olhos arregalados e fixos e, em seguida, o trem veio um grito terrível surgiu de sua garganta, enquanto continuava a cair costas encurvadas para trás, como se estivesse morto. Chegado a este ponto, o escritório começou novamente, repetindo o passo a passo para alcançar novamente o mesmo resultado. Uma das mais notáveis desses sonambúlico representações era que poderia chegar a ser repetido indefinidamente. "

"Não só eram sempre os mesmos os diferentes ataques, repetindo os mesmos movimentos, as mesmas expressões e palavras, mas no decurso de um ataque, quando durou algum tempo, a cena se repetiu poderia alcançar sem alterar um único ponto cinco ou dez vezes. Por fim, a emoção parecia perder força, o sonho tornou-se menos afiada, e gradual ou abrupta, dependendo dos fatores envolvidos, o paciente recuperou a consciência normal de retomar suas funções normais, sem demonstrar o mínimo de perturbações no aconteceu durante a noite.

CAPÍTULO XIV

MENTE CRIPTOCONSCIENTE E TELEKINESIA

É extremamente difícil a prova objetiva da projeção do corpo astral, muito mais difícil do que a maioria das pessoas parecem pensar. A teoria de que uma vez que o "projeto" fora do corpo físico pode manipular objetos com um simples esforço de vontade é muito bonita e muito bem na teoria, mas na prática é outra história!

Antes de tentar explicar brevemente como eles podem ser objetos físicos movido através do projeto, será melhor um pouco de raciocínio. Quantas pessoas morreram no ano passado? Na verdade muitos milhares! Alguém se atreve a dizer que todos aqueles milhares de seres que têm caído no mundo astral, que se abstenham de usar a sua força de vontade consciente para se comunicar com seus entes queridos da terra?

Ou eu estou errado ou isso é apenas a primeira coisa que qualquer um faria ao acordar no plano astral. Bem, como muitos casos de objetos físicos, conduzido por seres astrais são registrados anualmente? Muito poucos, se comparado com o número de pessoas foram mortas e tratada, como tudo é feito presumivelmente para fazer sentir sua presença entre os vivos. Não, a vontade consciente não é o fator primordial na produção de fenômenos físicos.

As coisas são assim, é razoável esperar que todos os tipos de manifestações físicas por um projeto astral consciente. Poucos de fato, indivíduos que têm uma noção exata do incorpórea que os objetos físicos aparecem seres astrais. Muitos pesquisadores parecem ignorar até mesmo o corpo astral vibra mais rapidamente quando é de dois metros do corpo físico quando ele é de apenas seis polegadas, além da coincidência.

Ainda assim, como um metro de distância correspondente à taxa vibracional é ainda maior. Caso contrário, o astral seria incapaz de cruzar a objetos corpóreos. O leitor pode exclamar: "Mas o corpo astral pode ir através do corpo físico!"

Aguarde! "Nunca ocorreu ao leitor que se vibrar o corpo astral em conjunto com o ritmo fora de coincidência, os dois corpos astrais se chocam ao tentar passar fora do corpo material? Se não há aumento da taxa vibratória do astral, este jogo não podia sair.

É verdade, porém, que a força de vontade é o fator envolvido na manipulação de objetos físicos. Mas Vontade não está consciente, mas inconsciente, a Vontade de criptoconsciente mente. É possível, talvez, que uma vez que o espírito deixa o corpo físico pode definitivamente começar a controlar a vontade criptoconsciente com maior experiência. Mas isso não é tão simples para a projeção astral temporariamente, como dissemos, é na maioria das vezes, sob o controle do criptoconsciente mente.

Qual é então a razão que essa mente não criptoconsciente produzir

manifestações físicas com mais frequência? Nem todas as manifestações físicas são o produto da criptoconsciente Vontade, vamos admitir, mas quando são, isso deve agir em uma "força" certos para o fazer. O movimento não vai ser qualquer objeto físico, é que "força" administrado pela vontade que se move. Será que este processo é mental e os actos mente criptoconsciente em uma "força" de alguma maneira (com determinação) põe em movimento a força motriz da qual tão pouco se sabe, mas que, entretanto, sabe que ele existe.

Suponha-se que quando o indivíduo está consciente e no controle de sua força motriz quer transformar uma mesa de vidro e, através do uso de sua força motriz, dar-lhe um golpe com o punho derrubando-o, em conformidade com a vontade expressa. Por isso, não será suficiente, o sujeito precisa fazer uso de seu "poder", bem como seu braço e seu punho. A força deve ser gerada por processos mentais internos.

O mesmo se aplica a criptoconsciente mente, sua vontade deve lidar com o "poder" antes que eles possam manipular objetos. Mas como pode a mente (mente de ninguém) é algo que ignoramos. É fácil dizer que o corpo físico, o braço é puxado para o copo e vira a mesa, porque a impressão que se espalha ao longo dos nervos dos centros cerebrais, causando a contração dos músculos necessários no corretamente. Mas como explicar essa impressão vem e que ele é, é algo que não pode ser feito agora. O que chamamos de impressão, é claro, a força.

Existem várias condições da Vontade Vontade criptoconsciente de ação sobre a "força", cada um de forma diferente. Isto também se aplica à vontade consciente. Se o sujeito apenas meia querem transformar o copo no chão, a sua vontade em agir a "força" um pouco, virando o vidro também é um meia.

Se o sujeito queria mudar, com determinação, o ato teria sido preenchido com força total. Assim, a força necessária para executar um ato vigoroso parece vir a partir da determinação da vontade. Tudo depende, portanto, que a vontade de agir sobre a "força" com diferentes graus de firmeza. E exatamente a mesma coisa acontece com as diferentes condições em que a vontade opera com a "força" no criptoconsciente mente.

Se, ao contrário da mente criptoconsciente, no qual o projetor ou espírito astral tem tão pouco controle, como fraco, "força" também será fraca. Se você deseja corrigir ou num hiper-positivo, "força" em que os actos se torne "sólida" como é chamado. E esta é a força que move objetos físicos!

Pode ser possível que alguns indivíduos podem desenvolver uma consciência grande o suficiente para fazer, mas será criptoconsciente é geralmente muito mais poderoso do que a vontade consciente. É claro que o consciente, muitas vezes, se harmoniza com a criptoconsciente. O problema é claro, como essa força pode se tornar sólido. Na verdade, não sabemos de um ponto fixo. Se essa energia poderia ser concebido como composto de átomos e elétrons, pode ir para a hipótese de que certas mudanças ocorrem na "estrutura" do mesmo átomo, tornando-a mais sólida e poderosa, desta forma, fazer contato com os outros objetos corpóreos.

Outra possibilidade (nos casos em que o corpo astral objetos em movimento) é que a estrutura atômica do corpo se torna mais forte como resultado da ação do criptoconsciente Vontade. Minha experiência sugere que um "bem determinada criptoconsciente Vontade" tende a "solidificar o corpo astral, o volume emerge de uma experiência que eu vou descrever em breve.

Mas antes de parar para examinar o parecer do professor Flournoy sobre a natureza de ação possível telecinéticos. Aqui estão as palavras exatas do que o professor:

"Assim como o átomo ea molécula se encontram no centro de uma área de mais ou menos radiante de influência, assim como o indivíduo pode conseguir organizado, se é uma célula isolada ou em colônias de células, chifre no centro de uma esfera de ação e pode concentrar os seus esforços, por vezes, em certos pontos em detrimento de outros à vontade. "

"Através da repetição, hábito, herança e outros princípios caros aos biólogos, algumas linhas de força mais consistente acabaria por se diferenciar em esfera homogênea, original, e assim, pouco a pouco, eles poderiam dar origem a outros órgãos."

"Seja um exemplo: quatro membros de nossa carne e sangue que se deslocam em torno de nós, não seria mais barato, mas um recurso criado pela natureza, uma máquina desenvolvida em etapas sucessivas de um longo processo que, a fim de obter o menor gastar o mesmo efeito útil usando rudimentar que a área original. "

"Assim, tendo sido substituídas ou transformadas dessas quatro forças fundamentais, só muito raramente se manifestam em determinados estados, ou indivíduos anormais, como um ressurgimento atávica de uma forma de conduta cair em desuso há muito tempo, na verdade, imperfeição é grande, como requerido, sem compensação, uma energia vital muito maior do que o uso normal dos braços e das pernas. "

"Talvez seja o próprio poder cósmico, o" demiurgo "imoral e estúpida, inconsciente do Sr. Hartman, que entra em contato direto com um sistema nervoso e perturbado resultados em sonhos interrompidos sem passar pelos canais normais de movimentos musculares, "

A teoria do professor Flournoy de maior interesse. Muitos fenômenos telecinéticos que ocorrem pela ação da força motriz transmitida à média ao longo da "linha de força" astral. Já vimos como ele poderia se mover de um ponto a outro nesta unidade torção através de um cordão-livres, bem como ao longo do cordão que liga o astral com o corpo físico durante a projeção, quando se está dentro do raio atividades.

No que se refere o projetor astral, há muito pouca chance eu começar a mover objetos físicos por meio de sua vontade consciente, se não for encontrado, ao mesmo tempo sob o controle da mente fortemente determinada criptoconsciente. Mas criptoconsciente quando a mente é fortemente

influenciada é quase impossível para a vontade consciente de influenciá-lo a todos os E mesmo nas ocasiões em que a mente não é determinada criptoconsciente, muito provavelmente não responder às indicações consciente.

Tantas vezes eu tentei em vão mover objetos físicos durante as projeções conscientes, que finalmente desistiu de qualquer tentativa, profundamente desanimado. Essa impotência (para mover objetos físicos) é uma das coisas mais irritantes que eu conheço. É irritante, eu diria quase angustiante, para o espírito, tenta fazer contato com as coisas materiais impossível. Certamente, este deve ser um "inferno" para as infelizes que não podem voltar para o corpo físico não pode sacudir o jugo dos seus hábitos e desejos mundanos. O leitor tem, sem dúvida, qualquer sentimento de desolação que esta experiência ocorre. Inúmeras vezes eu me encontro aconteceu projetado fora do meu corpo físico e consciente, tentar novamente e novamente, ad nauseam, para tocar as coisas materiais. Como você pode imaginar, depois de algumas tentativas começou a ficar tão frenético, quando mais uma vez despertada em meu corpo e volta a sentir-se amado todas aquelas coisas que ele sempre soube, eu gostaria de gritar: "Que glória capaz de jogar de novo!" Francamente admitir que eu nunca mover um objeto físico, através do voto consciente. Porém recentemente tive uma experiência na qual, aparentemente, mudou-se um objeto de peso considerável através criptoconsciente Vontade. (Um pouco mais tarde, o leitor encontrará a descrição dessa experiência.)

Pela minha parte, estou firmemente convencido de que a projeção astral, a terra e os seres nnédiums em cativeiro, eles podem se mover e mover objetos através de material criptoconsciente-Vontade da vontade que os controla-se o sabem ou não . Às vezes em um sonho, pode mover determinados objetos que o sujeito de ser projetada, eu não podia mover-se através da vontade consciente, simplesmente porque a mente em tais ocasiões criptoconsciente tem completo controle sobre o corpo, com efeito, Se estas circunstâncias surgem indicando sono mover um objeto e passa a produzir uma determinação criptoconsciente forte na mente, a força operados por ela se torna "sólido", agindo efetivamente sobre o objeto.

Em duas ocasiões distintas, eu pensei em sonhar que mover determinados objetos em minha casa, verificando, ao acordar, os objetos foram realmente mudou. Dr. Burns conta a história de um senhor que no decurso de um sonho que ele correu contra a porta de uma casa distante, com tal força que as pessoas que estavam dentro do quarto, dificilmente poderiam resistir à forte pressão. Aqui é o Vontade criptoconsciente determinada em ação!

E esta é a razão pela qual os espíritos cativos pode mover objetos físicos, que tendem a fazer com bastante freqüência. Será lembrado através da repetição de um ato (hábito ou desejo), pode aumentar a "tendência" que ela produz na mente. Os espíritos cativos, muitas vezes pendurar em torno de determinados locais, são obrigados a fazê-lo por qualquer um desses quatro fatores ou a combinação destes, ou seja, o desejo de hábito. Sono e demência. O que chamamos de demência não difere significativamente do estado de sonho. Nos casos em que um corpo astral está em harmonia com as coisas terrenas,

sob os efeitos da demência ou um estado de sonho, o criptoconsciente mente sempre mantém seu controle sobre ele, e se a mente adquire espontaneamente dada determinação - por razões que ignoram "o" poder "operado por ela torna-se" forte "e capaz de mover objetos. Uma entidade em cativeiro indivíduo pode produzir manifestações físicas que o espírito não conseguiria produzir progresso sem a ajuda de um "círculo". E se você pode, simplesmente porque seus atos criptoconsciente Vontade em uma hiperpositivo "força".

Deixe-me chamar a atenção para a diferença entre o "poder" da Vontade e Vontade criptoconsciente consciente. Mais uma vez temos de ir para o "invisível" para um exemplo. Imagine uma pessoa insana, o osso da carne v. Quando ele está sob a influência do consciente não serão mostradas superior em força para o resto dos mortais. Mas quando sua mente consciente perde o equilíbrio e inteligência de sua mente subconsciente toma conta, então o subconsciente será colocado em harmonia (em harmonia) com a sua vontade, consciente e instantaneamente o seu poder físico é multiplicado em uma quase inacreditável.

Eu conheço uma menina que está longe de ser forte. Um indivíduo médio pode facilmente manipulá-lo quando sua mente está perfeitamente equilibrado e consciente, mas quando ele toma um acesso de loucura, se transforma em um gigante, em uma ocasião, cinco homens trabalhando juntos, em uníssono, com todo o seu poder, não poderia contenção. Todos os ataques de loucura deste tipo são, sem dúvida, muitos outros casos de controle criptoconsciente, o princípio fundamental que está em jogo aqui não é outro senão o único envolvido no caso que estávamos considerando acima, ou seja, a força gerada por Vontade criptoconsciente e manifestações físicas que produz.

Quando o espírito é capturado sob a influência da tendência de um desejo ou hábito, e se esta "tendência" se torna hiperpositiva, criptoconsciente também atuará, geralmente na forma hiperpositiva sobre a força. Essa é a razão pela qual grande parte dos espíritos cativos são percebidas pelos seres da terra após a morte, quando eles tentam continuar a execução de seus hábitos ou a satisfação de seus desejos, que muitas vezes causam por sua conduta , o movimento de objetos físicos.

O leitor já sabe. além disso, que mente tremendo desejo é mais forte quando o indivíduo não pode apaziguar-hiperdinamizando e aumentando a tendência de desejo na mente subconsciente do sujeito, e isso impulsiona o criptoconsciente Disposição para trabalhar com determinação, fazendo a força se torna "forte" e capaz de produzir fenômenos físicos.

É compreensível que um espírito, muitas vezes em cativeiro pode mover objetos físicos, enquanto outros espíritos superiores, cujos desejos e hábitos desapareceram e cujas mentes estão equilibrados, eles não conseguem. Se isso for verdade, devemos admitir que um espírito cativo sofrido crises de insanidade (condição na qual a dinâmica se torna criptoconsciente Vontade) será capaz de mover objetos materiais com relativa facilidade.

O espírito que se fala na "grande mistério de Amherst" deve ter sido, provavelmente, desse tipo e, como a maioria dos indivíduos sujeitos a acessos de loucura, era obcecado pela idéia de matar. Os espíritos superiores podem ser utilizados, sem dúvida, o mesmo princípio de "força" de maneira científica, enquanto o "prisioneiro fantasma" instintivamente usados apenas (na produção de tesourarias fenômenos) como o demonstra o fato de que o "espírito científico" são usados em muitas sessões. Saber conhecer algumas das expressões mais subtis da criptoconsciente mente e como ela opera sobre a "força", fenômenos poltergeist não são difíceis de entender.

MOVIMENTO DE OBJETOS FÍSICOS PELA PROJEÇÃO ASTRAL

Passo agora a relatar uma experiência que ocorreu na noite de 26 de fevereiro de 1928. Por alguns dias antes tinha sofrido de uma doença grave no estômago. Eu só dormia no andar térreo da casa, enquanto minha mãe e meu irmão ocupava um quarto do primeiro andar.

Entre onze e doze horas da noite eu acordei de repente, vítima de dor no estômago. Incapaz de fixar-me, liguei para minha mãe várias vezes, mas como ele estava dormindo, ouvi. Ligava para vários minutos em vão, até que finalmente decidiu sair da cama e rastejar pelo chão da sala onde a escada, com a esperança de que podia ouvir gritos da minha voz.

Depois de algum esforço consegui sair da cama, mas quando eu comecei a minha caminhada para a porta, a dor era tão intensa que eu não conseguia alcançá-la, caindo no chão em uma espécie de desmaio. Conhecimento em breve recuperou e, com todas as minha força de vontade, eu consegui passar uma curta distância, mas desde que ele ficou de cama por quase um mês, o esforço foi muito grande para mim e desmaiou novamente. Desta vez eu recuperei a consciência fora do corpo físico, para atender a um passo à frente em direção ao piso, sob o domínio do criptoconsciente mente, ou seja, sem qualquer controle ou esforço da minha parte. Neste caso, o criptoconsciente Vontade estava claramente identificado, pelo menos, não lembrar de nenhuma outra ocasião, quando eu tinha achado tão completamente sob sua influência deliberada.

Corno Naturalmente, eu queria olhar para meu corpo físico, que é sempre a primeira coisa a fazer nesses casos, mas desta vez a minha decisão não tinha a menor influência sobre a força que me dominou.

Depois de subir as escadas, através da parede do quarto da minha mãe e vi ela e meu irmão mais novo, deitado na cama dormindo. Essa impressão eu me lembro muito claramente, mas neste momento havia uma lacuna na minha consciência. Para recuperar a consciência outra vez, encontrei-me ao pé da cama. Eu não poderia dizer exatamente o que os meus movimentos durante esta lacuna, mas ao acordar eu vi minha mãe e meu irmão na maior confusão, mas pé no chão perto da cama, eo último, quase completamente fora da cama; ambos foram muito animado e disse que eu não sei o que sobre o colchão foi levantada por um rolamento fora da cama enquanto dormia! Tudo isso eu me lembro claramente. Eu estava tão afiada quanto poderia ter

sido no meu corpo de carne e osso. Um momento depois, desapareceu do quarto onde meu astral foi rapidamente arrastado para baixo em direção ao corpo físico, seguindo um movimento em espiral. Ao entrar em jogo eu senti um impacto consciente.

Imediatamente liguei para minha mãe e ela correu para baixo, tomou a maior emoção, tão animado na verdade, eles esqueceram completamente que eu estava doente e deitado no chão, começando a dizer-me que os espíritos tinham levantado o colchão e rolou para fora da cama! Ela disse que não tinha levantado uma, mas várias, com o conseqüente susto da sua parte. Se durante os eventos da noite como esta ocorre, não é surpreendente que muitos dos eventos atribuídos à acção dos mortos, poderia ser explicada pela projeção do corpo astral, sob a influência de hiper-positivo criptoconsciente Vontade, quando o sujeito é privado de consciência. Sem dúvida, estes casos têm de ser mais freqüente do que comumente se supõe.

"BATIDAS", PRODUZIDO EM UM SONHO

Na noite de 17 de março de 1928, estava lendo sobre D. D. Casa e sua capacidade de levitar seu corpo físico. Com este pensamento em mente, fui cedo para a cama e eu sonhei que estava com a Home e começamos a caminhar pela rua, falando sobre a levitação. No sonho, nós éramos amigos íntimos e conversou com a mesma familiaridade com dois amigos próximos que falar.

Eu disse: "O inferno, Home! Este levitação foi perfeito. Diga-me como você fez isso, então eu posso explicar isso para as pessoas."

Então eu sonhei que o lar de uma demonstração, subindo no ar e, em seguida, de volta à terra. E então eu expliquei o que tinha de ser feito. Infelizmente eu não lembro o que eu disse ... Enfim, eu tentei fazer, mas na primeira tentativa, eu bati na calçada.

Levantei-me e voltou a me ensinar como fazê-lo, e de repente percebi que eu tinha começado a subir no ar. Parecia tão real que não muito tempo antes de me tornar consciente, para encontrar o projectado, o sonho (do tipo de aeronave) havia determinado a projeção. Lá estava o meu corpo físico na cama, mas eu não estava na calçada, ou não havia alguém em casa comigo.

Então eu subia as escadas, e andar de cima quartos, olhei para a minha família enquanto dormiam. Então eu decidi voltar para baixo para tentar a experiência de jogar o corpo físico com o meu astral mão. Esta experiência tinha sido sugerido por um amigo a fim de determinar que tipo de impacto pode ocorrer nesse caso. Mas eu consegui realizar, porque quando eu me encontrei em uma distância de pouco mais de um metro do corpo físico, eu perdi todo o controle sobre mim mesmo ficando para trás na partida.

Fiquei acordado tempo, eu ouvi o relógio bater três, e finalmente adormeceu. Um tempo depois eu comecei a sonhar novamente. Desta vez eu sonhei que estava andando pelo quintal da minha casa. No sonho, eu percebi que eu

estava sonhando. (Isso não é incomum quando se ganhou alguma prática de controle no sonho).

Ao lado da casa existe um grande tanque de gasolina de seis centenas de litros, este tanque dirigido meus passos e tendo uma chave que estava sobre ele, comecei a bater vigorosamente. (Lembre-se que era um sonho.) O som de martelos parecia assustada, tão forte era, e então eu me lembro de ter atravessado a parede da casa e viajar para salas diferentes para chegar ao meu quarto, onde eu acordei. E plenamente consciente, eu ainda podia ouvir os embates do tanque. Três outros disseram que também ouviram os tiros e os três concordaram que o barulho tinha sido exatamente como o que poderia ter produzido uma pessoa que tinha batido o tanque com um martelo, mas com a surpresa que você pode imaginar, nenhuma dessas testemunhas tinha visto ninguém perto do tanque no momento do barulho ocorreu.

Quando Vontade criptoconsciente é colocado em ação por meio consciente será extremamente difícil de dominar, o mais frequentemente o assunto termina em "jogar a toalha". Isso explica por que muitas vezes acontece que você não começa uma coisa até que deixem os seus esforços e abandonar qualquer tentativa de alcançá-lo. Isso é quando Vontade criptoconsciente-a maior vontade têm a oportunidade de concretizar a "tendência", finalmente conseguir o que desejava o assunto.

O método de passivo decreta Vontade Vontade criptoconsciente muito mais facilmente, razão pela qual muitas vezes o passivo dobra projeção terá sucesso enquanto o Vontade não está ativa. É claro, a repetição (isto é, desenvolver um hábito) é outro procedimento para implementar a vontade criptoconsciente.

Mas nós não sabemos é como a "força" é manipulado pela vontade criptoconsciente, ou como ele se torna hiper-positivo criptoconsciente Vontade, o que sabemos é que quando isso acontece, devido à ação de certa impressão a partir de outro ponto da mente, a "força" que começ segurado, como se fosse sólido.

Em muitos aspectos, a nossa mente, nossa vontade, a "força" e "controle" se comportam da mesma forma que nós estar de acordo que, quando estamos fora de coincidência. Note-se que o sonambulismo astral e física são similares, e também que há levitação e do corpo astral, também é o corpo físico, e ambos estão na horizontal, fazendo o corpo a flutuar no espaço.

levitação vertical ocorre quando o corpo se eleva para cima no ar. Alegadamente, Casa conseguiu flutuar em seu corpo físico e fora de uma janela para outra, a uma altura de seis metros acima do solo, na presença de três testemunhas oculares, eram estes o Conde de Dunraven, Lindsay Senhor e Capitão Wynne , todos os homens respeitáveis e dignos de fé. Wallace chamou de "milagre moderno." Sir Arthur Conan Doyle, disse que a façanha de Home havia despertado nele um profundo interesse em fenômenos ocultos. Sir Vontadeiam Crookes presenciou Home levitação muitos originais. No último Congresso Psiquistas, Schrenck Notzing ler uma comunicação que ele

percebeu o caso de um jovem alemão que praticava yoga e tinha conseguido fazer levitação sobre 2007 e física.

Não é difícil imaginar a enorme energia que deve lidar com a mente criptoconsciente a flutuar à massa do corpo físico. Se esta energia é utilizada na gestão do corpo astral, pesando provavelmente mil vezes menor do que a física, fica claro o quão facilmente ele pode ser controlado.

Quando Vontade criptoconsciente entra em operação e que o indivíduo está livre de seu corpo físico começa a se mover à mercê da vontade que governa, e eles freqüentemente saltam aqui e ali, incapaz de "parar" para a força que move . Naturalmente, falar de "freio" refere-se à vontade consciente.

SEXO DO CORPO ASTRAL

Em várias ocasiões eu tenho feito a pergunta, alguns espíritas foram contados entre os interessados, embora eles devem conhecer a si mesmo, sobre se o corpo astral mantém ou não os seus órgãos sexuais. Claro que sim! Depois de tudo dito sobre a duplicação exata dos dois parceiros, que quase parece uma perda de tempo insistir sobre o assunto, mas para todos eu tenho que repetir mais uma vez: a contraparte astral é a cópia exata do corpo físico, ponto ponto, célula por célula.

RELAÇÃO ENTRE O FÍSICO E O CORPO ASTRAL

Sabendo-se que o corpo físico é formado de acordo com as leis da física, para o qual devido. Sendo assim, (e sendo o astral uma exata duplicata física), é evidente que o corpo físico que dá forma ao Astral. Presumivelmente, então, mas este não é o propósito do corpo físico, isto é, para moldar o nosso espírito. Cristo disse: "O corpo é o templo do espírito". Andrew Jackson Davis parece ter tido uma idéia semelhante, porque na Filosofia Harmônica "é expresso como segue:

"O corpo do homem é a apreciação de toda a natureza orgânica e espiritualmente o corpo é composto de corpo externo. O corpo físico é a concentração focal de todas as forças. A declaração final de cada partícula de matéria é realizada pelo o homem. O corpo espiritual é o resultado da organização física. Não quero dizer que o espírito é criado, mas sua estrutura é formada pelo corpo exterior.

"A mente em si não é uma criação ou a forma final da matéria, mas a organização mental é o resultado do aperfeiçoamento do material. O objetivo de um osso é definir um osso espiritual física do músculo física muscular essência espiritual, mas não da forma física ... A orelha é animado por um ouvido espiritual. Em suma, todo o corpo exterior é apenas uma representação de outro imortal. "

Mais tarde, Davis diz ainda: "O espírito é a substância e, embora não diferente da matéria, não obedece à lei da gravidade.

Todas e todos. uma das experiências de alguém é uma demonstração inequívoca de que o espírito é a substância, já que cada um de nós mudou-se para o corpo do meu lugar para outro. Você pode começar a se mover, mesmo

sem pensar, porque o princípio espiritual oculto consiste de todas as forças vitais. O espírito do homem mostra sua própria materialidade através de suas próprias expressões regulares.

"Enquanto o espírito do homem tem substância e peso, e flexibilidade, divisibilidade e muitas qualidades fundamentais e propriedades da matéria, devido, entretanto, como acabei de mencionar, a outras leis ordinárias que a gravidade e outras forças físicas conhecido. A verdade é que a natureza humana é dupla. Assim, você tem dois olhos, dois cérebros, duas mãos, dois pés, pulmões des, o coração humano é o dobro, assim como todas as partes do sistema "

"Os órgãos duplos visível a partir dos mesmos princípios e são homens e mulheres invisíveis interação, regulando tudo que é entretenimento e atividade. O contrato de um, o outro se expande. Estes princípios são cumpridos, uma unidade, dando uma única ação para o dobro ... O espírito, ao contrário de corpos inanimados, sob um princípio positivo e negativo ao mesmo tempo, pelo qual o espírito sustenta o corpo eo corpo mantém o espírito ... "

"Se o corpo do espírito é a substância, então, na medida em que substância deve pesar alguma coisa quando ela escapa do corpo material, o ser espiritual não pesa mais do que o décimo sexto de uma libra, mas continua a absorver os elementos do ar até que ele se torna invisível relativamente pesado, não apenas adquire uma força de gravitação, mas também o poder de superá-lo ... As doutrinas espiritualistas ensinam que a vida íntima do homem é um espírito que flui através dos sentimentos nervoso, que ... pensar e raciocinar, experimentar emoções melhor, mais nobre e mais puro do que as formas, as forças e coisas ao seu redor, que ensina o intelecto e coração para reconhecer verdades maiores do que os relacionados com a prendê-lo. É, em suma, presença invisível do Homem divino como visível. "

Aqui, então, a teoria de Davis sobre a relação entre o corpo físico e astral. O corpo físico está sob o domínio das leis da física, tanto quanto à forma e forma. Então, portanto, se o corpo astral é a cópia exata, você também deve obedecer o que seus próprios termos, o msma leis físicas. Seja como for, esta teoria não pode explicar a forma assumida por aqueles seres que morrem antes da maturidade, é por isso que aceitamos a teoria de que os humanos podem ter uma configuração astral em si, independentemente da física.

COMPOSIÇÃO DO CORPO ASTRAL

Outra questão que muitas vezes perguntam quem tem notícias da minha projeção astral é esta: "Qual é realmente o corpo astral?" e quando eu confesso que não sei, nunca deixam de fazer uma observação sarcástica.

No entanto, eu não vejo porque o fato de que eu não sei a composição do meu corpo astral é a desqualificação de todas as declarações com relação a isso. A verdade é que nem sequer sabem a composição do meu corpo e é claro que eu tive muitas mais oportunidades de estudá-lo para o astral. Porque se pretende que um projetor, cujas viagens no astral são extremamente curtas, resolver todos os mistérios tenham ou possam ter, é algo que eu não consigo

entender ", certamente é um mistério, especialmente quando se leva em conta que os "espíritos cientistas "não conseguem explicar essas coisas, mesmo depois de ter vivido no astral durante vários anos.

Certamente, isso seria profundamente injusto. O fato de você não pode explicar a composição do corpo astral não deve depreciar a menor de crédito para o que eu disse sobre ele. Na verdade, tem sido para mim uma grande decepção não ser capaz de estabelecer a natureza do corpo astral. Mas a minha falha, mas não parece ser uma forma geral, em vez de fracasso pessoal, pois parece haver ninguém na terra capaz de explicar a sua composição. Algumas pessoas se referem ao corpo astral chamando-o de "fluido de casal." Loja diz que é "etérea".

A crença mais difundida é que difere consideravelmente do campo, a única diferença consiste no fornecimento de átomos. Pessoalmente, concordo com o último ponto de vista ..

Tomemos, por exemplo, que diz o Dr. Henry conta Lindlahr:

"Essa força vital é a fonte primária de toda a energia, a fonte da qual derivam todas as outras formas de energia. Ele é independente do corpo, bem como de alimentos e bebidas, bem como a energia elétrica é independente da o bulbo de vidro e filamentos de carbono através do qual se manifesta sob a forma de calor e luz. A repartição das incandescentes bomba, mas apaga a luz, isso não diminui em menos quantidade de eletricidade atrás dela.

"Da mesma forma, quando o corpo físico" morre "como costumamos dizer, a força da vida continua a agir sem qualquer diminuição do seu poder, através do corpo material-espiritual, que é a réplica exata do corpo físico, mas cujos átomos e moléculas materiais são infinitamente mais refinada e infinitamente vibrar a velocidades maiores do que aqueles que compõem o material físico. Este não é meramente especulativo, mas um fato comprovado pela ciência. "

"Quando São Paulo disse:" Há um natural e um corpo espiritual ", ele se limitou a declarar um fato da natureza é realmente impossível conceber a sobrevivência individual após a morte, sem a existência de algum corpo. material que servirá como um veículo para a sua consciência, à sua memória e suas faculdades racionais, como uma ferramenta para a realização das funções físicas. "

"Portanto, se considerarmos a sobrevivência do indivíduo após a morte como um chifre natural e imortalidade uma possibilidade humana, temos de aceitar como necessária a existência de um material e um corpo espiritual".

"Sir Oliver Lodge, diz que a substância do corpo espiritual é eterno. Para mim, isso é inconcebível. O éter é intangível e onipresente. É, tanto quanto o conhecimento da ciência, a Paramount, parte do todo universal material já existente. Mas o éter por si só não constituem ou podem constituir material. átomos de diferentes elementos incluem cargas elétricas negativas, ou elétrons que orbitam o centro positivo ... E isso é verdade, claro, tanto a matéria para o físico e espiritual ... A única diferença entre eles é que os átomos e as

moléculas são de uma questão espiritual infinitamente mais refinada e vibrar a velocidades mais elevadas que os átomos da matéria física. "Os órgãos dos sentidos do corpo espiritual estão em harmonia com as vibrações mais rápidas, e multa. Portanto, a questão espiritual é submetido ao olhar e sentir como matéria real e substancial espiritual e física aos nossos órgãos físicos dos sentidos .

"A partir desses argumentos, é evidente que a ciência moderna dá razão a quem ensinou Pitágoras 25 séculos atrás, toda a matéria era composta de três elementos: Substância de circulação, e os números de acordo com a ciência moderna, a substância " Pitágoras é o éter universal; e! 'movimento', a eletricidade, e os 'números' o número de elétrons que vibram no átomo eo número de mover átomos em uma molécula ". Tal, então, vista Lindahr sobre a composição do corpo astral.

Embora atualmente não sabemos com certeza a composição exata do corpo astral, a maioria dos ocultistas são de opinião que não está longe o dia em que a ciência tem que resolver este problema interessante permanentemente. Mas se você já resolvido, terá de ser em um laboratório e não, como muitos parecem acreditar, pela mera consideração de um projetor durante a projeção consciente. Isso é tão impossível quanto poder ter tentado resolver a natureza do corpo físico pela mera observação.

CÁLCULO DO PESO DO CORPO ASTRAL

Alguns anos atrás, disse em tom de brincadeira cl Espiritismo Congresso Internacional realizado em Paris, que o espírito de um homem pesa aproximadamente o mesmo que o bigode de uma pulga! As opiniões dos ocultistas parecem não concordar com o que o peso do corpo astral está em causa. Pela minha parte, eu não acredito em tudo que é conhecido por ponto fixo o peso do "duplo" de um homem.

Andrew Jackson Davis acreditava que pesava cerca de 3º gramas. Outros dizem que não pesa nada. No entanto, uma vez que é a substância, o corpo astral deve ter algum peso.

Nesse sentido, são experiências muito interessante, realizada por dois físicos holandeses, médicos e Zaalberg Van Zelst Malta, em Haia. Esses pesquisadores trabalharam para estabelecer a composição e estrutura do corpo astral.

Eles criaram um instrumento para efeito extremamente complicado, que eles chamavam de "dinamistógrafo" e por este instrumento (como alegado) foram capazes de obter uma comunicação "direta" com o mundo espiritual, para não usar qualquer meio. Em outras palavras, colocar o dispositivo em uma sala, e viu os seus movimentos através de uma pequena janela de vidro localizada na parede, verificando que a máquina foi impulsionado, aparentemente, pela inteligência espiritual, e longo prazo "comunicações", como bem estabelecido foram gravadas por um mostrador prestados com letras, colocadas no topo da dinamistógrafo.

Há um livro em francês intitulado "O Mistério da morte, onde poderá encontrar uma descrição detalhada dessas experiências. Em seu livro *Modern Psychical Phenomena*, Carrington, entretanto, também resumiu, (no "mundo da comunicação instrumental cl espírito"). I extrair alguns parágrafos deste artigo col relacionadas corpo astral, cuja existência foi estabelecida nessas experiências.

Desde que eles eram físicos, estes investigadores diziam para si mesmos: "investigar e determinar a exata estrutura física e química do corpo, da sua disposição e atividade molecular, e descobrir, se possível, sua composição precisa, como pode ser feito com qualquer outro organismo. " Aqui estão as conclusões obtidas como resultado de uma longa série de experimentos que não podemos parar agora a considerar:

"O corpo é capaz de contração e expansão, por ato da vontade, isto é, o corpo astral será a ampliação de cerca de 1,26 mm., Ou 1/40.000.000 de seu próprio volume, e tamanho da contração muito mais considerável, ou seja, cerca de 8 mm. equivalente a 1/6.250.000 de seu volume. Sua densidade é de cerca de 12,24 mg. leves de hidrogênio e cerca de 176, cinco vezes menor que a do ar. "Será que este corpo age sobre mecânica, fazendo com que a expansão (aumento) ou recolher (baixo), enquanto a ação acontece. Ele é sujeito, portanto, a lei da gravidade. Existe uma força X (desconhecidos) que une as moléculas do corpo. Os átomos que o compõem são muito "pequenas e pesados, mas eles estão muito distantes umas das outras. A densidade interna do corpo é mais ou menos igual ao do ar exterior. Em caso de maior pressão de ar ao redor do corpo, o ar que está dentro de aumentos. Proporcionalmente ... Também calculou o peso do corpo, sendo que este foi de cerca de 69,5 gramas. "

Em certa medida, estes resultados são consistentes com alguns experimentos a. conduzido pelo Dr. Duncan McDougall de Haverhill, Massachusetts, há alguns anos. Estes foram o peso de um certo número de pacientes morrendo de consumo no momento da morte. Para este fim, eles colocaram a maca com o corpo em uma balança de alta precisão, registrando assim o peso do paciente, juntamente com a cama, roupas, etc No momento da morte, a agulha do sábio equilíbrio drasticamente. O peso perdido, desta forma acordou por ser, em quatro dos seis casos, cerca de 65 a 70 gramas. Esta parece ser uma confirmação interessante de experiências realizadas na Holanda. Ele também parece mostrar que o corpo astral é, em certo sentido, um objeto material, o que você quiser a desmaiar, mas material, no entanto.

A VESTIMENTA DO CORPO ASTRAL

Os fantasmas dos mortos e os vivos têm sido vistos em várias ocasiões pelos campos de olho. Um dos argumentos (negativo), a que mais freqüentemente tendem a usar os cétricos é que o fantasma aparece vestido de observadores geralmente pode descrever o traje do corpo astral, de modo que (dizem) só podem ser tratados uma alucinação, como se é verdade que o corpo físico pode ter uma duplicata astral, não é possível dizer que as roupas também, em

conseqüência, (dizem os cétricos) do espectro, se ocorrer, só poderá fazê-lo nu

É perfeitamente natural que a esgrima argumento cético exigindo uma explicação de quem afirmar a realidade desses fenômenos. Mas por sua vez, poderia pedi um cético: "Onde é que o menino como as suas vestes tornaram-se um novo habitante do mundo físico não tem sido preparado de antemão roupa?" Em seguida, os cétricos resposta sim, bem, pode até argumentar que a roupa do espírito ter sido preparadas com antecedência.

Em vão, por vezes, perguntei se eu poderia lançar alguma luz sobre o problema da roupa de fantasma e já me apresso a declarar que não é muito o que posso dizer sobre isso. Vou limitar-me, portanto, para comunicar o que tenho observado. Com a criação das roupas está em causa, eu sei tanto dela como a construção de meu corpo físico ou o meu astral.

Mas uma coisa parece clara, e é esse fantasma que a roupa é criada, ou seja, não uma cópia do vestuário física. O principal problema seria, então, na minha opinião, a de como essas roupas são criadas. Na verdade, cada vez que eu me encontro vestida de minhas projeções, que invariavelmente perguntam o que será feito era a roupa, de onde vêm, como vai vir a mim, e qual a sua aparência.

Eu já disse que eles costumam dormir roupas muito leves, para evitar os sonhos com uma conseqüente depressão do corpo astral, no caso de uma projeção. Além disso, quando as circunstâncias o tornarem necessário, eu fiquei de pijama. É muito curioso como a duplicação astral ocorre, de fato, nove em cada dez vezes, eu acho, quando eu acordava de tudo, astral tão perfeitamente que quase duplicou, para perceber que eu estou fora da minha forma física; só quando eu começar a se mover ou tentar estabelecer contato com objetos (físicos) em torno de mim, a certeza de encontrar a mim mesmo que adquirir projeções.

Poderíamos quase seguro, apesar de não ter o testemunho de todas as pessoas que morreram, a primeira impressão de que a grande maioria deles para acordar o corpo astral deve ser que eles estão no corpo físico. Isso nos mostra até que ponto perfeitamente duplica o mundo físico no astral. É claro que tudo isso deve ser governado por uma inteligência superior que o indivíduo carrega dentro de si.

Todas as peculiaridades de nossa vida inteira e são definidas com antecedência para nós no astral. Esta é precisamente uma das coisas mais confusas do mundo astral. Se o indivíduo foi mantido longe da sociedade na vida real, mais provável para acordar no plano astral está em tal isolamento. 6 Quanto a mim, passei a maior parte da minha vida longe de grupos sociais e acordar sempre no astral, eu tenho encontrado de forma similar, encontrando apenas raramente com outros seres. Embora possa parecer estranho ao leitor, esta não é, portanto, verdadeira.

E se temos dado esses exemplos, foi apenas para ilustrar como ele pode se estender para o astral desenvolveu um hábito para a vida. Além disso, há

também que a duplicação ocorre no momento da projeção (temporária ou permanente), quando o sujeito acorda para encontrar todos os duplicados. É nesta categoria de fenômenos (espelho), onde colocamos a duplicação da roupa o espírito. Em geral, eu acho que quando meu corpo físico estava vestido com uma túnica dado o meu astral também apareceu vestido com aquela vestimenta. Eu disse geralmente. Mas aqui eu tenho visto algumas exceções à regra, que simplesmente mostra as excentricidades da inteligência orientadora. Na verdade, acontece por vezes que o corpo físico é revestido de uma determinada maneira, mas o astral se apresenta de maneira diferente, geralmente com uma espécie de gaze branca, como um envelope filme. Isso não é de forma alguma incomum, sendo talvez a razão que os "fantasmas" foram invariavelmente associados com vestes brancas.

Observadores às vezes confundem esse equipamento astral com uma "aura" e a aura é muitas vezes confundida com a roupa. No entanto, há uma diferença. Pode acontecer que o corpo astral estava nu e, em seguida, a aura vai agir por meio da roupa. Na verdade, a minha convicção pessoal é que a roupa do espírito são formados pela aura. Às vezes, ocorre a aura mais densa do que outros, também parece multidão em alguns pontos com maior densidade que os outros, tornando a mente ter um granulado realmente desagradável. Claro que isto é apenas o que aparece para o observador e não a sua verdadeira natureza.⁷

Afligem qualquer pessoa com um medo que pode vir a acordar pelado no astral, envergonhado por isso, uma vez que há uma aura a cercá-la, e mal começamos a pensar sobre a necessidade de cobrir com roupas, você vai descobrir com surpresa que os seus pensamentos materializada em como muitas roupas para seu astral. O pensamento cria no astral e aparência externa é a réplica exata de qual é o assunto em espírito. Na verdade, todo o mundo astral é regido pelo pensamento.

Em uma ocasião, percebi que a fumaça que rodeava meu corpo astral foi formado um número de itens exatamente como aqueles que cobria meu corpo físico, embora os dois organismos separados por mais de um metro. Outra vez eu acordei para me encontrar viajando com a velocidade intermédia. Uma aura extremamente densa em torno de mim, tão densa, na verdade, que eu mal podia ver meu próprio corpo. E assim permaneceu, até que o espírito até um ponto onde ele estava vestido com o traje típico do "fantasma". Pode acontecer que quando você acordar, o sujeito no astral e está vestido. É evidente, portanto, que a mesma seção da mente subconsciente que determina o fenômeno da duplicação. fábrica, por assim dizer, a roupa que vestimos a qualquer um "astral que tem experimentado uma projeção consciente, entender que a mente consciente não cria necessariamente a vestimenta do espírito, como alguns parecem acreditar.

As roupas são criadas. De que não pode haver nenhuma glândula. Ele é criado pela mente interior, assim como formas-pensamento são criadas, até mesmo por uma mente consciente. Quanto ao processo de criação, nada poderia dizer sobre isso, exatamente pelo mesmo motivo que eu posso dizer nada sobre a criação da matéria física. Mas de acordo com minhas observações. as roupas

parecem ser compostos de aura colorida em torno do corpo astral. Na verdade, quando você vê a forma de vestuário (um processo que ocorre quase instantaneamente), eles parecem constituir resultado chifre de um espessamento da aura em torno do corpo.

Lembro-me de vários casos em que eu estava vestida no astral, pouco tempo após a ocorrência do discoincidência.

Em muitas ocasiões, a minha mãe me viu, a ser exteriorizada. Poucas vezes eu gostava de consciência, ao mesmo tempo, e como ela me viu, eu vi. Em outras ocasiões, minha mãe tem rondado em torno da casa no meio da noite, mas depois fiquei recolhimento de fazê-lo (a projeção astral inconsciente).

Em todas estas oportunidades que minha mãe descreveu as roupas que ele usava e que, como eu disse antes, o espírito é geralmente vestida com uma réplica da roupa que está vestindo o corpo físico, ela não sabia muitas vezes Eu estava de pijama, em seguida, verificando a sua primeira impressão. Nunca termine se eu começasse a contar as experiências e ensaios desta natureza que têm ocorrido dentro dos limites da minha própria casa, tendo ocorrido, a maioria sem qualquer preparação prévia, em outras palavras, na maioria das vezes Eu era "visto" só foi projeções involuntárias, o que elimina qualquer possibilidade de ilusão induzida por "sugestão".

Alguns argumentam que não existem espíritos nu. Isso é um absurdo. Os espíritos estão vestidos com a moda e os hábitos das regiões em que viviam. Ao nível do solo há uma grande quantidade de raças que vivem nus ou seminus. Da mesma forma, também existem no plano astral.

Quanto à roupa do espírito, aqui é o que o autor escreveu: "Onde é que sua roupa quando Cristo ressuscitou após sua morte Os Evangelhos dizem claramente que os soldados haviam dividido suas roupas sorteando?".

Em alguns aspectos. minhas observações pessoais sobre a questão do vestuário espiritual confundem com as de D. Carolina Larsen. Vamos ver o que o autor expressa em seu livro Minhas viagens pelo mundo dos espíritos: "Desde que o corpo astral é uma cópia exata do físico, os homens e as mulheres permanecem como homens e mulheres no mundo dos espíritos e na terra. Todas as suas características peculiares e as qualidades masculinas ou femininas permanecem inalteradas. Os espíritos como os seres humanos usam roupas ... As roupas são as seguintes:.. de todos os espíritos emana uma aura forte, uma luz fluorescente Este pseudo-aura está sob o controle completo da mente É esta substância como nós o modelo de roupa do corpo.

"Em primeiro lugar, imediatamente após a morte, fazendo a modelagem é, na maioria dos casos, um acto inconsciente. Tão logo eles se separaram de um espírito do corpo físico é imediatamente vestido, mesmo que a sua roupa não é mais de uma espécie de mortalha. Mas como o espírito retoma o controle de si, o ato de vestir se apresenta vestido de consciência depende muito do gosto individual. "

"Então, como que, imediatamente após a morte, quando a mente está completamente dominada pelas ideias e hábitos de campos, os seres astrais costumam adotar a moda e os tipos de roupas que havia escolhido durante sua vida. Então, o que chamou a minha atenção, minha primeiras aventuras no astral, foi o espetáculo estranho a multidão de espíritos se vestia como qualquer mortal, vestuário terreno ".

"No mundo dos espíritos é a cor da aura que revelam a qualidade do espírito. Todas as cores escuras denotam um baixo grau de evolução. Como o espírito se torna mais avançada. Aura cores tornam-se mais e mais brilhante. Naturalmente, estas cores da aura e também determinam a cor da roupa do espírito. Desta vez, a qualidade eo caráter do desenvolvimento do espírito são indicados pela cor de suas roupas. "

6 Nos casos em que são mantidos registros das casas e lugares encantados (assombrada por espíritos), segue-se que os ermitões são frequentemente cativos. - S. M.

7 Em seu livro "Fenômenos Ghostly, pg. 4, Eliot O'Donnell, descreve o "fantasma" que teve que testemunhar algum tempo. Segundo a descrição, que tinha uma "cara enorme, plana, coberto com horríveis manchas amarelas, mais ou menos do tamanho de um três pence de prata." O corpo nu estava coberto de manchas semelhantes - H. C.

"O HOMEM É O QUE ELE PENSA "

Tudo isto me leva a outro ponto, talvez o mais difícil de compreender todos os fenômenos envolvidos no astral, refiro-me ao fato de que tudo no plano astral parece ser regido pelo pensamento, mais precisamente, pela mente do projetor. Segundo pensa, assim é o homem! Quando eu penso em como transmitir ao leitor o que isso significa para mim desesperado para ver o meu total incapacidade de expressá-la corretamente. Então eu só posso repetir: o que se está no espírito, também é, na realidade, quando o corpo astral é projetado.

Se você nunca aprende o leitor a projetar, conscientemente, a sua surpresa ao observar os limites têm respostas que invariavelmente seguem seu pensamento. Constantemente tenho a sensação de que ele não pode nem remotamente pensar rápido o suficiente. Na minha opinião, é muito possível que, após uma estadia prolongada no plano astral, seja possível superar esta dificuldade. Na maioria das vezes, no entanto, que o sujeito pensa, antes que ele pudesse completar um pensamento, e obteve o que queria.

Vamos ver o que ele diz Cora L. V. Richmond para discutir suas próprias experiências fora do corpo: "Toda vez que se tornou mais e mais conscientes de que a totalidade do meu ser, livre dos grilhões dos sentidos, pode ser percebido e recebido na forma perfeita a resposta de cada questão mesmo antes de seu pleno desenvolvimento em seus pensamentos. "

É quase inacreditável, mas o subconsciente pode obter o resultado desejado antes mesmo que este apelo foi feito na mente. Assim, o sujeito pensa em visitar um amigo e antes de ter sido plenamente cientes dessa idéia já está na mesma casa. É claro que é o subconsciente vai ter maior controle sobre o projetor no decorrer da projeção, mas o mais frequente são as projeções, que é dizer, o mais longo permanece no astral, mais ela é Será que o domínio da consciência.

Um indivíduo pode se mover ao longo de uma estrada no corpo astral e pensar: "O que se passa dentro daquela casa?" E imediatamente se encontra dentro dela ou de repente adquire o poder de ver nele, etc Isso explica, ao mesmo tempo, porque tudo é tão incerto no plano astral: você nunca pode dizer o que vai acontecer!

PURGATÓRIO

Apesar de tudo estar astral maravilhoso possa parecer, é, em certo sentido, no meio de uma "confusão" ou confusão, é essa a razão que não existem duas pessoas com experiências semelhantes, com efeito, que pode ser verdadeiro em uma ocasião, sob alguma circunstância particular da mente pode ser completamente diferente em outro momento, com um estado de espírito distintos. É como se a mente para criar seu próprio ambiente e este ambiente foi, ao mesmo tempo, real! Mas este estado especial, não pode continuar indefinidamente, pelo contrário, é uma espécie de purgatório, onde é preciso aprender a pensar corretamente o mais rápido possível.

Ninguém conseguia se livrar dessa condição incorretamente pensar e ninguém

pode remediar seus males com o dinheiro, na verdade, criar as suas próprias meia pensamentos errôneos errado. Este "lugar" estamos a falar (que eu tomei a liberdade de se referir ao plano astral) está aqui na terra, em meio a atmosfera da Terra. Talvez o leitor a acreditar que o que é chamado de "purgatório" não possui nenhum significado especial, porém, este termo é particularmente adequada para identificar o estado mais baixo astral.

Nos estados do astral superior estão em causa, não posso dizer nada sobre eles. Há alguns médiuns que afirmam ter desenhado a vários níveis e sub-planos do mundo astral, fornecendo relatórios específicos sobre os vários tipos de dados. Pela minha parte, nunca tive qualquer projeção consciente e não foi para o chão, como a terra, como esta morando em meu corpo de carne e osso. Alguns me disseram que eu não sou suficientemente "evoluiu" e que, se está grávida, teria de atingir outros planos ligados para as projecções. De acordo com as afirmações de alguns médiuns, tal é a sua perfeição, que no momento da morte, sem dúvida, será imediatamente projetados no plano Vinte! Tenho medo que mais de um destes meios estão em um erro lamentável ...

Ninguém entende o mundo astral. Ninguém conseguia entender. É muito complexo. O que antes é verdade, está em tudo, mas próxima da verdade. O mundo astral só pode ser objecto de especulações e discussões controversas, e há muitas teorias diferentes que tenham sido expostos a tentar explicar. A opinião mais generalizada é que o plano astral é composta de sete aviões e sete sub-planos. Peço desculpas por não admitir o fato de que nada sobre a verdade ou inverdade desta escala sétupla desenhos são, alegadamente, o Plano Astral Universal. Muitos projetores que afirmam ter visto, liderado por "guias" que tomam o cuidado de explicar tudo. Mas não devem cair haberles simpática a essas diretrizes, como eu já encontrei com qualquer ...

Em todas as experiências conscientes fora do corpo, que até agora nunca visto ser alguns como os seres terrenos nem sempre foram vistos no mundo físico. Eu vi, no entanto, os espíritos astral da terra, mas nenhum que pudesse servir como um guia me foi dito que se deve ter "evoluido" para passar para além da atmosfera terrestre, talvez seja, afinal, a razão porque eu não vi todas aquelas coisas maravilhosas que alegam ter visto outros projetores em sua exteriorização.

Em todo caso, eu sempre projetada na atmosfera terrestre e estou convencido de que praticamente todos tem que acordar quando ele morreu na terra atmosfera astral que chamamos de "purgatório". O que acontece além deste purgatório é algo que eu não posso dizer, no entanto, podem ser encontrados vários livros sobre o mercado de faróis que afirmam ter penetrado nos reinos mais elevados, bem como numerosos volumes lidar com a vida que acontece morte, todos disponíveis para qualquer leitor interessado.

Há, no entanto, algo que eu sei positivamente, e é por isso que na terra-atmosfera neste purgatório dos mortos são corpos astrais "freqüente" para a terra. Ou seja, há uma abundância de espíritos de mortos vivos neste plano terrestre, mas são intangíveis no que diz respeito aos objetos físicos.

Os espíritas atuais modernas afirmam que o Espírito temporariamente residir no astral, e depois continuar a sua progressão implacável aos reinos cada vez maiores. Há uma outra escola que afirma a existência do mundo astral, mas, ao contrário do anterior, diz que os espíritos dos mortos que vivem lá estão apenas esperando por uma futura encarnação, para viver novamente na carne.

Catolicismo, em todos os tempos, manteve a teoria do "purgatório." Assim, a Igreja Católica mais próximo dos ensinamentos do Espiritismo mais do que qualquer outra religião, em ambas as concepções do "purgatório" é um estado passageiro, intermediário, onde os espíritos dos mortos estão preparados para uma vida mais estável. É muito estranho que ambos, católicos e os espíritas afirmam que as almas podem ser ajudadas durante seu tempo no purgatório, pelas orações dos vivos.

No purgatório dos mortos, a mente do espírito que rege as suas condições de vida em si, os velhos hábitos e desejos terrenos ainda estão predando a mente. Assim, o corpo astral tem que aprender a pensar corretamente, como são os pensamentos que a regem.

O PENSAMENTO SUSTÉM O CORPO ASTRAL

É apenas o pensamento que sustenta o corpo astral. Você acha que talvez o leitor que o astral anda sendo no piso de uma casa que tem ele? De jeito nenhum! Nunca! O espírito é completamente independente do piso. Na verdade, não fazem qualquer contato com ele. E ainda, você pode andar sobre ela. Por quê? Só porque o pensamento de que detém.

No corpo físico tem andado sempre no chão e, por força do hábito (profundamente enraizados na mente subconsciente) é andar agora a esse nível, mais do que qualquer outro. O costume de andar no chão permite que o espírito para fazer isso no astral, mantendo no mesmo andar. Assim, o desejo de andar no piso superior, também poderia manter o astral, o que lhe permite fazê-lo. subconsciente regula o peso do corpo astral, fazendo-a subir ou cair, ou ficar em uma determinada altura. Também ciente de que você pode.

A mente mortal jamais poderia explicar todos esses fenômenos. Um homem nunca poderia explicar como criar a "realidade" pensamentos no mundo astral. Imagine andar o leitor, no último andar de uma casa, como se o que ele realizou, mas sem fazer qualquer contato, na verdade o mesmo! É claro que nem significaria que o sentimento experimentado nestes casos deve ser muito estranho. Mas não é. Na verdade, o espírito não vai nem perceber, mas se você começar a pensar sobre isso, como eu tenho feito muitas vezes, então o espírito cai pelo chão. Por quê? Só porque acha que o projetor no chão, não fazer contato com seu corpo, não pode segurá-lo!

Se conseguirmos mudar inconscientemente, desta forma, isso acontece porque o subconsciente vai manter o corpo pela força do hábito nessa posição. Quando o jogador entra na física, certamente não pensa que você está fazendo. E não repará-lo quando no astral, é simplesmente um hábito, em outras palavras, uma expressão subconsciente. Da mesma forma, quando o

assunto para cima ou para baixo escadas no corpo astral não percebe o fato de que nenhuma medida real em escadas. Mas basta pensar que a queda na vertical.

Tudo isso tem uma semelhança surpreendente com a história bíblica que fala da cruz de Cristo sobre as águas; chifre lembrado, foi o pensamento que eu tinha na época, mas quando Pedro estava tentando fazer isso pensei que o aparente milagre, afundou-se imediatamente . Não há dúvida de que Cristo era capaz de andar sobre a água. Na verdade, ele foi capaz de aumentar a levitação do corpo físico. Ele também poderia ter feito, claro, o corpo astral, apenas por pensar que podia, e achei que seria apoiado como sustentar-nos todos e cada um de nós, quando finalmente se soltar das cordas como físico.

Aqui está mais um exemplo, para ilustrar o que pode ser operação errática da mente sobre o astral. Como regra geral, tente evitar os carros da nossa vida terrena, quando atravessamos a rua. Em todos nós temos o hábito de olhar para os dois lados antes de atravessar uma rua para verificar se um veículo está se aproximando.

Uma vez aconteceu de eu conhecer projetado no astral, andando pela calçada. No entanto, mesmo à luz da reflexão parecer absurdo, pelo menos assim parecia bastante natural para parar na esquina para ver se um carro se aproximava. A força do hábito! Outras vezes, porém, ciente de que qualquer carro poderia me fazer o menor dano, nunca parei para ver se alguém estava vindo ou não.

Da mesma forma, um é tentado, às vezes, evitar que as pessoas. O sujeito pode estar caminhando em uma calçada e sair carne e sangue para a etapa, pode acontecer que o Dodge inconscientemente. Outras vezes, porém, o assunto será através de um simples transeuntes poucos vêm à sua maneira, sem pensar por um momento a possibilidade de colidir com eles. Tudo isso só serve para mostrar que (no astral), que acontece uma vez pode muito bem não acontecer com o próximo, tudo depende do pensamento, consciente ou inconsciente, que domina a mente de cada caso.

Tanto quanto os seres terrestres através de outras preocupações, outros dizem que não é a primeira vez que você experimentar este sentimento quase sobrenatural recebe uma impressão. Alguns argumentam que estas oportunidades, sendo moídas a ser percorrido, experimenta uma espécie de ar frio. Eu não sei se isso é verdade ou não, mas eu duvido, o astral, pelo menos, se sente absolutamente nada nesses tempos, a buzina não é estranha impressão por meio de objetos corpóreos.

Não há palavras para expressar o sentimento do "milagroso" que assume o centro das atenções quando se torna plenamente consciente no purgatório dos mortos e ver os espíritos cativos, andar pelo ar, sustenta-se com o pensamento passa através dos seres e das coisas materiais (que não oferecem mais resistência do ar) e ouvir a "conversa" de pessoas que nem sequer suspeitar de sua presença.

"Talk", fale, sim, que nada mais parece a terra que as pessoas falam assim quando vistas de um ângulo tão miraculoso e sobrenatural. Portanto, não é estranho que o morto esquecer tão cedo a ouvir a conversa de coisas triviais.

E ainda, apesar de toda a maravilha que inclui o plano astral, é bom sentir no corpo físico e "play" novamente Touch! Se as coisas só poderiam ser apalpado no purgatório! Este é o "inferno" de verdade! Eu acho quase milagroso que alguns cativos espíritos que estão sob a influência do megatendências de um hábito ou o desejo de encontrar um contato específico "palpável" não enlouquecer. Só há um remédio em tal estado, longe das coisas terrenas "querer" acabar com a tendência de que o hábito eo desejo impossível.

O ESPÍRITOS NÃO SÃO MUITOS CATIVOS A CROSTA TERRESTRE

Os espíritos em cativeiro não são tão numerosas quanto se poderia pensar. Um dos erros mais comuns é acreditar que o mal deixa o corpo físico, tornam-se visíveis milhares de espíritos em uma rodada. Este não é o caso, no entanto, porque apesar de existirem algumas não muito. Mais muitas vezes não vê qualquer espíritos durante a triagem. Geralmente, um é absolutamente sozinho, um estranho no meio de uma terra estranha e familiar ao mesmo tempo. Alegadamente, nas ruas das grandes cidades, existem centenas de espíritos ou seres astrais em constante contato com carne e sangue.

Alguns argumentam que uma vez que o sujeito é consciente no astral projetado, é capaz de ver a grandes distâncias. Esta, como todas as outras declarações deste tipo nem sempre é verdade. De fato, dificilmente pode ser respondida uma questão relacionada com o plano astral, sem ter de dizer: "Às vezes sim, mas outros não."

Pode muito bem acontecer que um sujeito se projeta, estar no meio de uma determinada situação, e re-internalizado, convencido de que você sabe tudo que há para saber sobre o mundo astral. No entanto, apenas saber algo sobre a situação particular que ele tinha de experimentar. Dada a grande variedade de situações possíveis, muitas descrições sobre os fenômenos astral totalmente contraditória, a média dá uma clara e natural, outra rejeita como absurda ou falsa. E isto também se aplica aos espíritos. Não há dois espíritos, na verdade, a pensar da mesma maneira.

E já que estamos a abordar a questão dos espíritos cativos, deixe-me citar uma outra experiência com eles ligados. (Se isso fosse possível, você poderia escrever outro volume com a narrativa de todas as minhas experiências ao longo de muitos anos na projeção astral, aqui, no entanto, eu limitei-me a referir aqueles que, por uma razão ou outra, lançou alguma luz sobre o fenômeno). Poderíamos chamá-lo:

UMA BRIGA COM UM INIMIGO NO PLANO ASTRAL

Em 1923, um homem que vive na minha cidade mesmo morreu de câncer no estômago. A esposa deste indivíduo era um amigo próximo da minha mãe e alguns dias depois do funeral, teve a oportunidade de conversar longamente. E confiou a ele (a esposa do morto) um monte de coisas durante a vida do

marido havia escondido, revelando o verdadeiro caráter da antiga. Segundo ela, tinha sido um verdadeiro áspero, cheio de vícios e más condições, assim, algumas coisas que minha mãe disse-me então, para os mortos, eles acusaram um ódio profundo. Lembro-me claramente como o "sangue fervendo" de raiva ao ouvir de certos actos feito pelos mortos.

Esta conversa teve lugar por volta das sete e meia da tarde e as nove da noite e eu tinha esquecido completamente o incidente. Naquela noite, na cama, senti uma projeção consciente. Já tinha passado pelos estágios iniciais do processo com toda a felicidade, o desembarque com meus pés fora dos limites da atividade de cordão, em completa liberdade. Então diga alguns passos à frente, mas depois parei para dar uma olhada no meu corpo físico. (Isso é algo que raramente deixa de ser).

Meus olhos se encontraram com um espetáculo terrível e constrangedor ao mesmo tempo. Houve F. D. (Os mortos), parecendo um louco. Enquanto eu viver Eu nunca vou esquecer a expressão selvagem que teve seu rosto. Instintivamente, eu sabia que ele queria vingança, o que me fez experimentar um terror profundo. Eu não sabia nada do que fazer, mas antes que ele reagiu, atacou-me! Por um momento, trancado em luta, em que ele pegou a melhor parte, como eu amaldiçoado e bateu com força total.

Sua força foi consideravelmente maior do que a minha na época, mas um momento depois que eu descobri de repente que eu arrastei a minha força motriz para o interior. Quando esse poder veio em meu auxílio, F. D. apenas parecia ter a força de um pigmeu, porque apesar de ter agarrado com todas as suas forças do meu corpo astral, que continuou a mover-se sem hesitação para o corpo físico. Quando você chegar ao alcance da atividade de cordão, uma força ainda maior pareceu infundido em minha mente.

Apesar de todos os esforços do diabo para me segurar, eu vim para o ar na horizontal, alcançou a posição diretamente acima do corpo físico e pulou sobre ela, uma queda que determinou o impacto, provavelmente, mais violento do que nunca experimentou.

Durante todo o processo que eu tinha achado tão lúcido como estou neste momento, ou como você é, caro leitor, como você lê estas linhas. Céticos dizem que este foi apenas um pesadelo, mas eu sei muito bem quando estou consciente e sei que quando eu estou ciente, o que é real eo que não é. E este não era um pesadelo! Era tudo verdade! Foi tão real como poderia ser qualquer luta com um ser de carne e osso.

"Lutero não queria, talvez, de ter lutado com um demônio? Quem sabe? Talvez seja verdade! Embora eu nunca tenha lido, tenho relatado na literatura espírita são mantidos registros dos eventos narrados bastante semelhante ao aqui.

CAPÍTULO XV

OBSESSÃO

E isso nos leva à pequena lista de "obsessão". espiritualistas ponto há uma controvérsia quanto a saber se os espíritos cativos espíritos no purgatório podem ou não exercer influência sobre a maligna fatal. O autor destas linhas acredita na possibilidade de obsessão provocada por espíritos. É lógico que os espiritualistas e ocultistas espera, em primeiro lugar, que os espíritos bons podem influenciar as mentes de terra e, segundo, que os espíritos malignos não pode.

A ciência moderna considera falsa teoria de obsessão espiritual, afirmando que todos os casos em que se pressupõe a existência de influências dos espíritos, mas, há casos de doença da mente e do corpo, e seu único remédio adequados cuidados médicos possíveis. Espíritos experientes sabem, porém, que, embora haja muitos casos de aparente obsessão pode ser explicado desta forma também obsessões verdade sobre os espíritos individual exercida pelo corpo, mal-desenvolvida. Nada menos que Vontadeiam James disse pouco antes de sua morte:

"A força da ciência moderna para tratar a obsessão como uma hipótese menos possível, apesar de toda a tradição baseada em experiências concretas que o apóiam, sempre me pareceu o mais curioso exemplo do poder da moda, mesmo no disciplinas que consideramos "científica" ...

"Eu não tenho dúvida de que a teoria dos espíritos (não necessariamente dos demônios) vai encontrar em breve amplas oportunidades para o desenvolvimento. Certamente você tem que ser muito" científico "para permanecer cego e ignorante para essa possibilidade."

Professor J. H. Hyslop declara, em seu livro Vida após a morte: "Eu digo e volto a dizer que a explicação deste caso encontra-se na obsessão espiritual ou demoníaca, como é chamado no Novo Testamento Antes de aceitar essa teoria. Eu lutei por dez anos para finalmente me convencer de que a sobrevivência após a morte foi testado. "

Aqui é o caso citado pelo Dr. Hyslop:

"... Aqui está um caso de dissociação causada pelo tratamento brutal de seu pai, o resultado foi uma forma de personalidade múltipla que os médicos considerada incurável, o paciente predizer o asilo como um alvo até o final de seus dias. diferentes diagnósticos médicos foram diferentes, para alguns, era paranóia, outros de demência precoce, etc, mas onde os médicos não, a paciência eo cuidado de um clérigo conseguiu restaurar a saúde mental da criança. Foi assim que ela foi tomada com tempo capaz de enfrentar um grande negócio relacionadas à avicultura, tornando-se vice-presidente da associação responsável pela sua promoção, que preside às reuniões e encontros com inteligência e uma presença de espírito.

"Mais tarde, quando curada, foram submetidos a experiências com um psiquista, que mostrou que era um caso de obsessão pela ação dos espíritos. A profissão do meio começa a se desenvolver como um meio eficaz para evitar casos de obsessão maligno. Com este tratamento, os pacientes podem retornar à vida normal. "

Referindo-se às conseqüências inerentes a esta posição teórica, expressa por nosso autor: "O mais notável destes casos é o efeito revolucionário que terá de tomar o remédio. É perfeitamente possível para milhares de pacientes que foram diagnosticados. paranóia curados com este novo tratamento. É tempo de abrir o mundo da medicina] ele os olhos e aprender alguma coisa. "

Em "Por 89" Eu tenho dito de alguns capítulos antes o título geral "A duplicação da sensibilidade e Obsessão", encontramos um exemplo muito interessante da obsessão que um ser pode ser um terreno por um espírito astral. Para nós, ser o que diz a Bíblia, mostra que o próprio Cristo acreditava na ação de assombrar espíritos maus, como foram poucos os casos que provou ser capaz de "expulsar demônios" daqueles que atormentado. São Paulo também acreditava que os maus espíritos poderiam influenciar os seres terrenos como bons espíritos.

Alguns espíritos assombram de intenções, outros sem saber. Muitas vezes, o próprio espírito é obcecado, como no caso dos "89".

A tendência do desejo terreno é tão forte no astral, se há algo para se maravilhar é exatamente o que milhares de pessoas não estão obcecados com essas entidades astrais que se esforçam em vão voltar para seus corpos materiais e saciar seus desejos. É quase desnecessário dizer que as inteligências que estão obcecados indivíduos espíritos da terra está localizado no purgatório.

É possível encontrar alguns casos incríveis em que as autoridades assombrando obsessão deu provas da sua existência própria e independente, nos livros de J. Godfrey Raupert: Os perigos do espiritismo, espiritismo moderno, e também o principal problema nos trabalhos do Dr. Peebles, a obsessão espiritual: Demônios longo do tempo. No artigo do Dr. C. H. Carson em A obsessão é encontrar uma única revisão sobre o assunto; Carrington, enquanto isso, reuniu um grande número de casos excepcionais que apresentam todos os sinais aparentes de fenômeno histórico.

O livro do Dr. Carl Wickland, trinta anos entre os mortos, também aborda o tema da "obsessão". É interessante notar que o Dr. Wickland tem um instituto, em Los Angeles, Califórnia, onde cada ano dezenas de doentes são curados "obcecado" por tratamento espírita comum. Não curto o número de autores modernos e os investigadores têm, finalmente, chegado à conclusão de que a "obsessão" é uma verdade espiritual autêntica.

Uma das principais objeções feitas geralmente contra a prática da projeção astral é que, enquanto o espírito se exterioriza para fora do corpo, pode

acontecer que um corpo estranho astral é introduzido no corpo físico, impedindo assim o seu verdadeiro dono (projetor) para retornar ao seu corpo. Eu reconheço que não posso dizer nada sobre a probabilidade maior ou menor desse tipo de obsessão, mas eu acho difícil de aceitar como verdadeira a teoria tantas vezes defendida pelos espiritualistas, e de fato há uma razão pela qual este tipo de obsessão não é provável.

Com efeito, se uma agência em cativeiro não tinha mais do que entrar um físico quando o corpo astral é projetado para obter um novo corpo físico a cada noite haveria centenas de vítimas, como a noite após noite, não podemos esquecer, existem centenas de pessoas a ser exteriorizado, viajando em seus corpos sonho, se realiza ou não. Nós não poderíamos dizer, portanto, categoricamente, mente que as entidades em cativeiro para tirar vantagem deste fato, assumir o controle do corpo físico e abandonados. Não há dúvida de que muitos perigos chamado de projeção astral tem sido muito exagerados. Enquanto psicólogos atribuído todos os casos de dupla personalidade e até mesmo vários dissociação ou "quebra" na mente do sujeito, muitos espiritualistas eminentes afirmam que muito torque.

destes casos você é louca, apenas uma obsessão espiritual. Como me parece, os espíritas são, de longe a melhor parte, na verdade, seus argumentos são lógicos e pode explicar a origem da consciência dos outros, que estes indivíduos têm e mostrar como se desenvolveu essa consciência. Psicólogos, por outro lado, nem sempre parece ser capaz de fornecer uma explicação satisfatória de como desenvolver esta consciência em segundo lugar, e muitas das explicações ligue são tudo menos plausível.

Estamos bem conscientes, é claro, que todos os chamados "obsessão" não é necessariamente a obsessão espiritual e, em muitos casos, a própria mente do sujeito obcecado em si

OS REGISTROS AKÁSHICOS

Existe a crença generalizada de que, quando uma pessoa é exibido fora de seu corpo físico no plano astral ou forças, é dotado com a capacidade de ver o passado eo futuro. Em todas as minhas projeções conscientes, no entanto, só me tocou para ver isso e só isso é porque eu vejo como eu escrevo estas linhas.

Alguns argumentam que, em algum momento, em termos de forças, há um registro de todas as coisas que você tenha dito ou feito antes e que, sob certas condições, ser "ler" este registro. Embora eu nunca tenha visto, os Registros Akáshicos, como eles os chamam, e embora eu não tenha visto o futuro, estando ciente, eu vivi no entanto, parcialmente estados conscientes no corpo astral, certos fatos que eu ainda não tinha ocorrido vida física. Então eu vou dar mais detalhes sobre essas experiências, entretanto, deixe-me resumir o que outros disseram sobre os Registros Akáshicos.

Os Registros Akáshicos não estão incluídos em nenhum livro de grandes proporções, mas são tantas impressões de todas as palavras, todas as cenas e eventos que ocorreram desde o início dos tempos no Éter Universal ou "Luz

Astral". Isto não deve parecer muito grande, porém, porque, embora em pequena escala, nós temos algo semelhante em nossa memória. Em alguma parte de nosso ser, mantém um registro cuidadoso de nosso passado. Diséque-se o cérebro e não encontrar o menor vestígio do que chamamos de "memória". E, no entanto, cada vez que você lembrar de um evento passado, há indícios de que ele é registrado em algum lugar escondido e invisível. Onde está então a memória? Registros Akáshicos são muito mais misteriosa do que nossa própria memória? Física nos ensina que a luz viaja a uma velocidade de 300.000 milhas por segundo. Há fixo estrelas tão distantes da Terra que a luz que deixou milhares de anos atrás agora está vindo para nós. Podemos olhar para uma estrela fixa, mas não vejo como é agora, ou realmente o ponto ocupado, mas como era e onde estava a centenas de anos atrás, quando os raios de luz agora impressionar nossa mente, havia deixado.

Vamos ver o que Carrington diz sobre isso:

"A luz precisa de tempo considerável para tais viagens longas distâncias, mesmo à velocidade de 300.000 km / seg. (Isto é equivalente, como sabe o leitor, dar sete vezes e meia a terra em um segundo). De acordo com esses cálculos, a luz que vem do sol precisa de oito minutos para percorrer a distância que separa a Terra do que a estrela.

"Bem, se você olhar para o sol, mas, aparentemente, vê-lo agora, só vê o sol como foi durante oito minutos, o sol está neste exato momento, o sol só agora vemos que dentro de oito minutos, de modo que, se houvesse uma corrida de cavalos no sol, nós vê-los funcionando apenas oito minutos depois da corrida concluída.

"Teoricamente, se o sol se afastou de nós e ainda podia ver o que acontece, a luz, em vez de exigir oito minutos para chegar até nós pode levar um ano, e então poderíamos ver as coisas que aconteceram no ano anterior. Bem, algumas estrelas estão a distâncias tão grandes que sua luz precisa de centenas de milhares de anos para chegar até nós, viajando a uma velocidade de 300.000 km / seg. (Em astronomia, as distâncias são calculadas usando o que é chamado de unidade "anos luz", esta unidade é a luz da distância percorre em um ano para ter uma idéia das dimensões do universo dizem que há meio milhão de estrelas distantes anos-luz).

"Tudo nos leva a este ponto: suponha que alguma coisa acontece na Terra e, ao mesmo tempo que havia alguém no espaço, longe o suficiente para ver, para contemplar a terra, o que aconteceu aqui há um ano; ou seja, que a luz foi sobre o nosso globo no espaço de um ano atrás, chegou a esse ponto no momento. Suponhamos que um sujeito executar uma determinada ação, no prazo de um ano, o observador teórica localizado naquele ponto hipotético veria que ação, ou seja, a ação seria impetrada dentro de um ano (ou em cem, mil ou um milhão de X anos, dependendo da distância ao observador hipotético).

"Para que se pudesse fugir o suficiente no espaço, haveria sempre um ponto, teoricamente, que a ação pudesse ser registrado no éter. Então, nesse ponto, como imagens dos antigos egípcios estão sendo atualmente uma por uma,

todas as pedras que formam a Grande Pirâmide. A própria criação do mundo pode olhar para este ponto no espaço a uma determinada distância " Por exemplo, ainda vemos a luz das estrelas que deixaram de brilhar por centenas de anos. A iluminação vibrações, posta em movimento há muito tempo, há ainda, depois de perder a fonte que originou. São eles os mais misteriosos Akashic Records? Alegadamente, o éter universal, tem um registro preciso de tudo o que tem acontecido desde o início do tempo os hindus afirmam que, se alguém evoluiu o suficiente para ler pode obter esses registros.

Vamos ver como eles expressam Swarni Panchadasi, um dos grandes mestres da arte da projeção astral:

"Mover-se para um determinado ponto no tempo, na quarta dimensão, você pode ver a imagem animada da história de qualquer parte da terra e para qualquer tempo, desde o início do mundo para o presente ou crônica pode ser revertida. Traveler volta, ou seja, voltar para o início dos tempos. "Também pode viajar no astral ordinária dimensões espaciais e, se desejar, veja os eventos que ocorreram simultaneamente na terra em um determinado momento.

"Se mantivermos a verdade, no entanto. Owe-nos admitir que os registros reais do passado ... só encontrados em um muito maior do que o astral e que o assunto não tem fim à vista, mas uma reflexão (quase perfeito, no entanto) dos registros originais.

"No entanto, para a mesma percepção da reflexão à luz astral exige um elevado grau de evolução escondido ... Um vidente regular, no entanto, pode muitas vezes apanhamos vislumbres ocasionais dessas imagens astrais, sendo capaz de descrever com bastante precisão determinados factos relativos ao passado. "

Nada mais de agora em diante, os Registros Akáshicos, infelizmente, o autor deste livro nunca tive o prazer de contemplar.

VIVÊNCIAS DE ACONTECIMENTOS FUTUROS NO CORPO DE SONHOS

Sabemos que determinados factos (ocorridos no passado) podem ser revividas no sono astral durante um projetiva. Muitas vezes a mente, absorto na contemplação do futuro, o sujeito faz sonhos (projetada) para viver certos eventos que ainda não ocorreu no mundo material.

Claro que você pode experimentar um assunto está contemplado no futuro, o corpo de sonho, sem qualquer aparente ação ocorre:

mas acontece muitas vezes (especialmente em casos de indivíduos com viés particular no sentido da projeção), enquanto que o sonho vem com a contemplação do futuro, o corpo astral está ativamente envolvido na mesma. Pela minha parte, tenho tido várias experiências deste tipo, encontrando, ao acordar de um sonho, a implementação astral cheio de eventos de alto perfil. Aqui está um exemplo de uma má experiência de muitos anos atrás: Sonhei que eu saí pela porta da frente da minha casa e andando na rua, eu fui para a escola. (Para chegar até a escola poderia ir uma ou duas maneiras:.

Um, o caminho mais direto, passando pelo bairro residencial da cidade, os outros mais, através do distrito de compras Ao retornar à escola após o almoço quase sempre escolheu a área residencial, uma vez que essa rota era o mais curto e direto)

No sonho, eu ouvi alguém me chamando enquanto caminhava pela rua, e me transformar, de um amigo meu que viveu alguns quarteirões da minha casa, eu vim correndo para alcançá-los. Estávamos os dois colegas da classe, para que a viagem para a escola para discutir as questões discutidas em sala de aula no período da tarde.

Chegamos finalmente ao ponto onde as linhas se separaram, um com a área de compras, a outra pelo bairro residencial.

Como era meu costume, comecei a andar por este último caminho, esperando que meu amigo para me acompanhar. Mas ele me disse "vem, vem através da cidade, todos nós temos tempo de sobra."

Assim, finalmente, escolheu o caminho que levou, através da área de compras. Então eu parei para olhar para a janela de um negócio e ver um par de meias muito bom eu tenho que comprá-lo. Então, reiniciamos nossa marcha em direção à escola. À chegada ao parque, vi um garoto vindo em nossa direção, eu o reconheci imediatamente. Quando estava indo embora, eu cuspi um sapato e, em seguida, estremeando escapou em velocidade máxima. É claro que o menino era um demônio.

Alguns momentos depois, quando ele ia para o prédio da escola, comecei a tornar-se cada vez mais o entendimento, conhecimento, mesmo antes de adquirir uma lucidez completa, eu realmente estava caminhando pelo parque. Então eu acordei completamente o astral, verificando que as minhas ações tinham sido real, mas as pessoas dormem tinha desaparecido e eu estava sozinho em meu corpo astral.

Várias semanas depois de ter esta sujo ocorreu, na realidade, todos os fatos expostos acima. Então eu deixei o meu cão para casa para a escola, meu amigo me bateu correu e andaram juntos até a encruzilhada em que me convenceu a continuar no caminho que conduz através do distrito de compras, eu vi as meias em uma vitrine e comprou, atravessamos o parque e fomos recebidos pelo diabo mesmo pouco que tinha visto no sono, e também do chifre no sonho, passamos rapidamente. Então eu disse ao colega que estava comigo: "Isso vai cuspir no sapato." E fê-lo de forma eficaz, fazendo uma careta e depois fugiu precipitadamente.

Como fica claro neste exemplo, o corpo astral implementado um eco que não aconteceu no mundo físico, mas algumas semanas depois. Aqui é outro caso: Na primavera de 1927 eu acordei uma noite no astral, eu me encontrei em um lugar estranho, tentamos parque extremamente atraente. Olhei ao meu redor, eu observei as suas características, observando os vários recursos especiais, assim como a aparência geral. Fiquei particularmente impressionado com uma parede de pedra alta e duas pequenas pontes ao longo de um córrego

Ele não tinha nenhuma recordação de ter já visitaram este lugar, nem sabia onde ele estava. Nem pude mais tarde recordar o percurso do corpo astral em seu retorno ao fitness. Apenas dois meses depois, em uma viagem com um amigo, tive a oportunidade de visitar um parque em uma certa cidade, localizada a cerca de cinqüenta milhas ou pessoas, provando que este era exatamente o mesmo local que tinha visitado anteriormente meu corpo astral.

Há muitas experiências como esta poderia citar.

Basten no entanto, como exemplo, os dois acima mencionados. Na verdade, quase uma semana só passa sem causar qualquer contemplação do sonho futuro, mas às vezes só se tornam conscientes durante o sonho, mas sempre para verificar que estou em plena aplicação, no meu corpo de sonho, o ação proposta.

Percebi que, quando enfrentando um sonho projetiva com a contemplação do futuro, que quase sempre começa com uma atividade de rotina. Esse é o sonho, mas começa com uma atividade da família perfeita, então vira as costas, seguindo um curso diferente, desta forma, o sujeito realiza uma determinada atividade em seu sonho que é tornar um hábito diário, até um certo ponto em acontece algo de novo que não aconteceu na realidade. Meu sonho da viagem para a escola é um bom exemplo deste tipo de experiência. Geralmente, após um desses sonhos, ele é "materializado" no decorrer do dia, mas mesmo aqui, como nos casos acima mencionados, a ação ocorre, na realidade, várias semanas depois de corpo astral é honrado. Por outro lado, pode muito bem ser que o meu corpo astral tem executado inúmeros sonhos para contemplar o futuro, que eu lembro de nada, pois nem sempre se lembrar de todos os sonhos, e nem sempre lembra o projetor no meio do seu sonho . É realmente lamentável que não podemos encontrar algum método para sonhar à vontade com os eventos futuros ...

Às vezes, no meio de um projeto de sonho, o assunto pode ser encontrado no meio de um lugar estranho, e encontrou quase consciente, observando tudo o que acontece ao seu redor. Mas acordar seu corpo físico não sabe ao certo se os fatos realmente ocorreram, atribuindo a maior parte do tempo (para lembrar) os sonhos da noite. É bem possível que nunca se torna consciente de que o sonho realmente aconteceu, sendo algo mais do que mera fantasia.

SONHOS CLARIVIDENTES SE CONFUNDEM COM PROJEÇÕES ASTRAIS

Não devemos iludir-nos com a crença de que o corpo dos sonhos é executado todos os sonhos, não é o caso. Muitas pessoas acreditam que, durante todos os sonhos do corpo astral é projetado e executado, ponto por ponto a ação sonho. Mas nada mais errado do que isto. Há casos em que o corpo astral não responder mesmo a sonhar, manteve-se completamente inativos. Assim, é perfeitamente possível sonhar enquanto o astral está em coincidência com o corpo físico. Se o sono faz com que seu corpo (em conjunto) para a atividade real, que se manifesta na forma física de sonambulismo.

Além disso, pode acontecer que o assunto enquanto o sonho fantasma permanece imóvel na área de descanso. Em outros casos, enquanto os sonhos

individuais, o corpo astral se projeta e executa todas sonhou com a verdadeira localização da cena, ou pode acontecer que ele é criado apenas pela mente, as outras peças continuam perfeitamente idênticos sono . Podemos sonhar com acontecimentos que ocorrem em um lugar distante, sem ser projetado para o mesmo, exactamente da mesma forma que um clarividente pode ver o que acontece a longas distâncias sem projeções eficazes para esses lugares.

Sem dúvida, há muitos casos sempre citados como exemplos de projeção astral, que não são de todo. Aqui está uma experiência interessante deste tipo, contidos nos anais da S. P. R. Pertence a um membro da sociedade

"Uma manhã, em Dezembro de 18 ..., o sujeito teve o seguinte sonho, ou melhor chamada, a divulgação seguinte. Repente encontrou portas NM prefeito Avenue, vários quilômetros de distância de casa. Ao seu redor havia um grupo de pessoas entre as quais era uma mulher com uma cesta no braço, o resto eram homens, quatro dos quais eram inquilinos do assunto, enquanto outros não sabiam.

"Alguns. Outsiders parecia H. assaltar um de seus inquilinos, que o levou a intervir. Então feriu o homem do lado esquerdo e depois com violência ainda maior, um soco na cara surpreso ao descobrir que ele falhou em demoli-la, o assunto de novo e novamente bateu com toda a violência eo frenesi de um homem que tem diante de si o espetáculo de um amigo desamparado, o ataque covarde. Para a surpresa de o protagonista deste sonho, ele descobriu que seus braços, mas visíveis aos seus olhos, não tinha substância e que os corpos dos homens que batem, bem como os seus próprios, misturados uns com os outros após cada golpe.

"Os golpes foram aplicados com toda a violência do sujeito pensou que podia, mas logo plenamente convencido de sua impotência. Então, ele limpou a consciência, não sabendo o que aconteceu depois de ter caído presa a este sentimento de vazio. A A. experimentou a rigidez da manhã seguinte e fadiga, geralmente sentida após um exercício físico violento. De acordo com declarações de sua esposa, que tinha profundamente alarmados ao longo da noite, ele começou a ser debatido furiosamente, batendo um soco de direita e à esquerda, o que a fez temer por sua saúde mental.

"Ele, por sua vez, tinha dito a ela do seu sonho, pedindo-lhe para recordar os nomes dos amigos que ele tinha participado. Na manhã do dia seguinte (quarta-feira), A. recebeu uma carta de seu agente, que residia em uma cidade muito perto de onde eles tinham desenvolvido o sonho, informando-lhe que o seu inquilino tinha sido encontrado na manhã de terça-feira, os portões da avenida do Major NM, fala privada e, aparentemente, morrendo de uma fratura do crânio . Não foi encontrado qualquer vestígio dos assassinos.

"Naquela noite, A. partiu para aquela cidade, onde chegou na manhã de quinta-feira. Em seu caminho para os tribunais, ele conheceu o magistrado do distrito, pedindo-lhe para dar ordens para prender os três homens que, além de HW reconheceu em seu sono, a fim de interrogá-los separadamente. As ordens foram realizadas imediatamente.

"As seguintes pessoas desde contas idênticas do que aconteceu e encontrado para ser o nome da mulher que tinha sido presente. Isso foi preso, fazendo uma declaração exata. Todos eles afirmaram que na segunda-feira à noite entre onze e doze anos, tinha foi andando em direção as suas casas ao longo da estrada, quando três estranhos tinham ido para a etapa dois deles atacaram brutalmente HW, enquanto o outro impediu seus amigos defendê-lo. HW não morreu, mas depois essa experiência nunca mais foi o mesmo homem de antes, depois de algum tempo, passou a viver em outro país. "

Embora este caso poderia ser considerado um bom exemplo da projeção astral, não é nada, mas. Na verdade, o corpo astral do sujeito não era nem de coincidência, já que na manhã seguinte, o sofrimento de fadiga e rigidez de um exercício de violência física, segundo declarações de sua esposa, durante a noite tinha golpes infligidos direito e esquerdo, como se tivessem sido assassinato.

Este é um caso típico de sonambulismo física na qual o sujeito se limita a sonhar que estava acontecendo em um lugar distante. De modo algum poderia ter sido projetar o corpo astral em um ponto distante fora do corpo físico, ele ainda se manteve ativa. Então, volto a repetir, não devemos iludir com a crença de que o corpo dos sonhos é executado todos os sonhos fora do corpo físico, ou pensar que aqueles fatos que podem ser projetadas astral, não pode ser visto, exceto através da projeção astral.

Existem apenas duas maneiras de saber se você realmente tem planejado ou não. Ou um clarividente vai ver o corpo astral do sujeito ou o projetor precisa conscientizar-se da cena. Os sonhos em que o sujeito acredita estar em um local distante, não teria dado sempre como exemplos de sonhos projeto astral. só por isso parece muito real. Em inúmeros casos de sonambulismo física. assunto foi capaz de descrever cenas distantes, referindo-se exatamente o que tinha acontecido lá. Nunca pode ocorrer simultaneamente no mesmo assunto, o sonambulismo física e projeção astral.

Relacionado com esta visão de longe é o que poderia ser chamado de visão do ambiente imediato, o assunto do último, que sonhos, ele vê tudo o que realmente acontece no seu ambiente imediato, mesmo na sala onde ele dorme. Estes sonhos ocorrem geralmente durante o dia, hora da sesta não é incomum a ocorrência de alguns segundos antes que o paciente está acordado. Geralmente o som, como, por exemplo, que uma determinada pessoa está na porta, acordando depois de um momento mais tarde e descobrir que a pessoa em questão era realmente na porta.

A CONSCIÊNCIA DO SONHO NÃO É A CONSCIÊNCIA REAL

Segue-se aqui, então, que há uma consciência onírica diferente da verdadeira consciência. Não tenho escrito livros sobre casos de "projeção astral", na qual o indivíduo é dotado de consciência só sonho. É um facto que muitas pessoas, mesmo aquelas que tiveram experiências fora do corpo, acredita que esta é a única consciência que existe. É por esta razão que a maioria dos casos que são tidos como exemplos de projeções real conhecimento de um mais ou menos fantásticas.

É absolutamente necessário que fique claro neste ponto: há uma consciência de sonho, no qual o sujeito se vê exatamente o que eu estava realmente consciente, mas com a adição de uma dose maior ou menor de fantasia.

Eu poderia encher um livro inteiro contando todas as minhas experiências deste tipo ", mas como ele poderia ter certeza de que eles realmente eram, afinal, as projeções astrais? Que uma pessoa pode ver dormindo em um sonho clarividente cenas que acontecem em qualquer parte do terreno plano que está distante, pensando realmente planejado isso, é um facto que não se pode duvidar. Muitos pesquisadores têm mostrado. Pela minha parte, eu também tenho visto em inúmeras oportunidades. Também pode acontecer que o sujeito ver os eventos e as cenas em seus sonhos, que são desenvolvidas em planos superiores, acreditando ser planejada com estes planos de espírito quando, na realidade, o seu astral não se espalhou um único centímetro do corpo físico.

Na verdade, estou convencido de que esta é a forma como tem sido recolhidos a maior parte das informações sobre a "vida espiritual", isto é, que certas pessoas que sonharam com os planos superiores, por exemplo, em seguida, ser planejado de forma eficaz estes reinos do espírito. A profunda convicção de que esses sujeitos têm sido concebidos realmente vem a clareza aparente de sonhos clarividentes.

Aqui está um ponto a lembrar: eles podem ser vistos durante o sono, cenas de terras distantes e eventos, não para mediar qualquer projeção, adquirindo a convicção de ser planeado de forma eficaz. No entanto, estas experiências são profundamente diferentes daquelas para projeção astral consciente. Então, para não ser confundida com a consciência física, não há razão para eles deve ser confundido com a consciência astral, em suma, é apenas uma ea mesma consciência. Não pode haver nenhum ponto de comparação, por um lado é um sonho, a consciência de um outro real.

Ninguém que já teve uma projeção consciente real podem confundir um sonho clarividente, com uma projeção consciente. Não pode haver espaço para confusão, tendo sempre em mente que uma pode existir fora do corpo físico dotado com a lucidez ea consciência interior.

A MORTE É APENAS UMA PROJEÇÃO PERMANENTE

De todo o estudo da projeção astral e nos encontramos em condições de estabelecer uma boa idéia do que acontece no momento da morte. Na verdade, afinal, a morte é apenas uma projeção contínua, uma projeção do corpo astral em que o sujeito não retorna e seu corpo físico. A maioria das mortes ocorrem, sem dúvida, em um estado inconsciente. Dr. Baillie concluiu que "todas as observações registradas no leito de morte, que a natureza providenciou para que os homens deixam o mundo tão inconsciente quanto ele veio." Em seguida, o autor acrescenta: "Em toda a minha experiência eu não vi um único caso em que esta regra não for respeitada contra a cinqüenta favor."

Há, no entanto, algumas medidas excepcionais, em que a consciência parece ter sobrevivido até o último minuto. Sir Benjamin Brodie, em conjunto com

outros pesquisadores, foram recolhidos vários casos deste tipo. O professor Hyslop escreveu um artigo valioso no boletim S. P. R. (Junho 1898), sobre "A consciência de morrer." O autor sublinha o facto de muitas vezes o paciente parece estar consciente de sua própria morte e que isso não seria possível, teoricamente, se fosse para assumir que a morte envolve a perda de consciência, porque não podia conscientes da sua própria extinção. De tudo isto decorre que a consciência não se extingue, mas que só sai do corpo.

Você pode ser uma sorte para quem a morte torna-lo inconsciente, durante o sono, manifestada sem violência. Uma morte violenta é um grave choque para a consciência, a impressão da "tendência" do choque na mente subconsciente. Isso determina, em muitos casos, a vítima permanece em estado de semidemencia no corno atmosfera terrestre, e viu vários exemplos neste livro. A tendência produzido por uma causa de morte violenta, muitas vezes, quando impresso no subconsciente, uma obsessão com a vítima, conduzindo-o para viver de novo e de novo a sua própria morte no astral, esta obsessão levando às vezes até para outros seres.

No entanto, é perfeitamente plausível que a projeção (morte) e permanente a natureza transitória são muito semelhantes e, portanto, duas pessoas não têm exatamente a mesma experiência de "passagem" o "reino da morte; e talvez passar uns conscientemente, outros estado parcialmente consciente, e outros, enfim, sem dúvida, a parte mais, completamente inconsciente. Alguns espíritos, em seguida, retornar, relatam ter tido uma consciência muito clara "passagem". É assim que se mencionar, nesse sentido, o caso de um soldado, Dowding, que relatou a sua própria morte graças à intervenção de um médium, Tudor-Pole:

"... Como você vê, eu estava com pressa para esses atos" importantes ", tão importante para mim, mas agora sem qualquer valor real. Como a superestimar o significado das coisas na terra! No campo de batalha tinha medo da morte, ele tinha certeza que isso significa para mim a extinção total. Muitos ainda acreditam nisso. É precisamente porque houve esse pôr do sol assim que eu quero falar.

"A morte física não é nada. Há aí, de fato, nada a temer. Alguns dos meus colegas se queixaram de uma espécie. Quando 'explodiu' eles pensaram que tinha morrido completamente. As coisas correram bem. Lembro-me claramente todos os incidente. Ele estava estacionado atrás de uma trincheira pronto para mergulhar no ataque, foi uma bela tarde. Eu não tinha absolutamente nenhum sentimento especial de perigo, até que ouvi o zumbido de uma granada. Este foi seguido por uma forte explosão em algum lugar atrás de mim . involuntariamente eu vacilei, mas era tarde demais.

"Alguma coisa me bateu forte, forte, muito forte contra o pescoço. Será que eu nunca esquecerei a dor do golpe? É a única lembrança desagradável. Então eu caí, e ao fazê-lo, sem aparente para mediar qualquer intervalo de inconsciência, Eu encontrei a mim mesmo. Você vê, eu contar a minha história com simplicidade, por isso é fácil de entender. saberá então o que pouca é a morte.

"Pense por um minuto que eu digo. A certa altura ele estava vivo, os meus sentidos dotados terra, escondida atrás de uma trincheira, tranquila, normal. Cinco segundos depois, eu estava fora do meu corpo, ver dois dos meus colegas realizadas meu corpo através do labirinto de trincheiras nas trincheiras, no tanque ... eu parecia estar em um sonho. Sem dúvida ele tinha sonhado que alguém ou alguma coisa tinha me para baixo. E agora eu sonhei que estava fora do corpo. 'Soon' Eu disse, 'Eu acordo para me encontrar novamente em meu lugar escondido, pronto para atacar. "

Mais tarde, o soldado Downing escreveu: "Enquanto vive no corpo físico nunca pensei muito sobre isso Muito pouco se sabia sobre a fisiologia Agora que eu vivo em outras condições permanecer indiferente, como sempre... "Com isto quero dizer que ainda tenho, obviamente, um corpo de algum tipo, mas não muito que eu poderia dizer sobre isso. Eu não me importo. Ele só serve. Eu não me canso. Parece ter a mesma forma que meu corpo de idade. Existe uma diferença sutil, mas que não poderia analisá-lo ... Cada um de nós cria suas próprias condições e seu destino no purgatório. Se eu tivesse outra chance, quão diferente seria a minha vida Eu nunca vivi o tempo suficiente ... entre os meus colegas e eu me interessei em tudo o que eu deveria ter interesse em seus problemas. "

Como vamos encontrar na história do soldado Dowding muitos pontos que correspondem as lições aprendidas com a projeção astral temporária. Além disso, Carolina Larsen tem, em seu livro *Minhas viagens pelo mundo dos espíritos*, que já pôde ver dentro e fora do corpo astral de morrer várias vezes antes de finalmente sair. Aqui está uma descrição que a Sra. Larsen dá a este incidente:

"Enquanto o meu marido eu sabia perfeitamente chifre Sr. G. não podia dizer que estávamos em condições muito boas com ele. Ele era uma pessoa entregue ao álcool e quase dia nenhum que não era a vítima do vício. Por razões de ordem não para os indivíduos que entram aqui, acordou perdendo completamente a sua visão, apressando-se em uma louca corrida de álcool e drogas, que acordou matando-o.

"Na mesma noite ele morreu, eu consegui me projetar no meu corpo espiritual. Trasládeme então para sua casa. Sobre a cama estava o Sr. G. vítima de terríveis convulsões causadas por uma overdose de álcool e outras drogas. Ao lado da cama foram dois homens que, como eu havia dito, estavam tentando ajudar. (Meu próprio marido poderia atestar a mesma coisa mais tarde.)

"De repente eu vi que o Sr. G. foi erigida em sua astral, separar completamente da duplicata física. Imediatamente começou uma busca frenética em volta da cama, uma garrafa cheia de uísque e uma garrafa que tinha narcóticos ocultos. Depois que ele lutou com eles mouthing. Se não o fizer, uma expressão angustiada nublado rosto. Então, ele voltou mais uma vez entrou em seu corpo físico completamente.

"Um momento depois, ela deixou sua forma mortal, apenas para torná-lo ponto por ponto da operação anterior. Várias vezes ele repetiu o mesmo processo

pode ser visto cada vez, enquanto o astral foi concebido, o corpo físico Tornabe rígida como na morte , e voltou logo que coincide com o material do corpo, a barragem foi novamente terríveis convulsões.

"Finalmente, ele foi planejado, mas desta vez para sempre, e apenas quando eles começaram a olhar para a garrafa, ele me avisou. Towering metade, eu olhava com uma expressão de profundo espanto. Depois, com passo vacilante, deixou a casa em total confusão, completamente ignorantes do fato de que ele tinha acabado de sair para a boa forma física.

"É importante que cada vez que ele deixou a sua aura do corpo físico marrom instantaneamente o cobriu com uma ação similar que tinha usado sempre. Essa cor foi apenas um sinal de sua falta de evolução espiritual."

Andrew Jackson Davis, que testemunhou mais de uma morte, devido à sua capacidade de ver astral, disse que testemunhou duas mortes sempre igual. Filosofia Harmônica "Em sua obra pode ser encontrada a seguinte descrição de um caso, ele observou:" Na cama encontra-se um ser humano praticamente moribunda "Vai ser uma morte rápida O corpo físico torna-se cada vez mais frias e negativas, como.. elementos espirituais tornam-se mais positivo e aumenta a sua temperatura. Os pés são resfriados. o clarividente pode ver, neste ponto, logo acima da cabeça, o que poderia ser chamado de halo magnético, isso é uma espécie de emanção etéreo, procurando ouro e pulsando, como se dotado de consciência.

"Agora o corpo é frio para os joelhos e cotovelos. A subida frente fria pelas pernas até os quadris e os ombros até os braços. A emanção é ampliada ainda mais, mas ainda não atingiu alta em da sala. O frio da morte passou por cima do peito e os lados do paciente. emanção quase alcança o teto. A pessoa pára de respirar e batimentos cardíacos.

"A manifestação é prorrogada até tomar a forma da forma humana. Ele é conectado por um link para o cérebro. A cabeça do sujeito dentro de tarde, é um ritmo cardíaco lento, profundo, desprovido de dor é parecida com a pulsação do mar. Os poderes Mental permanecem intactos, enquanto quase todo o corpo está morto. A emanção dourada está ligado ao cérebro por uma vida de fio muito fino.

"Isso, então, é feita no corpo da emanção algo branco e brilhante, semelhante à cabeça humana, em seguida, desenhar um esboço fraco da face, pescoço e ombros, em seguida, e, finalmente, em rápida sucessão, todos os outros elementos corpo. Ele é configurado para uma imagem brilhante do corpo físico, embora um pouco menor, mas idênticas em todos os detalhes ... "A vida ainda é fino fio ligado ao cérebro de idade. A última fase é o poder de separação deste princípio. Quando o cordão for cortado, o corpo espiritual é livre.

A morte, entretanto, não é uma questão que preocupa muito a maioria das pessoas, e se você já tentou aqui foi apenas na medida em que se refere à projeção do corpo astral. Quase nunca pensaria que o indivíduo médio, que

tem que morrer um dia. E se o pensamento (de sua própria morte) nunca acontece, não hesite em jogar fora de seu cérebro como algo indesejável e feio. É um curioso paradoxo, se considerarmos o quão forte é o instinto de auto-preservação em todos os homens.

Poucos filósofos têm dedicado especial atenção ao problema. De todos os que têm tratado a questão parece ser Carrington cl que investigou os seus mistérios. Como professor Fournier d'Albe em sua nova luz sobre a imortalidade.

"O século XX está muito ocupado para se preocupar com o problema da morte e da vida que isso acontece. O homem prático faz a sua vontade, disse que sua vida e disse adeus ao mundo, sem qualquer outra consideração adicional. As igrejas estão interessadas em outras vezes profundamente o destino da alma após a morte, são completamente dedicadas agora para a instrução moral e melhoria das condições sociais. 's a morte como um tema de controvérsia ou especulação está praticamente morta. ..

"Estranho e inexplicável na verdade, é o espetáculo de um bilhão de seres humanos que correm para o tempo de prova, sem qualquer conhecimento preciso do que o julgamento reservado para eles, apenas para transformar suas vidas como eles foram dadas a alegria e luz, sem dedicar um pensamento a estes graves problemas. Este programa não é muito diferente do que costumava ser testemunhada nas prisões durante o reinado do terror, quando os prisioneiros mortos tempo conversando animadamente, sem saber quem o tocou ir primeiro para a forca.

"Cada ano, mais de quarenta milhões de corpos acabam na Terra. São descartados e um milhão de toneladas de carne sangue e ossos humanos, sem fornecer mais serviços, então, gradualmente transformou a humanidade em outras substâncias, e talvez em outras formas da vida. Entretanto, a raça humana, em suas variadas formas, viver e lutar ...

"A morte é um assunto que, incrivelmente, só recebeu os comentários mais vulgar por filósofos ...

Diz o professor F. C. S. Schiller, da Universidade de Oxford: "Espinosa estava certo em dizer que não há qualquer elemento nos lábios a menos que você tenha pensado sobre a morte, o que certamente é uma vergonha para o sábio Pois há certamente assunto. mais digna do que a morte, o estudo daqueles que amam a reflexão e o valor de pontos de vista pessoais ... "

De um lado está o materialista, que gritam aos quatro ventos que a morte representa a completa extinção do indivíduo. Por outro lado, o espiritualista, para quem a morte é apenas o começo de uma vida melhor. E entre estas duas escolas de pensamento existe todo um exército universal cultos, religiões e credos que consideram a morte, sobretudo como uma "maldição" que paira sobre a humanidade.

Certamente não é a maldição de morte, mas a "vida". Vida, com todas as suas dores, seus tormentos e decepções. Qualquer estado futuro de felicidade vale

a pena, não há nada que possa compensar a decepção e desilusão da vida. Certamente é preciso para ser um estóico para desfrutar em outros planos, mesmo sabendo que há outros que estão sofrendo no presente. Um indivíduo de classe, não merece, a meu ver, ser feliz. É possível que a perda desse traço espíritos divinos, a "simpatia"?

"Ó morte onde está teu aguilhão? Oh sepultura!" Onde está a tua vitória? "Aqui está a verdadeira filosofia estóica. Sim, existe um tormento na morte: a mãe que está morrendo que se apega a seu filho, morrendo pai que deixa sua família sem abrigo, o amante que chora sobre o corpo frio de sua amada. morte Oh!, Sting Eis aí tua. Ah, sério! Eis a sua vitória.

Para mim a vida é uma maldição. Lamento que haja vida. Nenhuma mente mortal pode escrever o menor argumento em defesa da vida. Como eu lamento que o material está errado! E lamento que a morte não é o fim de tudo. Como eu queria que a morte foi um longo sono sem sonhos! Mas, infelizmente, minhas experiências não têm mostrado mais conclusiva do que a de "és pó e tu te converteres pó" não foi dito Alma.

CAPÍTULO XVI

PROJEÇÃO ASTRAL

Quis o destino que ele vive, apesar das nossas pessimismo, porque a mente humana não está extinta, mesmo na morte, ela será bem tente tirar o melhor proveito da vida, orientando nossos cursos mais otimistas pensamentos, esperando que o enigma da vida vem de trabalhar para fora um dia e depois ultrapassar as nossas aspirações mais caros, o que demonstra a falácia dos ditames da nossa inteligência (que a vida é trágica). Vamos, portanto, o ponto de vista da projeção astral para jogar, em conclusão, alguns pontos mais ou menos ligados ao nosso tema também foram o tema da minha reflexão.

PROJEÇÃO ASTRAL SOB ANESTESIA

Nas páginas anteriores temos dedicado ao estudo da projeção que ocorre durante o sono natural, temos também dedicou um tempo considerável para a projeção induzida por meio hipnótico, de modo que o leitor deve estar familiarizado com ele.

Como o sonho produzido pelo uso de entorpecentes estão em causa, temos, porém, limitada apenas para mencionar o fato de que a projeção é possível nestes tempos. Para completar o tópico, resumem uma saída interessante da experiência do corpo ocorreu sob a influência de um anestésico, e comunicada pelo Dr. George Wyld em sua Teosofia, ou a dinâmica do espírito. Nosso autor tinha sido a inalação de clorofórmio para aliviar a dor de uma pequena pedra no rim, quando, para sua grande surpresa, viu-se vestido e com os seus poderes normais de raciocínio, cerca de seis pés da cama, vendo o seu corpo privado própria integridade física movimento.

Enquanto assim fiquei, incapaz de compreender o significado da revelação, mais tarde, ficando os outros para justificar a sua experiência, que o levou a concluir que os sentimentos são centrados sobre o corpo sutil e da ação dos anestésicos encontra-se com a remoção do corpo físico etérico, o que torna este último não pode sofrer qualquer dor.

II. Ernest Hunt, que recolheu o testemunho de um grande número de pessoas que foram experiências fora do corpo durante o sono da anestesia, afirma:

"A descrição que damos os pacientes são, essencialmente, todas iguais e, a menos que pressupõem toda essa falta de mérito. Você tem todos concordaram que mentir, temos necessariamente de concluir que dizer a verdade."

Alguns deles afirmaram que tinham cumprido todas as operações realizadas em seus corpos, exatamente como o cara que sai de sua casa, enquanto o reparo localizado em alguma altura acima do físico e pode ver e ouvir tudo o que estava indo para baixo.

J. Arthur Hill, em seu "o homem é espírito, conta a história de uma Miss Hinton, que, na idade de dezessete anos foi o clorofórmio para extrair um dente. Seu retorno à consciência foi consideravelmente atrasada, causando um grave alarme, mas quando ele acordou, disse ter sido sobre o corpo físico, no meio do povo lá, e disse que tentou falar, mas sem sucesso. É estar morto, a sua maior surpresa foi que o juiz!

As experiências desse tipo mostra que, em conjunto com as experiências de projeção durante o sono natural, há um vasto campo de experimentação médica, o uso de anestésicos.

SONHO ORIGINAL

Em um livro maravilhoso, por sobreviver, o Sr. Hunt, a quem eu acabei de mencionar, conta a história de um amigo que teve o seguinte sonho (para além, um sonho típica projetivas)

"O caso mais jovem foi encontrado em uma ocasião, durante um sonho, sobre o telhado de um edifício e, por qualquer motivo, ficamos muito impressionados com uma corda para ela, prosaicamente, tomou um varal vestuário. " "A curiosidade levou-a a prosseguir esta linha, passando pela borda do telhado, foi introduzida em uma janela do quarto. Mas aconteceu que o cordão que a levou a uma cama, onde seu corpo estava adormecido e não mais cedo reconhecimento veio, ele acordou de repente, novamente em seu corpo físico. "

Muitas vezes eu tinha sonhos como o anterior, tanto assim que eu também me senti inclinado a seguir o que meus olhos se parecia com uma corda de roupa, sempre me achando fora dele, com o corpo físico. Portanto, me familiarizei com isso, que, continuando a linha (no sonho) Eu sabia que meu corpo acabaria por encontrá-lo depois.

Era minha intenção de incluir o sono típico sob o tema "Projetos sonhos típicos", mas naquela ocasião eu deixei outros aspectos mais importantes do fenômeno em meus pensamentos prevalecer ao longo e acima. Nesse sonho, o sujeito é sempre muito intrigado sobre a natureza possível do cordão e na medida em que ele leva. Geralmente, a experiência de um desejo irreprimível de seguir, voltando ao corpo físico.

O que no corno sonho apresenta um varal, um fio de telefone, ou qualquer outra coisa, é claro que é, mas a tendência cordão astral com diâmetro mínimo de ansiedade e segui-lo para ver onde ela leva, não é mas uma ação inconsciente da vontade de trazer de volta o corpo de sonho para duplicar física.

PODE HAVER OUTROS MÉTODOS

Espero que ninguém é formada idéia, após análise de todos os métodos neste livro para induzir a projeção astral, que já aqui foi dito a última palavra sobre o assunto, pois isso seria um grave erro. O que eu fiz, mas nada tem sido desenvolver métodos que são mais familiares para mim. É muito possível que outros pesquisadores altamente informativo no que diz respeito ao modus

operandi. Digamos, por exemplo, que, como referido, existem vários "Metaphysical Society", no qual os indivíduos podem registrar interesse em fenômenos ocultos e onde, após alguns testes e ter entrado no "Círculo de Iniciados", é ensinado-lhes (como indicado) qualquer informação secreta necessária para deixar seu corpo físico e visitar os reinos do espírito, comunicando diretamente com eles. Que método é seguido nessas instituições e em que medida eles tiverem sucesso, é algo que eu não sei.

Fora dessas sociedades, há grande número de pessoas que afirmam estar na posse de conhecimentos secretos que lhes permitam projetar-se no astral. Se os métodos utilizados estão de acordo ou não qualquer um desses que eu forneci, e estou convencido de que necessariamente deve ser ", é algo que não poderia estabelecer um ponto fixo. Repito, portanto, que em nenhuma reivindicação maneira de ter dito neste livro a última palavra sobre o processo.

UMA PROFECIA

E sabe como o corpo astral pode viajar através do espaço: bem eu acho que é dia não muito distante, quando, através do conhecimento e da prática de certas leis sutis, todos nós fisicamente para viajar através do espaço, automaticamente e, exatamente como faz o astral. É verdade que nos possuem veículos aéreos, mas o meio de deslocação física não será perfeita, até que não podemos atravessar o espaço automaticamente. Espero que um dia o homem vai chegar ao poder para vencer a gravidade com o seu corpo físico.

TODOS TEM CAPACIDADE DA AUTOPROJEÇÃO

A projeção astral não é um privilégio de um seletos poucos cada coisa viva tem à sua disposição as forças latentes que estão apenas esperando para ser bem gerida para produzi-lo. A ideia generalizada é que todos os indivíduos são capazes de projetar-se dotado de um astral que é muito peculiar e diferente das da maioria das pessoas, mas posso assegurar-lhe categoricamente que o corpo físico desempenha um papel tão importante quanto o astral o fenômeno e, geralmente, não é o corpo astral que as anomalias, mas o físico.

QUANTO A MORAL

Embora eu não deseje pregar moral, repetir mais uma vez que tem sido dito muitas vezes desde o início do mundo, eu vou, no entanto dar, dois ou três avisos adequados. É extremamente importante que mantenhamos nosso pensamento puro, sem o menor desejo de mal aos nossos vizinhos, porque eles não são apenas estes pensamentos que astral criar seu próprio ambiente, e vingança não é, certamente pouco conhecido entre os habitantes dos planos astrais.

O suficiente para que o leitor vai se lembrar nem o "encontro com um demônio astral" desagradável experiência é que surgem como resultado de um pensamento ruim levou a estrela do evento. Então eu pressa, especialmente se o leitor estiver disposto a tentar a prática da projeção astral, para fazer os mesmos avisos de Confúcio: ". Para más você deve ser mudo, surdo e cego" Caso contrário, o sujeito terá experiências que te fazem sentir que o mundo astral é cheio de demônios e inimigos. E isso nos leva a formular uma nova

conta:

A TEORIA DO DEMÔNIO

A objeção mais comum levantada forte contra o ocultismo, especialmente clarividência hipnotismo, etc., É a teoria dos demônios, isto é, todas essas manifestações são apenas o produto dos espíritos diabo ou mal últimos anos, uma poderosa organização religiosa (o que certamente os meus leitores sabem) iniciou uma cruzada contra o formidável práticas ocultas. Pode ser uma idéia do alcance e sucesso da campanha, se prestou atenção ao fato de que uma edição de seus livros chegaram em 1928, a figura fantástica de 3,5 milhões de cópias. E como este, ter publicado, pelo menos, vinte livros! Seus recursos parecem inesgotáveis. Suas palestras têm sido transmitidos pelas emissoras de rádio mais potentes e os seus propagandistas estão espalhados por todo o mundo.

Além dele, existem outras organizações poderosa motivada pelo mesmo propósito, assim como certas pessoas como O'Donnell, que vigorosamente insistir na afirmação de que todos os fenômenos estão escondidos origem diabólica. Consequentemente, tem havido muitos pesquisadores de ciências ocultas que deixaram suas pesquisas e estudos, devido a acusações injustas resultantes da deturpação dos fatos.

CONCLUSÃO

Para todos aqueles que estão interessados em descobrir a verdade ou a falácia da questão, ou seja, se os fenômenos psíquicos pertencem ao reino espiritual do homem ou dos domínios do Diabo, quero dizer que sempre que ocorrer uma projeção do corpo astral, e não pode duvidar da possibilidade de existir fora do corpo físico. Em seguida, o leitor é forçado a aceitar qualquer teoria. Então não tem que olhar para sua crença na imortalidade, apoio as palavras de um meio ou um pastor da Sagrada Escritura, uma vez que terá conseguido, por si só prova de que ele queria.

Pela minha parte, posso dizer que apesar de nunca ter escrito um livro sobre a imortalidade da alma, embora eu nunca tinha falado da "sobrevivência" do espírito, mas nunca tinha assistido a uma sessão espírita ou havia conversado com um médium Em suma, embora ninguém no mundo nunca teria suspeitado da existência de "vida após a morte," Eu não seria o menos convencido de ser imortal, pois tenho experiência de projeção astral.

Fim